

## 孔令辉会诊女乒

# 4大主力看好丁宁

前天,国家乒乓球队教练员述职在京举行。国家女乒主帅孔令辉在谈到冲击里约的4位主力李晓霞、丁宁、刘诗雯和朱雨玲时,认为丁宁是其中最为稳定的。

孔令辉在前天的述职当中,将目前女队的7名主力分为两个层次,李晓霞、丁宁、刘诗雯和朱雨玲现阶段在竞争里约奥运会中占据优势,而陈梦、武杨、木子则紧随其后。不出意外,8个月后的里约奥运会中国女乒3人组,就将从李晓霞、丁宁、刘诗雯和朱雨玲当中产生。但孔令辉认为,从去年中国女乒7位主力罕见地输了7场外战来看,队伍的状态并不理想,特别是4

位核心主力,并未完全达到他的要求与期待。

孔令辉表示,李晓霞的问题主要来自于伤病影响,“她对比赛的把控能力下降,身体恢复后,在比赛中又急于求成、心理失衡、起伏较大。”孔令辉说,“我们会不断调整她的思想状态,但不能操之过急。”而刘诗雯则受困于心理,特别是世乒赛决赛输掉以后,她很长一段时间都受到了影响。孔令辉说,“现在她最大的敌人就是自己,她要锻造出一种亮剑精神!”

与刘诗雯和李晓霞相比,这个周期才进入核心主力层的朱雨玲得到了孔令辉的肯定,他说:“朱雨玲

是女队今年参加比赛最多的队员,她在连续60场较量中都保持了良好的技术和体能状态,是里约奥运会的有力竞争者,今年她的表现达到预期。”而孔令辉最为满意的,无疑是在2015年赢得了世乒赛和职业巡回赛总决赛双料女单冠军的丁宁。在前天孔令辉的述职中,他说:“丁宁是2015年发挥最稳定的队员。在联赛后期她持续低烧,但依然一直带着低烧参赛,技术、心理发挥稳定。她逐步显现出了勇于担当的责任感。”

丁宁(资料图)



## 会诊张继科

# 静下心来 摆正位置 冲出低谷

前天,在国家乒乓球队教练与年度述职现场,大满贯球员张继科的主管教练肖战分析了张继科过去一年低迷的原因,透露在会诊张继科症结的过程中,国家体育总局副局长蔡振华曾亲自现场督导,他认为张继科要走出低谷,“首先要静下心来。”他说,“全心全力把心思放到乒乓球上来,不受外界事物干扰。”

其实,早在不久前国乒2015年军训结束后,国家乒乓球队总教练刘国梁就曾经挑明了男乒竞争里约的形势,当时他对囊括2015年世乒赛、世界杯和乒联总决赛

三大赛男单冠军的马龙最为肯定,认可了许昕的扎扎实实,肯定了樊振东的强大竞争力和冲击力,唯独对张继科提出了“忧患”与“危机”。

而肖战认为,造成张继科低迷的原因主要来自三个方面,从外部而言,改用塑料球后,张继科对塑料球的特性和规律没有用心钻研和琢磨。在乒超联赛中又因为合同问题与俱乐部发生了纠纷,导致几乎整个赛季坐在替补席上没能打球。而从内在来讲,张继科今年在公开赛、世乒赛表现不佳,特别是几次输掉外战,来源于他的心存侥幸。“实际上在2012年

获得大满贯之后,就慢慢埋下了隐患。”肖战说。

如今男乒冲击里约的形势与女乒一样,也是4选3。而在4人中,总教练刘国梁已经明确表明了张继科的危机。“我希望张继科能摆正位置,他在如今的队内竞争中仍处于劣势。留给他的时间已经不多,没有退路了。”肖战认为除了静下心来,摆正位置也很重要。他说:“不能以冠军自居,没有任何侥幸可言,没有任何特殊可言,必须一步一步,实实在在地证明自己能够胜任里约奥运会的任务。”



