

居民冬季入睡早 音乐太响难入眠

广场舞大妈请改改“作息时间”



晚报讯(记者 姚付林)12月4日,在滕州市海上明月小区,已经到了晚上接近九点钟,在一处靠近居民楼的小广场上,大妈们还跳着热舞,热闹非凡。有居民反映,大妈跳广场舞的音乐很是响亮,而且一跳就到很晚,影响了居民休息。“冬天了,相比之下跳舞的音乐比夏天的时候还要火辣,声音很是嘈杂,现在天冷了,大家睡觉都早些,但是,这些跳广场舞的大妈们,却还是热情不减啊。”居民华先生说道。

由于冬季晚上不到六点天就已经完全黑下来,于是人们休息的时间相对提前,然而,很多小区的广场舞大妈们却没有因为季节的变化而调整“工作时间”。“每天晚上跳舞到很晚,基本上我们都快要休息了,还能听见楼下跳广场舞的

音乐,幸好天冷都关着窗户,要是稍微开一点窗户,都吵得让人睡不着觉。”海上明月小区的一位居民说道。他还说,虽然到了冬天,天气比以前冷很多,但是,大妈们跳广场舞的热情依然不减,甚至跳得比以往更起劲了。“现在音乐伴奏的声音,比以前的节奏更快,声音更响,可能是因为天冷了,活动和活动的幅度比夏天的时候要大,不然达不到效果。”有居民说。

随后,记者采访了一位跳广场舞的大妈,她坦言,冬天跳舞比夏天更有效果。“冬季跳广场舞由于不断受到冷空气的刺激,造血机能发生明显的变化,抵抗疾病的抗体适当增多,对疾病的抵抗力增强。俗话说‘冬天动一动,少闹一场病;冬天懒一懒,

多喝药一碗’,就是这个道理。”大妈笑着说。

然而,对于冬季广场舞,专家指出,并不一定像大妈所说所想的那样,对身体有如此好的功效。“其实,冬季跳广场舞也有很大的弊端,稍不注意,就会产生这样或者那样的不适,甚至会对身体造成更大伤害。”滕州市某老年运动协会的健康专家说道。

她还提醒道,冬天跳广场舞要防寒保暖,尤其是患有心脑血管疾病的中老年人群要结合身体条件进行适量运动,如果方法不得当则有害无益。特别是一些跳广场舞的大妈,总是误认为,只要身体热量达到了,就能有好的功效,这是一种误区。

每天投递报刊、邮件六十斤

邮递员32年骑坏7辆车

今年50岁的孙伟,是一名邮政投递员。在风风雨雨的32年里,他骑坏了四辆自行车,一辆电动车,两辆摩托车。每天行程50余公里,几十年行程加起来有50多万公里,相当于绕地球12圈还要多,每天投递的报刊和邮件五六十斤。一路走来,孙伟始终勤勤恳恳、兢兢业业完成当天的投递任务,从未出现过差错。

自1983年起,在峰城的乡间小路上,多了一个骑着单车、身穿绿色标志服、背着绿邮包的投递员身影。如今,32年过去,这位已50岁的投递员仍兢兢业业地坚守在岗位上,风雨无阻。

2010年,中秋节前几天,有一封从台湾寄到峰城王庄乡韩楼村程王氏的信,孙伟到村一问,没有这个人,韩楼村书记也说没有这个人,第二天他又去问了村上多位年纪大的人,也说没有。地址非常详细,怎么会没有?第三天他发完信件就去问,正好遇见村上的一个老会计,他说三十年前村里确有一个程王氏,可是很多年前就搬到峰城城里去了,可能住在西门里附近。第四天孙伟便到峰城城里西门里一带去打听,经过多方走访打听,果然有一个叫程王氏的老人。孙伟赶到老人家,看到老人九十多岁了,耳不聋,眼不花,听说台湾的人给她的来信,老人激动地说:“我哥从走就一直没消息,真没想到他还有后人,我该怎么感谢你才好啊!”孙伟却说:“不用感谢,这是我应该做的,能把信件准确无误地投递出去,我也很高兴啊!”孙伟说,像这样的信件自己也不清楚到底送了多少,孙伟没有让一封信件石沉大海,多方打听不到,找不到签收人,他就把信件再给人家寄回去。在他负责的投递段有一个单位的收发室在八楼,按照相关规定信件送到传达室便可,可是孙伟却每天坚持把信件送到八楼收发室。有人说,孙伟你是不是傻啊?而他却笑着说:既然给人家送了就要保证人家能看见报纸,要不然给不送有什么区别?

