

发声、吐字、气息调整一项项认真练

退休职工组团合唱展实力



每逢周末,在原市建委的大院里会传出一阵阵优美的歌声,时而悠扬,时而激昂,十分悦耳动听。这些悦耳的歌声来自一支由退休干部职工组成的枣庄“乐之灵”合唱团。

该团今年3月成立,他们大都来自我市机关、事业单位和企业退休人员,平均年龄在55岁。这些退休老同志热爱生活,充满激情,唱出了时代的颂歌,表达了他们的心声。在这个合唱团里,有一位70多岁的老人,她叫邓伶俐,担任合唱团的艺术总监兼指挥。这次,她组织合唱团的同志们集体排练合唱,代表我市参加今年底的苏鲁皖周边地市中老年合唱赏析会,为我市争光。

该团为能唱出多声部合唱,大家从发声、气息、吐字上认真练习提高。八个月的苦练有了一定的改变提高,为了争取学习机会,

他们参加了苏鲁皖交界地合唱音乐赏析会,通过学习和演出,见了世面,经受了锻炼,从而也坚定了他们要走真正的合唱之路。邓伶俐老师严格按照合唱赏析会的参赛要求,从气息调整、吐字、口型、发音、音调升降等演唱技能方面,亲自辅导大家练习,倾注了她大量的心血和汗水。

为了保证授课和排练,邓伶俐从新城到老城乘车往返几十里,不计任何报酬,义务为大家教学,感动了每一个人。“乐之灵”合唱团的每一位演员精神抖擞,积极投入,认真排练演唱,就像一个团结和睦的大家庭。

2015年11月21日,我市“乐之灵”合唱团全体演员代表枣庄,到徐州幼儿师范高等专科学校音乐厅参加了第三届苏鲁皖浙四省五市(徐州)合唱音乐会,来自苏鲁皖浙四省五市的六支合唱团在这里同台献艺。分声部的大型合唱团,是歌唱艺术独特的表现形式之一,气势恢弘,合声共鸣。我市“乐之灵”合唱团演唱的无伴奏合唱《弯弯的月亮》、混声合唱《鲢鱼》《游击队之歌》博得了听众们的热烈掌声。在场的北京合唱指挥专家点评认为,这是非常有潜力的一支合唱劲旅。

(记者 杨军 孙明春 文/图)

孙子生日爷爷送“豪礼”

十余张第四套人民币让孩子收藏



晚报讯(记者 黄天鸽 摄影报道)家住市中区立新小区的李女士,最近替上小学二年级的儿子收了份特殊礼物。李女士告诉记者,礼物是孩子的爷爷作为生日礼物送给孩子的,是10余张面值50元的第四套人民币。

李女士说这10余张人民币是家里的“出土古物”。“孩子的爷爷20多年前把这些钱埋在了老家院子里面,最近才刚刚挖出来。还好埋藏的时候很仔细,这人民币虽潮气重些,但并没破损。”李女士将礼物拿出来,展示并解释道。记者仔细观察了下这十余张纸币,发现这些纸币票面都很完整,有9成新左右,可见这些纸币被埋藏的时候老人家费了些心思。

“这第四版人民币,现在市面上几乎不流通了。孩子爷爷告诉我们,当时他埋在地下,一共也就几千元。面值有10元、50元和100元的。”李女士说,这些50元面值的人民币多数是1990年出

版的。说起为什么把钱藏在地下,李女士认为,应该是当时有些人还没有将钱存进银行的意思,而且当时的银行存取款也不像如今这么便利。“80年代末,90年代初,手上有几千元,也是笔积蓄了。我公公感觉,把钱埋在地下,心里更踏实,更有安全感。只是这一埋就埋了20多年,最近他才想起来这笔被藏在院子后面的‘巨款’,正好快到他孙子生日了,所以就‘古物’出土给我们送来了。”李女士说。

