

两市上演“V型”反弹

沪指周四或重返5000点

周三早盘，沪指小幅高开，盘中冲上4900点后快速回落翻绿，金融股、题材股冲高回落，沪指持续跳水，盘中跌逾2%失守4800点；靠近10点50分左右题材股拉升，沪指探底回升，重返4800点；周三午后开盘权重股集体拉升，题材股暴涨，沪指拉升呈V型大逆转突破4900，午后盘中最高4983.66点，反弹逼近5000点。两市逾150股涨停。截至收盘，沪指涨1.65%，报4967.90点，成交8303亿元；深成指涨1.93%，报17405.6点，成交7036亿元。

从技术层面来看，市场连

续收出低开大幅走低的大阴线，与此同时，量能明显的萎缩，投资者谨慎情绪明显上升。从均线系统来看，10日线下穿形成了反压（这是今后要通过中阳突破恢复的目标），20日线击穿后，30日线的极限支撑位置起到了作用，与此同时盘中金融股继续扮演护盘的角色，包括连跌的中国中车也在早盘就率先翻红止跌。新股申购前，市场惯有地砸盘，而想申购新股的资金这两个交易日已经卖的差不多了，所以二级市场的资金面压力开始减小，市场也开始憧憬申购资金解冻后的大涨了，所以

资金选择入场的动力正在逐步增强，如果没有预料之外的利空的话，指数在周三急跌过后将逐步企稳，返回5000点上方。

热点方面，市场最担心的创业板转危为安，创业板早盘就开始了反弹，午盘后加速，次新股也大面积活跃，这些都说明资金承接力量较为积极。牛市不是一蹴而就的，上涨过程中会有很多波折，从2014年7月底上涨至今，每一次波动低点，都有大量新增资金入场。5000点之上市场价格的确不便宜了，牛市也进入到了下半场，但此时还远未到

猜顶的时候，5000点的拉锯就是为攻击6000点做准备的，当然个股分化不会结束，因此短期策略上，还是以调仓应对为主，短期跌幅较大的品种不要急于割肉，都会有一个反弹的过程；对于前期涨幅过大，以及高位盘整的品种，近期可能没有怎么跌，但却存在补跌的要求，这是要规避的。后期能帮助大盘冲击6000点，也会跟随大盘跌至重要均线，然后放量，并伴随板块利好新高的，近期可关注如次新股、互联网+金融等前期热点，近期回落后的机会。

（记者 单成镇 整理）



月光族强制储蓄 的无奈和幸福

□贾广利

俗话说：花钱容易，赚钱难！作为工作近10年月薪在5000元左右的职场老人来说，在这个城市，算是比上不足，比下有余了。但令我深感无奈的是，无论收入多或少，一个月过来下，却总攒不到啥钱，钞票都去哪儿了？在家人的多次批评下，我开始反思自己的理财方法，并给自己制定了一个每月理财计划。

要想省钱，首先要弄清楚每笔钱的去向。于是想到了一个方案：首先要学会记账，自然我的理财也就从记账开始。记账主要是记住每一天的付出，大到人情世故红白喜事的花费，小到家庭中的柴米油盐酱醋茶等生活必需品，甚至是生活中的一些零用钱都要记下来。而且这些都分门别类的写在本本里，这样就可以一目了然的看出每天钱花在什么地方，哪里花销较多，做到了心中有数，看看还有哪些方面可以节约，接着再减少不必要的花销。

通过记账发现，各项开支的去向基本清晰了，如何节省也有了明确的思路，但如何才能将计划落实，坚决抵制一些不必要的消费呢？我决定采取强制储蓄法。除了平时常用的工资卡外，我又到银行办了一张储蓄卡，每个月底将工资卡里剩下的钱转存到储蓄卡中，避免余款放在工资卡中一不小心又被我“刷”走了。而储蓄卡是“不动产”，存放在上锁的抽屉里，非特别重大的事情不能动用。

每月工资到帐后，我就计划本月预算，然后将预算之外的部分存到储蓄卡中，通常是500至1500元。由于储蓄卡是坚决执行“可进不可出”政策，消费过程中便免不了小心翼翼，因为一旦超支，预算中的其它部分就要“缩水”。以往大手大脚惯了，刚开始进行这个“地狱式”存钱法时感到很不习惯，甚至有些痛苦。

