

■ 人物

邹市明 我回来了 因为我还是个拳手

在做了近8个月的“娱乐明星”后，邹市明再次回归拳坛。上周四，邹市明在上海召开新闻发布会，宣布将于明年1月30日在上海举办“王者归来·拳力的崛起”职业拳击赛，一同参赛的还有中国大连拳手杨连慧。目前，邹市明正在上海备战，发布会上，当被问到再次回归的感觉，邹市明说：“很兴奋，就像鲨鱼闻到了血的味道。”

下拳台 暂别不只因为家庭 肩伤是不能说的痛

“大家好，我是轩轩爸爸邹市明。”在“复出”发布会的开场，邹市明选择用这样的头衔介绍自己。过去的几个月里，这样的自我介绍对邹市明来说司空见惯，但更多都是面对娱乐圈、时尚界的媒体。而这次再见体育圈的老朋友，这样介绍还是让邹市明感觉有些害羞。

今年3月7日，邹市明在澳门挑战世界拳王金腰带失败，随后体育圈里有关邹市明的报道越来越少，取而代之的是他参加各种真人秀、时尚典礼和商业活动的新

闻。同样，邹市明的妻儿也成了外界关注的焦点，一家三口俨然娱乐圈的新宠。大红大紫之余，有人不禁要问，邹市明还打不打比赛了？说好的金腰带呢？

对于外界的质疑，邹市明如此回应：“过去的两年，我一直在为自己的职业拳击事业全力备战，对家庭有所亏欠。这个夏天我确实‘不务正业’了好几个月，就是想多陪陪孩子，我也很好地当了回爸爸。”其实，邹市明暂别拳坛还有一个更重要的原因——伤病。休息的这段时

间，邹市明在接受采访时从未细说过自己的伤病，其实他的肩伤一直没好。

“肩伤也是我离开这么久的原因。去年年底比赛时，我的肩部就受伤了。今年挑战金腰带的比赛，其实我是带伤上阵的。”邹市明说，“当时不说是因为那场比赛输掉了，我不希望给自己找借口。刚打完比赛去录节目的时候，肩部伤势也让我很痛苦。这两个月已经恢复得差不多了，我也在时刻加强自己肩部的恢复性训练。”

拳台下 放假8个月不忘练力量 闭关40天专攻技战术

明年1月30日，邹市明将在上海的“王者归来·拳力的崛起”职业拳击赛上正式复出，但是邹市明真的准备好了吗？

从3月挑战完金腰带，到11月宣布回美国备战，邹市明已经有8个月没有系统训练了，诚然，如他的经纪公司老板李胜所说，“邹市明是剧组健身房的常客，但技战术的训练却是零。”对此邹市明也大方承认，“因为知道自己还是要回来

打拳的，所以在放假的这段时间里，我一直小心翼翼，不敢让自己胖太多，保持着器械和力量的训练，不过技战术方面，确实放下了。”

其实，在邹市明宣布回到美国备战仅仅半个月之后，他又再次回到中国参加活动。从现在算起来。距离复出之战也不过40天了，很多人会担心，40天是否足以让邹市明恢复状态。对此，邹市明很有信心，“接下来我的训练团队会从美国

过来，之后我会上海认真备战，我的团队也会竭尽所能来帮我找回状态。”

此次发布会的前一天，邹市明一家还出席了一个商业活动，在余下的备战时间，邹市明表示，不会再让任何商业活动打扰他的训练，“接下来的一个半月我会原地休息，进行恢复训练，哪也不去，就在上海全心全力地备战这场比赛。”

上拳台 拿金腰带不容易 先拿拳靶子练手

明年1月在上海的拳赛，是邹市明转入职业拳坛以来首次在内地比赛。此番邹市明的对手是来自巴西的纳坦·桑塔纳·库蒂尼奥，双方将进行10回合比赛，争夺WBO的112磅国际金腰带。这是介于世界金腰带和洲际金腰带之间的一个等级，夺得这个金腰带的拳手等同于进入了世界前15名，拥有向世界金腰带进行挑战交涉的权力。

这名来自巴西的拳手只有21岁，虽然年龄不大，但战绩是12战12胜10次“K·O”。12场全胜并且“K·O”

率极高，乍看之下是个难对付的拳手，但如果仔细分析这名拳手的12场比赛，可以看出其对手基本都是新秀，其中不乏全场全输的“拳靶子”。也就是说，虽然这名拳手的战绩唬人，但实力存疑。或许这样的拳手恰好适合正处于恢复期的邹市明，帮助他建立自信并恢复状态。

长时间休假之后，邹市明将一下子进入强度很大的备战阶段，时间紧、任务重，不免造成精神紧张，邹市明能恢复几成功力令人担忧。但从另一方面来讲，过去的

两年，邹市明为了世界拳王金腰带殚精竭虑，投入200%的精力却在最后一刻前功尽弃，难免会有失落和消极情绪，而经过一段时间的调整再次回到拳坛，他当初对拳台的向往或许会被再次激发。

一段时间的蛰伏也让邹市明认识到，得到金腰带并不容易，“我第一次参加世锦赛拿了第二，第一次参加奥运会得了第三，但是，第二次参加世锦赛和奥运会都拿到了冠军。我觉得是上天不让我这么容易地拿到金腰带，所以，我会更努力的。”



