

休假福利,怎样让更多人拥有

□高路

炎炎夏日,没有比国家鼓励周末放两天半更好的消暑良方了。

虽然只是多放了半日,但有了这半天,出行计划就能提前。半天在路上,两天花在景区里,要出远门时间还有点紧张,但凑个短途旅行就绰绰有余了,这样的假期也完整很多。可想而知有多少在急促的行程面前打消出门念头的人,开始筹划着如何有效地利用这满打满算的两天旅程。

一些人习惯性把矛头指向政府机关事业单位、国企,说“有条件的单位”无非是这些单位。但从双休及年休的落实情况看,庞大的都市白领才是最大的受益群体。在机关单位,因为工作性质的限制、

道德感的束缚,反而不是年休制落实最好的群体。虽然从类型上划分,私企可能不是第一批积极落实国家政策的单位,但过往的经验表明,在先行单位的带动下,会有相当部分的单位跟上这种新的节奏,并最终演变为全民性质的福利。

这无疑是值得大家高兴的好消息。经济的转型升级、产业层次的提升都需要一个更宽松更自由的工作环境,世界工厂放慢自己的脚步,而人获得了更大的自由度,工作和休息的时间比重越来越趋向于平衡,从长远看,这不仅不是福利的过度,也不是沉重的负担,反而可能是笔财富。起码休闲经济会有一个大踏步的发展,内需市场也可能在这样的利好中蓬勃向好。可也不得不承认,对于一项政策,不同的人会感受到不同的温度。是有很多单位的员工高兴得笑出声来,但还有很多

人也许只能望梅止渴,8小时的工作制还得看老板的脸色,何况是各种休假,休假了工资却没了,这样的福利还有实质意义吗?

一些人的幸福正等待起航,一些人的奢望还在路上。这是当下的现实,在我们为多出的半天假欢呼雀跃之时,也不能忘记了还有一些人,在计件制的压力下正长时间高负荷地工作着。他们的幸福又在何处安放?一部分人的新福利和另一部分人的新“纸上福利”。叫唤多年的年休制,至今仍是一些人的“纸上福利”。不只年休,就连强制性的双休,或者国家法定的节假日,也在执行上大打折扣,如今这多出的半天,还不具备强制性,又有多少企业会欣然接受?

每一次休假制度的调整,都几乎面临着同样的情况。国家政策的调整初衷是为了全民福利,但落实到具体人群上,又有

了不同待遇。总有一部分人一部分单位在这样的过程中落在队伍的最后面,事实上,目前休假福利的差距不是缩小了而是拉大了。开明的企业、有远见的企业家乐于见到自己的员工以一种轻松的节奏和心态面对工作和生活,他们也乐于看到企业与社会共同进步。但还有一些企业,从8小时工作制、到双休日、到国家法定节假日、再到年休制,几乎步步落后,它们成了国家节假日制度最大的绊脚石。

如果没有法律的强制托底,指望这些单位跟上社会进步的脚步几乎是不可能的,只有强制手段才能将众多的制造企业从比拼人力成本的负担中解脱出来。靠血汗积累财富的时代终将过去,个体的价值会最大限度地得到尊重,这是中国制造业必须付出的成本,也是不得不面对的压力。

画里有话



王原/图

孩子的“心事”

□法晚

教育部网站11日公布了近日印发的《中小学心理辅导室建设指南》。《指南》明

确,禁止强迫学生接受心理测试,禁止给学生贴上“心理疾病”标签,禁止使用任何可能损害学生身心健康的仪器设备。

别动不动就把小孩子的心事“上网上线”。

百姓说话

为老自重为年轻人树榜样

□李世远

公交车厢里并不总是温情,偶尔也会发生不和谐的一幕。6日上午,在青岛11路公交车上,就上演了一场“男女大战”。(8月7日《中国新闻网》)

两个人走在大街上,都难免有摩擦,何况在拥挤的公交车上?不要说邻座两个人腿靠着腿,有时公交车或火车上的人行道上都被塞得水泄不通时,哪一位乘客不被前后左右的人挤得紧紧的,连转个身都困难。尤其在过去交通不发达的年代,此类现象不是更司空见惯吗?这位70多岁的城市翁,难道一

