

## 胖小伙为减肥骑动感单车

## 运动过量 惊现“酱油尿”

24岁的小伙子阿明(化名),单身,有点胖,为了找对象时有个好形象,最近办理了一张健身卡,第一次锻炼就骑了1个小时的动感单车,不料回家后下半身淤血疼痛,医院诊断为横纹肌溶解综合征,医生说这是剧烈运动过量所致。

## 指标超标20多倍 医生都吓了一跳

这几天,阿明正在西京医院急诊科治疗,19日已是治疗的第4天了,情况略有好转,一些超标的指标有所下降,但结果不容乐观。

“肌酸酐酶指标入院时4000多,现在经过用药降到2000多,但正常指标是200多个单位。”阿明的姐姐说,入院时

这个指标超标20多倍,还有一个指标也超过几十倍,除了诊断为横纹肌溶解综合征外,还有肝功能不全,病情严重得连医生都吓了一跳。

医生了解到,阿明前一天进行过剧烈的动感单车运动,医生分析应该是突然高强度的剧烈运动所致。目前除了输

液治疗外,要求患者一直静卧休息,不允许吃肉食,只能吃点稀饭类好消化的食物,同时大量喝水。如果治疗效果不理想,还可能出现急性肾功能衰竭。这个结果令全家人非常忧心——阿明还没有对象,将来还要结婚,万一身体出现问题,后果可就严重了。

## 第一次骑车1小时 第二天起不了床

姐姐说,阿明是在亚特体育俱乐部兴庆路店教练的指导下锻炼的,在第一次锻炼时,就进行了1个小时的动感单车运动,之后出现了急病,她认为俱乐部负有一定的责任。

据了解,阿明此前购买了亚特体育俱乐部199元的健身卡,9月15日第一次到兴庆路店进行锻炼,在交了10元钱后,由教练带领上了一节动感单车课,时间是1小时,下课后觉得很累,但也没在意,想着休息休息就好了。谁知第二天越来越难受,起不了床,而且尿液的颜色变得很可怕,出现了酱油色,家人赶紧将

他送到了医院,不料出现了如此严重的后果。

“原本想借助运动减肥健身,却躺倒在医院里,早知道就不让他去了。”阿明的姐姐后悔地说,阿明身高不到1.7米,体重却有一百五六十斤,有些胖,平常也不太运动,但身体素质还可以,没有什么病,平常连个小感冒都不得,这次因为运动反而带来这么严重的病,确实是出乎意料。

事发后,家人联系了亚特体育俱乐部总部,但对方表示教练仅是指导锻炼,并没有强行要求锻炼1小时,个人身体

不适可以中止。

阿明的姐姐对此不能认同,她表示,弟弟以前从来没有到健身房锻炼过,不具备专业的运动知识,作为健身房和教练,应该有义务和责任进行科学的健身指导,防止新学员出现剧烈运动过多的现象,因此他们应该对弟弟的急病和可能出现的后果承担一定的责任。据了解,目前4天的治疗已花了8000多元,但家人更担心的是,万一出现肾功能衰竭可怎么办?

## 俱乐部:回家后出现问题 责任难判断

19日上午,在亚特体育俱乐部兴庆路店内,记者注意到,动感单车系俱乐部内额外需付费项目,课程时间为晚上7点半,白天锁着的教室内摆放有二十来辆单车。

兴庆路店一位李姓店长表示,该事

现在由总部专人进行处理。他说,动感单车是店内的精品课程,强度比较大,先要检查单车是否完好,进行热身运动,再跟着教练的动作和节奏运动,当天代课的是一位老教练,学员应该量力而行,把握自己的体力和身体状态,太累或者不

适应可以及时要求下课,并不强行要求坚持完1小时的课程。从目前了解的情况来看,该学员的疾病并非店内器械造成的,在课程中他并没有说有任何问题或不适,而是回家后出现问题,因此责任很难判断。

## 律师:健身场馆有安全提示义务

陕西庄威律师事务所律师周兴武认为,健身场馆专业性较强,无论是额外收费项目还是会员卡免费项目,场馆都应该进行专业的健身辅助指导,有安全健

身提示义务和巡场监管义务,在健身课程中应该对现场学员进行有效的提示和监控,提醒和保障会员安全、科学地进行各项健身活动。同时,作为会员个人,也

负有一定的责任,因为每个人的身体条件不同,应该合理把握自己的运动量,防止出现运动过度等不安全状况。



## 北京国际马拉松赛现奇装异服

20日上午7时30分,2015北京国际马拉松赛在天安门广场鸣枪起跑,来自44个国家和地区的30000名参赛选手向着终点奥林匹克公园中心区庆典广场进发。每年比赛都有穿着奇装异服的跑者吸引人们的眼球,今年也不例外。

