

■大开眼界

罗马尼亚公司聘喵星人当主管

罗马尼亚一只名叫博西的猫咪近日过关斩将,击败700名应聘者,成为一家网络商店的联络主管。博西当上主管后,每月不仅能领到110英镑(约合170美元)的薪水、一份价值37英镑(57美元)的猫食奖励,而且还有其他外快。博西的工作主要是为公司拍摄的宣传片配音或充当拍照模特,还得在售出的物品寄出前摁爪“签字”。为了方便博西工作,公司还为其配备了4个美女秘书和豪车座驾。



日本机器人成地方推销员

近日,日本鸟取县政府正式聘请软银公司开发的人形机器人“胡椒”担任推销员。“胡椒”高1.2米,重28公斤,借助摄像头、触觉感应器和麦克风,能够分辨人类情感并进行对话,是世界首款可以表达自身感情的人形机器人。“胡椒”近日到鸟取特产商店担任售货员,向顾客推销鸟取县特产、推荐试吃,介绍风景名胜,开展公关活动,每小时工资1500日元(约合76元人民币)。



加拿大警察穿“花裤”抗争

加拿大魁北克的警察近日为了抗议养老金制度的修改,发起了“花裤抗争”。由于法律明文规定不准警察罢工,工会决定改用穿花裤子来表达不满。近来,参与这一抗争的警察越来越多,民众纷纷在网上分享警察穿花裤子的照片,总理则跳出来批评警察,“不尊重自己的专业”。



迪拜要建3D打印大楼

阿联酋国家创新委员会日前宣布,迪拜计划首次利用3D打印机建造一座小型办公大楼。阿联酋内政事务部部长穆罕默德·戈瓦伊说,这座办公大楼面积约185平方米,将使用一台6米高的打印机进行逐层打印,然后进行拼装。建筑内部的家具和结构零件也将通过3D打印机打印出来,使用的材料是钢筋混凝土、经过玻璃纤维加固的石膏以及塑料。



(本版综合)



做好防护 泳池里嗨起来

“红眼病”、脚气、中耳炎、“游泳肩”……

提防二：脚气、跖疣、肉芽肿、晒伤

贝贝的朋友佳佳因为一次游泳割破了脚趾,后来引发了肉芽肿,反反复复,折磨得他无以复加。贝贝听说后,想起以前表哥也说过自己因为游泳感染了脚气,自此他也不敢游泳了。遇到朋友相约游泳,总是找各种借口推脱。

武警广东省总队医院皮肤科陈玲玲副主任医师介绍,夏季选择到游泳池游泳是降温纳凉的不错方式,但是,如果防范不当,泳池里可以传染很多皮肤类疾病。其中,有四大类皮肤问题比较常见:一是真菌性皮肤病,尤以足癣(脚气)的传染病例最多;二是跖疣,是因为游泳池附近地上的脚垫伤害脚底引起的;三是游泳池肉芽肿,主要是患者手或脚上划破后又接触水源感染所致,症状为手或脚上形成结节的包块,有时伴有红肿;四是皮肤晒伤,天气炎热裸露在外的皮肤如果不采取防护措施,是很容易被晒伤的。

专家建议▶▶

陈玲玲建议市民,游泳时要选择水质较好的地方,自备泳帽、浴巾、拖鞋等用品,上岸休息时要选择阴凉处或有遮挡物的地方,或者在身上披一些衣物,以减弱高温对皮肤的伤害。同时,由于泳池中含氯比较高,对头发、皮肤都有腐蚀性,因此每次游泳的时间最好不要超过两小时,上岸时要及时用干净的水冲洗全身,待身体干后涂抹一些保湿润肤的护肤品。

提防三：中耳炎

6岁男童牛牛最近在小区游泳池学游泳。牛牛妈妈介绍,孩子基本每天放学后都要去游泳,开始也没觉得异常,只是这几天牛牛总是说耳朵特别痛,还伴有发烧,家人心情情况不妙,于是立即送孩子到医院。经过检查以及仔细询问病史,确诊牛牛患上的是“急性中耳炎”。

为何儿童游泳容易感染中耳炎?武警广东省总队医院耳鼻喉中心董玉礼教授说,儿

童的耳部结构尚未发育完善,是儿童较容易发炎的一个部位,小儿中耳炎发病率仅次于感冒。尤其是咽鼓管,尚处于发育阶段,特别短,又比较宽而扁平,管口常呈开放状,而且与中耳相连通,鼻咽部要是发生细菌或者病毒的感染,就容易通过咽鼓管感染到中耳,引起炎症反应。

专家建议▶▶

如何预防游泳导致中耳炎,董教授建议:

近期内做过鼓膜置管、鼓膜切开等耳部手术的患者不宜游泳;患有感冒、鼻窦炎、慢性中耳炎、鼓膜穿孔的患者暂时不宜游泳;尽量不做跳水等动作,避免呛水;游泳时使用游泳专用耳塞,以防止耳道进水,使用鼻夹防止呛水;游泳时如发现鼻部或耳部不适,应暂时休息,若不缓解要及时就医;上岸后侧向弯头、单脚跳跃排除耳内积水,保持耳内干燥。

提防四：“游泳肩”