李女士并没有收藏物品的习惯,但是这次爷爷送给孙子的生日礼物却有着特殊的意义。李女士说:“这礼物除了包含着爷爷对孙子的疼爱之情外,也是对生活变化的一个见证。现在的孩子都是在大人精心呵护下长大的,没有体验过生活的辛苦。我想等孩子再大些,把这份礼物交给他自己保管,也给他讲讲爷爷那代和我们这代的生活经历,我想这对孩子的成长应该是有意义的。”

担心身材走样 环境污染影响胎儿

90后准妈妈感觉压力大

家住薛城区新大都花园小区的小陈是位90后,今年婚后没多久就怀孕了。这本是令人高兴的事情,可是自从怀孕后,小陈却开始郁郁寡欢起来。

小陈的爱人刘先生表示,自从得知妻子怀孕之后,一家人都很开心,起初妻子也是蛮开心的。可是随着怀孕初期的孕反应加剧,小陈就开始郁郁寡欢起来。“担心身材走样,担心孕期呕吐生出的宝宝不健康,担心环境污染严重对孩子不好……原本她是一个相当活泼开朗的人,可是

自从检查出怀孕之后,整个人都变得内向多心了。”刘先生说。

起初刘先生对于妻子的举动想当然地以为是正常现象,慢慢地刘先生才意识到妻子有些异常。为了让妻子能够安心养胎,刘先生咨询了医生,才得知妻子是有轻微的产前抑郁。眼看着小宝贝就要出生了,妻子的产前抑郁却一天比一天厉害。担心这样下去,妻子会吃不消,刘先生决定启动亲情、朋友牌,让大家轮流给妻子放松心情。为此,刘先生还特地地向单位请了假,在家陪伴妻

子。在这个过程中,让妻子常接触父母、亲戚以及她的闺蜜。通过大家的陪伴,希望妻子的症状可以得到缓解。

功夫不负有心人,刘先生的计划见效了。妻子整天都和朋友们待在一起,胡思乱想的时间少了,大家也常常帮助梳理情绪,慢慢地妻子抑郁的症状也有了改善。“现在已经不怎么抱怨怀孕之后的不适了,整个人也开朗了许多。”看着妻子一天天变好,刘先生认为所有的付出都是值得的。(记者 董艳)

头晕胸闷不舒服 暖气太热也发愁

多喝水多通风很必要

上周末,市中区的蒋女士回家看望父母,中午在家里睡了一觉起来后就觉得头晕胸闷,特别不舒服。蒋女士觉得可能是因为父母家里暖气太热的原因,就随手把窗户打开了。

“我妈一看见我开窗户,马上就过来给关上了,边关还边说别开窗户,你爸不让开,一会儿你爸回来看见开窗户又得生气。”蒋女士的母亲说前段时间她也觉得家里暖气有点热,早上起来觉得头晕

难受,所以就把窗户打开通风,可没想到蒋女士的父亲看见她开窗户非常生气,说花钱交了暖气费,再开窗户通风,热气都浪费了。蒋女士听了哭笑不得,告诉母亲也不能因为花了钱就不开窗户让自己不舒服啊,适当开窗户通风还是有必要的。

让蒋女士没想到的是父亲回到家看见她开窗户竟然真的非常生气。“我爸边关窗户还边说,开窗户热气都跑没了,这钱不是白

交了。”蒋女士说,“家里不通风,空气就不流通,人在屋里呆久了肯定会觉得胸闷喘不过气。这样对老年人可不好。”蒋女士还告诉父亲他平时喜欢在家里抽烟,那就更应该勤开窗通风换气了。”

蒋女士的父亲节俭惯了怕开窗户家里不暖和情有可原,但是家中太热的话就必须多通风。最后蒋女士叮嘱母亲除了经常开窗通风外,还要记得多喝水。

(记者 王晨曈)



近日,市中区立新小区的数位网格员,对小区内前段时间被大雪压歪的数十棵树木进行了扶正和修整。(记者 孔浩 通讯员 王昀 摄)