## 定居“藏乡江南”野生大熊猫日益增多

最新调查显示,19只野生大熊猫定居甘南藏族自治州与10年前相比增加了10只

海拔相对较高的“藏乡江南”甘南藏族自治州,正成为野生大熊猫“宜居”、繁衍的乐园。甘肃省的一项最新调查显示,19只野生大熊猫在此定居,与10年前相比,增加了10只。

在许多人的印象中,甘肃省干旱少雨,植被稀疏,不可能有野生大熊猫生存。而实际上,甘肃是我国有野生大熊猫栖息的三个省

之一。位于甘肃省南部的陇南市和甘南州迭部县、舟曲县等地处长江上游,植被茂密,这里如今生活着132只野生大熊猫,比10年前增加了15只。

甘肃省野生动植物管理局大熊猫保护科工程师蒋震说,这132只野生大熊猫中,有110只生活在陇南市文县的白水江国家级自然保护区内,仅次于白水江种群的就是甘南

种群,目前有19只,其中迭部县有13只,舟曲县有6只。另外,陇南其他地方生活着3只。

资料显示,上世纪70年代我国开展第一次大熊猫调查时,甘南州的迭部县、舟曲县都发现了野生大熊猫的踪迹。但10多年后的第二次大熊猫调查却发现,迭部、舟曲这两个大熊猫的“老家”都找不到野生大熊猫的踪迹了。

而最新的大熊猫调查显示,现在有19只野生大熊猫定居在“藏乡江南”甘南州境内。

甘肃省天水师范学院教授李晓鸿认为,藏乡江南的野生大熊猫种群数量稳定增长,得益于国家开展的天然林资源保护工程。近20年来,由于“天保工程”的实施,长江上游大规模伐木停止,生态稳定向好。

(本版稿件据新华社)

## 女子2楼坠下 被钢筋刺穿腹部

武汉经济技术开发区一女工施工时从2楼坠落,被钢筋刺穿腹部,消防现场切割,医生现场止血,该女子生命得以挽救。

19日上午9点30分,武汉经济技术开发区公安分局沌口派出所接110报警称,辖区麦克维尔工地上有一工人从2楼摔下,被一钢筋插穿腹部,失血严重,生命垂危。

派出所民警陈钰立即通过指挥中心联系消防、医疗救护部门赶到现场共同施救。经了解,工人邓某48岁,是麦克维尔公司工地上施工队的一名工人,早上在工地在建厂房二楼作业时,不慎从2楼一处没有掩盖的空隙处掉下来,摔到一楼,身体腹部靠近臀部被一楼裸露在外的两根钢筋穿过身体,血流不止。

消防人员赶到现场后,对穿插的钢筋进行切割,医生现场采取了止血等措施。

经近一个小时的救援,消防员、医生联手最终将邓某成功救出并紧急送医院抢救。经3个多小时的手术,邓某脱离生命危险。

## 老太车祸后抑郁自杀 肇事司机被判赔10万元

2011年5月份的一天早晨,70岁的张老太在送孙子上学时,被车辆撞倒造成多处骨折。因为需要长期卧床,张老太失去生活信心患上抑郁症,最终选择了自杀。张老太的家属认为交通事故与老人自杀有直接关系,提出索赔。江苏省南京市玄武区人民法院审理后,根据相关司法鉴定认定因果关系度为15%,判令肇事方赔偿10万元。

司机高先生称,他自己在路面中间正常行驶,张老太横穿马路,才导致事故的发生。张老太自杀让他意外,但自己不该为此负责。而保险公司更是认为家属提出的死亡赔偿金与交通事故完全没有关系,只愿意在保险范围内赔偿。

为了证明母亲的死就是因为车祸,齐先生提供了安徽老家村民委员会和派出所出具的证明,证明张老太在车祸后精神确实出现了问题,而且自杀前多次表示难以承受伤痛折磨。此外,在家属要求下,法院还委托南京脑科医院司法鉴定所,鉴定张老太因交通事故带来的伤害与精神损害之间的关联性。该所认定张老太自杀前患抑郁症,交通事故是其患病的间接诱发因素。

法院最终认定交通事故对张老太死亡结果的关联度为15%。根据当时江苏省城镇居民人均可支配收入,按照15%的比例,计算出死亡赔偿金为4万余元加上其他合理损失,法院判令高先生和保险公司总共赔付张老太家属10万元。

## 男子一晚盗砸20辆车 不到5分钟就落网

来京两个月后钱花光了,男子周某在苹果园地铁站附近的胡同内,一晚上盗砸20余辆机动车,被正在巡逻的石景山警方5分钟堵截。记者20日获悉,周某因涉嫌盗窃罪已被石景山警方刑事拘留,现场起获赃款110元。

20日凌晨,石景山警方接到报警称,在苹果园地铁站北侧一胡同内,一名男子砸盗一辆小轿车。在附近巡逻的警力开展查找,不到5分钟,民警发现一名男子形迹可疑。经查,周某如实供述了犯罪事实。

警方经进一步查明,周某已在海淀、石景山等地作案40余起。