

# 不能仅仅止步于赞美“最美睡姿”

张丽

近日,有媒体报道了湖南女医师手术后在衣柜里睡着被偷拍的照片,网友纷纷点赞为“最美睡姿”。这位睡着了的丈夫是湖南省妇幼保健院妇二科副主任医师蒋丹。蒋丹在衣柜里睡着的照片拍摄在她主刀一台宫外孕急诊手术之后,因为下午还有一台手术,所以利用空隙在衣柜里休息一下。当她发现自己被偷拍并上传网上后,曾要求发布的朋友删除,认为这些都是应该的,不应该高调。而当地媒体记者按图索骥去采访蒋医生的时候,她也因为工作而腾不出时间见记者。

实话说,如果不是累了,在那样狭小

的空间用那样的姿势大概是无法入睡的。而且蒋医生绝非个案孤例,在各种信息传播平台中,我们看到过医生护士睡地板、睡椅子,也看到过他们吃盒饭、啃面包……种种辛苦不必多言。他们是医生,也是别人的父母、儿女、妻子或者丈夫,推己及人,看到这样的图片,怎能不心疼?

但是,仅仅心疼一下,然后赞之以“最美”,口头或者手动点个赞、送上伸大拇指的图标,就够了吗?转过头去,在自己或者家人看病不顺、医患沟通不畅的时候,该吵架吵架、想施压施压?抑或在看到某些患者处于弱势的新闻报道时,反过来大骂医生没有医德的人里,有没有今天转发“最美”的人呢?

不得不说,近些年来,“最美××”有着泛滥的趋势,恰如蒋医生所说,“这些都是应

该做的”。那么为什么一个人做了他该做的事情,反倒要被赞为“最美”呢?这种便利店式的、来得快去得快的表扬和感动,不仅在无形中降低了普通人对道德价值判断的标准,也掩盖了“最美”后面的矛盾。就比如说,显然现在很多医院根本没法为医护人员提供良好的休息环境,甚至有的医院连办公环境都没法保证,虽然门诊楼越修越堂皇,但对于医护人员作为“人”的服务,恐怕没那么到位。同理,对患者和家属就更不到位,这样逼仄、嘈杂、混乱的空间中,谁能有好脾气?

当然,跟盛赞“最美”比起来,改善医疗环境要困难得多,缓解医患纠纷就更难,理顺医药卫生制度难上加难。而这一切,都是更值得在点赞、盛赞最美之后,下功夫去改变的。

微评:

新浪网友@安娜泰山:当医生就是这样!有时悠闲有时脚跟不离地,这些都是常有的!

凤凰网友@xf5022697:这种情况发生会有很多前提,不管是手术累,还是晚上没睡好,有一点肯定是不对的,就是下一个手术的病人,对他公平吗?这么疲惫真的适合做手术吗?所以这种标兵不要立了,往往在道德上牵制他人。

◎武汉晨报:除了医院要想办法改善医生的休息条件外,作为普通人,在点赞之外,更应该对医生多一份理解、宽容和信任。

◎中国网:在发达国家,医生带病上班等若犯罪,但在国内,这种行为是得到肯定和鼓励的。

## 百姓说话

### 别拨乱孩子的“生物钟”

戴忠群

眼下,不少家长把孩子的暑假生活安排得满满当当,往往比正常上课的时候还忙,连周末的休息时间都没有了。对此,笔者感同身受,看看左右邻居家的孩子也都是这样过暑假的,家长们总认为,别人家的孩子都这样安排,自己孩子不这样,就会“吃亏”,就会“落后”。

望子成龙、望女成凤是人之常情,可以理解,不过孩子成长一定要遵守自然规律,一定要符合他们的“生物钟”。学习是循序渐进的过程,寒假暑假的制定是有科学依据的,孩子们有张有弛,劳逸结合,才能恰到好处。如果孩子整个假期排上满满的课,甚至比正常上课的时候还忙,就是把孩子们的“生物

