

# 端午节不只是假期,更是“文化”

□石平（本报）

周六就是端午节了。有人说,中国的传统节日之所以正逐渐被人们淡忘,主因在于主题都是吃——元宵吃汤圆,中秋吃月饼,端午吃粽子。物质生活丰裕后,吃似乎显得不再那么重要,节日氛围也就因此变淡。咱们过端午节可不能光放假、吃粽子,更要过出“文化”味儿。

我们谈论端午节,还得追溯到2200多年前,那年的农历五月初五,屈原怀着对楚国深深的眷恋,投入汨罗江。人们知道

这个消息后,都划着船去寻他,直追到洞庭湖,也没发现他的尸体。大家开始包粽子,投到江里去祭奠。自此以后,人们就有了在这一天赛龙舟、吃粽子等习俗。屈原的爱国主义精神被载入史册,影响和感召着一代又一代中华儿女。由此而来的端午节,更是传递爱国主义等民族精神的重要载体。

端午前后,正是蛇虫百脚侵入住宅的时节,到菜市场买几把菖蒲和艾叶挂在门窗上,挂到端午这天放进火盆里点燃,再在住宅里外熏一熏,可确保一个夏天家中不生蚊虫。孩子胸前挂着香袋,袋里的香料据说可以驱蚊;大人酿一点雄黄酒在孩

子脑门上画个王字,天渐渐热了,雄黄可以驱疫排毒。由此可见,端午节的种种习俗不单单是仪式,很多都是有实际用途的。即便以上种种无确凿的科学依据,但这些小小的仪式也使世世代代中国人做好了入夏的思想准备。

2000多年来,端午一直是民间防疫祛病、避瘟驱邪、祈求健康的节日,更是精神层面的节日,寄寓了人们平安和顺的美好心愿。这些习俗,不应单从迷信的角度去看,而应看到其中对生活的热爱、对自然的尊重和对美好未来的期盼与寄托。有着悠久历史的端午节,之所以具有强大的生命力,成为中国人最重要的节日之一,

在于其适应现代社会的文化内涵:一来是关爱生命健康,端午习俗大多有防疾除疫、卫生保健之效,故有人将端午节称为“卫生节”;二来是倡导合作精神,龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动,有益身体强健和民众团结。一个地区的村子之间赛龙舟,把整个地方营造得热情洋溢。

一言以蔽之,在传统节日、民俗文化被渐渐淡忘的今天,重唤“端午文化”,有着重要的历史文化意义。端午节远不是吃个粽子这么简单。在我们“消费”节日时,更应该探寻一下其中的文化内涵,感受它所承载的民族精神。

## 百姓说话

## 求同存异 病房室友和为贵

□李云

《枣庄晚报》日前报道,家住薛城区临山路的白先生近段时间由于心脏病突发住进了医院。令他感到烦恼的是,同住一个屋檐下的王老先生与他的生活习惯有着极大的差异。

每个人都有不同于他人的生活习惯,当自己的习惯影响到他人,就应该有所收敛或者改变。俗话说,远亲不如近邻,同一个病房的室友岂不比近邻还近?这关系搞得紧张了,对双方的身体恢复都没有益处。

造成双方矛盾的事情都是小事。比如,王老先生与陪护的儿子用功能媒体播放器,天天在病房里听京剧已然不妥。面对如此“噪音”,白先生的儿子也毫不示弱,把手机游戏的音量调到最大,病房中京剧与游戏音乐形成了高音二重奏。再加上两个家庭的作息时间不同,早睡早起和晚睡晚起的习惯相互影响,双方的矛盾在所难免。

病人需要静养这自不必说,同一屋檐下的剑拔弩张只能是两败俱伤。再说,不同的生活习惯并非水火不容,爱听京剧爱玩游戏都无伤大雅,戴个耳机既能过瘾还不侵扰他人,何乐而不为?早睡晚睡都无妨,只要轻手轻脚,同样也不会妨碍到他人。