杨连慧 新教练带来新拳路 自信让人眼前一亮

明年1月30日的比赛，除了邹市明重新出发，一同参赛的还有和他同在一个经纪公司的中国大连拳手杨连慧。

和邹市明一样，作为目前国内职业拳坛战绩最好的拳手，杨连慧今年也挑战了IBF世界拳王金腰带，但遗憾的是，他迎来了职业生涯的首败。没有长假，仅休息了一个月，杨连慧就回到了美国，开始进行备战。“7月份输了比赛，这是我职业生涯中的第一次失利，但令我高兴的是，我看到了自己的问题，需要总结的还很多。”

在美国的这5个月，杨连慧训练得更加刻苦；换了新教练，自己的打法也做了新的调整。

这一次出任杨连慧教练的是执教过拳王小罗伊·

琼斯的教练“Coach O”。在上一场世界拳王金腰带的挑战赛中，杨连慧一味进攻、几乎不防守的打法，让对手抓住了不少反击机会，最终根据点数憾负。和新教练训练的这段时间，他逐渐改变自己的拳路，更多地注重攻防结合。此番出赛，杨连慧信心满满，“这次回来，就是想让大家看看不一样的杨连慧，希望喜欢我的人可以眼前一亮。”

和妻子领完证之后，杨连慧一直忙于拳赛，还欠妻子一个婚礼，杨连慧希望在今年年底补给妻子一个盛大的婚礼。按照公司计划，杨连慧的比赛应该在婚礼之前，他希望能打赢这场比赛踏踏实实办婚礼，顺便度蜜月。但因为协调问题，最终拳赛日期定在了1月30日，所以这也让婚礼夹在

了紧张的备战期之中。

为了不影响训练，关于婚礼的所有筹备事宜，杨连慧都是在美国通过电话来沟通敲定的。根据计划，杨连慧将在25日左右回到大连，在婚礼结束后的第二天，也就是元旦左右，返回上海。“元旦就回来训练，就当度蜜月了。”杨连慧向来说话幽默，“人家蜜月都去旅游，我去训练，也够有意义的了。”

尽管这场比赛并不是头衔争夺战，但赢得这一场比赛，杨连慧就可以再次向世界拳王金腰带发起冲击。“对我来说，每场比赛都一样，不管是不是金腰带的比赛，我都想把最好的一面展现给大家。没有什么比赛更重要，我相信只要一步一步脚踏实地，一定会有好的结果。”

■ CBA

砸伤郭少球迷被抓

上周五辽宁男篮大战新疆队，焦点却被一位着事的辽宁队球迷抢走了。作为主队球迷，却扔瓶子误伤了辽宁队大将郭艾伦。这直接导致郭艾伦至少将缺阵一周。20日，这位肇事的球迷已被本溪警方抓获。

掷水瓶球迷年仅17岁

当晚比赛，本溪主场看台有球迷向场内投掷水瓶，不偏不倚刚好砸中郭艾伦。郭艾伦当场倒地，血流满面。郭艾伦遇袭，被媒体评论为CBA职业化21年历史上最严重

的球员伤害事件。中国篮协方面已经着手开始收集各方面资料，将会对辽宁本溪赛区开出罚单。外界预测，罚款数额很可能创造CBA联赛新高。

当地警方介绍，赛后安保集中在场内，二楼球迷走廊没有照顾到，而且事发之后人多拥挤未能当场抓到肇事者。警方在事件发生后开始全面介入。本溪市明山区公安分局微信平台“明山公安警微”发布公告“辽宁男篮与新疆男篮比赛结束后，辽宁男篮球员郭艾伦在赛后意外受

伤。现向广大网友征集现场照片和视频”，向全社会公开征集线索和证据。

20日，辽宁本溪警方确认，肇事球迷已经被抓获，是位17岁少年。官方微博“平安本溪”宣布：经过36个小时的连续奋战，本溪市警方已经将肇事球迷抓获，肇事人刘某某，男，现年17岁，在12月18日晚场比赛结束球员退场时，由于情绪激动，将其在场内捡到的半瓶矿泉水投向退场球员，砸伤郭艾伦，此案正在进一步审理过程中。

郭少至少缺阵一周

受伤当晚进入医院急诊，第二天上午又接受了复查，郭艾伦幸运地躲过重伤。“幸好差了一厘米，如果真砸中眼睛，恐怕以后都打不了球了。”郭艾伦事后心有余悸。

医生对郭艾伦伤口进行了缝合，但这两天伤口依旧处于肿胀状态。医生认为，郭艾伦至少要休息一周，不能参加训练和比赛，以避免伤口再度出现撕裂的情况。

20日，辽宁队客场挑战北控，郭艾伦并没有随队来到北京。之前

赵继伟赛季报销，现在郭艾伦又被误伤缺阵，辽宁队只有8人轮换。贺天举拿下国内球员最高的19分，协助核心哈德森，率领辽宁113比96击败北控。哈德森拿下全场最高的30分6篮板5助攻。

哈德森和贺天举都表达了对郭艾伦的祝福，并强调，无论什么原因都不应该伤害球员。郭艾伦自己也表示，希望能够早点恢复，尽快归队参赛。目前郭艾伦已经随父母返回辽阳家中。

(本版稿件均据新华社)