钟”给拨乱了,不但学不到多少东西,甚至还会影响下个学期的学习。

笔者认为,假期里要尊重孩子的意愿,合理安排各种有益的活动。例如,让孩子们常到图书馆、书店阅读他们爱看的书;根据爱好适当参加一些有益孩子成长的音乐、美术、书法、体育等培训班,但要量少而精;让孩子走出家门,适当参加一些社会实践活动;也可以走进大自然,感受大自然的气息,同时来场野炊,培养他们的生存能力;或者组织孩子们去军营、派出所、消防队参观,感受那里的氛围;再或者让孩子们到公园、广场去参加一些力所能及的劳动,像清理垃圾、除草等。

总之,暑假,要让孩子们在愉快的无压力状态下度过炎炎夏日,让他们身心得到休息,开学后才能精力充沛地投入到新一轮的学习中去,“生物钟”才不会“罢工”。

## 画里有话



朱慧卿/图

### 给钱就办?

长晚

武汉市江汉区一家汗蒸养生馆开在居民楼,遭居民投诉后,江汉区唐家墩工商所蔡所长说,证件也可能有假,但我们只管登记,该工商所一年登记上千户,不可能每户都去落实真假,这个一看就是假

的,只是制假水平高一些。然而,汗蒸馆的老板并不认可“假证”的说法,她告诉暗访人员,在工商所门口委托代理机构比比皆是,“500块钱就能搞定”。督察员前往暗访提出办证需求,一名代办人员开出1200元的价格,甚至连一旁副食店的老板也表示:“有熟人就可以直接办下来。”

(7月7日《长江商报》)

## 点点评

新闻:今年3月,宁波市江北区市场监管局在一家食品有限公司冷库中查到32.86吨超过保质期2年多的木瓜块和木瓜丁。近日,该企业领到了140万元罚单。这些过期木瓜曾销往苏州,用于制作果汁果酱。(7月8日《江南时报》)

点点评:植物变成僵尸。

新闻:沈阳市大东区一居民楼发生楼体坍塌,七楼和六楼两层阳台整个坠落到五楼。七楼居民回忆,当时正在家中剥饺子馅,听到阳台有响动本欲去看,半途折返回客厅,幸免于难。事主发现阳台断面看不到粗钢筋,只有水泥石块。(7月7日《济南时报》)

点点评:剥掉了?

# 让人人享有安全的血液

## 无偿献血会传染疾病吗?

首先,我们先弄清一件事,现在我们谈的是“献血”,请您不要与“输血”混为一谈,前者是您献出血液,后者是您需要使用别人的血液。可能您所说的所谓传染疾病也只是在输血的情况下偶尔发生,绝对不可能发生在前者“献血”上。因为血站每次所使用的针头及血袋都是经过事先严密灭菌处理的一次性医用耗材,而且每位献血者每次使用一个新血袋,而且只使用一次,从不重复使用。因此,献血是安全的,且绝对不会感染任何疾病的。

## 献血前为什么一定要先体检?

为确保献血者和用血者的健康和生命安全,提高血液质量,防止经血液途径传播疾病,血站对每一位献血的公民要按照国家卫生部规定的《献血者健康检查要求》进行严格的检查和筛选,只有合格者方可参加献血,严把血源质量关。

## 采血过程是否规范卫生?

有的人担心采血过程不规范卫生,其实,这种担心是不必要的。一是血站为我市唯一一家通过ISO9000质量管理体系认证的医疗机构,其工作人员均为经过国家采供血专业培训,经过考试取得上岗证的医护人员,有较强的专业知识和技能,能保证采血过程的安全;二是血站使用的采血器材均为国家正规厂家生产的一次性器材,经过严密的消毒灭菌处理。而且,血站对购进的每一批采血器材必须进行质量检测,检验合格者方准许用于采血。三是每位献血者使用一套新的采血器材,用后一律销毁,从不重复使用。因此,献血是安全的,采血过程也是规范卫生的。

## 采集的血液要进行哪几项检测?

献血后,血站对您捐献的血液严格按照国家卫生部规定的检验项目和标准进行检验。目前检验的项目有:血型、血红蛋白测定、肝功能(转氨酶)、乙型肝炎病毒表面抗原、丙型肝炎病毒抗体、梅毒螺旋体抗体、艾滋病病毒抗体等项目的检测,只有这些检测项目经过两次检测全部合格的血液才能用于临床。

