

节水：与钱无关，也与钱也有关

□石平（本报）

《枣庄晚报》日前报道，今年以来，滕州市旱情严重，平均降水量130.5毫米，比去年同期减少31%，比历年同期减少25%。为保障有效安全供水，实行分时段供水。

其实，分时段供水对市中区广大市民来说也不是什么新鲜事儿了。早在4年前，市中区市民就有过限时供水的经历。笔者家住六楼，近年来白天经常冷不丁停水，来水时水压也很小，无奈之下，只能按照供水公司的建议，在水管上加装了加压泵。即使如此，晚上11点多到次日凌晨4点之间也经常停水。种种现象表明，对于

枣庄这样一个历史上的富水区来讲，用水警钟已经响起了。

与许多地方一样，随着社会的发展和城市化进程的加快，我市经济发展也面临着资源和环境的双重制约。水资源短缺、水利用方式粗放和水环境生态恶化的多重挑战，使城市供水基础设施建设和水的可持续利用领域面临着严峻的考验。水资源的优化配置和节约保护等方面，已经远远不能适应我市现阶段经济和社会可持续发展的需要。

水资源可开发利用量递减，水资源短缺的趋势日益突出：一是在我市现有的水资源总量中，地表水资源量占73.7%，但时空分布不均；二是地下水严重超采，造成大面积的地面沉降，土地塌陷或房屋斑裂不断发生，地下水已无太大开采能力；三是生活污水、工业生产废水渗入，使境内

水污染加重。此外，水资源开发利用水平不高，供需矛盾日益突出：一是各类供水工程总量不足，缺少集中连片的城乡统一供水系统，工程性缺水问题突出；二是用水结构不合理，在现年用水总量中，城乡生活占10.8%，工业生产占27.4%，农业用水占61.8%，各用水户存在竞相开采地下水的现象；三是水的有效利用率偏低，浪费水现象严重。

面对浪费水资源的行为，有的人言必称花钱用水天经地义，但却不知道资源是大家的，个人无权浪费公共资源。从这个意义上说，节水与钱无关，也与钱有关。据分析，家庭只要注意改掉不良的习惯，就能节水70%左右。与浪费水有关的习惯很多，比如：用抽水马桶冲掉烟头和零碎废物；为了接一杯凉水，而白白放掉许多水；先洗土豆、胡萝卜后削皮，或冲洗之

后再摘蔬菜；用水时的间断（开门接客人、接电话、改频道等），未关水龙头；停水期间，忘记关水龙头；洗手、洗脸、刷牙时，让水总是流着；睡觉之前、出门之前，不检查水龙头；设备漏水，不及时修好等等不知让多少水白白流走。一句话，节水得成为一种习惯和自觉。

节水的本质是让人们合理用水、高效率用水、不浪费水资源。节约用水的根本目的是提高城市的合理用水水平，减少新水的取用和不必要的排放，从而提高人民群众生活用水的质量，切实保护我们赖以生存的水资源环境，使广大用户认识理解节水工作是一项重大的社会工程。人类对水的认识程度决定了对水的利用方式和模式。节约用水，人人有责，还需要找出更多理由吗！

百姓说话

烟民们，戒烟要趁早

□侯敬方

吸烟有害健康，这是世人皆知的常识。尤其是男士，到了社交场合，似乎都会把烟当做“见面礼”相互递让。一说到戒烟，都认为这是中国人独有的“见面礼”，不容易戒掉。甚至有人认为，戒烟就等于失去了朋友圈子。

