

## 抱着手机捧着平板 小小年纪视力下降

# 暑期 别让孩子沦为“屏奴”

抱着手机玩游戏，直到手机发烫电量用光，捧着平板看电影，看到两耳不闻窗外事，这些痴迷在电子产品屏幕外的人被称为“屏奴”。暑假期间，暂时摆脱学业的辛劳，课堂纪律的束缚，不难发现很多学生族在暑期里和电子产品接触的时间与平时相比都是成倍增长。暑期的聚会更多谈论的也是“你在玩什么游戏？”，甚至就连作业也离不开上网寻找答案和解答方法，就连家教都是某某点读机、某某学习机。电子产品的低龄化所带来的影响您注意到了吗？



## 一个屏幕隔开几层关心

“世界上最遥远的距离不是生与死，而是我就在你身边，你却在旁边玩手机。”这句话是网友对于“低头族”的吐槽，虽然话语充满调侃的味道，但却暴露了现代人因为过于依赖手机，而缺乏面对面真实交流的现状。

家住薛城的孙老太非常讨厌手机和平板这些电子产品，因为它剥夺了自己与孙儿相处的时间。孙老太的孙儿今年4岁，4岁的宝宝就已经感受到电子产品独特的魅力。“也没有人刻意教宝

宝，宝宝已经学会了如何解锁手机、翻看照片和自拍，也会自己用手机上的网络视频播放器查找想看的动画片。”孙老太说，“我住在薛城，儿子一家住在滕州，平时很难见到，一直想找机会和孙子多相处几天。现在好不容易放暑假了，我帮着照顾孙子，可他从小到都是抱着平板和手机玩。除了吃饭和吃水果的时候才会和我说话，平时根本没空搭理我。”现在，为了保护孙子不被手机过多地辐射，视力不被影响，

只要他不睡觉，孙老太一家人就不开电视、电脑，也不玩手机，并把手机藏起来。

“只要孙子拿到我们的手机，你再想抢回来就很困难了。我几次想坐在他旁边和他说话，他就‘嗯、哦’地应付我，有时候甚至连声音都没有，真不知道那个手机有什么好玩的。我想问他都玩了些什么，结果他解释了一遍我听不懂，他就懒得给我说第二遍了。”孙老太说。

也束手无策。

市疾病预防控制中心专家在接受记者采访时表示：“一个小时的低头就可引起颈部的疲劳，长此以往引起颈椎的退行性变。同时，长期低头盯着手机屏幕，眼部肌肉群无法得到放松，眼睛特别容易疲劳，进而出现眼睛酸痛，视力模糊下降等症状，严重的还会导致失明。平时学校不准使用手机，如今放暑假，孩子们有大把的时间与手机为伴，每天呆在空调屋里抱着手机、平板，缺少锻炼，身体素质和视力越来越差。除此之外，长时间玩手机游戏，可能会引起手指肌腱炎，所以暑期里还是应该让孩子尽量减少低头使用电子产品的时间。”

(记者 刘一单)

## “屏奴”低龄化危害大

如今“低头族”越来越多，他们在与手机“眉目传情”的同时，不仅带来了安全隐患，还让头晕、眼花、脖子痛成为他们的通病。网络的精彩和丰富多样的手机游戏，不仅仅能让自制力较好的成年人沉溺其中，更能让未成年人难以自拔。其实，家长也知道孩子们过早的“触屏”，会影响孩子的学习和健全性格的养成，还会带来孩子视力下降、注意力不集中等诸多问题，却放任其行为。

家住市中区文东小区的李女士也对开学上二年级的女儿玲玲依赖电子产品表示头痛。李女士的女儿玲玲今年7岁，暑假过后，玲玲就上二年级了。虽然年纪还小，但是玲玲是一个标准的

“屏奴”。“她每天都抱着IPAD至少2个小时，怎么说都不放下，要么就是用IPAD看动画片，要么就是玩上面的游戏。只要我和她爸爸不让她玩，她就哭得惨绝人寰，就像我们虐待她似的。”玲玲的妈妈李女士说，“现在小小年纪，视力就已经下降得很厉害了。前两天我带她去测视力，视力已经下降到了双眼一个5.0、一个4.8了。要是禁止她玩吧，又想到孩子好不容易放个暑假，该做的作业也都按时做完了，而且，她不爱看电视，就喜欢抱着平板电脑看动画、玩游戏，我能有什么招呢？”对此，李女士表示也跟身边的其他妈妈交流过，结果发现家家的孩子几乎如此，不让玩电子产品就大哭大闹，家长对此

