

# 冷冻卵子是生育“后悔药”？

## 国家卫计委称谨慎进行技术评估

### “冷冻卵子”悄然升温 国内未大规模推广

最近，艺人徐静蕾在接受媒体采访时，细述其在美国做冷冻卵子的全过程。这则新闻让不少女性开始关注冷冻卵子，也让这一近年来急剧升温的“新事物”重磅进入公众视野。

徐静蕾称冷冻卵子是“全世界唯一的后悔药”，“别的任何事情其实你都后悔不了，但这个是你提前准备好的。”事实上，根据此前公开报道，明确表示接受了冷冻卵子手术的女明星不止徐静蕾一人。国内外一些女性因为忙于事业或者享受生活，选择了通过技术手段取出卵子冷冻起来，推迟育龄，之后再根据个人意愿选择生育时间。

记者采访了解到，目前，医

学界冷冻卵子主要有两种方式：一种是慢速程序化冷冻，另一种是玻璃化冷冻，即把卵子放进高度浓缩的脱水冷冻保护溶液，然后立即投入零下196℃的液氮中，可以长期保存。

记者在北京几家三甲医院随机采访了一些就诊者。在北医三院，一名前来咨询辅助生殖技术的赵女士表示：“如果冷冻卵子技术是安全的，可以保证在若干年之后照样生出健康的宝宝，那么，对于女性来说，就意味着能够超越生理局限性，更自由地选择个人生活方式，当然是个好消息。”

北医三院生殖中心副主任李蓉说：“近年来，咨询辅助生殖技

术包括冷冻卵子手术的女性越来越多。一般来说，咨询者以35岁以上的女性为主。她们主要是担心随着年龄增大，卵子质量也会下降，有可能无法生育，因此希望能冷冻年轻状态的卵子，保证未来拥有健康的后代。”

李蓉介绍说，对于每位前来咨询并有意愿进行手术的女性，医院都会对其进行生殖储备能力评估，必须在确定符合手术要求的前提下才能进行手术。她说：“冷冻卵子手术虽然技术已经比较成熟，但在国内真正发展的时间不到10年，也没有大规模推广。目前，北医三院生殖中心每年的冷冻卵子手术不超过100例。”

### 你应该知道的5个“冷知识”

冷冻卵子看似离我们很远，其实背后还有许多不为人知的“冷知识”。

#### 1、并不是所有人都适合冷冻卵子

冷冻卵子这项技术虽然面世已有几十年的时间，但主要针对的还是生育障碍人群。目前通过人工授精怀上健康宝宝的服务也仅仅在美国、英国、日本和西班牙这几个国家进行。

#### 2、卵子并不是想保存多久都可以

虽然只要技术成熟并且得到保障，冷冻卵子可以一直保持下去，但是根据国际惯例，冷冻卵子一般只保存五年。

#### 3、国内冷冻卵子需提供结婚证

国内冷冻卵子需要提供结婚证、生育证和身份证，否则医院不得接受申请。有网友说：“如果静蕾姐姐是在国内医院办的，那我对于她的婚姻状况有些小小的猜测。”

#### 4、冷冻卵子花费不菲

冷冻卵子要求采集到25颗卵子，如果是健康的年轻女性通过打排卵针一次性采集全则只需花费1.5至2万元，但是后续每年还需1800元的保管费。如果需要多次采集才能够收集全的话，花费还会进一步增加。

#### 5、健康女子冷冻卵子会影响健康

尽管冷冻健康的卵子看上去十分具有吸引力，但是对于身体健康的年轻女子来说，随便地做这个决定其实是对身体的一种不负责任。因为取卵是一项复杂且对身体有损害的行为，无论是短期内打排卵针促进排卵还是取卵这个过程都会对身体产生刺激。所以还是尽量不要选择这种方式，毕竟自然的才是最好的。

(本版稿件据新华社)

## 未婚女性不能进行辅助生殖类手术 已婚女性也有诸多限制条件

据专家介绍，2001年卫生部曾经发布了《人类辅助生殖技术管理办法》，并在2003年对其进行了部分修订。其中明确提出，“人类辅助生殖技术是指运用医学技术和方法对配子、合子、胚胎进行人工操作，以达到受孕目的的技术。人类辅助生殖技术的应用应当在医疗机构中进行，以医疗为目的，并符合国家计划生育政策、伦理原则和有关法律规定。”