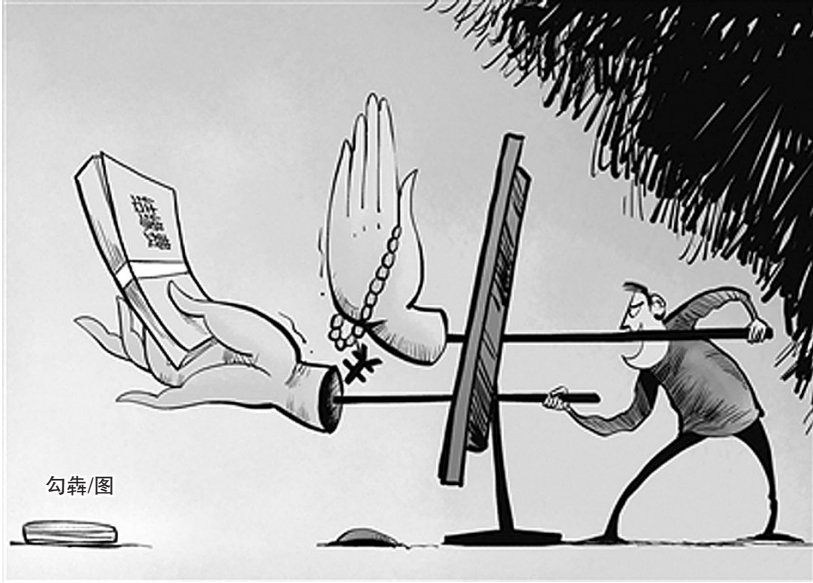
对于吸了几十年的烟民来说，戒烟说起来容易，做起来难度就大了。不少戒烟者，大都是身体出了问题，才在医生的建议下，不得不戒掉。这样听来好像都是烟在身体内发生病变的时候，才想去戒掉。

医学报告显示，烟，是世界上最大的病毒之一。70%以上癌症患者，都是和烟有关。肺癌的高发率，75%以上都是来源于烟瘾嗜好者。烟，已经严重影响人的智力以及

工作效率和学习效率。烟燃烧的烟雾中至少含有2000种有害物质，烟雾中的促癌物质大部分停留在肺部，一少部分与唾液一起进入消化系统，烟气中的有毒分子进入血液中循环，流向全身。损伤正常的细胞，可形成癌症。因而肺癌的发病率是平常人的20多倍。吸烟者吐出的烟雾，会伤害到更多的身边人。

戒烟已经成为当今社会的重点。吸烟等于慢性自杀，这话真不是耸人听闻，是已经被医学上证明了的。当你因为重病缠身住院的时候，才被医生逼迫戒烟，恐怕后悔已经来不及了。所以笔者以为，戒烟要趁早。如若不能一下子戒掉，就由一天一盒烟，逐渐变成一天半盒烟，烟瘾来了，可以吃些糖块、花生米等零食，逐渐减少吸烟量，直到慢慢地戒掉为止。这不仅是爱护自己的身体，同时也保护了他人。

画里有话



勾犇/图

“借禅敛财”

□京文

交19800，主编荣誉搬回家——这是近日在北京举办的“第六届中华禅文化高

峰论坛”上真实的一幕。该论坛收费项目多如牛毛，被列名为支持单位的主管部门对该论坛闻所未闻，主办活动的“名寺院交流网”网站涉嫌滥用佛教名义，丑化佛教界形象。

（6月23日新华网）

救护他人，幸福自己

无偿献血证书是具备资质的医疗卫生部门根据《中华人民共和国献血法》第六条规定颁发给无偿献血者的一种证书。符合要求的健康公民一次性献血量符合最低标准200ml就可以获得国家颁发的无偿献血证。

《无偿献血证》为献血者的荣誉证书，同时亦是献血次数和献血数量的记录证明。《无偿献血证》还是无偿献血者和献血者配偶、父母、子女用血时免费用血互助保证金和用血后报销血液成本费的凭证之一。因此，一份《无偿献血证》也可看成是一份保险单。

参加无偿献血为自己和家人建立血液银行

“无偿献血免费用血，一人献血，全家享用”这是无偿献血者所享有的基本权利之一。当你或家人需要临床用血时，可以按照《枣庄市公民无偿献血免费用血管理办法》办理免费用血报销手续。该办法规定：在本市参加无偿献血的公民，本人自献血之日起五年内免费享受五倍无偿献血量的医疗用血，五年后免费享受与无偿献血量等量的医疗用血；献血累计2000毫升以上的公民本人终身免费享受无限量的医疗用血；献血者的配偶、子女和父母自献血30日起免费享受与无偿献血等量的医疗用血。所以今日的无偿献血，可能成为明日的用血保障。