相互包容、相互谦让方是相处之道,病友之间也不例外。倘若人人都由着自己的性子肆意妄为,何来和谐社会?幸好有护士长的调解下,两位病人握手言和,房内再无噪音出现。所以说,做人交友还是要求同存异,大度一些,宽容一些,与人方便才是于己方便。

## 画里有话



## 百姓说话

## 愿限时供水能唤醒人们的节水意识

□金亮（本报）

根据《滕州市供水安全应急预案》要求,从6月12日21时始,该市启动供水安全应急预案Ⅱ级应急方案,实行分时段供水。(6月15日《枣庄晚报》)

往年夏天,也出现过限时供水的情况,人们都说是缺水造成的,这种说法确实不假。6月15日,滕州市举行抗旱保水新闻发

布会,称今年该市平均降水量为130.5毫米,比去年同期减少31%,比往年同期减少25%;5月份以来,平均降水量仅为5.5毫米,比历年同期减少了80%。

水是生命之源,严峻的现实摆在眼前,大家是不是应该尽可能地节约用水呢?说到节约用水,那是连孩子都懂的道理,可现实生活中,不少人却不能以身作则。有调查显示,一个滴水的水龙头,一个月可以浪费1至6升的水,而在生活中,滴水的水龙头我们见的还少吗?作为山东省人口第一大县,滕州有170万人口,如果每个水龙头都关不

紧、拧不死的话,那么每天所浪费的水量真是相当可观啊!

然而,限时供水真的节约了吗?据调查,不少市民在限时供水之前,总是将家里的盆盆罐罐接上满满的水,以备不时之需。可一来水,接的好好的水往往就被倒掉了。这一来二去的,没节约多少水,反而浪费了不少。水,从来都不是取之不尽,用之不竭的。面对这一现实,大家应该培养良好的节水意识,尽可能地保证一水多用,节约一点儿不丢人!

# 致亲爱的献血者:你的血液,在我的血管里奔流

## ——感谢您,挽救我的生命

血液,是生命的源泉。“6·14”是世界献血者日,在这个特别的日子,让我们真诚地对每一位献血者道一声“谢谢!”感谢你们,一次次无私地付出,让许许多多垂危的生命重焕生机与活力。

我不认识你,你的名字对于我只是个陌生的符号,然而,对于你我又感到如此的熟悉而亲切,只因为你的血液,在我的血管里奔流。

我常常猜测,你到底是誰?是男生还是女生?是高、是矮、是胖、是瘦?是年轻人,还是已经饱受世人的磨练?其实这些都不重要,重要的是你的血,在我的血管里奔流。

每一次住院,几乎都是病况危急,医生总要先输几袋血急救,当殷红的血液滴滴流进我的血管中,我知道,有一个人正把他生命中最宝贵的一部分奉献出来,为的是挽救另一个人的生命,我们不是陌生人,我们是亲密战友;我能感受到你的血液,在我血管里奔流所带给我的力量,那种力量足以让我去对抗病魔,让我疲惫的双眼,再一次地看到这个世界,重新经历人世的温暖,人世的情爱。谢谢你,亲爱的朋友。

或许,我不应该称你为朋友,因为朋友没有血缘关系,而如今,你的血,在我的血管里奔流,和我的血汇合交融,你以你活泼有力的生命,鼓舞我,振奋我,好让我也感受到那份生命的喜悦,跳跃如鹿。说实话,我不知道你为什么要把血给我,当然,你并不知道谁会用你的血,你并没有刻意要指定给谁,只不过正好我需要,是巧合呢?还是上天冥冥中的安排?让我们在生死交错的那一刹那相遇,你活生生地将我挽救回来。你知道吗?如

果没有你,以及像你一样的千千万万的献血者,会有多少生命无声无息地消失在这个世界上,会有多少的哀嚎和眼泪,你让我看到的不止是一个个生命的延续,而是对这个世界重新燃起的希望,正因为有你们,这个世界才变得更加温柔,更加美丽。

当我重新站在阳光之下,享受着清风吹拂,绿叶繁花的景致,当我走在熙熙攘攘的人群中,再一次感受到生命的美好,每每这个时候,我会悄悄想起你,想着你的血液,在我的血管里奔流,我这生命中也有你的一份,虽然我不认识你,但我多么想告诉你,谢谢你!

