



薛长锐微博上比赛视频的截图

5米81!

薛长锐破撑杆跳全国纪录 晒视频赢点赞

1月17日,2016年体坛刚拉开大幕,中国田径传来一个好消息,撑杆跳名将薛长锐在法国奥尔良举行的一场国际室内撑杆跳高系列赛中,跳出了5米81的佳绩,多位田径名将都向薛长锐道喜,薛长锐也在个人微博上晒出了自己的比赛视频。

昨天凌晨进行的国际室内撑杆跳高系列赛,薛长锐跳出了5米81,从而创造了历史,刷新了男子撑杆跳高全国室内纪录,打破了杨雁盛在2012年创造的5米80纪录。

作为中国撑杆跳的领军人物,薛长锐近些年战绩显赫,2013年莫斯科世锦赛成为中国男子撑杆跳30年来闯入世锦赛决赛的第一人,赢得全运会冠军,还拿到仁川亚运会冠军。除了冠军和金牌,薛长锐曾在2014年世界田径挑战赛北京站跳出了5米80的男子撑

杆跳高全国纪录,这样一来,他成为室内和室外两项全国纪录保持者。

创造历史后,薛长锐也在微博上晒出了自己比赛的秒拍视频,从起跑、起跳到跃过横杆一气呵成,当跃过横杆创造历史时,现场观众都爆发出热烈的掌声,而薛长锐也是举起双臂激情庆祝,还在田径跑道上驰骋与工作人员和团队成员击掌相庆。

薛长锐除了晒出了自己的比赛视频,还在微博上写道:“16step 5m81”。对于薛长锐

取得的这个佳绩,很多田径名将也是纷纷发出“贺电”,女子铅球名将巩立姣称赞好帅啊,男子跳高帅哥王宇表示好样的回来了,而女子撑杆跳美女李玲称赞真棒,伤愈之后又是新的你回来了。

央视评论员杨健也发表了观点:“说实话我一点不惊讶,我觉得5.90就在眼前!去年夏天我们聊了很多,我觉得你一定行的,人生就是这样失之东隅,收之桑榆。好好的,里约我们干一票”

鲁能热身93小将状态火爆

李微踢中卫成最大亮点

前天下午,鲁能泰山队进行了在广州冬训期间的第三场热身赛,凭借着成源、蒙蒂略、李微和蒿俊闵的进球,最终以4比0的比分大胜上赛季香港超级联赛亚军香港东方队。由于东方队的风格很接近鲁能亚冠附加赛首个对手,所以这场热身赛俱乐部全程封闭,可以看出,球队的备战工作进入实战状态。



蒿俊闵在比赛中

用人更加有针对性

在此之前,鲁能与两支中甲球队青岛黄海制药以及内蒙古中优踢了两场热身赛,比分分别为5比1和4比1,这两场比赛向球迷开放,主要目的是考察阵容,让队员找到比赛感觉。

前天对阵香港东方,主教练曼诺

选择对外封闭,这是因为对手的技战术特点类似于东南亚球队,而鲁能亚冠附加赛首个对手将在印度莫亨巴根和新加坡淡滨尼流浪者之间产生。从实力上看,新加坡的淡滨尼流浪者胜算更大,与港超冠军东方的比赛正好是一次绝佳的模拟机会。

这场比赛曼诺的用人更有针对性和节奏性,前两场比赛他往往在下半场进行大规模人员调整,六上六下的情况很常见。此役明显不同,曼诺根据场上形势在不同的时间段换人,他的指挥调度也向实战靠拢。

得分,最终将比分定格在4比0。

为什么连续两场热身赛外援方面唯独蒙蒂略出场,这是很多球迷的疑问。一方面可能是因为其他四人的体能和身体状态需要进一步调整,一旦高强度对抗的话存在受伤的危险,另一方面或许主教练曼诺重点考察蒙蒂略,看看他的表现是否达到自己的预期,从而对去留做出取舍。

蒙蒂略首发出场

与前两场热身赛相比,此役鲁能的首发阵容只有一处调整比蒙蒂略顶替成源,其他位置没有任何变化。具体来说,门将王大雷;四个后卫从左至右郑铮、戴琳、李微、金敬道;两个后腰是张弛和高俊闵;进攻组合为王永珀、张文钊、蒙蒂略和杨旭。