“原以为是游泳受凉患上了肩周炎,谁知道竟然得的是传说中的‘游泳肩’,早知如此,自己就不瞎折腾了!”市民李先生告诉笔者,天然以来他有空就去游泳馆锻炼,但是上周末回家后发现肩部不太舒服,夜间尤其严重。一开始以为是游泳上岸后受凉导致的肩周炎,所以就在家试着爬墙疗法自诊自疗,后来到医院疼痛科检查,才知道是过度游泳造成的。

武警广东省总队医院疼痛科主任侯会文称,一到夏天,“游泳肩”就来了。“游泳肩”的

临床症状主要是肩关节疼痛,包括静息痛、运动痛及夜间痛以及活动障碍等。

“游泳肩”是如何造成的?侯会文介绍,人体肩关节的稳定和活动都要靠“肩旋转袖”(以下简称“肩袖”),肩袖由肌肉加筋膜组成,形状似衫袖。在正常状态下,此关节会活动顺畅,但由于这些筋腱间的虚位非常狭窄,如果筋腱过劳或有发炎状况,就会肿胀起来,当肩膀进行游泳等活动时,这些肿胀的筋腱就会因顶住附近的骨头而互相摩擦,令人产生疼痛感,有时更会摩擦至筋腱

撕裂,令部分患者在拿起筷子夹菜时都觉得疼痛。

专家建议▶▶

侯会文提醒,如果游泳完觉得疲累,多是肌肉的疲劳,休息数日后自然会恢复。但如果出现痛楚,且肩关节活动范围减少得不明显,或者除了疼痛之外,更明显的症状是上举无力,甚至无论怎么用劲,抬起的手臂就是不能抬得过高,感觉好像被人扯住了袖子一样,出现这些症状就要小心,可能肩袖组织已经发炎,如休息数日后情况持续,最好求助专业医生。

朋友圈里到处都有人“晒”游泳:有一家老小在户外游泳的,有夫妻二人在国外戏水的,有孩子在小区泳池里扑通的,有美女在泳池边泳衣秀的……不可否认的是,进入炎热的三伏天后,游泳必然成为一种主流的消暑方式。

但要注意的是,因为游泳方式不当或者没有采取有效的泳前防护措施,导致急性结膜炎、皮肤病、中耳炎和游泳肩的病人比比皆是。还能不能愉快地游泳了?要愉快地戏水,就要有足够的、正确的防护意识。



提防一：“红眼病”

市民刘先生上个周末带着7岁的儿子通通去学游泳。可回来睡了一宿后,刘先生发现孩子双眼红肿,其中一只眼睛被眼屎糊得几乎不能睁开,而且眼睛发红、流泪。带孩子到医院眼科检查后,确诊是急性结膜炎,也就是“红眼病”。

“游泳而导致结膜炎主要和眼睛不适应池水有关。”接诊的武警广东省总队医院眼科中心向晖主任表示,因游泳馆的池水要经常用漂白粉消毒,含氯的漂白粉会导致池水偏碱性,正常眼结膜更适应偏酸性的环境,所以当接触到偏碱性的池水后,眼结膜会有酸涩的感觉。眼结膜的酸碱平衡一旦被破坏,抗病能力就会下降。有些细菌、病毒,是氯无法消除的。因此,池水里的细菌就会趁机进入眼睛,引发眼睛炎症。另外,泳池的水因为很多人游泳,容易发生传染,眼睛可因此发炎、痛、流泪,导致急性结膜炎的患病概率高。

专家建议▶▶

向晖建议,游泳时最好佩戴密封性好的游泳镜,尽量减少眼睛接触游泳池水的机会。不过,泳镜无法百分百地阻挡池水进入眼睛,所以可以预防性地在游泳前、后各滴一次眼药水预防急性结膜炎。在选择眼药水时应选择防细菌或防病毒的眼药水,如氯霉素、氧氟沙星眼药水。如果眼睛有痒、红等症状,就不要去游泳,尽早就医。



晚上睡不踏实 竟是缺钙了

学院一项新研究发现:夜间辗转难眠可能与身体缺钙有关。

为了解大脑睡眠时所受到的应激反应与清醒时的不同,纽约大学医学院神经科学教授、海洋生物实验室研究员鲁道夫·林纳斯博士及其同事利用大鼠进行了一项实验研究。钙离子通道是细胞壁的选择性通道,参与神经兴奋全过程,确保大脑所有区

域的信息互通。然而,当大脑处于睡眠状态时,钙离子通道活性提高。研究人员移除了编号为“Cav3.1”钙离子通道,结果发现:缺乏Cav3.1钙离子通道的大鼠比正常大鼠更容易发生入睡困难和睡眠时间缩短问题。最重要的是,这些大鼠大脑活动也出现异常,其睡眠过程中未出现低脑电波状态,而更像清醒状态下的脑电波。这表明,

Cav3.1钙离子通道的大鼠从来没有达到深度睡眠状态。实验还发现,缺乏深度睡眠还导致大鼠表现出类似人类精神疾病的症状。

林纳斯博士表示,最新研究揭开了正常睡眠的重要机理,也揭示了钙离子通道在整个大脑功能中的重要作用——帮助更好地进入睡眠状态,获得深度睡眠。

睡眠问题令很多人苦不堪言。美国纽约大学医学院一项新研究发现:夜间辗转难眠可能与身体缺钙有关。频频失眠、入睡困难、多梦、醒来困倦……睡眠问题令很多人苦不堪言。美国纽约大学医