次都未经历过?因为一件原本稀松平常的小事,就肆无忌惮地动手打人,实为不妥。

这几年发生在老人身上的“奇葩”事儿真不少,诸如女子看手机不让座,遭到老人揪头发、扇耳光或一屁股坐在身上,或有些老人不慎摔倒,好心人上前扶起却受到诬陷等等行为,真是令人汗颜,败坏了社会风气,更损害了老年人的形象。古人云:“自重人必重之,自轻人必轻之。”自己不尊重自己,不尊重别人,何谈受到别人的尊重?

古时,人们形容年高而有名望者“德高望重”。当下,尊老敬老的社会风气正在形成,老年人在日常生活中是不是也可以长者的姿态,宽以待人,和年轻人互敬互让,为年轻人树立良好的榜样呢?

太平人寿枣庄中心支公司看望慰问派出所民警

近日,太平人寿枣庄中心支公司总经理梁宗岭,人事行政部满明等领导,带着太平人寿枣庄中心支公司对民警的深切情谊,来到枣庄市市中区公安分局文化路派出所,看望并且慰问了全体民警。

梁总代表太平人寿枣庄中心支公司全体内外勤对派出所全体民警进行亲切的慰问和衷心的感谢,感谢派出所民警在维护辖区稳定、化解矛盾纠纷、增进辖区团结等方面做

出的努力和贡献。民警方派出代表感谢我司对派出所工作的关心和支持,并表示将以更高昂的热情和积极的工作态度投身于为人民、为工作服务中去,不断完善各项工作,力争为辖区提供更好地服务。

最后,梁总向派出所全体民警献上鲜花和水果,感谢他们为辖区人民创造一个和谐、稳定的治安环境,并与他们一一握手告别。(王珍珍)

无偿献血,意义在于血液安全!

来自全球的调查显示,不需要回报的无偿献血者,其血液的安全程度也最高。在实行无偿献血制度的国家,通过血液传染艾滋病病毒、乙型和丙型肝炎病毒等的风险更低。无偿献血并不是为了降低血液成本,意义在于血液安全。

首先,无偿献血是保证血液安全的重要措施。血液安全问题始终是医疗过程中的重要问题,而且随着人类对疾病认识的深化以及来自世界各国惨痛教训,各国对血液安全的要求不断提高。

其次,无偿献血可以保证血液的质量。所有无偿献血者献出的血液,血站严格依照国家法规要求对多项经血传播疾病进行检测,目前许多血站还采用了核酸检测技术缩短窗口期的方法。

虽然医学发展日新月异,但目前全世界尚无一种可以完全解决窗口期的方法。所谓的窗口期是指病原体感染人体后到血液中能够检验出病原体标志物之前的一段时间。即使现在最先进的病毒核酸检测,也只能相对缩短窗口期,而不能使其缩短到零。也正是因为这一难题的现实存在,世界卫生组织与国际红十字会才会力推无偿献血。

另外,无偿献血可以减少献血人员的流动。通常一个地方的血站对每个前来献血的人都有登记,对那些献血间隔时间不符合规定的献血者不准再次献血。

而有偿献血,血液就成了商品,采血、供血、用血都成为买卖关系。由于经营血液利润丰厚,不法之徒为牟取暴利,便会在缺乏必要技术条件和不遵守国家法律的情况下,不顾供血者和受血病人的生命安危,搞地下血站非法采血。我国人口多,用血量大,有人买血,就有人卖血。为了挣钱,卖血者不按医学上供血时间间隔规定频繁卖血,而抽血太频繁时,不仅会损害供血者的健康,而且也使血液的质量下降。20世纪90年代,河南省上蔡县文楼村曾经因大批村民卖血感染艾滋病引起社会关注,被人们称为“艾滋病村”。

无偿献血是非商品性的,献血者不是为了利益。近年来,我国实现了临床用血100%来自于无偿献血,就防止了再有人为了挣钱而频繁地流动卖血,从根本上杜绝非法采血和以卖血为业的流动供血人群的存在,这对预防多种血液传播疾病是非常有益的。

无偿献血者是带着爱心来献血的,在献血前的健康咨询和体检时都能如实地报告健康情况,他们所献的是质量最可靠的血液。献血是为了救助生命,提倡无偿献血是为了血液安全,只有没有利益的无偿献血才能最大程度降低输血风险。

献血验血不一样,空腹献血要杜绝

在我们日常工作中经常有初次献血者询问医务人员,在医院验血要求空腹,献血前可以吃东西吗?

