

烹饪营养餐 定时做按摩

# 七旬老人守护瘫痪妻子12年

一处不大的小院内，晒着刚刚洗过的被褥、衣衫，透过玻璃可以看到屋内的摆设，一张老式沙发上坐着一位慈祥的老太太，书房里传出优美的音乐声……这就是滕州市北辛街道新华前街75岁老人王子臣的家，这些温馨的画面，处处流露出王子臣、王绪美这对老夫妻的幸福生活气息。



“我们俩同岁，和许多家庭相似，50多年前都在级家中心卫生院工作，后来经人介绍结婚成家。”回忆过去，王子臣老人打开了话匣子，“婚后两人既要忙于工作，又要照顾4个儿女，日子虽然过得艰难，但也是有滋有味。”

时光飞逝，转眼到了2003年11月。一天上午，王绪美到一亲戚家串门，途中突感头晕恶心，返回家后晕倒了。“老伴当时在重症监护室过了4天4夜，医生说生还的希望很渺茫，但我们没有放弃。”王子臣回忆说，在医

院住了整整两个月，老伴终于清醒过来。

“那时，我不能说话，右半身瘫痪了，生活不能自理，幸亏他一直不离不弃。他还不让孩子插手，这么多年一心一意照顾我。”王绪美感激地说。“孩子都很孝顺，他们在关键时候守在身边，平时应以工作为重。”王子臣笑着接话。

王子臣将老伴安顿好，便开始忙碌起来，把红豆、小米、黄豆、黑豆等，按一定的比例泡在碗里。“这是我按科学的分配比例自制的五谷豆浆，老伴最喜欢喝了。”

王子臣说，由于老伴的病需要控制各种食物的摄入量，他自己这些年也自创了一套食谱。正说着，他又把榨好的苹果汁端给老伴，一边陪她聊天，一边监督着全部喝光。

每天除了为王绪美烹制各种营养餐外，王子臣还要定时为老伴按摩手臂和腿，进行适量锻炼。寒冷的冬天，他会一遍遍为老伴更换暖水袋；天气热时，就坐在老伴身旁帮她扇扇子。“空调虽然凉快，但是对她的病没有好处，所以到了夏天，连风扇都不敢用。”王子臣笑

道。

就这样，在王子臣的细心照料下，王绪美说话渐渐清晰，也能拄着拐杖下床走动了。不料在2008年12月的一天，她去卫生间时不慎摔倒，加重了病情。在王子臣的日夜守护和照料下，王绪美逐渐再次站了起来。如今，她能在别人的搀扶下走动，还能帮老伴打理院中的花草，日子过得很惬意。

“我们相濡以沫一辈子，本应相互扶持，携手到老。”王子臣说，今后他会继续守护着老伴儿，扶她走下去。 (@滕州在线)



读博

回家干了一天的农活，回来后直接残废啦！实际上在剥玉米的时候手和腰已经在疼了，但看看田里劳动的年迈的父母就把痛忍了下来，可是回到家手腕痛得无法抬起！夜里两点多还没睡一直在哭，哭一方面是真的疼，另一个是想到父母生活不容易。早晨起床后第一件事就是打电话告诉父母，无论如何地都不要再种了。

(枣庄 听竹女)

阅微草堂老巢：去按摩吧，城里人是干不了农活的。

枣庄挖手：好好干活……天天向上。

昨晚接闺女，说要体育考试了，老师让买跳绳。我说：“没带零钱，就一个100元的没舍得花，刚还跟你张大爷要了5毛钱存自行车，明天早上吧。”今早带闺女吃早餐，多带了10块钱，准备买跳绳。店主说，“考试用的就一种，150元。”我默默地转身带孩子走了。回去学校门口开个文具店抢钱去！

(枣庄 木碗清)

紫衣飘飘1028：去八大三楼卖文具的店看看吧，摊主都知道用什么样的绳子，一般不会超过30块钱的。

小史警官：一直以来对单位运动会奖品(球拍、毽球、跳绳)不屑，如今才知道真价。悔死了，都栓外面凉衣服了。

因为爱情0628：应该庆幸没按跳一下150元。

城市侠客：用完了，记得转让给我们。

枣庄-城市悍匪：什么跳绳，海捕大虾啊。

麦唛在路上：我觉得你可能是误会啦。学生平常上体育课，没有几个用的是150元的那种，很多孩子用的就是比几块钱的那种跳绳好一点的。你换个地方再问问啊，真的不是因为在学校门口才这么贵的，中考就是固定使用某种跳绳的。

