

家门口晕倒 幸被及时送医

邻居有爱 独居老人不孤单

晚报讯 (记者 董艳)对于独居老人而言,生病了无人照看,是一件让人感到棘手的事情。不过这对于家住薛城区通晟小区的李老先生来说,最近的一次生病让他感受到了邻居间的关爱。

李老先生从年轻的时候,就有高血压的毛病,好在这么多年一直注意保养,高血压一直没有犯过。上周五,准备出门锻炼身体的李老先生忽然在自家门口晕倒了,幸运的是,这一幕恰好被楼上的一户邻居看到了,立刻将李爷爷送到了医院使他脱离了危险。在李老先生住院的这段时间,这位邻居隔三差五地来看照看,让李老先生相当感动。

李老先生的老伴已经去世多年。女儿也嫁到了外地,一直以来他都是一个人居住。虽然女儿逢年过节也会来看照看他,但是考虑到女儿工作繁忙,家庭事多,且路途遥远,李老先生有什么事情,也不会告知女儿。这次生病,为了不给他添麻烦,李老先生选择了隐瞒。

原本以为没人来照顾自己



了,李老先生还有些失落。但是让他没有想到的是,救自己的那位邻居,几乎每天下班都会来医院照看会儿李老先生。“来的时候都带着饭菜,还叮嘱我按时吃药喝水,不知道的病友都以为是儿子来看我。”对于邻居的救命之恩,李老先生本来就感激,之后的几天,这位邻居又隔三差五来照顾,李老先生心中更是激动。

其实在之前,李老先生和楼上的邻居接触很少。“他们都是年轻人,最多见面打声招呼,仅此而已,这次生病让我们之间的关系和睦了许多,真是个好邻居。”李老先生表示。

快递收到手软 包装盒咋处理

王女士:放鞋、当垃圾桶或储物盒

“双十一”不少人都开启了疯狂购物模式,现在一个星期过去了,网购的物品也都陆续拿到了。看到购买的宝贝肯定会很开心,但是在接收快递之后的包装盒该怎么处理才好呢。“双十一”的时候我买了十个东西,现在拿到六个快递了,拆开快递后却不止六个包装盒。有些东西最起码有三层盒子保护。这些盒子堆在家里特别碍事,想要扔了吧,有些盒子的质量还相当不错,感觉有些可惜,真不知道该怎么办了。”近日,家住市中区锦龙国际花园的孙女士说出了自己的烦恼。

“我们家里也是这个样子,原来网购没有这么集中,没感觉到快递包装盒有这么多。这次‘双十一’网购后的包装盒放在一起,占用家里的地方还不小呢。所以为了减小占地空间,一些质量差些的盒子都被我扔到垃圾箱去了。”家住市中区华西小区的赵女士说。

床底下粘有口香糖难清理

原是孩子偷嚼 家长别给买

家住市中区明珠花园小区的白女士上周末在家里打扫卫生,发现儿子床头的地面上有很多白色的东西,仔细一看,原来是嚼过的口香糖。

“口香糖已经变硬,应该是很长时间了。可谁会把手口香糖吐在床底下呢?”白女士有些纳闷,后来经过询问才知道,原来是五岁多的儿子吃的。“平时我和老公都不让孩子吃口香糖,就怕孩子不注意把手口香糖咽下去了,孩子说他看见爸爸经常吃,就拿了一个尝了一下,觉得很甜以为是橡皮糖呢,于是他经常趁我们不注意的时候拿到房间里吃,后来又觉得怎么嚼也不烂就把口香糖吐在床底下了。”白女士说。

白女士担心孩子把手口香糖咽下去,会粘住孩子的肠胃,影响到健康。后来上网查询得知其实吞了口香糖对人体的影响并不大。人体的肠壁、胃壁等都十分光滑,



不少市民对于用不到的快递盒子大多数都是扔了完事,但是家住文化路的王女士却把快递盒子再利用了起来。“一些质量差些的盒子就直接拆成平板,等到雨天的时候拿出来放在进户门旁边放湿鞋用。小一点的盒子就放到餐桌上留着当垃圾桶,鱼刺、骨头等直接放到里面等饭后扔到垃圾箱里去,方便省事。对于一些质量好的盒子吧,大小合适的我再装饰一下留着放一些散碎的物件。其实只要不把它们当成废物扔掉,总能找到可以使用的地方。”王女士说道。(记者 李帅)

并且会分泌出大量的粘液,因此口香糖不会被粘在肠胃里面,而是会被直接排出。如果真的担心吞下口香糖会对身体造成危害,可以通过催吐法快速吐出吞下的口香糖或者多吃纤维食物加快肠胃的蠕动。

