

暑期实习,我来啦!

国企实习琐碎之事要做好,外企实习外语不行很受伤

快播



7月份,众多大学生进入国企实习,大部分只为感受企业文化,公司一般不会让实习生做核心项目。“打杂,多向老师请教。”阿伟在全球通大厦的移动总部实习,每天涉及的工作是数据挖掘和数学建模,因此了解了不少行业的前沿技术和理念,他还发现,公司的伙食每天不重样,四菜一汤只要6块钱。“实习之后,就知道以后该怎么努力了。”像阿伟这样有着同样感受的“准白领”们,不在少数。

二线城市 求职竞争反超一线

据《北京晨报》报道,越来越多的白领选择离开“北上广深”,迁移至经济发展形势较好、发展空间大的二线城市,使就业压力也随之迁徙。

点评:求职招聘有两个属性,一是季节属性,有旺季,也有淡季;二是有城市属性,以前大家都往“北上广深”挤,后来发现二线城市有机会,于是流向二线城市,随着求职人群的增多,现在二线城市的就业压力也越来越大。(搜狐)

招聘会未来 可在“云端”举办

据《新民晚报》报道,上海67所高校正在全面启动云计算变革,校园生活正步入“云时代”。比如,未来大学生招聘会可在“云端”举办,云计算技术将集纳各类就业大数据,大学生也可以在网上与用人单位充分交流。

点评:这确实是一件脑洞大开的的事情。目前,大学生的就业招聘信息散布在各高校就业指导中心,各级各类人才市场、各类招聘网站,以及各种现场招聘会中,如果有一个平台,可以集纳各类就业大数据,对于大学生求职将是一种极大利好。(搜狐)

“证霸”求职受挫 证书并非多了好

据《工人日报》报道,想通过各种证书为自己增加就业筹码的“揽证族”大学生,不在少数。而与“揽证族”对待证书的狂热形成鲜明对比的是,用人单位显得冷静而理性。北京一家民营企业的人力资源工作人员认为,“证书并非越多越好,重要的是与岗位需求匹配。”

点评:多也会坏事。虽然教育背景和工作经历是多数用人单位筛选简历时的主要“门槛”。而“岗位要求”、“岗位与求职者的匹配度”则是他们反复强调的考量因素。证书多,并不能说明求职者与岗位的匹配程度高。(大洋)

上海六成家长 支持子女暂不就业

为了解上海市高校应届毕业生家长对子女就业的看法,国家统计局上海调查总队对806名高校应届毕业生家长进行调查,《2015年本市高校应届毕业生就业情况调查报告之三》显示,部分应届毕业生毕业后既不打算马上就业也不打算继续深造,而是打算在家休息或者外出游学一段时间。对于这种想法,有55.6%的家长表示若理由充分会支持。

调查显示,51.5%的受访家长希望子女进入机关事业单位,27.8%希望子女进入国有企业,14.6%希望子女进入外资企业,仅有2.2%希望子女进入私营企业。与去年同期对本市高校应届毕业生的调查结果相比,家长求稳倾向更浓,一家选择机关事业单位的比例比毕业生高18.2个百分点。

调查同时显示,在机关事业单位、国有企业工作的家长更偏向子女走相同的职业道路,分别有64.6%、40.6%的受访家长希望子女进入同类单位就业。形成鲜明对比的是,在私营企业工作的家长,仅有1.9%希望子女到同类性质单位就业。事实上,根据去年同期对应届高校毕业生的调查结果显示,仅11.6%的受访毕业生签约机关或事业单位;家长希望子女签约私营企业的比例仅为2.2%,而事实上36.5%的受访毕业生签约的是私营企业。

点评:虽然大部分家长表示尊重子女本人意愿,但事实上家长对于子女择业的影响不容小觑。走访座谈中了解到,一部分家长不愿放手,而是过度干预子女就业决策。家长陪子女去招聘会和人才市场投简历、替子女与用人单位面谈等现象并非个案。(凤凰)

实习生们,看看自己缺什么?