空腹采血是输血医学的传统做法,其目的主要是杜绝血液稀释、乳糜血等问题,以保证血液质量。但弊端是空腹易导致血糖相对降低,在采血中血容量下降,故容易造成献血者的轻度或重度献血反应。

而餐后采血为输血工作的新观念,因为进食既可增加血糖浓度,又可增加血容量,故可大大减少献血反应,特别是重症献血反应的发生,其关键是要控制献血进食的素食性,杜绝乳糜血的发生。

有关专家为验证餐后献血效果,对979名空腹献血者及1716名餐后献血者进行了对比试验,其结果为:均无一例乳糜血;空腹献血者有3例一般献血反应,餐后献血者只有1例;空腹献血者有1例重症献血反应,餐后献血者无一例。这说明餐后献血是可行的,只要控制献血前两餐以素食为主,就可达到既保证血液质量,又解决献血反应的问题。

在采血前血站的工作人员会询问献血者的用餐情况,对未用餐或用餐时间过长者,会让献血者在献血前喝瓶奶、吃点八宝粥等,以减少因低血糖导致的献血不良反应。

献血后手臂如果出现淤青怎么办?

1.为什么会瘀青?

当血管壁因扎针或受伤,血液流出血管外,聚集在皮下形成瘀血。

2.受伤后的血管反应及止血作用?

当血管壁因扎针或受伤,血小板会马上聚集到伤口,产生一些复杂的变化塞住伤口,然后再慢慢修补血管壁。

(1)受伤的血管壁。

(2)血管收缩使血流变慢减少出血;同时血小板动员至受伤部位。

(3)血小板附着瘀血血管壁并凝集成块,以达初步止血作用。

(4)血液进行复杂的凝固作用,产生纤维素将血球包裹起来,达到凝血的目的。

3. 献血后为什么会发生淤青的情况呢?

献血后手臂扎针部位发生瘀血的原因可能是:

(1)下针角度或深度有偏差,受伤的血管壁未能及时愈合。

(2)献血者血管壁太脆弱。

(3)献血后扎针部位按压不够,止血不完全,血液流出血管外进入皮下组织。

(4)献血后2小时内手臂出力或提重物。

4. 瘀血范围为什么会扩大?

因为皮下组织疏松,血液从血管流出后会散开,故呈现瘀血扩散现象。

5. 如何及时预防及处理瘀血?

当您献血后发现扎针手臂有瘀血情形时,请不要紧张,只要依下列方法处理即可:

(1)献血后,当针头拔出,直接加压针孔处5-10分钟是最有效的止血方法,可以避免瘀血发生。

(2)当天尽量让扎针手臂休息,不要提重物,不要出力太大。

(3)若有瘀血,在开始的48小时内用冷(冰)敷;48小时后可热敷。

(4)必要时(在医师指示下)涂抹(消肿药膏)在针孔四周。

(5)大约1-2周左右瘀血才会逐渐消失,颜色由青紫色渐渐变淡,至淡黄色时就痊愈了。

6. 瘀血处理有哪些注意事项?

(1)48小时内绝对禁止揉搓或按摩瘀血处。

(2)扎针手臂2小时内不提重物、不出力。

(3)冷(冰)敷小心冻伤;热敷小心烫伤。

(4)建议冷(热)敷时间:每2小时一次,每次5-10分钟。

7. 手臂瘀血会不会影响健康?

当瘀血消失后,一切恢复正常,对健康通常没有影响。

无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