

“6.9%”的经济增速该如何解读

□马光远

国家统计局1月19日公布了2015年中国宏观经济数据,最令人关注的GDP增速最后录得6.9%的增长。我看到几乎所有的媒体第一时间都用了同样的一个标题:“GDP增速创下近25年来的新低。”

2015年,无论是国际经济环境,还是国内环境,可以毫不夸张地讲,是金融危机以来最为严峻的一年。国际,新兴市场陷入衰退,巴西、俄罗斯的经济负增长,国际大宗商品价格暴跌;国内,各项指标全面下滑,金融风险凸显,房地产增速暴跌,下半年又经历了股灾和人民币贬值的考验。在这种情

况下,中国的经济增速能够达到6.9%,来之不易。

无论是按照经济增长理论,还是放到大国经济的比较中,这个数字仍然是全球最好的增长速度之一。2015年在经济大国中,我们的经济增速仅次于印度,在新兴市场中仍然是表现最好的经济体,对全球经济增长的贡献仍然超过三分之一。说现在的6.9%增速差,相当于期待一个人在40岁的时候身高每年增加的幅度仍然和10多岁一样荒唐。

当下的中国经济,笔者从来不用担心速度问题,担心的是受一些人不正确思想的蛊惑,对6.9%的增速有不正确的看法和不切实际的期待,过度悲观,影响对中国经济未来的预期。

中国经济最大的挑战,不是经济增长速度太低,而是在传统增长动力趋势性减弱的

情况下,缺乏新的增长引擎可以替代过去的动力,拉动中国经济继续往前走。如果分析中国经济减速的原因,其实并没有那么复杂,除却国际因素之外,中国经济2010年以来趋势性减速的根本原因就是过去拉动经济增长的“马车”,包括制造业、投资、房地产、出口以及人口红利都已经到了增速的天花板并开始下滑,他们对中国经济增长的效应已经发挥到极致。

新常态意味着中国经济进入到新的周期,要用新的思维来思考,来看待中国经济;“供给侧结构性改革”意味着中国宏观政策的重大转型。中国经济要实现突破,关键在于通过财政政策和货币政策刺激需求,搞重复性建设,而是如何突破增长的瓶颈,通过结构性的改革,破除经济增长的障碍,提升潜在增长率。从长期看,经济增长取决于

长期潜在增长率,即资本、劳动力和技术进步。也就是说,中国应该果断告别对数字虚假繁荣的图腾和崇拜,告别吃兴奋剂做大数字的幻觉,而是老老实实强身健体,提高全要素生产率。

正是基于这种认识,去年的中央工作会议将“去杠杆、去库存、去产能、降成本、补短板”列为2016年经济工作的重点,这需要极大的魄力和勇气。去杠杆和去产能意味着要牺牲速度,会经历前所未有的阵痛。

改变过去对中国经济增速的认识吧。一定要记住,对于中国这样一个庞大的经济体,构建新的增长框架需要时间,要对当下的增长速度宽容,要给中国经济足够的时间,而不是叶公好龙,缺乏耐心。如果你的愿望是中国经济能有更加美好的春天,就必须对经历的调整和阵痛有包容的态度。

微言大义

@半瓶水晃荡:有一句名言叫“跟淡忘的记忆作斗争”,网民对所谓“女神探”案的神审判结果恶搞是对官方失忆的警告。当地对“女神探”案拖而未决,不只是怠慢了民众对真相的渴望,也是怠慢了对被冤者的公正交待,更是敷衍了公众和媒体对公平法治的期待,这让人遗憾。

@其实世界很简单:打击假活佛到处招摇撞骗,活佛在线查询系统固然是一记重拳,但也不可认为从此便能高枕无忧了,毕竟少数假活佛早已行骗多年,具有一定的群众基础。对此,公安机关、宗教组织等还是要加大线上线下的打击力度,切实让藏传佛教生态更为纯洁干净。

@舒锐:我们相信北医三院孕妇死亡事件真相即将到来。我们期盼这起事件能够早日走上法治轨道,通过法律途径解开一个个谜团,剥开一层层法律关系。

画里有话



地铁吃糖

□华文

近日,王女士因在南京地铁一号线车厢里吃了一粒糖,被执法人员开出“罚单”,当场缴20元罚款。地铁方面称,地铁车厢明文规定内禁止饮食,必须遵守。2015年1月至10月,执法人员查处饮食乘客36000多人次,大多以警告为主。对于老弱病残孕群体需进食的情况,会予以照顾。

吃一颗糖,还要提前请示?