张继科(资料图)

# 2016中超3月开打

## 今年不再给奥运腾地

中国足协职业联赛理事会执行局在与竞赛部、中超公司协商后,前天正式确定2016赛季中超、中甲、足协杯的竞赛日程。2016年中超联赛将于3月5日正式拉开帷幕,到11月5日打满全部30轮,整个赛季时间跨度为9个月,与往年持平。

由于中国队参加完今年3月两场40强赛小组赛,可能还要在余下的7个国际比赛日中,分别参加两场国际热身赛及5场12强赛比赛,因此2016年中超将不得不先后设置4个间歇期,其中最长时间为18天,最短一次为12天。不过,与以往有所不同的是,尽管今年恰逢奥运年,但中超联赛不会为里约奥运会让路。但是,为配合中超4队打好今年的亚冠比赛,中超除第18轮、21轮被安排在周中进行外,其余28轮赛事均安排在周末进行,从整体看,这种较有规律的安排也有助于中超各队的联赛安排及比赛质量。

进入2016年前,中国足协职业联赛理事会执行局、竞赛部根据亚足联去年夏天发来的有关2016赛季亚足联竞赛日程表,初步拟定了一份2016赛季国内职业联赛及足协杯赛的日程表,不过,由于各级国字号球队的比赛、备战

计划都要根据需要适时调整,加之新赛季亚冠联赛对阵形势直到去年底才基本明确,因此这份正式的2016年竞赛日程表直到前天才修订完毕。

根据这份赛季日程表,2016赛季中超将于3月5日(周六)开打,首轮另外两个比赛日分别是3月6日、7日,原因是两支中超球队山东鲁能队和上海上港队要参加亚冠客场比赛。整个赛季直到11月5日打完全部30轮,2016赛季中超落幕时间较2015赛季晚了一周。其原因是今年共有9个国际足联规定的正式比赛日,如果国足能在3月下旬两场世预赛40强赛比赛后顺利晋级12强赛,他们接下来还要参加5场12强赛比赛(分别是9月1日、6日、10月6日、11日、11月15日)。在这5场比赛前,国足还将获得两个比赛日进行热身(分别在6月2日、7日,亚足联排名29至40位的球队须在这两个比赛日里参加两场亚洲杯资格赛,中国队不必参加),当然一旦中国队无缘晋级12强赛,中国足协不出意外也会在上述5个世预赛比赛日里,帮助国足联系热身对手。

(本版稿件据新华社)



正是因为今年国际比赛日较多,各条战线赛事密集,因此2016赛季中超联赛将先后停歇4次。

### 第1阶段

首个间歇期将在3月13日中超第2轮结束后开始,直到4月1日第3轮开打结束,总长18天,在此期间,国足将为热身12强赛,进行40强赛最后两轮生死战。

### 第2阶段

中超从4月1日第3轮起,直到5月29日第11轮战罢,此后联赛将停歇12天,其间国足将进行两场热身赛。

### 第3阶段

中超联赛将从6月11日第12轮起,直到8月21日第23轮战罢,其中第18轮、21轮将分别安排在7月20日、8月3日、4日两个周中进行。本段中超间歇期由8月22日至9月8日,共18天。值得关注的是,里约奥运会恰在8月进行,但中超联赛并不会因为该项赛事而暂停。

### 第4阶段

中超联赛将从9月9日第24轮起,至9月25日第26轮战罢,此后联赛将暂停18天,直到10月15日进行第27轮联赛。由于中超4支亚冠参赛球队的竞争情况存在变数,因而中国足协在确定本赛季日程时,也已在部分周中预留出中超候补的比赛日。

本赛季足协杯决赛和亚冠决赛分别安排在11月中下旬进行,因此一旦进入足协杯决赛的中超球队同时也进入了亚冠决赛,那么,足协杯决赛日将被顺延至11月30日、12月3日或4日。中超联赛30轮常规比赛将于10月23日结束。