当然，偶然也会遇上一些如人情、生病等意外支出，但我都坚持不向储蓄卡伸手的原则，而是在本月预算中节省，或者向家人借钱，然后在下月预算中归还。

就这样，在强制储蓄法之下，我的存款数字一点点上升，当终于达到五位数时，我心里的快乐真是难以形容。也许这点钱对许多人来说不算什么，但对于我这个曾经的“月光族”而言，却是一种艰难的突破。随着存款持续上升，在亲戚朋友的建议下，我又选择了购买分红型保险，每年的利息比定期存款高些，虽然发不了大财，但能够抵消通货膨胀带来的压力。

今后不管收入多或少，我的储蓄计划都将继续下去。也许有一天，积小流而成江海，说不定还能实现我买车买房子的梦想呢！

启事

如果你是炒股牛人，在征战股市上有独到的策略；如果你是资深股民，在股海浮沉中有酸甜苦辣故事；亦或你仅仅是对自己政策、大盘趋势、行业基本面、操作技术有看法和思考；如果你会精打细算，是种种理财持家之道的达人，请将您的一己之见或故事发至《钱经》版，与广大读者分享。

投稿注意事项：①稿件字数不限，内容简洁明了，逻辑清晰。②投稿信箱：wbbjb2012@163.com。③联系电话：0632-3319120。④投稿请注明姓名、准确的联系方式、邮政编码、邮箱。⑤来稿一经采用，将通过电子邮件或电话形式通知作者并发放稿费。

（本报综合）

交通银行打响混改头炮

银行股迎来重磅利好

交通银行周二晚间发布公告称，周三收到央行关于做好交通银行深化改革工作的通知，该行深化改革方案已经国务院批准同意。

该公司将按照经国务院批准的交通银行深化改革方案要求，完善中国特色的大型商业银行治理机制，坚持国有控股地位，优化股权结构，探索引入民营资本，积极发挥战略投资者作用，探索高管层和员工持股制度。

值得注意的是，除交行外，周二招行和浦发银行也发布推进“混改”或“混业经营”的重要公告。招商银行公告称，第一期员工持股计划（草案）获得本公司职工代表大会审议通过。而浦发银行则公告表示拟以16.36元/股向国际集团等对象发行10亿股，收购上海信托97.33%股权，作价163.5亿元。

分析称，这意味着银行业混改大幕自此拉开。

中信证券认为，中国金融

步入2.0时代，其中主要的特征是市场化导向的顶层制度设计。商业银行能否顺利转型成为运用市场化思维的商业企业、具备平台效应的综合金融机构、擅长新兴技术的互联网公司，重要的一个前提是管理能否顺利转型、而混改是管理转型中的重要环节。因此，金融混改如果能够顺利推进，将对银行业提升经营效率、释放业务活力产生巨大的推动效应，也意味着新金融业务开启了无限空间。

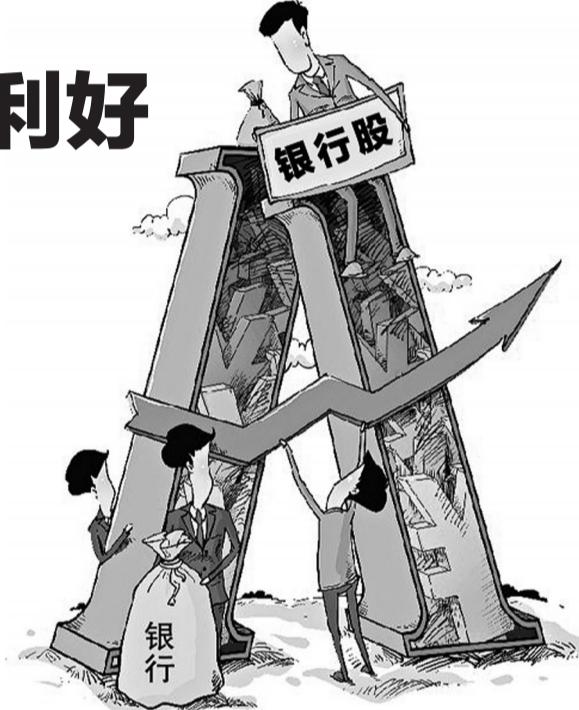
中信证券预计以混合所有制改革为核心的管理转型将极大释放商业银行活力，开拓新金融模式增长空间；叠加风险改善和多重催化剂带来的估值提升，都将对银行板块投资形成强力支撑。投资机会方面，可关注兴业银行、平安银行、招商银行、浦发银行、北京银行、交通银行、中国银行、华夏银行、光大银行、工商银行和建设银行。