冬天下雪,是投递员最头疼的事,好几天雪都化不了,有时路滑一不小心就摔倒了,有时雪把车子泥瓦卡住了,走不了就得扛着自行车送,可三十多年来,孙伟从没有因为下雨或下雪而耽误过送邮件。

有一年大年三十,家家户户都在贴对联、包饺子,因为下雪,孙伟把当天来的邮件、报纸送完天都快黑了才回家过年。

孙伟在做好工作的同时好事也做了不少。有一年夏天,孙伟正骑自行车在投递路上,突然听到喊救命声,他忙上前去看,原来是一群小学生在河里游泳,其中有一个小孩正慢慢挣扎着往水底沉,孙伟想也没想地脱下衣服跳进水里把孩子拖上岸,幸亏救助及时孩子没什么事儿,嘱咐了他们没有大人陪同,不能到水里游泳后,他就继续送邮件了。后来被救孩子家长知道情况后,专程找到孙伟拿出1000元现金给孙伟表示感谢,但是被孙伟拒绝了。还有一次孙伟骑车送邮件,刚到206国道边,前方的一幕让他惊呆了:一辆从南向北行驶的大货车刚蹭撞到了一位骑三轮车的老人,当时三轮车侧翻在地,老人倒在路旁,货车司机却开着车扬长而去。老人被撞倒,肇事司机逃之夭夭,孙伟看到后立即停下车,一边检查老人伤情,一边拨打了120急救电话和110报警。事后有人问他:“你不怕老人的家人赖上你啊?”但是他却微微一笑地说:“当时现场还有好多人,我相信老人不会赖上我。”还有一次,他在路上遇见一个人,刚买了一辆崭新的摩托车骑着回家,由于技术不好骑得太快在一个拐弯处一不小心掉到桥下,正好孙伟投递邮件经过,看到就把那人拉上来,帮忙把车拖上路,又打了120,还联系他的家人,等120来把这个人拉走,孙伟才离开。

在孙伟的投递段上,有一个叫苏明德的80多岁的退休老人,每月老人的退休金都会打到工资卡上,由于其儿子都在外地工作,自己岁数大了,不能骑车子,坐车也不方便,孙伟每个月就把钱取出后送到老人家去,后来老人儿子知道了几次要请他吃饭,都被他婉言谢绝。

32年的辛勤付出,孙伟赢得了用户的信任,他被当地老百姓称为“信得过的热心投递员”。孙伟说:“我的投递工作很平凡,每天送信的送投范围有限,但对老百姓的服务始终无限,只要我的真心付出让老百姓满意,我会一辈子乐意!”

(记者 岳娜)

短途驾驶频繁系解车主厌烦

“安全带插片”令汽车失声存隐患



晚报讯(记者 寇光)现在很多轿车都有主驾驶或副驾驶的安全带未系报警功能,但是很多图省事不想系安全带的司机便会觉得这种警示音很烦人,于是一种名为安全带插片的商品应运而生,受到了不少“懒人”司机的青睐。交警部门提醒广大司机,驾车上路应系好安全带,切不可为图一时省事而忽略了安全。

家住薛城区泰山路上的王先生是一名老司机了,前阵子他刚买了一辆新车,本来是件挺高兴的事情,可是令王先生感到不满意的是,新车安全带未系报警系统,只要一不系安全带就一直响个不停,令王先生烦躁不已。

“我开车有个习惯,不喜欢系安全带,总感觉勒得紧不舒服。所以平时短途驾驶我都是不系安全带的。”王先生表示,以前驾驶的车辆是老式轿车,不系安全带驾驶只会仪表盘内显示红灯提醒,并没有这种提示音。多年养成的驾驶习

惯被打乱,让他十分烦躁。

一次偶然的机会,王先生在洗车店洗车时看到店内有一种叫做安全带插片的商品出售,出于好奇他询问店主这个商品有何功能。店主说,这种插片直接插在汽车安全带的插槽内,就能让汽车停止报警。王先生一听顿时来了精神,连忙在自己的爱车里试了试,发现效果确实如店主所说的那样。

“很多人为了省事就会买安全带插片,简单一插就能耳根清静,多好。”市中区龙头路上的一家汽车饰用品店的老板说,他们店内的安全带插片有多种样式,有普通型、仿车型和卡通型,价格从10元到20元不等。记者随手拿起一个卡通型的插片,发现所谓卡通型就是在插片的上面有一个卡通人物造型,下面是一个金属插头,和安全带的插头一模一样。

随后,记者拿着这款插片测试一番,果然这款插片可以轻易插进汽车安全带的插槽内,并且明明没有系安全带,但行驶时却不会发出警示音。“型号都是通用的,各种车型都可以插进去。”该老板说。

“现在汽车都带报警功能,不系安全带就响个不停,真是烦死

了。”家住薛城区永福路上的付先生表示,短途驾驶时频繁地系、解安全带让他感觉十分麻烦,于是就索性不系了,但如此一来又会有警示音骚扰自己的耳朵。“朋友向我推荐了这种安全带插片,有了它就解决了这种难题,反正也不贵。”付先生说。

调查中记者发现,和付先生持有同样想法的司机不在少数。他们认为如果长途驾驶尚有系安全带的必要,而短途驾驶系安全带完全是多此一举。

市中区交警大队的工作人员表示,车主使用安全带插片的行为,不仅错误还很危险。“安全带既可以防止驾驶员撞向方向盘或者后面的乘客将巨大的冲击力转移到前面的人,又可以防止驾驶员和乘客在发生事故时被抛出车外。”工作人员表示,由于使用安全带,碰撞导致的死亡和受伤风险至少降低了60%以上。

“一旦发现不系安全带上路行驶,将会处以严厉的惩罚。”工作人员表示,一些高档轿车如果插上不匹配的安全带插片,还可能会损坏车辆内部电脑系统。