福建省妇幼保健院辅助生殖技术研究室主任康跃凡表示：“按照目前的法律法规，未婚女性是禁止进行辅助生殖类手术的，包括冷冻卵子手术也是如此。已婚的女性若要做这种手术，也有相应的限定条件。”

据康跃凡介绍，对于已婚女性来说，一般在两种情况下，具备资质的医院才会为其做冷冻卵子手术。第一种是不孕症女性在

取卵当日由于各种原因，男方不能及时提供精子，或者当时没有精子，同时拒绝供精做试管婴儿的，只能先将全部卵子或者剩余卵子冷冻保存起来；第二种是患有恶性肿瘤的女性，在对全身进行较大剂量化疗前，由于化疗对卵巢卵子有不良影响，可以在接受化疗或放疗前将卵子取出冷冻，保存拥有后代的机会。

康跃凡提醒道：“冷冻卵子需要人为服用或注射激素，用超过生理剂量的促排卵激素促使女性体内产生比自然生理状态下更多的卵子。这种状态有可能导致一部分人产生‘卵巢过激综合症’，产生例如腹水等不良反应，严重者甚至会导致血栓。因此，不建议只是单纯想借助冷冻卵子手术人为推迟生育年龄的女性冷冻卵子，因为这个过程具有一定的危险性。”

四川省人民医院辅助生殖医学中心主任吕群介绍说：“同技术上比较成熟、普遍采用的冷冻胚胎技术相比，选择冷冻卵子的女性还比较少。冷冻胚胎技术是将夫妇俩通过体外受精形成的胚胎冷冻起来，从我们院临床来看，胚胎解冻后临床妊娠成功率大概在60%左右，比冷冻卵子解冻后妊娠的成功率大。根据目前临床观察，冷冻卵子解冻后成功受精的几率不到50%。”

李蓉表示，具备实行冷冻卵子手术的医疗机构也需要有一定的资质，并经过相应审批，女性朋友一定要谨慎选择：“目前，在北京市范围内能开展取卵技术的医疗机构大约有10家，其中可以做冻卵手术的医院由于需要具备相应的冷冻设备等，数量则应该更少。”

## 医生：女性生育还是“顺其自然最好”

业内人士表示，从优生优育的角度来看，建议女性在最佳生育年龄怀孕，同时，加强对冷冻卵子技术与应用的跟踪与风险评估，保证临床应用的安全性和有效性。

李蓉表示：“一般认为女性做冷冻卵子手术最合适的年龄是在40岁之前。因为在40岁之后，女性生育能力降低，同时卵子质量下降比较明显，冷冻卵子复苏率也会在这个年龄段之后下降。高龄产妇特别是超过40岁的产妇生育，会因为人体器官自身的功能老化，可能导致不能胜任十月怀胎巨大负担的后果。”

国家卫计委妇幼健康服务司负责人提醒公众，女性的最佳生育年龄为24-29岁，35岁以上高龄妇女生育，发生妊娠合并症、并发症以及出生缺陷的风险将会显著增加，可能影响妇女和子代健康。

“我们鼓励公民适龄结婚生育，统筹考虑生活与工作的关系，将母婴安全摆在更加重要的位置，在符合计划生育政策的前提下，合理地安排家庭生育计划。”该负责人表示。

一些生殖领域专业人士建议，《人类辅助生殖技术管理办法》等相关法律法规和实施细则由于出台

时间比较早，并未专门针对冷冻卵子技术设置相应的准入政策和监管具体政策，很多事项处于“没有明文禁止，也没有明文允许”的地带：“例如冷冻卵子的手术费用，由于没有明文规定这样一种收费项目，让不少医院具体工作中遇到收费标准不一的问题。”康跃凡说。

吕群认为，在各种医疗技术中，辅助生殖是国家管理得最严的医学技术之一。随着时间的推移，冷冻卵子技术会不断成熟，患者需求也将越来越大，经过十多年的发展，现在这项技术的管理方面也需要与时俱进。



日前，一则女明星冷冻卵子的新闻引发关注：通过促排卵技术，可以把年轻状态的卵子“雪藏”起来，到想生育的时候再解冻卵子，让生活与生育两不误。

国家卫生计生委妇幼健康服务司负责人在接受“新华视点”记者采访时表示，冷冻卵子技术属于人类辅助生殖技术范畴，目前尚处于临床研究阶段。国家卫生计生委将会密切跟踪卵子冷冻技术进展，谨慎进行技术评估，以确保临床应用的安全性和有效性。