每一次善举都是对生命的一次升华

——新年献血,放飞您的爱

在中国,有成千上万的病患等待输血,渴望您伸出援手,挽救他们的生命。而目前临床用血全靠献血者们的爱心奉献。中国需要英雄精神,无偿献血亦然,对需要输血的患者最有效的帮助,是热心人士的定期献血。无偿献血,为爱而生,因爱传承。

那么该如何才能献血帮人呢?

先别急,出发前,还是先了解献血前必备的小知识吧。

献血的前一天晚上需要饮食清淡,保证丰富睡眠,献血的前两餐尽量不要饮酒,不要进食鸡蛋、牛奶、豆制品及油腻食物;

如有感冒、发烧、咳嗽等应暂缓献血;

准备献血前还可以阅读一些献血宣传材料,了解一些成分献血的相关知识,以解除和减轻思想负担,减少献血中不必要的反应。

为方便献血者们捐献热血,市中心血站在每个区域都设有献血点和流动献血车。献血者们出发前可找出最适合自己的爱心路线。

本周献血指南(2016.1.21—2016.1.27)

【本周献血需求】

本周B型血液库存紧缺,诚挚邀请广大市民踊跃奉献爱心,联系电话:0632-3077031 3350732 3077010。

【献血地点】

枣庄市中心血站:枣庄市文化东路40号(每日8:00—11:30 14:00—17:00)

枣庄市爱心献血屋:枣庄市购物中心东门北侧(每日9:00—17:00)

枣庄市光明广场献血点:枣庄市光明广场北部(每日9:00—17:00)

滕州市献血点:滕州市时代超市对过(每日10:00—16:30)

台儿庄献血点:台儿庄大酒店门前(周三、周六10:00—16:30)

薛城献血点:薛城区嘉吉购物中心苏宁超市门前(每日10:00—16:30)

峄城区献血点:峄城区中医院门前(周二、四、七10:00—16:30)

联系电话

枣庄市中心血站:3258519 3077019 3077010 3350732

随车司机电话:鲁D00016 号车:13563295169 鲁D00089 号车:18264251085 鲁D00365 号车:15266263977 鲁D19351 号车:15163203969

做一件温暖的事情,让冬天不再寒冷

冬意越来越浓,刺骨的寒风让人们连出门都带着几分犹豫,可需要输血救治的病人却不会因为冬天而减少,仍然需要我们挽起袖子去挽救生命。因为您的无偿献血,整个冬天

都变得温暖起来。

那么在冬季献血有什么需要注意的地方吗?

寒冷的冬季,由于温度比较低,血管必然会出现收缩的现象,再加上冬季活动量下降,这就给医生寻找血管增加了难度。所以,献血时最好提前想办法扩张一下血管,最好在温度较低的环境下献血,献血之前,献血者最好饮用一杯热水,这样能更好地促进血液循环,或者轻轻拍打肘部血管,使血管尽快充盈起来,方便医生采血。

献血前一天晚上要保证足够的睡眠,保持良好的精神状态;献血前一天晚上和当天早晨,不要吃太油腻的食物;不要饮酒,不要空腹献血,以免体检不合格而延误献血。由于天气寒冷,因此献血后,除了常规注意事项外,一定要注意不要着凉,避免感冒。

其实,献血一年四季都一样,冬季献血同样不会影响健康。冬季人们因为缺少活动造成身体代谢减慢,身体发胖,而献血则会促进身体的新陈代谢,因此冬天是更适宜献血的季节。经常献血还可以降低血脂、预防心脑血管疾病的发生。

血站是“一本万利”? 你真的误会了!