华泰证券银行研究团队

认为，交行混改获批，预示银行板块改革拉开序幕，民营资本引入、员工持股计划、事业部改革等股权和治理结构层面改革利好可以预期；其次，在坚持国有控股背景下，国有股权权利如何行使决定改革

未来，需观察后续配套政策；部分中小银行股权合理，更多亮点在于员工持股计划、事业部改革、金控平台搭建等。

个股方面，华泰证券建议关注低估值银行股，重点关注北京、华夏、光大和兴业。



新股民需注意：

这十一种炒股心态让你跌不起

1.投入太多

投入太多感情、太多时间和太多精力，很可能赢了钱，而输了生活；经常烦躁不安，与家人朋友疏远，影响工作记住，股票不是你生活的全部。

2.不惜牺牲生活质量

很多人因炒股而放弃了旅游、换车甚至周末吃大餐的习惯，这是标准的舍本逐末，他们忘了炒股赚钱的目的是什么。该拿出多少资本投资股市比较合适？专家建议，拿出一笔至少在2~3年内不会动用的闲钱，失去它也不会直接影响你的生活质量。只有短期内不需要这笔钱，你才可能保有良好的投资心态，很多股票需要持有1年，才能获得明显的收益。千万不能借钱炒股，抵押房产更要三思。

3.不重视安全

在期待获利之前，首先要保证资金安全。投资大师之所以成为大师，在于他们成功的概率高，即使失败了也会止损，不会伤到本金的安全。记住，你每损失20%，必须赚

25%才能打平。

4.只认准一种死理

新股民因为知识欠缺，往往有希望把复杂问题简单化的意愿，只认死理，不肯变通，要么就光听消息跟风炒短线，要么就全仓买入一只股票，死守到底。其实，牛市的总体节奏是进二退一，最好是一半长线一半短线。

5.毫无主见

这个心态很常见，投资必须有主见，市场上充满博弈，消息到你手里或许早过时了。股评家的话别轻信，报纸的推荐也要三思，这个世界没有这么简单，成功的人没有一个不是独立思考的。甚至连经济学大师和监管部门的话，也不要完全盲从。

6.定力不够

原本在买卖股票之前已制订好了计划，但当步入市场却一有风吹草动就心猿意马，不能按计划实施。记住，把做方案的工夫花在前面（涨跌都有应对之策），后面按照机器人的方法严格操作，这样才能

不被市场欺骗。通常一次大牛市，股指可以翻3~5倍，多数优秀个股可以翻5~10倍。在牛市到来的时候，低价买入大部分，不要害怕中途20%~30%的震荡，一直持有到牛市结束，是最好的策略。

7.注意力不集中

短线操作可以反复操作，跌了买涨了卖，但只有操作自己熟悉的股票，反复做一两只股票时，你才会对股票的脾气最熟悉，也最有把握。如果一听消息就心动，好多只股票来回折腾，往往会觉得不偿失。

8.赌博心理

千万别把炒股当赌博，买一只股票总会有你的原因，但千万别抱着赌一把的心态，当判断失误，要积极应对，止损、减仓、低位回补都可以，千万别把所有的资金、希望以至生命都押在一只股票上。

9.太贪心

买股票自然都是为了赚钱，但切不可太贪心，否则常常会造成扭亏为亏的局面。别期望在一只股票的最高点

卖出，至少在涨得让你手软时，先卖掉一半（或者卖掉本金，拿着纯利润去玩）。5个涨停后再割肉太不值，好的卖点全部是在涨势中出现的。

10.盲目恐慌

在股市中保持警觉十分必要，但这并不意味着听风就是雨。股市中传入的消息很多，不乏别有用心者造的假信息。在这里强调的是对消息的分析，以及保持独立思考的心态，股市赚大钱的永远是少数人，大家意见一致时，你一定要冷静谨慎。

11.输不起

在充满竞争的股市中没有常胜将军，但许多人总是赢得起输不起，这样反而会输得更厉害。失败来临时如果想把损失减到最小，就必须设置止损位，发现错误及时平仓。新股民往往都要经过先输钱再赢利的过程。必须提醒你的是，一开始技术不好，先作模拟或者用小部分资金操作，如果一上来就满仓，又输到伤筋动骨，以后就不好办了。