

如何应对“卖老族”

应届大学毕业生陆续进入实习期,但不少新入职场的菜鸟还没有适应全新的身份,尤其是在人际关系方面遇到了麻烦。近日,在一些社区论坛里有不少网友发帖求助,称自己遇到了职场“卖老族”,老同事处处指手画脚,他不知道该如何应对。为此,职场过来人纷纷出谋划策。

网友小何是大四学生,应聘到一家广告设计公司实习至今,实习期间他要独自担起广告设计任务,可每当他设计好图纸后,请求资深设计人员提意见时,经常是“被教育、被指导”,但教育和指导的内容常与图纸的内容无关,当小何问到与技术有关的问题时,对方却是冷冰冰的反应。有一次小何听到两位老员工窃窃私语:“刚来的毛头小子总想出风头”。小何听后心里很不是滋味,他冥思苦想,问题出现在哪里?

学生角色要转换

有网友表示,小何是应届毕业生,身上还有浓重的学生味道,还没有成功转换职业角色。向职场“老人”提问,却期待他们向学校老师一样答疑解惑,这是明显的观念变形。职场与学校的区别是:职场追逐功利,学校追逐功课;职场竞争是多维的,学校竞争是单一的;职场人际关系扑朔迷离,学校人际关系简单明了。关系不同则方

法不同,网友建议小何要转换角色,放下学生的身份,品味企业文化,按游戏规则重新演自己。

尊重职场“老人”

职场“老人”他们懂得江湖游戏规则,有经验,这些都是职场新人要学习的。尊重不是什么都照办,也不是盲目崇拜,尊重是一种态度,表明你对他们很重视。职场“老人”感觉你真诚尊重他们,对你的好感也会慢慢建立起来。

当然,职场新人既要尊重职场“老人”的人格,也要尊重他们提出的建议、问题或批评,甚至是指手画脚,读懂他们的真意,以减少自己的烦恼,从中找出自己要改进的地方。职场新人一旦看清一些人指手画脚的心理意义,便不会因困惑伤心,反而要表现出十分的真诚与他们沟通,无私地分享自己学到的知识并虚心向“老人”讨教职场之道。(新华)

◎就业调查

毕业生就业满意程度较高

近日,北京大学教育学院教育经济研究所公布的2015年高校毕业生的就业状况调查报告统计结果显示,2015年高校毕业生月起薪的平均值为4187元,而科研院所成为起薪最高的单位。

从统计结果来看,毕业生学历越高,起薪越多。如专科生是2640元,博士生是6753元。而起薪待遇在性别方面也存在差异,男性比女性平均高出553元。从工作单位的性质来看,科研单位是最高5407元,而中小学最低是3422元,最高跟最低的收入之比是1.58倍。在工作

类型方面,专业技术工作、企业管理、国家机关、党群组织事业单位管理人员的收入位居前三甲。

据调查,由于现在高校毕业生找工作有充分的选择权,因此就业的满意程度普遍较高。对已经确定就业单位的毕业生当中,有超过2成的毕业生对找到的工作感到非常满意,超过5成的毕业生感到满意,只有0.3%的毕业生很不满意毕业的工作。报告显示,毕业生的就业满意度有一定的规律和特点,毕业生的学历越高,就业地区的城市越大,满意度越高。(陈晓)

求职市场竞争加剧

近日,智联招聘发布《2015年冬季中国雇主需求与白领人才供给报告》(以下简称“《报告》”)显示,2015年冬季的竞争指数继续保持上升趋势,尤其是从下半年开始,整个求职市场竞争激烈,形势比较严峻。

《报告》指出,从2015年的竞争指数来看,从第一季度的26.1、第二季度的29.3,到第三季度的35.4,以及第四季度的36.8,可以看出冬季的求职市场呈现竞争加剧的趋势。

有关专家分析,多方面因素的综合作用导致求职市场竞争激烈。宏观经济遭遇瓶颈的状态没有改善,经济增速进一步下行,更多行业逐渐表现出发展受挫的迹象,对人才的需求减少,甚至开始大规模裁员,释放部分人才增加了人才市场的供应。互联网行业整体发展状况较好,但之前对人才需求较大的互联网创业公司在下半年或多或少遭遇一定挫折,对人才的需求不及之前几个季度,行业及公司发展不顺利,有追求和上进心的

白领开始重新投入到人才市场中,导致人才市场的供需竞争指数持续升高。

有关人力资源专家建议,求职者在有清晰的职业目标和规划的情况下,可以结合自身的情况选择能为员工提供充分发展空间,包括那些发展潜力较大的小微企业,这类企业对员工的束缚相对较少,可以充分发挥才能。小微企业在招聘时对员工的学历、工作经验等硬性要求相对较宽松,企业可能更看重员工的“软技能”,有能力的求职者被录取的成功几率也更大。从事人事工作多年的黄小姐也表示,有一些小微企业的福利待遇及管理其实并不比大企业差,例如一些新兴的创意策划公司、新媒体传播运营公司、工作室等创业公司团队,以及信息技术工作室之类企业薪水优势并不弱,也有很好的发展前景。其实,在小微企业找一份符合自己兴趣和个人特征的工作或许比在大企业谋一份工更有发展前景。(陈晓)

◎面试官手记

面试切忌过多用“网络语言”

G先生,23岁,天津某重点大学人力资源管理专业学士学位,英语八级,一直在校担当学生干部。G先生身材魁梧,形象气质佳,领导能力强。现欲应聘天津某知名民营企业管理培训生一职。

面试官:你好,很高兴与你面谈。

应聘者:您好。

面试官:看你的简历,你的专业是人力资源管理?应聘者:(微笑)是的,我大学时被星探发掘,但还是对人力资源管理感兴趣,所以放弃了走星途,选择考大学,也算传说中的“明明可以靠长相吃饭,却偏偏要靠才华”。

面试官:(微笑)看来演艺圈少了一位影帝啊?!

