

参观操作间 品尝热面包 学习炒土豆

食堂探秘 有味又有趣

近日，薛城舜耕中学枣庄日报小记者22人走进学校卓越食堂探秘，观看食材存放处、消毒间、操作间、面点房，品尝辣子鸡、热面包。近距离地采访厨艺大赛，小记者感到有味有趣，不住地点赞食堂。

小记者走进食堂，窗明几净，地面卫生洁净如镜，物品放置井然有序，操作间的叔叔阿姨们忙着用水冲刷地面，挥动大铲翻炒辣子鸡，把炒好的辣子鸡用推车运到餐厅，一片繁忙景象。这让小记者们第一次感受到“忙而不乱”的含义。听取食堂营养师沙耀林介绍食材加工流程，要求统一流程、同一时间、量化打分，确保热菜汤热饭。听到这，小记者明白了食材加工流程化管理细节，变得看的见、摸的着、有硬度、有温度的体验。

在食材存放处，成袋的土豆摆得满满的，小记者拿起又大又匀的土豆，个个喜笑颜开。细看品牌佐料，认真观看食堂墙壁文化，仔细观看蒸汽消毒餐具柜，笑脸盈盈。一边品尝香气扑鼻的热面包，一边听王阿姨讲解面包的烤制过程，话语也充满了扑鼻的香气。

(张焯 文/图)



期末考试，我们准备好了

齐村镇渴口中心校五(3)班 小记者 高荣 辅导老师 刘军

时光如梭，岁月如歌，不知不觉间，紧张、忙碌而又充实的一个学期转瞬即逝。马上就要进行期末考试了。希望同学们克服过于紧张、过于焦虑的情绪，沉着冷静，充满信心，以从容自信的态度面对期末考试。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。

为了帮助同学们做好期末复习和最后考试，给大家提几点建议：

一、认真复习，积极迎考

孔子曰：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学学习方法的人。同学们要集中精力，充分利用每一点可利用的时间来保证复习

计划的落实。鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。因此我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式、单词，多背一段文章，多温习一遍老师在课堂上讲的重点。

二、调整心态，诚信考试

同学们，每次考试都是一次人品的检测。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己失去做人的真诚。所以希望大家秉承“诚信至上”的原则，以饱满的精神，自信的态度进入考场。严肃考纪，杜绝作弊，让竞争在平等公平和谐中展开，让一

切的付出和汇报真实、纯净。我想当我们用诚信的尺度来衡量自身时，我们的微笑会更真诚，我们的生活也更真实。

考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。

同学们，我们要端正心态，把考试看作是一个舞台，一个展示自己才华的舞台。行动起来吧，请带上我们最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出我们的智慧，拿出我们的勇气，挑战期末考试，去谱写属于我们自己的辉煌吧！我深信，我们一定会为自己、为父母、为学校、为所有关注我们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

最后，祝同学们学业进步，考试成功！



手拉手 爱相伴

1月8日，市中区鑫昌路小学的枣庄日报小记者在华派生活广场与枣庄市特殊教育学校的同学进行“手拉手”爱心互助活动。小记者们为枣庄市特殊教育学校的同学们准备了新年贺卡、学习用品、图书、玩具等新年礼物。此次活动的开展，加深了小记者们与特教学校同学的友谊，增加了对特殊教育的认识和了解，小记者们纷纷表示今后会更加关心、关爱需要帮助的同学，奉献自己的爱心。

(马骁 文/图)

五彩画板



快乐屋

市中区鑫昌路小学三(1)班
小记者 侯欣辰 辅导老师 王燕



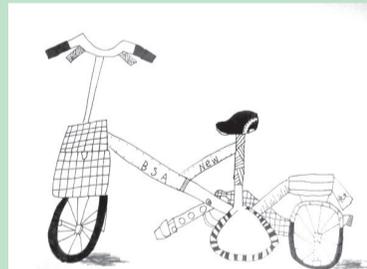
与“星”共舞

台儿庄区实验小学四(5)班
小记者 王一诺 辅导老师 冯盼盼



元旦快乐

山亭区实验小学三(3)班
小记者 李文静 辅导老师 姚永生



我心中的自行车

市中区光明路小学四(3)班
小记者 刘芷茵 辅导老师 门敦光



喜迎元旦 畅想未来

山亭区实验小学四(1)班
小记者 宋雨阳 辅导老师 郭祥荣



畅游海底

台儿庄区实验小学五(3)班
小记者 马畅 辅导老师 郭敏



海底世界

山亭区实验小学三(3)班
小记者 吴欣芮 辅导老师 罗敏



静物素描

市中区鑫昌路小学六(1)班
小记者 褚婧雯 辅导老师 董莉