

葛尔小国 完美团队

国足不妨借鉴冰岛



冰岛是一个只有33万人口的小国,年平均温度才4℃。这样的环境并不适合踢球,但是他们通过努力,完成了《体育画报》报道中“近年最大的惊喜之一”,杀进了2016年欧洲杯决赛圈。对于世预赛严重受挫、洋主帅被喊下课的中国足球来说,冰岛足球的发展之路未尝不是一个很好的借鉴。

修球场

岛国寒冬不再无球可踢

冰岛的崛起始于2002年。在那一年,冰岛修建了7个室内标准球场以及4个室内半场球场。同时,还修建了22个室外球场以及111个室外小球场。所有年龄段的球员,都允许在这些球场上一周踢3到4次球。与此同时,在2004年到2013年期间,国际足联给冰岛投入200万美金的足球发展基金。“15年前,足球在冰岛并不是一个全年运动。”冰岛国家队技术总监阿纳尔·比尔·古纳尔森介绍说,“我踢球的那个年代,只有夏

天才能踢足球,冬天只能打手球或者篮球。冬天的时候,我只能在一个小的篮球场里每周进行一次足球训练。”

就像古纳尔森所说,在大规模修建室内球场之前,冰岛很多球员都有第二职业,没法踢球的时候,他们就依靠第二职业来保持身体状态。这样断断续续地训练,球员的竞技水平可想而知。

不过,随着室内球场的修建,足球在冰岛不再是夏季运动,球员们终于可以全年参与足球运动了。

科尔贝恩·西格索尔松就赶上好时候了。这位90后球员,算是冰岛开始大规模兴建球场后幸福的第一代人。是的,他的职业生涯里没有古德约翰森这些老大哥之前遭遇过的尴尬,夏天踢球、冬天从事其他运动。

当然,西格索尔松恰恰也是冰岛足球辛勤培育的美丽果实。他只用了32场比赛就为冰岛打进18球,在现役国家队里进球第二多,仅次于37岁的老大哥古德约翰森。

养教练

大批足球园丁持证上岗

大规模修建室内和室外球场的同时,冰岛还开始了一项重要的计划,那就是培养更多的高级别足球教练。

为了让冰岛的足球教练获得更高水平的培训,冰岛足协与欧足联取得联系,也得到了欧足联的大力支持。

数据显示,截至2013年,冰岛有447位足球教练拿到了欧足联认证的B级教练证书,185位足球教练拿到了A级教练证书。如今,这个足球小国里,还有13位教练拿到了欧足联认证的职业级

教练证书。据统计,从单纯的职业级教练占有百分比来看,他们在与丹麦、瑞典和英格兰的对比中完全不落下风。

来自冰岛足协的报告称,整个2014年,冰岛足协举办了26场教练培训会,共有760名足球教练参与进来。

专业足球教练多起来后,冰岛踢球的小孩水平快速提高。“这给了我们球员成为好球员的机会。”拉格纳尔·埃约尔松表示。埃约尔松曾是冰岛足协教练培训班的主任,现在则是挪威一家球

队的助理教练。

埃约尔松说:“其他国家的小孩刚开始可能是跟随自己的父母踢球,但在冰岛,孩子刚开始踢球就能接受高水平的足球训练,他们面对的都是欧足联官方认证的教练。”

“专业教练会让训练变得非常有趣,这意味着孩子们可以很快爱上足球。”古纳尔森说,“当你爱上足球后,你就能脱颖而出,并得到额外的训练,你会去室外的足球场上踢球,那会让你成为一个优秀的球员。”



冰岛队中场贝基尔·巴纳松带球奔跑,他目前效力于巴塞足球俱乐部。巴塞是瑞士最成功的足球俱乐部之一,共夺得17次超级联赛冠军。



冰岛队庆祝晋级2016年欧洲杯决赛圈

冰岛拥有完美的足球团队

冰岛创造了有史以来,晋级主要锦标赛正赛最小的国家的纪录。

上一次冰岛在全欧洲造成巨大的冲击,是这座不平静的小岛在2010年发生的火山爆发。火山喷发出的浓烟布满整个欧洲大陆,让航班停飞了好几天,并造成好几十万旅客的混乱。

在那之前,冰岛受到国际间瞩目,是2008年因国内三大商业银行同时出问题而发生的金融危机。但在上周末踢平哈萨克,成

为晋级主要锦标赛正赛最小的国家之后,冰岛以另一种完全不同的方式,再次搏取了世人的目光。

但这并不是偶然的成功,甚至,人们不应该对此感到那么的惊讶。过去几年来,冰岛国家队一直缓慢但稳定地在进步。冰岛差一点就能晋级2014年世界杯,可惜在附加赛的时候输给了在足球天分与球员数量上都要比冰岛多得多的克罗地亚。

在拉格贝克带领下,冰岛国家队大步向前。拉格贝克足以被

认定为与他同期最好的国家队主帅之一,即使在资历上,可能还差点火候。作为主教练,拉格贝克帮助瑞典连续晋级五个大赛。在带领非洲雄鹰奈及利亚的任内,他们就差一点闯入2010年世界杯淘汰赛。

当拉格贝克同年稍后接过冰岛国家队的兵符时,他们的世界排名低于另一只弱队列支敦士登。现在,依照FIFA的排名,他们排在第23位,高于法国、美国、俄罗斯。

重青训

中超外援亦有冰岛制造

最近这些年,往外输出球员最多的欧洲国家是西班牙、德国和比利时,但冰岛也是不可忽略的重要力量。

冰岛现役国家队中,只有3名球员来自冰岛本土,其他全部在外国联赛效力。值得一提的是,冰岛国家队还有3名球员来自中超联赛,分别是江苏舜天的后卫奥特森,前锋卡尔坦森以及石家庄永昌的前锋古德约翰森。

大量球员走出国门闯荡——哪怕是效力国外不知名的联赛,也是冰岛足球崛起的一大原因。

冰岛的球场容量不够,国内联赛水平不高,赞助商没啥兴趣投钱,球员的工资相对也就很微薄。于是,很多冰岛球员谋求去海外踢球。很多球队倒也乐于与冰岛球员签约,因为他们实力不俗而且便宜。

现在效力斯旺西的中场球员西古德森,16岁的时候就加入了

雷丁。冰岛国家队队长阿伦·古纳尔森现在效力卡迪夫城,他第一次走出国门加盟的球队是荷兰的阿尔克马尔,当时才17岁。

这些球员年纪轻轻就能被国外俱乐部看中,也说明了冰岛青训力量的强大。

事实上,青训为王是冰岛崛起的又一个关键。“对于我们来说,发现好的年轻人非常容易。在他们13岁的时候,我们就已经全部掌握了他们的情况,毕竟冰岛国家就这么大。”古纳尔森说。

据报道,目前冰岛每年都有5到10名球员去国外踢球。在异国他乡,这些球员慢慢成长,并最终帮助冰岛完成了杀进欧洲杯决赛圈的梦想。

冰岛足球的崛起并非一蹴而就,重视青训、培养教练和基础建设是国家队进步的唯一路径,冰岛人建立了两套相互补充的自上而下和自下而上的体系。

(本报综合)