三轮车大姨能不能不要为10块钱昧着良心说话？我和一个舜耕学生同坐你的车，学生下车时看都没看就给了你两张10块的(卷在一起)。学生后来问你是不是一给你20块，你转过头说学生眼神不好，另一边把那多出来的10块藏在手里，却不知道一直被我看眼里。虽然我没有当面揭穿是我不对，但是真心希望你能承认。

(枣庄 这人啊叫小单)

煮字伙夫：有时人往往就是一念之差，主要是贪心惹的。就好像有的小孩子偷手机或者什么时尚的东西，主要是虚荣心作祟。所以对待一些小孩子的激情犯错，要给他们机会或更好地教育，不能一棍子打死，不然这个孩子就完了。

耀子：你揭穿了她也不会承认的。

当年我上小学的时候，有些调皮捣蛋或者学习跟不上趟的同学，被老师用教杆打得头顶上一个疙瘩一个疙瘩的，谁敢吱声？家长知道了还要给老师道歉，说自己的孩子让老师操心了，并且大多数向老师表态：“只要不听话，不好好学习，你该打的打就是！”

(枣庄 煮字伙夫)

天空的一抹蓝321：现在老师难做，不能打不能骂的，被学生气得干瘪气。

鲁南大吡花：当年背课文不会，老师拿扫帚头敲头，起了两个包。

耀子：小时候学习不好挨揍很正常，被罚作业也很正常，谁不那样？怎么到了现在就成大问题了？

liiiiim刘步：当年没少挨打，都是花式的。

苦练篮球6年 专业成绩突出

## 税郭一考生被清华录取

日前，家住市中区税郭镇西北村的刘东以篮球专业特招身份被清华大学录取，并与近日接到入学通知书。

刘东今年20岁，身高2.10米，就读于枣庄三中，从初中开始进行篮球专业训练。经过6年的艰苦训练和学习，刘东今年高考成绩考出文科380多

分，专业成绩更为突出，被清华大学以篮球特招的形式录取。

税郭镇政府及所在村获悉此事后，分别拿出5000元和1000元作为助学金送给刘东，希望他再接再厉，更上一层楼，为国家体育事业做出自己的贡献。

(@鲁网)



## 网售“诺奖青蒿饼”含“神药”青蒿素？

专家：青蒿素是药物不能轻易食用

10月5日，我国药学家屠呦呦获得诺贝尔生理学或医学奖后，“青蒿素”也迅速进入人们的视野并跟着一路蹿红。近日，有卖家在网络上打出“艾叶青蒿饼，富含青蒿素”的旗号，那青蒿饼真的如描述所说含青蒿素吗？

网店“诺贝尔奖青蒿饼”8天售百余个

屠呦呦获奖后，网购平台不少商家打着刚刚走红的“青蒿素”的旗号售卖商品，除了与青蒿素相关的药物和书籍，令人捧腹的当属“青蒿饼”。

一个安徽宣城的店家直接打出了“诺贝尔奖青蒿饼”的名称，店家在产品说明中称这是农家自制艾叶青团饼，又叫艾叶粑粑，特别强调富含青蒿素。

店家的宣传语中多次强调自家饼中含有“神药”青蒿素。其商品详情介绍中标明，

饼子主要是由艾青、火腿、面粉、水、白糖和食盐做成。

这种3元钱一个的“诺贝尔奖青蒿饼”从9月12日开始有成交纪录，总共有151个。不过，10月5日屠呦呦获诺贝尔奖之后，饼子的销售量猛增，8天达到121个，是获奖前的4倍。

买家艾叶粑粑也含青蒿素？

该店家表示，艾叶粑粑就是用他们当地常用的艾蒿做的“蒿子饼”，这种嫩叶做饼子很香，真空包装发货，微波炉热热就能吃。店家称：“艾叶分很多种，青蒿素是同类黄蒿提炼，不过青蒿本身有很多药用价值，吃了对人体也有好处。”

对于饼子里是否含有青蒿素，店家表明了自家粑粑所具备的“功效”，比如能驱寒湿，理气血等，并未直接回答是否含有青蒿素，仅表示“最重要的是好吃。”

医学观点青蒿素是药物不能轻易食用

重庆医科大学中药学院药用植物学专家何先元教授解释，艾蒿又叫艾蒿，这种植物遍布我国各地；青蒿，为菊科植物一般用于中药。不过青蒿素主要提取自黄花蒿，重庆酉阳县就是青蒿素生产基地。何教授表示，不排除商

家用青蒿素作为噱头来吸引客户。他强调，青蒿素用于治疗疟疾药效显著，但这是药物，肯定不允许轻易当成普通食物来吃。

何先元说，艾叶本身具有温经止血，散寒止痛，外用祛湿止痒的功效，不过，艾叶粑粑虽然可以吃，但是对于具有湿热体质的人来说，并不宜食用。 (@重庆商报)

