

## 聚餐沉默不语 低头转发微信

## 放下手机 让社交回到“现实”

“世界上最遥远的距离莫过于我们坐在一起，你却在玩手机”。我们在饭店用餐时，经常会看到这样的情景——一桌人围坐在餐桌前，你拿着手机刷微博，他拿着手机聊微信……近日，网上开始流传的一则“餐桌使用手机规范”，引发了不少网友以及市民的热议。对此，记者针对该“规范”对市民展开调查。

记者看到，这篇“餐桌使用手机规范”一共有8条：1.任何人都不能看手机，所有放在餐桌上的手机必须屏幕朝下；2.如果有人偷看手机被发现，第一个发现他看手机的那个人可以打开手机刷1分钟朋友圈；3.如果实在想拍下餐桌上食物的照片，在取得50%以上就餐者的认可后，在用餐开始前以及用餐结束后可以各拍一张；4.如果你刚刚和男(女)朋友吵架了，在用餐过程中允许发送一条道歉微信；5.每人有一次接电话的机会，但必须响铃7次以上，接电话的时间不得超过3分钟，在这个人接电话的时候，

其他人都是可以查看手机，直到其挂断电话；6.如果是和同事以及领导一起聚餐，领导有权查看手机2次，每次3分钟，但不可以在这期间给在场任何人安排工作任务；7.如果聊天时聊到一个有争议的话题，而通过简单的上网搜索可以解决，那么可以指定一人使用手机搜索答案；8.如果你刚结婚或者有了宝宝，可以给大家传阅手机看照片，但总时长不得超过5分钟。

市民秦女士说：“如果大家都能按照规范认真遵守，一定能‘拯救现代的人际关系’。吃饭拿着手机本来就是不太礼貌的行为。尤其是现在生活节奏那么快，大家能够聚在一起吃饭本身就是一件挺难的事情，如果在餐桌上都拿着手机在那玩，那真不如躺在家里抱着手机大家相互发信息了。”

“规范虽然定得不错，但是有点不靠谱。里面有一条规范领导的，有谁敢要求领导不接电话的啊？还有就是，万一是有急事，你也要等7声铃声

再接电话么？”市民周先生觉得，这些规定看看笑过就得了，不必当真。

“手机叠叠乐”是市民在聚餐时常用的一种方法。“就是手机先全部上缴，屏幕朝下叠在饭桌上，谁先动手手机谁就请客。”市民褚先生表示，这游戏效果还是挺立竿见影的。

记者在采访近百名市民后发现，超过43%的市民对该“规定”表示赞同，认为出发点是好的，60%以上的市民觉得不靠谱，认为该规定就是娱乐大众，看过笑笑而已。一些市民觉得这份规范太过刻意，如果对餐桌上的话题感兴趣，能引起共鸣，自然而然会放下手机进入交流状态，不需要刻意规定。“无论是‘餐桌使用手机规范’，还是‘手机叠叠乐’，都无法从根本上解决问题，要想更好地修复人际关系，要从根本上避免自己被手机操控，另外朋友之间建立情感交流渠道才更有效。”参与调查的市民郭女士说。

(记者 苏羽)

遇到烦心事  
这里来说说

网购手机仨月出故障  
自换零件商家不“三包”

家住台儿庄区康宁路上的小刘，三个月前在某知名网站购买了一款手机，虽然在购买手机的时候，店家明确表示，小刘的手机如果在一年之内出现质量问题是可以享受三包服务的，不过前提是，维修手机需要自行承担来回的快递费。

本以为新买的手机不会那么快出毛病，可是让小刘没有想到的是，手机仅仅用了三个月，就接二连三地出现了一些小问题。小刘感觉这些小问题完全可以在一些手机维修店处理，这样可以省去与商家之间的来回快递费。

本以为在小型维修店能尽快修好手机，可是让他没有想到的是，自从手机送入维修店维修开始，各种小毛病便不断出现，不到一个星期的时间，小刘的手机竟然出现了无法开机的情况。

看着自己新买来三个月的手机状况百出，郁闷的小刘只好找到当初

卖给自己手机的商家，打算自己承担快递费返厂维修手机。等待了三四天的时间，小刘的手机到达了商家指定的维修点，当小刘的内心有些放松的时候，让他更没有想到的是，手机维修厂家告知小刘的手机未在商家指定的维修点维修，所以无法享受免费维修。

因为手机已经到达指定维修点，无奈的小刘只好答应自己会承担相应的维修费用。可是之后手机维修厂家竟然又打来电话称，手机内有配件已经不是原厂附带的，被人更换。小刘怀疑更换配件是那家维修店的维修工所为。

因为没有确凿证据，小刘也不便找维修店老板理论。不过通过此次的经历，小刘可谓是给自己上了一课，以后不论是否在三包期内，维修一定要找商家指定的正规维修点，这样遇到问题也能尽快解决。

(记者 马帅)