## 艺术、体育类本科一批 今日起填报志愿录检

近日，记者从山东省招生考试院了解到，2015年，山东省高考集中录取阶段分5个批次进行，依次为提前批、自主招生批、本科一批、本科二批、专科(高职)批。自7月2日开始，至8月15日结束。目前(7月15日至19日)艺术类本科一批、体育类本科批第一次填报志愿录检。9月10日开始进行高职(高专)院校注册入学试点工作，至9月15日结束。录取工作结束后，各层次招生均不进行补录或换录。

从山东省教育厅发布的2015年山东省高考录取工作进程表可以看到，今日起至19日艺术类本科一批、体育类本科批第一次填报志愿录检。7月16日8:30至17日12:00文理类本科一批第一次填报志愿模拟投档。7月17日17:00前文理类本科一批、农村专项计划第一次填报志愿投档。7月18日至19日文理类本科一批、农村专项计划第一次填报志愿录检。7月20日数据整理，公布本科一批征集志愿、农村专项计划征集志愿缺额计划。

7月21日9:00至17:00填报文理类本科一批、农村专项计划征集志愿(含是否服从调剂志愿)，艺术类本科一批、体育类本科批第一次征集志愿，文理类本科二批、春季高考本科批第一次填报志愿。

7月22日12:00前数据整理，投档。7月22日14:00至23日17:00文理类本科一批、农村专项计划征集志愿(含是否服从调剂志愿)录检，艺术类本科一批、体育类本科批第一次征集志愿录检。

7月26日14:00至27日12:00文理类本科二批模拟投档。7月27日17:00前文理类本科二批、春季高考本科批第一次填报志愿投档。7月28日至29日文理类本科二批、春季高考本科批第一次填报志愿录检。7月30日数据整理、公布文理类本科二批、春季高考本科批第一次征集志愿缺额计划，艺术类本科一批、体育类本科批第二次征集志愿缺额计划。7月31日9:00至17:00填报文理类本科二批、春季高考本科批第一次征集志愿，艺术类本科一批、体育类本科批第二次征集志愿(含是否服从调剂志愿)。

(记者 刘一单)



## 一年级新生入学报名开始

# 家长凌晨两点去排队



晚报讯(本报记者)近日，我市各小学一年级入学报名工作已经开始，为了给孩子报名办理入学手续，很多家长都是凌晨排队，不少家长对此既生气又无奈。

记者了解到，钱先生早上8点来到市中区西部某小学给孩子报名，发现有很多家长带着孩子聚集在学校门口，而且有保安在校门口维持秩序。得知需要领号

排队，钱先生赶紧来到传达室领了张白纸打印的号，他吃惊地发现竟然是150号，一问才知道很多人凌晨就来排队了，甚至凌晨2点多就有来领号的。在等待报名的过程中，钱先生焦急地发现，报名手续办理得很慢，一上午才办到70号，钱先生从报完名出来的家长处获悉，慢的主要原因是只有一个报名处，专门请假来给

孩子报名的钱先生心急如焚，可也没有办法。

陪儿媳、孙子来报名的张大爷说：“我早上6点半就来到学校门口了，这时已经有很多家长在排队了，我取到的号码都已是60多号了，等了一上午终于办完了。因为怕耽误了报名，我中间连厕所都没敢去。”“我以为办理入学很简单，所以早上8点左右带着孩子来学校，结果排到了200多号。我本来想在上午给孩子办完入学手续，然后坐下午2点半的高铁前往上海谈生意，但是现在，我都不知道该怎么办了。”一位不愿意透露姓名的家长说道。

记者在学校门口公布的招生简章中看到：“小学统一招生的时间里，如果在规定的招生时间内不到学校报名，视为自动放弃入学资格。”记者以家长的身份进入学校，发现学校仅开设了一个窗口为新生办理入学手续，大大降低了办理效率，也增加了家长等待的时间。

## 加强假期安全教育 保障学生人身安全

记者近日从市教育局获悉，随着暑假的正式开始，市教育局要求各中小学切实做好暑期安全工作，保证中小学生在度过一个安全、健康、文明、愉快和有意义的暑假。

针对暑假里的学生游泳现象，各中小学校在放假前就开展了师生的汛期安全教育，以增强防范意识和自救自护的能力，做到防患于未然。特别加强了中小学生对溺水的安全教育，教育学生不私自下水游

泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或教师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不熟悉水性的学生不擅自下水施救等。

同时，教育部门倡导学生制定假期锻炼计划，鼓励家长与孩子一起参加体育锻炼，培养孩子体育锻炼的习惯，提高学生体质健康水平。

(记者 孔浩)