“仅有三分钟热度的实习生是不受欢迎的”、“在背后说公司八卦,上班期间做私事,简直就是自寻死路”、“如果一开始就不愿意吃苦耐劳,就不会派导师培养”、“如果你有志于服务业,当务之急是先把你的形象收拾好”……那么,到底企业需要一个怎样的实习生呢?我们经过总结起来,有以下这些——

执行力 执行力在多数企业HR口中被强调。如果你在实习时仅停留在提出想法层面,那你并不能称之为合格的实习生。“光说不做是大忌。”某公司总经理张晓妹说,实习时要谨记,快速完成领导交给的任务,这样才能留下好印象。曾在高德置地某知名广告公司实习的古先生提醒,实习是短暂的,只有积极主动融入公司,才有机会得到各种锻炼。“怎么样积极主动?就是靠执行力。”

耐力 仅有三分钟热度的实习生同样不受欢迎。如果实习生接受了一些有关于钱和数量的任务,更是要细心、耐心。缺少耐力的典型表现是,出现问题只会找别人的原因,进而觉得工作没意思,进而放弃走人。“如果你不能成功,请先检讨自己是否坚持。”张晓妹说。

懂得发问 也就是会思考。记者在采访众多企业HR时,这个问题反复被提及。“接到任务后,我们欢迎实习生按照自己的想法跟上级确认,而不是马上埋

头苦干,过程中有疑惑也不及时跟领导确认。”某地产公司HR负责人June说,懂得发问,从另一个侧面也反映出这是个有想法的实习生,而不是被动接受问题。

抗压力 抗压力包括能吃苦以及抗挫折能力。中国钢结构龙头企业中建钢结构有限公司承建了西塔、东塔、高德置地、富力盈凯等建筑的钢结构工程,集团每年招收的实习生,被要求进项目现场实习。珠江新城J2-2地块项目HR张先生说,进工地实习要不怕苦累,如果一开始就不愿意吃苦耐劳,就不会派导师培养。

形象好 从事服务业的企业多有此要求,比如物业管理公司、公关公司和金融公司等。如果你对服饰搭配和妆容打扮毫无认知,或许很难得到上级的赏识。壬丰大厦服务中心副总经理黄艳君说,在招聘实习生时,就要求对方有良好的形象、沟通能力与服务意识。所以,如果你有志于服务业,当务之急是先把你的形象收拾好。

不掺和办公室政治 别轻易冒犯和得罪人,即使对方只是一个清洁工阿姨。别在背后说公司八卦,上班期间不做私事,比如,刷微博、刷微信、玩游戏、看娱乐新闻等行径,有时是“自寻死路”。有HR直接指出,不喜欢实习生有拍马屁和逢迎的行为,用心把手头的工作做好就对了。

对于很多年轻人在打工和创业之间无法选择,郑从金认为,如果拥有打拼精神,喜欢闯荡,那么创业是最佳的选择;但如果喜欢安安稳稳的生活,那么也可以努力在职场中闯出一片天地。(西晚)

镜头@国企 与同事打成一片,琐碎的事情也要做好

田琦是长安大学公路工程专业的学生,在中建钢构珠江新城J2-2地块项目的工程造价和结算岗位实习。中山阿拉伯语专业的小颜通过团省委的“展翅计划”,进入省博的图书资料信息中心实习,协助图书整理、登记借阅工作。看到有的同学实习了一两天就走了,小颜说,她不介意做这些琐碎的工作:“琐碎的事也要做好,别人才愿意教你。”

最喜欢的实习生。”公司的杨小姐说。每年寒暑假,都会有一批大学生来省博物馆实习。中山大学阿拉伯语专业的小颜通过团省委的“展翅计划”,进入省博的图书资料信息中心实习,协助图书整理、登记借阅工作。看到有的同学实习了一两天就走了,小颜说,她不介意做这些琐碎的工作:“琐碎的事也要做好,别人才愿意教你。”

让你“很受伤”。圆圆在外企实习时,每天的工作就是跟着老板拜访客户,厚厚4本产品资料全部要用英文记住。有一次因为记错产品的英文单词而闹了差错,差点让公司丢掉一单生意。

某外企HR王小姐说,实习生不应满足于四六级或者托福、雅思、GRE考了多少分,外语水平应首先表现在与同事和客户沟通的能力上。(凤凰)

要大胆、主动地去认识别人,给人一个友好、大方的印象。

5、实习时有事情做的时候当然是好,要是没事做,千万别让自己闲着。

6、大学生到企业实习,受北京市人民政府颁布的《最低工资规定》和《北京市工资支付规定》的保护,如果大学生遇到企业拒绝支付实习费用的情况,应及时到有关劳动部门投诉,维护自己的合法权益。

不少朋友在小王的消息下留言,自己确实也有着跟小王一样类似的境遇。重复的工作慢慢消耗着热情,升职空间看上去很渺茫,薪水也没有大幅度上涨的希望,90后的年轻人也已经强势迈进了职场。这些问题让不少临近30岁的职场青年感到焦虑,这种心态就被称为“29岁现象”。