## 血站的血液检测结果有何意义?能用于疾病诊断吗?

对献血者捐献的血液进行相应项目的检测,是安全输血的需要,检测合格或不合格,仅意味着此次捐献的血液可以或

不能用于临床治疗。献血时进行血液检测的结果不能用于疾病诊断、保险等其他任何目的。

## 如果我怀疑自己患有某种经血传播疾病,可以通过献血进行检测吗?

不可以。如果您已患有或怀疑患有经血传播疾病,或者有《健康情况征询表》中的不能献血的高危行为,请不要参加献血。人体在感染病毒的一段时间以后,血液检测方可出现阳性,即存在检测“窗口期”。如果在窗口期献血,是检测不出已感染病毒的,这将给那些亟待输血治疗的患者带来极大危害。所以,如果怀疑自己患有某种经血传播疾病,请及时去国家医疗机构或疾病预防控制部门进行检测诊断,而不要以献血的方式进行排除或确定。

## 为什么少数人献血检验结果与医院检验结果不一样?

在参加无偿献血时,有少数献血者在血站检测血液不合格,而在医院检测却告知是正常的,这是因为:

① 为了最大可能保障献血者和受血者的身体健康,国家制定的筛选献血者的血液检测标准比患者定的标准要更严格。如:转氨酶(ALT)血站筛选标准为25U,而医院标准为40U;乙肝表面抗原(HBsAg)血站筛选标准是≤1纳克/毫升(ng/ml)为阴性;而医院标准为≤5纳克/毫升(ng/ml)为阴性。这就是说,当检测值介于两个标准之间时,血站将确定为不合格,而医院却定为合格。

② 在试剂盒的选择上,血站会选择高灵敏度的检测试剂,这样能最大限度将真正的阳性血液筛选出来,保证输血安全。但同时也容易导致出现个别假阳性结果,而这部分献血者可能是完全正常的。

③ 人体是复杂的有机体,由于个体因素,在生理状况发生变化或有些疾病时会导致血液检测出现生物学假阳性。如劳累、饮酒后就可能出现转氨酶升高。而老年人、发热、感染、肿瘤等就可能引起梅毒血清学检测结果出现“假阳性”。

## 血液安全是全社会的责任

血液安全对于卫生服务非常重要,它既可以挽救大量的生命,但也可以因为通过输入不健康的血液传播许多疾病,如:艾滋病、乙肝、丙肝、疟疾和梅毒等。因此,可靠和安全的血源对公共健康至关重要。

全球还有不少国家的血源存在安全隐患。数字显示,全球有超过4000万的艾滋病病毒感染者,其中5%至10%是因为输入了不安全的血液导致的。在发展中国家采集的血液中,乙肝、丙肝以及梅毒的感染率仍居高不下。因此,世界卫生组织呼吁各国开展输血战略,确保血源安全可靠。

自1998年《中华人民共和国献血法》颁布实施以来,我市全面禁止了血液有偿买卖等非法采供血行为,所有医疗临床用血全部是通过无偿献血途径获得。我市的血液来源全部安全合法,采集血液检测标准化,检测数据科学化,血液质量安全有保证。

血液安全是全社会的责任,血站按国家规定的要求对献血者进行体格检查,合格者方可献血;在献血中,使用的采血袋都是卫生部指定的合格产品,所用的针头及采血袋都是一次性全封闭的,采血实行一人一针一袋,血液采集后其针头经消毒后集中销毁,废弃血袋经高压消毒处理后送医疗垃圾处置中心统一焚烧。严格的质量管理体和现代化的设备及高质量的检验水平,阻断了经血液传播疾病的途径,确保临床用血安全。

## “双重保险”血液安全有保障

当一位普通市民来到市中心血站,想要参加无偿献血时,市中心血站的工作人员首先会凭其本人有效身份证进行实名登记,防止冒名顶替献血现象的发生。

除实行“实名制管理”外,工作人员将根据献血者的基本情况,按照卫生部制定的《献血者健康检查要求》,对献血者进行严格的体格检查。经过初步筛选和重重核实献血者的身份,将无偿献血者的真实资料录入电脑,建立电子档案。

我市中心血站在2000年建起了局域网,对所有无偿献血者的资料进行条形码管理,规范管理秩序。采集血液之后,对每一袋采集到的血液,工作人员会将同一标本送进实验室,用两个不同厂家的试剂进行检测,经过双重检测,让采集到的血液有“双重保险”,保证血液质量。

## 无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