

# 刷碗一次换10分钟 扫地拖地30分钟

## 积攒时间玩游戏

自从进入暑期,石女士就一直在为儿子迷恋网络游戏而烦恼,“因为我朋友家的小孩就因为小时候总是在电脑前边看动画边吃饭,最后小小年纪近视300度。有了这个前车之鉴,我就不太愿意让浩浩和电脑、电视与手机接触太长时间。一方面是为他的视力担心,另一方面我是想让孩子多学点东西,多掌握一些本领。但是如果与他定下硬性的条件,我怕让他丧失学习的兴趣,也让母子关系变得僵持,我一直就不主张依仗着我是家长,你是孩子,你就必须听我的。大家有商有量的去做一些事情才比较和谐。所以就定下了这张游戏时间‘价格表’。”

20日,在石女士家中,记者看到了这张所谓的游戏时间价格一览表。刷碗一次可换取10分钟游戏时间;扫地拖地一次换取30分钟;一次性阅读、学习40分钟可换取15分钟游戏时间;一下午的英语辅导课和钢琴辅导课,可换取半小时游戏时间;晚间陪父母外出散步可换取20分钟游戏时间……以上这些,都是石女士和儿子浩浩之间达成的交换“协议”。

浩浩今年上小学5年级,学习成绩一直不错。但是浩浩喜欢玩网络游戏,只要一有空闲的时间,他就会趴在电脑前玩游戏。石女士想利用假期时间,好好培养一下浩浩其他方面的爱好,以缓解孩子对网络游戏的沉迷。但之后她发现无论自己怎么劝说,浩浩对她的假期安排都不怎么愿



意接受。只有利用做家务特长来换取上网时间后,孩子才欣然接受。

实际上,类似浩浩这样沉迷于电子产品的青少年并不鲜见。从事多年教育工作的陈女士表示:“这个时代,青少年喜欢玩电子游戏很正常,如果要控制孩子合理使用电子产品,家长有原则地引导是最好的办法。十多岁的小学生心理还不成熟,他们很容易沉迷于某一项事物,想要让孩子减轻对电子产品的依赖,我认为家长简单粗暴地干预不可取,但他们必须要讲原则。像石女士采用的这个等量换取的方法就不错。别的家长也可以借鉴一下,例如在为孩子购买或者允许他们使用电子产品之前,家长就应该跟孩子约定好合理的使用时长及使用时段,并在之后坚持原则、照章执行。长期坚持下来,孩子才会接受父母的合理安排,并自然养成良好的使用习惯。”

(记者 刘一单)



## 大清早楼下扯开嗓门拉呱

### 开窗居民被吵醒难以忍受

最近两天凉爽的天气着实让人舒服,只要开着窗户,即使夜里不开空调或是风扇睡觉也不觉得闷热。夜里热的睡不着的烦恼没了,但是没想到却被一大早的聊天声吵醒。近日,家住市区的吴先生反映道。

吴先生说,之前看过有新闻报道,很多小区居民被早起跳广场舞的居民给吵醒,他庆幸所住的小区没有这样的事情,可是最近两天他开着窗户睡觉,在早上就听到几位老太太在楼下聊天,还不时有音乐声飘来。早上被吵醒后,他拿起手机看了下时间,才六点。只听她们聊着家常,好像还有怎么种菜等等。

这几位老年人大大声聊天,把大人、孩子都吵醒了,孩子没

睡醒自然就会哭闹。哭闹声再加上楼下老人的聊天声音,使得吴先生彻底地无法入睡,早起的后果就是,上班时没有精神,哈欠连连。

由于最近吴先生工作较忙,晚上还得在家里工作一会儿,睡觉较晚。因此吴先生早上自然想多睡会儿,以应付一天的工作,可是没想到这两天开着窗户,楼下老人清晰的聊天声就传到了楼上。

“夜里比较凉爽,但关上窗户和卧室门的话,会比较闷热,肯定没有开着窗户睡觉舒服,但是为了防止一大早再被吵醒,我只能关窗开着空调睡了。”吴先生最后无奈地说道。

(记者 李帅)

