

# 点一杯花式咖啡 过一个慵懒的下午

一个具有异国情调的小街，这里汇集了很多家的咖啡店，也被称为“咖啡一条街”。坐在咖啡店里，点一杯咖啡，小酌一口，慢慢回味，偶尔发发呆，静静地过一个慵懒的下午，别有一番滋味。如今，品味咖啡被很多年轻人视为一种时尚，他们追求纯粹的享受和体验，忙碌的工作之后，喝一杯咖啡，小憩一会儿，疲劳感全无。



## 对咖啡有了新的认识

谢咖啡的小尹干咖啡师两年了，她现在对咖啡有着独到的见解。她说，第一次喝咖啡的时候觉得很苦，不理解为什么人们都喜欢喝咖啡。后来在咖啡店干起了服务员，每天看着咖啡师们调制咖啡，每一杯咖啡就像是他们手中的艺术品，看着别样的花式咖啡，喝着咖啡师们冲泡的手工咖啡，她开始觉得喝咖啡是一种享受，也是一种放松身心的方式之一。“其实新鲜的咖啡豆泡出的咖啡是有果香味的，闻着咖啡的味道，再小酌一口，慢慢回味，就会发现咖啡是香甜的，它给人一种非常舒服的感觉。

爱你咖啡的咖啡师葛娜表示，每次调制咖啡的时候，总能让自己平静下来。“我从事咖啡师这个职业五年了，以前不喜欢喝咖啡，第一次喝到现磨咖啡是在麦当劳，发觉咖啡并不是像自己想象中那样难喝，从那开始，我研究起咖啡来。”她先是从网上搜集咖啡的相关资料，充分了解咖啡后，就去了一家咖啡店面试，然后正式成为了一名咖啡师，在从业的五年间，葛娜从挑选咖啡豆，研磨咖啡，到煮咖啡，

每一个步骤她都亲力亲为。她以前性格有点急躁，做事总是静不下心来，但是从事咖啡师以来，她的心境完全改变了。“我只要调制咖啡，心就变得平静了，与其说我在泡咖啡，不如说是在做一件艺术品，手工咖啡要求比较高，水温的控制很严格，稍有一个步骤做不好，泡出来的咖啡就不会那么醇正了，这很好地磨炼了我的性格。”

咖啡师的艺术品咖啡的味道苦中带着浓浓的香醇，细细品尝之后，又能体验出丝丝的甘甜，像是人的一生，总要在经历风雨后才能得到彩虹。每一杯咖啡在咖啡师眼中都是一件艺术品，它承载着特殊的含义，咖啡的苦就如同人生，遇到挫折的时候是苦的，但是在逆境中不断成长，从容应对，总会发现甘甜的时刻。

咖啡师认为，即使是同一种咖啡豆，每一个咖啡师调制出来的咖啡也都不一样，这其中加入了他们各自的情感，每一杯现磨咖啡的苦度、酸度和果香味都是与众不同。

## 一起尽“现代二十四孝”吧

“关手机，陪父母好好吃顿饭”“给妈妈做个面膜”“教爸妈用微信”……连日来，一组在各种场合提醒孝亲的图片在网上悄然流行，还被赋予“现代二十四孝”。

如果说以卖身葬父、卧冰求鲤为代表的古代二十四孝故事，是站得高高的，以俯视角向后人讲故事的话，那么“给妈妈做个面膜”“教爸妈用微信”等“现代二十四孝”，则是站得远远的，以一种广角镜头在朋友圈编段子。

有人说，说得好不如做得好。“现代二十四孝”一点都不难做，可现实中有多少人做到了？这强调的是知行合一的意思，也是我们一直想问的，“你在网上秀爱，你爸妈知道吗？”可即便做到了其中的一些方面，就是尽孝了吗？像有些人所说的，“尽孝就

是这么简单，放下事情，给爸妈打个电话”，尽孝真是这样吗？的确，不要把孝过于沉僵化、复杂化，但尽孝也不是想的那样简单。

看到子女说几句暖心话，看到外人说几句开心话，千万不要以为父母真的没有什么需求，或者需求很少。很多时候，父母与我们一样，也有着很多的需求：心灵需要慰藉，身体需要照顾，生活需要资助……只是很多时候，为了不打击孩子，为了不给孩子增加负担，为了不让孩子在外面难堪，他们这才表现出低需求，甚至没有需求。

