

医者难自医 拿什么“拯救”医生?

值班24小时后 急诊科医生猝死

7月4日上午11时30分,在广州殡仪馆青松厅,广州红十字会医院急诊科副主任李晶遗体告别仪式在此举行,生前好友、同事纷纷前往悼念,向他作最后的告别。

6月29日18点30分左右,李晶因心脏破裂抢救无效死亡,年仅43岁。就此,21年的医师执业生涯画上句号。

在广州市红十字会医院9号楼二楼,李晶的办公室一切如故。医治痛风、头痛、鼻塞、四肢酸软的五六种药还散落在办公桌上。

根据市红十字会急诊科医生的值班表,李晶从端午节开始,21日、22日连续值班48小时,接着4天白班,27日又值了24小时班。“按常理早上8点下班前,他需要查房、写医嘱,才能离开。但他很累,委托我帮忙查房。”广州市红十字会医院副主任医师韦广莹回忆说。

与韦广莹交班后,李晶趴在办公桌上等待妻子黄碧媚来接。“我当时看到他全身冒冷汗,脸色又白又青,我以为只是普通的低血糖症状,以为回家休息一下就好了。”黄碧媚说。

6月29日下午4点,李晶再次晕倒,随后被送到附近的珠江医院进一步抢救。

与此同时,医院下班的同事和院长也前往配合珠江医院急诊科医生,进行了两个小时的抢救,可最终还是无法挽救其生命。

医院彩超结果显示,李晶心包破裂。

广州市红十字会医院的急救出车总量位居全市前列,由于天气炎热等原因,6月急诊病人更是暴增,但医院没有调配到足够人手,急诊科医护人员加班加点已成常态,因此李晶身体的不适并未引起身边同事的警惕。

韦广莹说,感冒、发烧、疲劳对急诊科医生来说是平常事,他们吃一颗退烧药,就会照常上班,失眠就吃安眠药帮助深度睡眠。

在李晶的家里,球拍已很多年不用。在黄碧媚看来,李晶这些年的生活非常“辛苦”,自从当上科室副主任后,李晶不仅需要负责科室行政事务,还要肩负科研教学任务。由于部分急诊医生调岗,为了让年轻同事休假,他常常主动承担假期值班工作,“连他最爱的儿子他都没时间陪,哪里有时间去运动,每年都是我陪儿子去旅游,他一次都没有去。”

事件曝光后,“值班24小时,急诊科主任猝死”引起网友普遍关注。

不少网友表示,神圣的职业,却像被过度拉伸的弹簧,一崩即断。关注医生之死,才有患者之生。致敬,为救死扶伤的医生护士!



近日,广州一三甲医院43岁急诊科副主任因连续加班疲劳过度致心脏破裂而死,引发社会普遍关注。近段时间,医生猝死事件时有发生,医护人员工作时长、工作强度大、休息时间少、工资待遇低成行业常态。同时,严峻的医师执业环境也让不少填报医学专业的学生望而却步。拯救医生即是保护患者,业界人士认为,改善医师执业环境已不容拖延。



■一台大手术有时需要两组或多组医生共同完成,但在整个手术没有结束之前,所有医生不能离开手术室。这是2014年9月26日凌晨3时的一台大手术,刚刚换下台的医生,因极度疲惫,只能坐在脚踏凳和靠椅的凳子上稍作休息。

满纸苦与累 谁来当医生?

近两年来,医生猝死事件频发,超负荷工作是猝死的主要原因。2014年10月,北京两家知名三甲医院在两周内接连倒下三名医生。2014年12月,武警总医院心血管外科主任王奇因连续5天做手术抢救患者,脑出血抢救无效逝世,年仅49岁。今年1月11日,南方医科大学附属南方医院脊柱外科主任医师鲁凯伍突发脑出血,抢救无效离世,年仅47岁。今年6月26日,广东省卫生计生委发布《广东省执业医师队伍现状研究报告》(以下简称《报告》)称,医师最近10年最不满意的方面集中在收入低、工作压力大、职业中缺乏安全感等方面。过半医生坦言“如果能再选,不再做医生”,七成受访医师不愿子女再从医。《报告》显示,广东51.19%的医师几乎每天下班都会被拖延,越是级别高的医院,越是临床一线医师就越难按时下班。43.51%的医师在节假日要加班,14.08%的医师节假日要参加各种学术活动。职称越高,节假日加班越多;级别越高的医院,医师节假日加班情况就越严重。广东省医师协会此前对7390名医生进行调查显示,由于伤医事件时有发生,医师群体职业认同感下降,没有受到患者或其家属辱骂、恐吓、人身攻击的医师仅35.71%。韦广莹说:“我们怀着可以救人的理想选择这个行业,工作压力和强度都可以忍受,但是难以接受的是患者的不理解。”当下,严峻的医师执业环境正在让不少填报医学专业的学生望而却步。“今年填报高考志愿时,一些省份出现了医学专业分数线远低于畜牧兽医分数线现象,这意味着将来更好的医生资源在给动物看病。”广东省医师协会常务副会长吴少林告诉记者。

拯救医生 即是保护患者

医生疲于奔命,必然影响患者的医疗质量和安全。

业界人士认为,优化执业环境,靠医患互相理解,更靠改革完善机制。

必须合理分配医疗资源,特别是加强人才培养、增加编制,缓解人员紧缺的突出矛盾,健全、均衡医疗服务体系,为医生提供更好的工作环境。

广东省卫计委副主任、医改办主任黄飞表示,当前医疗资源分布不均的问题较为突出,建议通过基础设施建设、人员培训、对口支援等方式,加强县级医院以人才、技术、重点专科为核心的能力建设,使县域内住院量占比提高到90%左右。

同时,通过调整医保报销比例,加大培养社区全科医生的层面,引导激励更多病人实现合理分级就诊。

医生执业环境的严重恶化导致大量医生离开临床工作,也使医生行业失去了对优秀青年学子的吸引力。

广东省卫计委巡视员廖新波认为,应改革当前的支付体系,通过提升医生的服务价值来提高医生的社会地位,吸引优秀青年从事医务工作。

复旦大学附属妇产科医院院长徐从剑表示,医生“带病上岗”还跟这一职业残酷的竞争和晋升环境有关,由于职业发展通道非常狭窄,从入行到退休贯穿始终的是终生的学习、考试、加班和写论文,只有这样才能挤上职称晋升的“独木桥”,建议逐步改变目前的职称评审晋升模式,将临床医生从论文和晋升中解放出来。

■相关新闻

因拒绝病人违规延长病假 上海一女医生被打

6月27日早上8点42分,上海交通大学医学院附属瑞金医院一名妇产科女医生在查房时因拒绝病人违规延长病假的要求被打,事后肇事者逃离现场,目前已交由警方处理。

该事件引起当地医务界的关注、声援。

上海交通大学医学院附属瑞金医院发表声明称,伤医事件不仅危害医疗工作者的人身安全和职业安全,更是对法律的挑衅。医院会一切从病人出发,全力保障患者的利益,但对于伤医等恶性暴力事件也决不姑息,坚决维护医务工作者的合法权益,伤医者必须依法得到惩处。

声明发出后,上海医务界人士纷纷予以声援。

医院领导冒雨上门慰问被打的宋医生,希望能对她内心的伤痛有所舒缓。

瑞金临床医学院也向同学们表示,要正视医闹的存在,同时也绝不能让它的恶果影响医学的道义和担当。