## 报班培训 策划彩排 不出差错

### “好友婚礼我来主持”

7月21日是薛城小伙小陈和女友举办婚礼的日子,在这个特殊而具有纪念意义的日子里,对于小陈的好友小郭来说,也是非常具有纪念意义的。

之所以说这个日子对于小郭来说有着特殊意义,不仅仅是因为看着好友小陈终于如愿以偿步入婚姻的殿堂,还有一个重要的原因是,在这个日子,小郭和小陈履行了多年来的承诺。

小郭和小陈从小就认识,因为关系要好,两人便约定,长大了不论谁结婚,一方都要主持另一

方的婚礼。前不久,小陈的婚期定下来了,两人便商量着要实现小时候的诺言。

小陈将婚礼事宜全权交给发小小郭,自己则专心做新郎。为了让小陈的婚礼成为一生难忘的记忆,小郭特地报名参加了婚礼策划速成班。小郭在综合小陈的意愿以及参考老师、同学们的意见后,特地为小陈策划了一场浪漫唯美的婚礼。

为了小陈的婚礼现场不出差错,小郭甚至为当天的婚礼提前彩排,把能想到的事情统统想了

一遍,婚礼头一天,小郭甚至只睡了两三个小时,其余时间都在为小陈忙碌。虽然在小陈的婚礼上,小郭忙前忙后,休息的时间少了,但小郭表示他喜欢这种感觉,也乐在其中。

小陈结婚当天,看着发小小郭为自己设计的婚礼顺利举行,小陈打心眼里感动。“小时候,我们许下这个承诺,起初我也曾怀疑我们是否能信守承诺,可是没想到发小小郭却如此上心,让我有个如此有纪念意义的婚礼。”小陈表示。

(记者 董艳)

## 有事离家花草托人照看

### 分享“养花经”邻里更和睦

家住市区的胡女士是出了名的“养花达人”,家里大大小小的各式花卉更是她的“心头肉”,只要有人提起养花,胡女士不仅来了劲头,而且还有“一肚子”的种植经验和大家分享。不过眼下她要去儿子家呆上几个月,这家的花花草草就成了“没娘的孩子”,胡女士有些不忍心,找谁来帮自己“伺候”这些花花草草呢?

经过连续几天的琢磨,胡女士想到,为啥不让同样喜欢种植花卉的邻居小何帮忙照看呢?有了想法说干就干,胡女士将小何请到家中,一番“促膝长谈”过后,胡女士更坚定了让小何帮忙照看花草的想法,于是便主动提出让小何帮忙照看家里的花草。

因为同样喜欢种植各种花卉,小何和胡女士之间走得很近,小何也没有拒绝。胡女士见家里的花草“安排”妥当,便安心地踏

上了南去的列车去儿子家了。这边,小何自从将胡女士家里的几盆花草搬到了自己家,照顾得非常周到,浇水、施肥一样都不落,逢人便讲:“如果养不好胡女士的花草,对不起胡女士对自己的信任。”

可是,胡女士养的花草并没给小何“争气”,一个月后,有两盆花不仅叶子泛黄,一些花蕾也掉落了,又过了两天竟枯萎了。小何见状赶紧请教小区的“养花”高手,经过大家“会诊”,邻居们表示,这是因为小何浇水太多造成的,看着被自己“养死”的花,小何担心胡女士责怪,于是买了两盆同样品种的花种在胡女士的花盆内,代替原来那两棵枯萎的花。

离家后三个月,一心惦念着花草的胡女士回家后,便直奔小何家。看到小何家阳台花花绿绿生长茂盛的花草,胡女士一眼就认出了自己的几盆花卉,但仔细

观察后,胡女士发现有这么两盆花草不管是植株大小,还是颜色上都和当初自己交给小何时有些许出入,胡女士也没想太多,一番感谢过后抱着花草回了家。

回到家后,胡女士越看越觉得不对劲,便问小何缘由,见事情瞒不过去,小何便将事情的原委向胡女士一一道明。了解了真相后,胡女士将两盆花草退还给小何,可不管怎么说小何就是不肯接受,拗不过小何的胡女士便接受了这份好意。

没过几天,胡女士便从家里的花草中挑选一盆比较高档的送给了小何。从那以后,两家隔三差五就“互换”花草,关系也走得越来越近,胡女士时不时还会请小何照看花草,同样,小何外出时,也会请胡女士帮忙“照看”花草。

(记者 马帅)



大家拍  
来稿邮箱  
zzwbsq@163.com

7月19日晚,滕州市民徐女士的家中昙花绽放。昙花当天19点开始,花瓣微微张开,到次日凌晨1点,花瓣全部闭上。据徐女士介绍,这株昙花养了近三年,这还是第一次开花。

(特约记者 金亮 摄)