我国实行无偿献血制度，临床用血为何还要交费？

《献血法》实施以来，我国实行无偿献血制度，但是人们在临床用血时，还须按国家规定交纳一定的血液成本费用。

为确保献血者和用血者的安全，防止经输血途径传播的疾病，每一位献血者都要经过严格的体检和血液检验。卫生部规定血液检验项目主要是血型、血红蛋白、肝功能、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等七项，并且要使用不同厂家的试剂进行初检和复检，经初检和复检合格后的血液才能用于临床。血液的采集、储存、分离、检验、运输都有严格的要求，所以血液的价格实际上是血站从采集血液到提供临床用血过程中的一切消耗成本费用，需要用血者支付。

用血时交纳的血液成本费，除用于血站血液采集所需成本外，归入无偿献血专项资金，实行收支两条线管理，全额用于献血事业的发展，不得挪作他用，由献血管理机构专户管理。根据《山东省实施<中华人民共和国献血法>办法》第22条之规定，无偿献血专项资金的70%用于无偿献血者及其配

偶和直系亲属的优待用血，30%用于无偿献血的组织、动员和奖励。

为了优待无偿献血者，本人及其配偶和子女临床用血后，可凭相关证件办理等量或倍量的免费用血报销手续。

枣庄市公民无偿献血免费用血报销须知

一、依据：《中华人民共和国献血法》、《山东省实施<中华人民共和国献血法>办法》和《枣庄市公民无偿献血免费用血管理办法》。

二、报销范围：凡在我市参加无偿献血的公民，其本人或其父母、配偶、子女均属于免费用血报销范围。

三、报销规定：凡在我市参加无偿献血的公民，其本人自献血之日起五年内免费享受五倍无偿献血量的医疗用血，五年后免费享受与无偿献血量等量的医疗用血，或者其父母、配偶、子女自献血三十日起，免费享受与无偿献血量等量的医疗用血。

无偿献血累计达2000毫升以上的公民，本人终身免费享受无限量的医疗用血。

四、须提交的材料：

1、无偿献血证
2、身份证（亲属用血需提供双方身份证）
3、临床用血发票（如果发票原件还须在别处作报销凭证，可用发票复印件报销，但必须提供发票原件作依据）
4、医院用血证明或输血费用清单
5、关系证明（户口本、结婚证，或者其它能证明献血者与用血者之间关系的有效证件）

五、报销时间及地点：

时间：每月1—28日（法定节假日除外）

地点：枣庄市献血办公室

地址：新城嘉汇大厦8楼枣庄市卫生局，房间号8—A—06

咨询电话：0632—3350732

一次献血，五倍免费用血，有时间限定吗？

《枣庄市公民无偿献血免费用血管理办法》中明确规定：“无偿献血者自献血之日起5年内免费享受五倍无偿献血量的医疗用血，5年后免费享受与无偿献血量等量的医疗用血，或者其配偶和直系亲属自献血30日起免费享受与无偿献血量等量的医疗用血”。

另外，献血2000毫升以上的公民，本人终身免费享受无限量医疗用血。

枣庄市中心血站血液价格表

血液名称	计 费 单 位	价 格（元）	
		Rh(D)阳性	Rh(D)阴性
全血	200 毫 升	220	400
	300毫 升	330	600
	400毫 升	440	800
	200毫升/袋	240	420
去白细胞全血	300毫升/袋	350	620
	400毫升/袋	460	820
红细胞悬液	1 单 位	210	400
	0.5单位/袋	125	220
	1单位/袋	230	420
	1.5单位/袋	335	620
	2单位/袋	440	820
洗涤红细胞	1单位/袋	260	450
	1.5单位/袋	380	665
	2单位/袋	500	880
冰冻/解冻 去甘油红细胞	1 单 位	不供应	980
	1 单 位	不供应	1000
	1.5 单 位	不供应	1490
	2 单 位	不供应	1980
机采血小板(F管道)	1个治疗量	1400	1680
去白细胞单采血小板	1个治疗量	1680	1680
手工浓缩血小板	1 单 位	100	180
新鲜/冰冻血浆	100 毫 升	40	40
病毒灭活血浆	100 毫 升	100	100
	150 毫 升	150	150
冷沉淀凝血因子	40国际单位/袋	120	120
	60 国际单位/袋	180	180
	80国际单位/袋	240	240

枣庄市价格监督检查局监制

价格举报电话：12358

无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