



有的老人需要把饭菜端到跟前,递到手里,每次开饭的时候,他就成了分饭送饭的主力。

# 护工“小张”



老人行动不便,张广中学会了给老人理发。



同老人在一起,他觉得自己很年轻,给老人宽宽心,自己也开心。



女护工遇到不好翻身的病患,都会叫“张大哥”帮忙。时间长了,一到点不用喊他就会准时赶来。

早上6点钟,张广中准时起床。

打扫完卫生,再逐个给行动困难的老人穿上衣服,伺候他们洗刷,之后开始给老人分餐,有的老人需要把饭菜端到跟前,递到手里。虽然只负责5位老人的生活起居,但每每开饭的时候,他成了分饭送饭的主力,因为,整个院里就他一名男护工。

不知不觉中,张广中已经在仁慈老年托养康复中心工作4年多,他自己也从58岁的知天命之年跨入了老年人的行列。可在康复中心老人的眼中,他依然是个“孩子”,一是因为这里好多老人都八九十岁了,二是他把老人照顾得无微不至,比亲儿子都亲。

张广中所负责的老人中,年龄最大的98岁,最小的83岁,有的老人生活不能自理,吃饭需要一点点地喂,有的大小便失禁,一天需要更换四五次裤子,可他从不嫌弃。他说,老人们身体上不方便,心理上已经很痛苦了,能照顾好他们,让他们得到些安慰比啥都强。

一位93岁的老人说,他家儿孙满堂一共40多口人,可每个人都忙于工作、学习,没有时间陪着他,可不陪又不放心,无奈之下,就在去年把老人送到了这里。老人说,一开始他还有点抵触情绪,“可自从遇到了小张(张广中),他每天都来问寒问暖,还变着花样地给做饭做菜,来到这儿真是享福了!”由于饮食规律,营养均衡,老人身体一直很硬朗,每当张广中要扶他走路时,他都会甩开手说:“我自己能行!”

每天一起床,张广中就开始了一天的洗洗刷刷,拾掇掇掇,要给老人翻身、喂饭、喂水、洗衣、倒尿壶、洗澡,还要陪老人晒太阳等等,一直要忙到晚上11点多,等所有的老人都躺下后,他才能开始休息。夜里,他还要起来好几次为老人服务。

虽说是名男护工,可张广中也少不了干女护工的活儿。因为来康复中心的人,除了家中无人照顾的老人,还有一些腰腿不好需要治疗或者车祸后来做康复的患者,他们每天都需要多次翻身,女护工碰到翻不动的护理对象,都会喊“张大哥”来帮忙,每次张广中也都热心“出手”。时间一长,他就形成习惯了,每天到点不用喊都会主动去帮女护工为病人翻身。

“要论累,整个院里谁都比不上马桂兰院长累。她一个女人家,既要管好门诊,还要亲自为病人做手术,特别是成立了慈善康复中心以后,来了不少家里供养不了或因不能自理被家人嫌弃的老人,她从来都不嫌弃,还为他们洗脚、剪指甲呢!我做的这些都是小事,不累,只要能把院里的老人照顾好就行。”张广中说。

(记者 孙慧英 文/图)



每天提茶倒水,楼上楼下跑,“小张”的腰背也有些弯了。



一有空就帮老人锻炼,有时累得满头大汗。



人老了,剪指甲也是个难题,“小张”总是小心地帮老人剪得整整齐齐、干干净净。