有一些市民包括献血者对无偿献血存在一种误解,认为血站是“一本万利”。

有这种误解,主要是公众对血站工作性质及血液价格的来历不清楚所致。患者使用血液的收费标准是由国家卫生行政部门和物价部门联合制定的。血液是公共资源,无偿献血者捐献的血液本身是没有价格的,但血液检测等多个环节需要费用,它包括血液在采集、储存、分离、检验过程中所产生的直接成本费用,《献血法》对此作出了严格规定。另外,血液采集制储的直接和相关费用很高,除了采集血液的血袋、试剂、纪念品等直接成本外,还有人力投入、设备投入、制备存储投入以及献血者用血返还、不合格血液报废等成本。血站在管理上如果不严格控制成本,将入不敷出。

以一袋血液为例,采血时为了保证献血安全,市中心血站全部是按照“一人、一针、一袋”的原则采用一次性采血器材来完成。而血液采集完成后,还要进行乙肝等7个项目的筛查,为了保证用血安全,每袋血要分别用两种不同的试剂筛查两遍。除此之外,还有仪器费用、耗材损耗,血液的分离、冷链、储存、运输等费用,而用血者缴纳的就是成本费。随着血液检测技术的进步和安全标准的提高,相应的检测成本还要不断增加。

适当献血可减少冠心病的发病率

山东省青岛医学院附属医院神经内科的专家,以“关于多次献血者血液稀释状态与动脉压及心脑血管病的关系”为课题,对多次献血者127例、高血压病患者87例、缺血性中风患者60例进行了血液流变学对照性研究,结果证明:献血对心脑血管系统有良好的远期影响,对减少心脑血管病的发病率具有积极的预防作用。

美国堪萨斯大学医学中心心血管疾病研究小组对655名献过血的人和约3000名未献过血的人进行的跟踪调查,发现在过去三年中献过血的男子患心血管疾病的危险只有未献过血的人的1/2,患某些心血管疾病的危险只有后者的1/3。

这一现象与体内铁元素的贮存量减少有关。铁元素在人体合成氧化酶过程中起催化剂作用。

献血后体内铁元素贮存量可以明显减少,献血员每献出500毫升血液相当于排出200—500毫克铁,因而人体合成的氧化酶也相应减少,这样血液中的脂质被氧化的数量就小,从而减少了附着在血管壁上的沉积物,降低了心血管疾病的发病率。

成分献血不影响健康

如果没有足量的小血小板,随时都有死亡的危险。白血病患者体内的血小板含量通常不足2万,甚至为零。中国目前有400万白血病患者。他们每天都盼着这种黄色血液。如果愿意,每个人都可以通过成分献血,创造生命的奇迹。

那么,成分献血对身体会带来影响吗?其实并不会。血小板平均寿命为7到11天,如果不参加单采血小板(用血液成分单采机采集自一个献血者的血小板),血小板在其生命周期结束后也会凋亡。

期待您也加入到无偿献血队伍中来!

你了解血液的保质期吗?

血液保存的要求是:防止凝固、保证细胞新陈代谢所需的营养、延长在体外的寿命、保证输给病人后能发挥相应的功能。因此在保存时要加入抗凝剂、细胞新陈代谢所需的营养、温度控制在一定的范围内等。

由于各种血细胞的特点不同,保存的方法也不同,保存期也有所不同。目前,全血和红细胞保存于4±2℃内可保存35天;

血小板保存于特制的袋内,在22±2℃内并不振荡,可保存5天;新鲜冰冻血浆在-20℃以下可保存1年。

稀有血型,因为使用的机会也比较低,为避免浪费,加入甘油后被保存在零下80摄氏度的环境中,保存期可以延长至10年。当取用冻存的血液时,把血袋放在38摄氏度的恒温水浴箱中,匀速摇动至红细胞完全融化。然后再反复加入氯化钠溶液,逐渐洗去血液内的添加剂。这个过程中,在低温环境下“冬眠”的血液细胞会很快“醒来”,并恢复健康活力。根据规定,这种正式名称叫做“冰冻解冻去甘油红细胞”的血液应该在24小时内输送给需要的人。但解冻之后的血液就算没有使用,也不能再次冰冻了。

因此,血液采集要有计划地进行,采得太多在保存期内用不完,会造成浪费;采得太少又不能满足临床急救和治疗的需求。

无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