但白女士从一位医生朋友那里了解到口香糖吃多了对人身还是有一定的影响。医生说:“口香糖都是以蔗糖为甜味剂。咀嚼口香糖时,糖分会长时间在口腔内停留,对牙齿产生腐蚀,致使牙齿脱钙,从而诱发龋齿,尤其是对孩子的牙齿非常不好。另外,因为儿童自控能力较差,长时间把口香糖含在嘴里,有可能吞食或者误入气管危及生命。还有的孩子会在咀嚼口香糖的间隙,从嘴里拿出来放在手里捏几下,然后再放回嘴里,这样就会把手上的脏东西吃进肚子从而引发肠胃不适。”(记者 王晨曦)

跑步机跳舞毯早晚蹦哒惹邻烦

家中不是健身房 锻炼注意别扰民



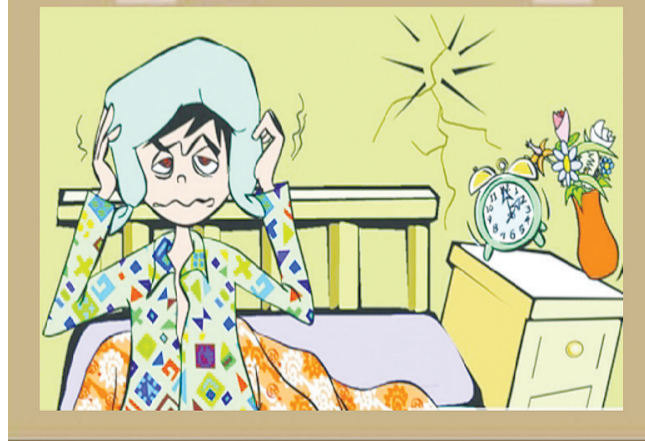
邻里之间贵在和睦,家住高新区福星花园小区的居民赵女士自从住进小区后,和邻居们相处都算融洽。但是最近发生的一件事情,却让赵女士和邻居之间产生了争执。

赵女士有个上小学的女儿。为了给女儿营造一个良好的学习环境,只要是女儿在家的時候,赵女士和丈夫都会小心翼翼地做事情,尽量减少噪音。“晚上孩子回到家还要做功课,所以保持安静还是比较重要的。”赵女士说。

可是这种安静却让楼上的邻居给打破了。“大约从半个月前开始,楼上每天一大早五点左右就有嘭嘭嘭的声音,晚上八九点又有。”赵女士介绍。起初的几天,赵女士还以为这只是暂时的,但是过去了三四天,这种情况依旧存在。

为了孩子着想,赵女士找到了邻居,让赵女士没有想到的是,楼上的邻居每天一早一晚嘭嘭嘭声不断,竟然是锻炼身体时发出的。“天冷了,很多人不想出门锻炼身体,这我也能理解,但是又是跳舞毯又是跑步机的,蹦蹦跳跳,天天这样,这让我们楼下的邻居如何承受?”赵女士郁闷地说。

“周末、节假日还能勉强接受,但是平常上班日,每天早晨五点就嘭嘭地响,我们睡不好,孩子更睡不好,不但影响我们一天的工作状态,而且对于孩子而言就更容易影响他们一天中的状态。”赵女士说,“晚上八九点又是嘭嘭地响,孩子想要做个家庭作业都难,在这样的环境里,对孩子来说很受影响。”



为了孩子考虑,赵女士先后找过楼上的邻居多次,但是情况依旧不见好转。“邻居多是以各种理由搪塞,称健身器材买来了,不用的话就可惜了等等。”赵女士说,“邻里相处重在多为他人着想,如果一味地以自己利益为主,

自己是方便了,很容易造成他人的困扰,换位思考,相信这位邻居就不会再三搪塞我了,毕竟居住楼房还是以居住为主,锻炼身体可以考虑在室外或健身房,就算是在家里也要以不影响邻居为前提进行锻炼。”(记者 马帅)

车多地方少 三轮车占位

如此抢车位令居民不满

晚报讯 (记者 李帅)回家晚了,就没有停车的地方了,相信很多小区的居民都有这样的体会。家住市中区刘岭路附近一小区的居民王先生反映,自己所在的小区也是这个样子,但是最近一段时间,有邻居开始抢车位了。

王先生介绍说,“小区里的车是越来越多,停车的地方肯定是不够的。所以回家晚点就没有停车的地方,只能另寻地方停车,这几年大家都是这样做的,也都

没有什么矛盾和怨言。但是近一段时间却发现,在楼前常常出现一辆三轮车和自行车排成一排停放到居民停车的地方。起初居民们都没在意,也没有往占车位这方面想,但是慢慢地大家发现三轮车一天到晚不挪地方,但是只要是某一辆私家车来了之后,就会有人把三轮车挪走,给车腾出地方。再后来就用路障做标志,现在显然已经把这个地方当成自家专用的停车位了。”

这明显的就是占车位做法,这已经侵犯到了小区居民的利益了,很多邻居对此做法特别生气。“这原本是谁先到先停,大家都遵循的一个原则,现在变成了路障或是三轮车占车位,侵犯了大家的利益。如果现在大家都弄些东西占个车位,肯定会发生矛盾,影响到邻里关系。所以,还是希望这位邻居把这不妥当的做法取消,以免造成不必要的矛盾。”王先生建议道。