社会学专家:40岁以前都是黄金期 笔者采访了50位年龄在28至30岁之间的市民和网友。其中有六成受访者表示,他们目前的工作状态与“29岁现象”十分类似。同时,在这些正经历“29

岁现象”的年轻人中,三成受访者有辞职创业的想法。

为什么“29岁现象”会产生?重庆工商大学社会与公共管理学院副教授郑从金认为,这是由两方面的压力共同所致。一方面,现代社会的生存压力大,人人需要成为一个“职业人”来得以生存;另一方面,中国传统文化中“三十而立”的思想,也增加了现在年轻人的压力。

现在一些年轻人已经处于“29岁现象”中,他们应该如何面对这种压力呢?郑从金认为,适度的压力对职场中的年轻人来说是好事,但不宜过度。因为古人的生命周期相比现代人而言非常短,因此传统社会中“三十而立”的说法并不适用于现代社会,“30至40岁都是黄金年龄。”

对于很多年轻人在打工和创业之间无法选择,郑从金认为,如果拥有打拼精神,喜欢闯荡,那么创业是最佳的选择;但如果喜欢安安稳稳的生活,那么也可以努力在职场中闯出一片天地。(西晚)

镜头@外企 每天实习像打仗,更看重外语沟通能力

结束了在中国移动的实习后,阿伟进入某知名会计师事务所实习。从国企跳到外企,阿伟觉得有很多不同之处:“津贴蛮高,能参与重要项目,有展现自己的天地。”实习的第一天,公司就给阿伟配备了一台价值近万元的手提电脑。阿伟说,在外企实习更有活力也更累,“每天像打仗一样,9点多还要加班。”

不过,在外企实习,外语不行会

让你“很受伤”。

圆圆在外企实习时,每天的工作就是跟着老板拜访客户,厚厚4本产品资料全部要用英文记住。有一次因为记错产品的英文单词而闹了差错,差点让公司丢掉一单生意。

某外企HR王小姐说,实习生不应满足于四六级或者托福、雅思、GRE考了多少分,外语水平应首先表现在与同事和客户沟通的能力上。(凤凰)

要大胆、主动地去认识别人,给人一个友好、大方的印象。

5、实习时有事情做的时候当然是好,要是没事做,千万别让自己闲着。

6、大学生到企业实习,受北京市人民政府颁布的《最低工资规定》和《北京市工资支付规定》的保护,如果大学生遇到企业拒绝支付实习费用的情况,应及时到有关劳动部门投诉,维护自己的合法权益。

不少朋友在小王的消息下留言,自己确实也有着跟小王一样类似的境遇。重复的工作慢慢消耗着热情,升职空间看上去很渺茫,薪水也没有大幅度上涨的希望,90后的年轻人也已经强势迈进了职场。这些问题让不少临近30岁的职场青年感到焦虑,这种心态就被称为“29岁现象”。

对于很多年轻人在打工和创业之间无法选择,郑从金认为,如果拥有打拼精神,喜欢闯荡,那么创业是最佳的选择;但如果喜欢安安稳稳的生活,那么也可以努力在职场中闯出一片天地。(西晚)

“29岁现象”你有吗?

迷茫和焦虑为主要表现



近日,职场“29岁现象”成为微博和朋友圈的热门话题。说的是29岁以前,属于青春“保质期”,29岁以后,就过期了。因此,职场人要想干出一番事业,最好赶在青春“过期”之前。

不过也有网友淡定晒出大咖们的29岁:马云当时还在大学当老师,在校外兼职做翻译。

你是否也曾或者正在经历“29岁现象”?站在青春的分界线,要如何选择?



临近30岁的青年感到焦虑

“当初刚入职时,每天都像打了鸡血,对工作兢兢业业,不管怎么加班都无所谓。马上自己就要30岁了,工作上却遇到了瓶颈,无法突破,对未来愈发迷茫和惶恐,我该怎么办?”这是29岁的小王近日在朋友圈发布的一条消息,他在一家国企已经工作了4年。

不少朋友在小王的消息下留言,自己确实也有着跟小王一样类似的境遇。重复的工作慢慢消耗着热情,升职空间看上去很渺茫,薪水也没有大幅度上涨的希望,90后的年轻人也已经强势迈进了职场。这些问题让不少临近30岁的职场青年感到焦虑,这种心态就被称为“29岁现象”。

社会学专家:40岁以前都是黄金期 笔者采访了50位年龄在28至30岁之间的市民和网友。其中有六成受访者表示,他们目前的工作状态与“29岁现象”十分类似。同时,在这些正经历“29