孝没有传统故事中那么沉重，也没有朋友圈中说得那么简单。你认为父母需要的或不需要的，很多时候只是你的想象。如果换位思考，以父母之

心为心，你可能就会认同：贫穷的父母，钱到为孝；体弱的父母，健康为孝；孤单的父母，相守为孝；唠叨的父母，聆听为孝；病患的父母，照顾为孝……而这些内容，其实并不简单，是需要用心的。

对于“现代24孝”，心动不如行动。其一，要尽最大努力，多陪陪父母。每个人都忙，甚至不得不与父母天各一方，但忙及距离都不是理由。其二，要更珍惜与父母在一起的时光，走进父母心里。孝心孝心，必须对父母捧出真心。尤其是网络时代，不能做熟悉的“陌生人”。其三，要培养经常性的表达习惯。如，定期给父母打电话，在父母生日或节日时买礼物，给父母体检、陪父母旅游等等。总之，要让父母在自己的情感版图上占有应有的位置。

## 周末放松身心 穿出运动休闲

平时参加活动都要穿礼服，长裙，踩着高跟鞋，虽然美美的，可是日常穿着，更青睐休闲风。舒服又时尚才是王道。

虽然现在白天比较闷热，不过早晚风比较大，天气说变就变，下雨刮风的时候，外套还是必备的哦。

适中的厚度，既能御风也不会太热，高纯度弹性棉面料，穿起来非常舒服。

最喜欢的就是它的版型设计还有渐变色彩，从浅到深的蓝色渐变，不像一般的牛仔外套那么单调，浅浅的蓝色清新极了，如夏天里的一阵清风。

经典小尖领剪裁，修饰颈部线条，增加立体感。袖口的剪裁简洁自然，舒适服帖，穿着自如。可以卷起两道更加休闲随性哦。

下摆凸显女性的魅力，透露出别样的端庄与文雅。

卷边牛仔短裤修饰腿型，拉长腿型，大长腿妥妥的。

休闲风也可以美美的。随便凹造型，丝毫不逊色于长裙摇曳的美。

白衬衫是牛仔外套的好朋友，白色与蓝色的搭配让人心旷神怡，清新十足。

立领修饰脸部轮廓，整个人干练有气场，将白衬衫束进

短裤中，也拉长腿的比例。

一双舒服并且潮的鞋，可以带你去领略路途的美好。

豹纹是永不落伍的时尚元素，草编鞋底是今年大热的渔夫鞋元素哦，简约的设计配上豹纹，低调却又有一丝吸引人眼球的张扬。

逛街运动都可以穿，时尚的同时，舒适更重要。

小饰品的点缀，白衬衫不再单调，更加精致。

职场上的千篇一律让你厌倦，生活中换上这样的休闲风，唤起你内心潜藏的狂野本色，做潇洒如风一般的帅气女子吧！

## 厕纸芯筒不要丢 做创意手工礼物盒

剩下的厕纸芯筒不要直接丢进垃圾桶了，实在是有点浪费啊！芯筒看起来平凡无奇，但动动双手把它们变成漂亮可爱的创意手工礼物盒，实用而且低成本。

### 礼物盒DIY方法1

这种像麦当劳苹果派包装的礼物盒非常适合用来装首饰、手工皂之类不太大的礼物，还可以用来做婚礼回礼的外包装。

制作方法其实很简单，先将纸筒平放，按压一下变成椭圆形，然后像图1一样按压两端开口处，变成图2的效果，来到这一步，礼物盒大体就算完成，接下来就是装饰的环节，你可以用颜料上色，透后用丝带、细麻绳包裹即大功告成。



### 礼物盒DIY方法2

如果你懒得像上一种方法那样自己上色，其实可以尝试这个做法。

选择你喜欢的礼物包装纸，然后按照纸筒的长度来对包装纸进行剪裁。



然后将两端开口处往里按压，形成闭合的礼物盒形状。

最后稍稍压扁一点，然后用细麻绳捆绑包裹即可。



### 礼物盒DIY方法3

接下来的这个礼物盒DIY方法更简单，完全无需折叠，只要将礼物塞进芯筒内部，芯筒外部贴两三圈双面胶，然后用素色的礼物包装纸像糖纸一样把芯筒包裹起来，两端用绳子扎好，最后剪裁一张有花纹的礼物包装纸装饰芯筒中段位置就可以了。



(本报综合)