应聘者:(腼腆地笑)没有没有。

面试官:你学的人力资源,为什么不应聘人力资源部门的岗位呢?

应聘者:我“赶脚”(感觉)管培生肯定会轮岗,可以熟悉公司的各个部门和基本情况。与公司同事“混脸熟”更好地找到适合自己的职位,更好地发挥自己的作用!

面试官:(点头,微笑)你的网络语言运用得很频繁!

应聘者:我“赶脚”90后都比较“fashion”,容易接受新鲜事物,“城会玩”(城里的人真会玩)嘛!

面试官:(摇头)你对于“专业对口”有什么看法?

应聘者:然并卵!

面试官:G,你的个人条件很优秀,但是你的表达很有问题。我个人认为面试是很严肃的事情,需要我们互相尊重,网络语言不能当作正当商务用语,你“赶脚”呢?

点评:从“表酱紫”到“城会玩”,网络用语层出不穷,有的语言确实很有新意,但是不能将网络用语当作商务用语。就像上文面试官所说,“面试是件很严肃的事情,需要面试官与应聘者互相尊重”。文中的G先生,良好的素质及个人条件,本来可以在面试中胜出,却因为使用不当的“网络语言”与工作机会擦肩而过。(津晚)



寒假到了,学生兼职热起来

“寒假兼职火热招聘中,100元/天”、“连锁餐厅诚聘兼职服务员,12元/小时”类似这样的广告在各大大学生寒假兼职网站上随处可见。随着春节临近,外来务工人员将陆续返乡,年底“用工荒”日益凸显,大学生寒假兼职正好填补了这一空缺。

大学生兼职薪酬高

笔者通过网站检索发现,各大行业纷纷招聘大学生寒假工。其中餐饮、服装、商场超市等行业的假期兼职工作颇多。今年快递行业也加入其中,原因是作为城市“候鸟族”的外来务工者节前返乡,他们大多在餐饮等服务行业从业就业。为缓解用人紧张的状况,不少企业向大学生抛出“橄榄枝”,掀起了大学生寒假工兼职的热潮。

在某同城网站上,笔者搜索得知,大学生寒假工兼职的报酬一路水涨船高。不过,对于很多急于用人的企业来说,只要能找到合适的人选,酬劳只要在承受范围之内就能接受。

除了传统的服务行业以及家教,近年来,平面设计、文字编辑、电商运营、网络调查等网络兼职岗位受到大学生青睐。除考虑报酬,现在许多大学生更关心兼职与自己所学的专业是否贴近,并希望能在兼职过程中提高自己的社会实践能力。而网络兼职大多可在家办公,既方便快捷,又能锻炼综合能力,还能赚取生活费,成为许多大学生兼职的重要选择之一。

兼职谨防误入圈套

“我一般会选择比较正规的企业,这样比较有保障,赚到钱又能增加社

会实践经验。”某高校一名大学生小刘告诉笔者。

业内人士提醒,要注意防范求职过程中的陷阱。学生应尽量通过正规渠道寻找假期兼职,对于高薪招聘信息,学生要加强防范;在兼职前要详细了解用人单位的状况,若遇到收取各种费用的招聘方,要多留心眼;尽量与用人单位签订“劳动协议”,以维护自身合法权益。协议中至少要约定以下四项最基本的内容:工作内容、工作时间、报酬、相关福利。如遇到对方不愿签合同协议,就要留个心眼收集其他有效凭证,如签到表,拍个照留着以后讨要押金或工资的凭证。需要提醒的是,兼职时要注意个人安全问题,尤其是女大学生,最好能有几个同学一起做兼职。(杜丽华)

年末到了,你焦虑吗?

又到一年岁末时,不少职场人士会不由自主地开始无心工作。然而,节日终究无法成为不完成工作的借口,这边期盼放假干活提不起劲儿,那边手中又有干不完的活儿,两难之下,不少职场人纷纷出现年底失眠焦虑的情况。

年轻职场人年底情绪多

“年关节日多,组里的年轻人干活却像丢了魂似的,安排他们联系的客户,还漏了好几个,我不催他们就不干。”近日,某进口食品销售总监陈杰烦恼连连,一方面销售额距离预期指标还差一口气,另一方面组员工作不给力。陈杰说自己已经好几个晚上彻夜难眠了,即便睡着了也特别容易惊醒。

某机关当公务员的小陈也觉得年前的忙碌程度和工作压力很大。“很多总结报告要写,很多会议要开,还有很多难以推却的应酬要赴。我都很想年前请年假,这样下去真的坚持不了多久了。”小陈说。

三招帮助舒缓压力

专家表示,一年到头,工作和生活压力大是导致上班族患上“年底综合征”的主因。年底的压力不仅来自工作,还来自生活和家庭等。一到年底,除了工作压力大,不少年轻人的压力还来自婚姻,害怕父母“逼婚”。还有一些人则苦于找不到合适的对象。已经成家立业的人则要考虑年底开销,礼尚往来等。很多压力是无形的,这些都会使人焦虑,由此出现失眠、情绪低落、抑郁等问题。

对于这一现象,专家建议:第一,职工不妨花些时间对节前的工作进行梳理,列一张表格,按照事情的轻重缓急进行排列,采取大事急做,小事缓做的方法,每完成一项工作就划去一项;第二,不妨上班前喝一些咖啡提神,从而保持头脑清醒,增强工作效率,达到减少低落情绪出现的情况;第三,对于一些节日需要返乡的职工,不妨空闲时与亲朋好友打电话,一解思乡之情,从而提高日常工作效率。(张丽琴)

