

八成毕业生先实习再就业

实习对于大学生找工作的重要意义不言而喻,尤其在近几年就业难的大背景下,大学生对实习更加重视。调查显示,八成毕业生都有实习经历,而在校学生在选择实习工作时,对于薪资津贴、工作内容、工作环境,以及企业的知名度、行业发展前景等越来越关注。专家提示,大学生应该根据自己的专业方向、兴趣爱好、人脉资源等决定自己的实习方向,切忌盲目实习。同时,找实习以及实习前要做好充分的准备,应通过正规渠道寻找正规的单位去实习,要懂得保障自己的合法权益。

■ 实习案例

实习是对发展方向的修正

姓名:小文(化名)
 年级:大四
 专业:传播学
 学校:北京某高校

临毕业前,我已经做过四五份实习工作。

我的第一份实习是从大二下学期开始的。因为我学的是传播学,父亲就和我商量去报社实习,看看媒体的工作喜不喜欢。

刚开始我觉得这份实习还挺有意思,可以到处看看,也不是很忙。但过了三周之后,随着我工作量的不断增加,这份工作的缺点渐渐暴露出来了。实习了一个

月,我觉得媒体的工作并不适合我,就退出了实习。

通过这次实习,我与人打交道的能力有所提高,跟陌生人说话也不会紧张了。

大三上学期,我通过学校BBS的求职频道找了一份实习,岗位是一家快消企业的市场部,但我去了之后发现这个实习没有什么技术含量,就是在高校里发传单,送送水。大三暑假的一次实习让我对做市场营销产生了兴趣。

在大四,我又做过类似的实习,这也让我最终在毕业时选择了企业市场部的工作。我想每一次实习都是对自己发展方向的一

次修正,会让你发现你真正想干的事情。



大学生跟实习单位的关系算不算劳动关系? 怎么签订劳动合同?

找工作学点劳动法有必要

暑期将至,很多大学毕业生进入实习阶段。跟实习单位的关系算不算劳动关系? 怎么签订劳动合同? 一纸文书,一个签名,就决定了你的权益和未来。那么,学习劳动法的相关知识就显得尤为重要了。

■ 实习建议

准备完整简历,学习面试技巧

找实习要有求职材料的准备,如一封完整的求职简历、求职信等。另外是自我能力的提升:可以在平时通过参加志愿服务活动、做社会调查、参加社团活

动等来培养人际交往能力、沟通协调能力。另外,平时可以多多学习面试技巧,简历制作技巧,让自己在这些细节上比别人更加突出。

实习期太短对自身帮助小

对于完全没有职场经历的大学生来说,进入职场环境中亲身体验的价值,远远超过了做什么岗位的价值。任何一个岗位不仅仅只是做好本职工作就够了,想要成长,就得更加主动或更多观察和思考,千万不要只是为了完成任务或赚取回报而实习。

找实习也绝非只有知名企业才会有收获,很多中小企业和小微企业,包括很多创业初期的企业,提供的很多实习岗位机会,很能锻炼人,能快速提升和成

长。重点是自己要放平心态,积极参与和执行,在职场中多想解决方案,多争取机会体验和参与。

此外,切忌不要太短期的实习,比如一周或不到一个月,因为大多岗位在实习开始都是从助理性或打杂开始,时间太短,还没接触到岗位所需的技能和提升能力的时候就离开,对岗位一知半解,自身也没什么成长,可能会造成对岗位的偏见或误解。

实习经

- 1、最好大二就开始找实习,越早实习对自己的锻炼越多。
- 2、确定你的行业和最关注的企业,定期去心仪企业的网站察看最新职位。
- 3、师兄师姐是重要资源,告诉身边的人你需要一份实习的工作,或许他们能够给你介绍一个不错的实习岗位。
- 4、获取实习信息的渠道最好是正规渠道,要注意实习公司的合法性和正规性。
- 5、实习相当于去工作,必须对自身权益进行维护,要对劳动合同法有一定的认识,防止榨取劳动力。
- 6、机会青睐有准备的人,找实习相当于找工作,要准备好简历,多看看面经。
- 7、实习不需要做什么特别的准备,就是要做好吃苦的准备。

大学生实习是否构成劳动关系

《劳动合同法》保护的是广大劳动者的利益,那么,哪些人群才是《劳动合同法》所指的“劳动者”呢?大家会想,凡是有劳动关系当然就应该适用了,但事实并非如此。

《劳动合同法》适用是有限限定的。首先,企业必须适用,凡是企业的劳动者必须适用;除此以外,国家机关公务员、军人、农民、家庭保姆,这类人该如何适用呢?