## 莲蓬上市引客来

近日，一位商贩在薛城区长江路售卖莲蓬，引得不少市民购买尝鲜。据摊主介绍，由于前段时间干旱，莲蓬的个头并不大，但是味道却比较甜。现在正是品尝鲜嫩莲蓬的最佳时机，所以生意很好，一车莲蓬一下午就能卖光。

(记者 杨舒 摄)

## 三伏天 游泳馆成市民避暑好去处

## 医生：游前温水沐浴 避免抽筋

进入三伏天之后，随着气温的不断攀升，市民在选择公园、书店和超市等公共场所避暑的同时，游泳馆深受广大市民追捧。7月14日，记者在各大游泳馆看到，游泳馆成了许多市民避暑的好去处。

记者在市体育中心游泳馆看到，许多家长带着孩子来到这里游泳。据游泳馆相关负责人介绍，由于近几日持续高温，许多市民纷纷来到游泳馆，在清澈见底的泳池中，尽情地畅游嬉戏。高峰时，来此游泳的人很多，游泳馆成了避暑的好去处。工作人员预计，持续的高温天气下，馆内也将会迎来更多的市民。

“外面的温度达到了35℃，这里面环境好啊，水可以降温、避暑。”市民刘先生高兴地说道。虽然室外的温度很高，却丝毫没有影响到馆内市民们游泳健身的心情，大家在水

中嬉戏。“很少有时间陪孩子，今天正好有时间，天气这么热，带他过来戏水游玩。”家长汪亮告诉记者。泳池里有不少小朋友，他们有的可以游泳一小段距离，有的还需要套着泳圈在家人的拉扯下戏水。

记者在李家庄园游泳馆看到，尽管地属市郊，但该游泳馆还是吸引了众多市民前来消暑。游泳池内人声鼎沸，有一家大小都来游泳的，也有三五同学或朋友一起的。一眼望去，泳池内挤得密密麻麻，热闹非凡。“这天太热了，在家里呆不下去，也不想一直呆在空调房里，所以过来洗个澡，降降温！”正在此处游泳的李先生告诉记者。“孩子放暑假了，天热没地方去玩，干脆就带孩子来学习游泳，既能学会一项技能，也可以避暑。”一位女士说道。该游泳馆的售票员告诉记者，这几天，不管是白天还是晚上，来游泳的人都很

多，尤其是周末，游泳池里挤满了人。随着天气越来越热，游泳的人也是越来越多。

像这种高温天气，去游泳馆游泳既能出汗健身又可以避暑，对于一些健身爱好者来说无疑是一种双赢的选择。但也需要注意一些夏季游泳的事项，以防发生意外。市妇保院专家孟玉提醒广大游泳爱好者，一般游泳前要先进行温水沐浴，因为温水沐浴能够带走身上的部分热量，这样会使你的体温接近泳池的水温，下水后就不容易抽筋。游泳一定要选择正规的游泳场所，注意安全和公共卫生，还应注意选择进餐的时间。游泳后宜休息片刻再进食，否则会增加胃肠的负担。有癫痫病史、心脏病者或者高血压患者，最好不要进行游泳运动。

(记者 岳娜)

多收加工费未告知  
食客喝羊汤被忽悠

“怎么还收手工费，为什么不事先告诉我？”说话的是家住薛城区陶庄镇的李女士。据了解，她在前几天在自己小区附近的一家羊肉汤馆消费时，由于店主未事先告知李女士有加工费一说，在结账时李女士因此惹了一肚子的气。

事情发生在上周末的中午，李女士一家三口在外面逛街，临近午时，孩子突然说饿了，想喝羊肉汤，正好李女士家附近有一家羊肉汤馆，李女士便带着孩子来到了这家餐馆。

一斤羊肉外加一盘炒羊肚，一家人吃得是又香又饱，可是在结账的时候，李女士发现了一个问题。“羊肚不是30块钱吗，怎么变成35了？”李女士的疑问不是没有道理，因为她在消费之前，总要先问价的习惯。当时李女士询问老板羊肚多少钱时，老板告诉她的是30块钱。而如今却收她35块钱，这让李女士很不理解。

“啊，忘了告诉你了，羊肚是30元没错，但是还有5块钱的加工费，所以加起来就是35块钱。”老板的解释倒是消除了李女士的疑惑，但同时也激起了她的怒火。

“有加工费你为什么不提前说明呢，为什么报价不报最终的价格，这不是欺骗我们消费者吗？”李女士表示，作为消费者，在消费之初有权利知道自己将要消费的金额是多少，老板的这种说法，让她完全不能认同。“感觉就像被忽悠了一样。”李女士说。

双方就5元钱的事情争执不下，最终店主自知理亏，只得退步表示这次不收这5元钱，等下次再来的时候一定提前告知李女士，李女士虽然气愤店家欺瞒他们，但见此也不好再说什么，一场美味的午餐最后落得个不欢而散。

(记者 寇光)