### 街头无偿献血是绝对安全的

街头无偿献血,在方便献血者的同时,也扩大了无偿献血的社会影响力,赢得了人民群众对献血事业的支持和信任。但是也有一些朋友提出了疑问:街头采血时间紧、人员少,血液质量能得到保证吗?会不会因为献血而感染上疾病呢?

首先,我们必须强调的是:街头献血是绝对安全的!主要从以下四点进行分析:

#### 1、献血车设备齐全,便捷安全:

献血车属于特种车辆,车内的设备、仪器与检查项目是按照献血要求进行设计和装备的,标准和中心血站本部完全相同。因所用进口试剂灵敏度高,5分钟就能确定献血前的血检是否合格。所以,完全不必要有献血时间过短的疑虑。

#### 2、医护人员都经过严格的专业培训:

献血车的工作人员全部是具有良好职业道德和业务素质的专业人员,上岗前均经过严格的培训和考核。

#### 3、消毒到位,输血器材均为一次性用品:

整个采血过程是按照中国输血技术操作规程去实施的,有一套完整的消毒、检查和管理制度:

(1)采血车上安装了紫外线动态消毒仪,每天进行紫外线消毒;

(2)台面、地面、物品均用84消毒液擦拭;

(3)操作者随时用消毒湿纸巾擦拭双手;(4)所有输血器材(采血袋、采血针等)全部是经国家批准使用的正规厂家生产的一次性输血器材,使用后均会作消毒、销毁、焚烧处理,市民大可放心。

#### 4、献血者的安全有保障:

如3所述,与献血者有接触的物品(从采血第一步的小小针头、棉签,到最后的献血袋)都是一次性的,用后都会统一销毁,绝对不会交叉感染,不会给献血者带来不安全因素。

尽管街头无偿献血受到各种条件的限制,但经过严格的管理,街头无偿献血完全可以做到安全采血,保证血液质量,保证献血者的安全。所以请市民朋友放心参与,献上您的一份爱心!

**给我的家属输最新鲜的血液!!! 输血越新鲜越好吗?**

包括部分临床医生在内的许多人都认为,在生病、手术等需要输血的情况下,输血越新鲜越好,以往甚至有输“热血”的事情发生,这些都是不正确的观念。

#### 释疑:

首先,血液是否新鲜是一个相对概念,应视输血目的而定,并非越新鲜越好。

如输血的目的是纠正贫血、改善血液携

氧能力,输注保存期内红细胞均可;

如为了补充粒细胞,用全血应在一天内、最好是8小时内,但最好使用室温保存的浓缩白细胞,因为1单位全血中粒细胞不足一个治疗量;

如果输血的目的是为了补充血小板,那么在一些血站、医院有专门的仪器保存高浓度,高纯度的血小板,保存期为5天;

如为补充凝血因子,最好使用新鲜冰冻血浆或冷沉淀,如一定要用全血,则应使用24小时以内的。由此可见,新鲜血很难下定义,也无公认的质量标准。

其次,现代输血观点提倡输用保存血,不输或少输新鲜血,因为在1天之内来不及做许多的传染病检测,故有发生输血传染病的风险。而在血液保存期间,血液中的部分病原微生物将失活。如梅毒螺旋体在4±2℃保存的血液中3天即可灭活,疟原虫保存2周也可灭活。专家建议有输血指征者尽量不输3天以内的新鲜血。

当然,不提倡输用新鲜血,并不意味着保存期越长越好,有些特殊情况还是应选用7天以内的血液,因为保存7天以内的血液红细胞存活率>90%,2,3-二磷酸甘油(2,3-DPG)接近正常,钾浓度不高。主要适用于①新生儿、早产儿,尤其是需要换血者;②严重肝肾功能不全者;③严重心肺疾患者;④急性失血持续低血压者;⑤DIC。

**无偿献血之窗**  
本栏目策划组稿 赵燕 黄云端