与外界的预期所不同,原本大多数人认为这场比赛五大外援悉数登

场,但实际是阿洛伊西奥、塔尔德利、尤西雷和乌索依然身穿便装坐在看台上,还是只有蒙蒂略一人获出场机会。

鲁能的首个进球正是由蒙蒂略打进,第13分钟,杨旭禁区内被绊倒,蒙蒂略主罚点球操刀命中。第21分钟李微补射破门,2比0;第38分钟,蒿俊闵禁区外推射得手,鲁能3比0领先;第70分钟,下半场替补出场的成源头球

成源、李微连续出彩

香港东方队在本赛季香港超级联赛中位居榜首,队中有6人入选了世界杯预选赛中国香港队的23人集训名单中,主力门将叶鸿辉连续两次零封国足,给人留下深刻印象。

有意思的是,香港东方队的主教练是陈婉婷,只有28岁,她是香港足球史上首位执掌职业球队的女性主帅,

放眼亚洲足坛也实属罕见。持有香港护照的德国裔球员聂凌峰2010赛季还曾在鲁能试训。

鲁能以4比0的比分轻松获胜,而且首次在热身赛中不丢球,由此说明进入实战状态后球队的战斗力也在提升。

3场热身赛下来,成源和李微成为

两大亮点。93年龄段射手成源场场进球,状态可以用“爆棚”来形容。在韩鹏离开后,新赛季他将获得更多的出场时间。经验丰富、脚下技术细腻的李微被曼诺改造为中后卫,目前的内援转会市场优质中后卫极其匮乏,如果不能补充强力新援,那么李微将会被委以重任。

比斯利63+19+13夺MVP

CBA全明星赛 北区擒南区

1月17日晚,2016年CBA全明星正赛在东莞展开角逐。北区明星队经过四节较量以172比145战胜南区明星队。比斯利连续第2年赢得全明星赛最有价值球员(MVP),同时缔造历史——砍下CBA全明星赛史上首个三双,63分则刷新由他本人保持的全明星赛球员单场得分纪录!

四节的具体比分为33比38、39比36、37比50和36比48(南区明星队在前)。

开场3分钟,郭艾伦连得5分,随即刘晓宇命中三分。在贺天举单手劈扣后,阿联连续5次扣篮还以颜色。首次暂停时,南区明星队16比17落后。此时北区明星队连得8分,易立突破反身上篮得分。在郭艾伦轻松得分后,南区明星队落后10分。易立双手扣篮,紧接着韩硕命中超远三分,南区明星队打出13比6攻击波缩小分差。首节战罢,北区明星队以38比33领先南区明星队。首节,郭艾伦拿下15分。

次节一开始,崔晋铭突破上篮得分并造成犯规,北区明星队领先5分。翟晓川双手扣篮,随即比斯利突到篮下单手劈扣。在孟铎命中三分后,南区明星队48比51落后。阿联登场后接连2次扣篮,紧接着段江鹏命中三分。阿联不可阻挡再演2次扣篮,紧接着周启新快下单手扣篮。周鹏送出打板球,阿联心神会空接暴扣。上半场结束,北区明星队以74比72领先南区明星队。前两节,阿联完成11次扣篮。

第三节开始后,周鹏右侧命中三分,随即比斯利连砍5分。在哈德森命中三分后,比斯利篮下暴扣,北区明星队88比81领先。哈德森再中三分,李春江请求暂停。比斯利又连得6分,北区明星队领先13分。拜纳姆自投自抢拿下2分,紧接着比斯利三节完成三双!该节结束前,沃伦送出脑后秒传,拜纳姆空接双手扣篮。三节战罢,北区明星队以124比109领先南区明星队。

末节开始后,郭艾伦秒传,贺天举双手扣篮。陶汉林双手扣篮,北区明星队连续得分领先20分。拜纳姆和周鹏各拿2分,紧接着翟晓川左侧空位命中三分。比斯利又连得4分,随即周鹏劈扣。比赛最后4分钟,南区明星队落后20,双方进入纯表演时间。最终,北区明星队轻取南区明星队。

南区明星队首发:9比易建联、8比朱芳雨、11比周鹏、27比林志杰、10比刘晓宇

北区明星队首发:6比迈克尔比斯利、6比贺天举、13比郭艾伦、14比莱斯特比哈德森、20比陶汉林

(本版稿件据新华社)

【封闭演练】

【外援轮休】

【两大亮点】