《劳动合同法》规定:国家机关、事业单位、社会团体和与其建立劳动关系的劳动者,订立、履行、变更解除或者终止劳动合同,依照本法执行。不过,公务员的招聘、录用、退休等都有的一套专门的办法,所以公务员是不适用《劳动合同法》的。

关于“劳动者”的适用范围,还涉及实习的问题,大学生实习,跟实习单位的关系

算不算劳动关系?按照目前的相关规定不算。

19岁的小李是某医药高级技工学校的二年级学生。前段时间,在校方的统一安排下,她和其他十几名同学来到一家药业公司实习,从事药品包装工作。

实习了两个月后,小李开始感到身体不适,去医院做检查被确诊为“汞中毒并肾损害”。

尽管已被确认小李是在实习期间因工作原因患上这一重病的,但当小李向实习单位提出工伤赔偿请求时,却被告知她不是公司的正式职工,所以不构成工伤,公司没有义务赔偿。

还有一种顶岗实习的情况,虽然不算正式就业,但一些基本的劳动保护的规定应当适用,比如工作时间、最低工资标准、劳动保护、工伤等等,否则对这部分人群不利,也容易让企业钻空子。

企业规定见习期跟试用期有区别吗

单位跟员工签订合同的时候,通常都要求签一个试用期,但试用期的年限是有限制的:比如合同期3个月不满一年的,试用期可以是一个月;合同期1年不满3年的,试用期

可以是2个月;合同期是3年或者无固定期限的,试用期6个月。如此规定,是为了限制企业利用试用期对员工做出不利的规定。

试用期可能遇到很多问题,比如试用期和大学生毕业的见习期,如果是企业,应该适用试用期,不应再沿用过去的大学毕业生见习期一年的制度,当然,机关事业单位招聘编制内职工除外。试用期也是正式建立了劳动关系,因此,企业也应当为员工缴纳社会保险。

五种工作方式未来将会消失

工作是为了创造价值,好的工作制度可以提高工作效率,在美国作家JacobMorgan眼中,现在的很多工作方式都已经过时,他举出了未来会被更先进制度取代的五种工作方式。

随着科技的发展,社会的进步,曾经我们以为常的工作方式渐渐发生了变化。很多公司也顺应潮流,不断尝试新的方式来促使自己的员工完成工作,时间、地点等因素变得不再重要。

职场发生的改革并不意味着原有事物的直接消亡,而是旧的东西被新的东西取代,进而带来更大的生产力。

来自美国的演讲家、作家JacobMorgan写了《工作的未来》一书,在其中他指出了五个在未来几年最有可能消失的职场工作方式。

等级制度

在未来,一个公司里所有的员工都是平等的,没有等级制度,只有分工职责不同,任何人之间都可以随意交流,思想的自由碰撞比较产生巨大的创造力。而且没有了等级的约束,员工会少了很多外界的压力和事务,不用为处理上下级之间的关系而分心,可以更加专注于工作。

固定工作时间

在未来,工作时间是自由的,一切视工作任务的具体情况而定。每个员工合理支配自己的时间,不仅可以提高工作效率,还为员工的生活带来了更多便利

和自由。只要做好分配制度,充分利用人力资源和时间资源,就能比过去创造更大的价值。

只把办公室作为工作之地

在未来,工作的地方是自由的,办公室、家、咖啡馆,哪儿都可以作为工作的地方。公司也不再限制员工必须打卡上班,只要完成工作即可,灵感来了,随时随地都可以办公。

高管和经理控制所有信息

在未来,公司将没有等级制度,员工之间也是自由的,关于工作的所有信息都会流通到最需要的人那里,重要的信息也会在所有人之间共享。信息在公司内

部的自由传播会使公司的发展更迅速更健康。

年度审查制度

在未来,不会再有员工的年度审查制度,员工的工作时间、地点都自由之后,工作绩效也完全可以实时得出,每完成一份工作就会有相应的记录,并作出总结,以便员工进一步改善。这样一来员工一整年的工作不再是为了年终的审查,而是每个阶段都在总结进步,最终获得更好的工作能力。

(本报综合)

签约后,如提前离职,违约金怎么算?

违约金不能乱订,法律规定不能超过单位付出的培训费用,而且要分摊。比如培训费花了10万元,服务期是五年,已经工作了两年,这种情况要把10万元培训费分摊到5年,每年2万元,所以最后可能要给单位6万元。

离职还可能涉及保密义务和竞业限制。竞业限制是一种约定业务,双方没有这样的条款是没有效力的,但竞业限制是否要以经济补偿金为生效要件呢?

2008年11月6日,深圳某公司把一批员工告上法庭,原因是这些员工违反竞业限制义务。当初签订的劳动合同中有一项竞业限制约定,规定离职员工在2年内不得加盟其他与该公司有竞争关系的企业,但相关员工认为某公司未支付竞业限制的经济补偿,因此,该协议并不成立。

目前司法实践中,并不以经济补偿金的支付作为竞业限制条款生效的条件。当然,你限制人家的就业权,限制他到相关的企业工作,就要给出补偿。所以,如果员工跟企业签竞业限制条款,应当明确一下补偿金的数额。

