

满是补丁难阻蚊虫 家境贫寒舍不得换

网格员为百户居民免费换纱窗



14日,矿区街道的网格员和义工们来到北山社区,为这里的100余户住户安装、更换了纱窗。

据了解,北山社区的住户大多是老年人,还有很多空巢老人,该社区的网格员在走访的过程中发现,夏季来临,很多住户自己无法更换纱窗,有些住户家中的纱窗满是破洞,根本无法起到阻挡蚊虫的作用。网格员将此问题反映到社区以后,社区决定联合枣庄义工联盟的义工们免费为这些住户更换纱窗。

刘老太今年80多岁,她的老伴在10多年前去世了,她的

儿子也在多年前下岗,现在她每月只有1000多元的工资。由于刘老太患有胃下垂,需要常年服药,刘老太的儿子告诉记者,“我母亲每个月光吃药就要花去七八百块钱,虽然她自己有退休金,但是除去药钱,根本剩不了多少钱。我每个月也只有1000多元工资,妻子没有工作,家里还有一个正在上学的孩子,生活比较拮据。”记者看到,刘老太家的纱窗上布满了各种颜色的补丁,有一块补丁比窗玻璃还要大,刘老太说,“我家的纱窗可有年头了,只要有破的地方,我就找点布头给补起来,时间长了,就成了现在这个样子。前两年,我想要换纱窗,可我们家的门是铁门,很难换纱窗,我就又凑合了两年。这次社区的网格员和义工们来帮我换纱窗,真是太好了,帮我解决了大难题。”

(记者 李俊 通讯员 李振卿 文/图)



女友卖减肥药欲寻“代言人”

男友以身试药上吐下泻

近日,在一位朋友的推荐下,薛城姑娘小刘打算开店卖减肥药。店面选好了,药进了,朋友也给小刘提供了减肥成功的案例,但在小刘心里,还是想让这减肥药更有说服力。于是她想要找位“代言人”来给自己的减肥药做宣传。

有了这个想法之后,小刘就



开始物色“代言人”。爸妈身体肯定是不允许,闺蜜身材都很好不需要,正在发愁时,小刘的男友自告奋勇要当“代言人”,并承诺不仅不收代言费,而且吃多少减肥药就支付多少钱。

男友的自告奋勇让小刘看到了希望,于是第一批减肥药进来没多久,小刘就给男友拿了一个疗程。刚开始吃减肥药的那几天,小刘的男友上吐下泻,小刘还以为男友是身体不适应才导致的,也没有太在意。一个星期过去了,男朋友的啤酒肚确实瘦下来了不少,可皮肤没有了光泽,此时的小刘才意识到事情的严重性。

发现情况不妙后,小刘立刻带男友去了医院,经过医生的诊断,小刘才得知,男友这是长期上吐下泻导致的营养不良,体内已经出现了明显的脱水情况。好在减肥药没有继续食用,听到医生的诊断后,小刘顿时醒悟,没想到自己原本看好的商机,早早地就夭折了,还害了男友。

“虽然商机没有了,好在及时发现,没有给消费者带来困扰,通过这件事我想明白了,以后减肥药不能轻易尝试,从此以后,自己也不会涉足这个领域了。”看着男朋友难受的样子,小刘说道。

(记者 马帅)

为证好身材 反手摸肚脐

女孩“炫腹”不慎关节脱臼

近日,微博上盛传女孩子反手能摸到肚脐眼的身材便是好身材,如果摸不到就该减肥了,该方法一出,众多爱美女士纷纷模仿。不过这种动作并非人人都可以做到,强制完成的话难免会对身体造成伤害,家住薛城区燕山小区的小张便是其中之一。

小张身高一米六六,体重只有九十多斤,在看到这条微博后便跟着模仿了起来,可她失望的是只能勉强把手从后背露出来,却远远够不到肚脐。“难道我还需要减肥,不可能吧。”小张表示,虽然百思不得其解,但这毕竟只是生活的插曲,她纠结了一会儿便忘了这件事。

13日下午,小张和男友小纪一起看微博,恰巧看到好友小

田在微博晒出的一张照片,照片中肉嘟嘟的小田微笑着完成了反手摸肚脐的动作,让小张感到不可思议。“天呐,小田的体重都快到一百五十斤了,她怎么能完成这个动作的?”小张表示,男友在一旁开玩笑地说:“你看人家小田都能完成,你这么瘦不可能完不成的,除非你是该减肥了。”

虽然是玩笑话,但男友的话让小张很难过,她也想完成测试,然后在微博上晒照片。于是小张暗下决心,自己躲在屋内偷偷练习。直到最后她疼的实在忍受不了,才把小纪叫了进来。此时小张的手已经抬不起来了,脸色惨白。男友见状赶紧把小张送到了医院,经检查原来是小张用力过猛,导致胳膊关节脱臼

了。

医生告诉小张,反手摸肚脐的事情他也听说过,这种动作完成需要三个条件,那就是人瘦、胳膊长和柔韧性好,并非只有瘦才可以完成。如果这两个条件比较有优势,即使不瘦也可以完成。“一般情况下不建议市民过多尝试这种动作,因为长时间重复的话,会对肩部韧带造成伤害。经常锻炼的人可以完成这个动作,但如果突破极限地反复拉伸同一部位,韧带和肌肉都会出现较大的反应,而且还会产生习惯性脱臼的危险。”医生告诫小张,莫为了一时之美而伤害自己。

(记者 寇光)

偷拿户口本 民政局登记

情侣私定终身 惹怒双方父母

家住薛城区燕山国际小区的小张,两年前认识了女友小李,两人相识之后,很快坠入了爱河。虽然都已是成年人,但两人的关系直到两个月前才被双方家长获知。

双方家长得知小张和小李已经相恋多时后,两个年轻人分别拜访了对方的父母,双方的父母对两位年轻人感到很满意,但对于谈婚论嫁,还有些犹豫。

也许是着急将心爱的人娶进门,小张就找人算起了登记和结婚的好日子,并把登记的日子订在6月6日,随后两人在没有告知父母的情况下,拿着户口本,去民政局登记了。因为双方父母对于他们的交往没有持反对意见,两人以为这个决定会让父母感到惊喜,可是让他们没有想到的是,他们的决定却惹来双

方父母的不满。

双方父母毕竟还没有正式见面,感觉应该在两家老人见面之后,如果觉得中意,再将婚事定下来,可是这对儿女行事太迅速,给他们一个措手不及。当小张拿着结婚证放在爸妈面前时,爸妈震惊的同时,更多的是愤怒。“现在儿媳妇还没进门呢,儿子就已经有了自己的主意,他们的这种做法,实在让我们家长想不通。”小张的妈妈说道。

同样的,小李将结婚证放在爸妈面前时,小李的妈妈为此伤心了好几天。“真是孩子大了不由娘,这才刚见过女儿的男朋友没几天功夫,女儿竟然已经成了已婚人士,而且也不给我们提前说一声,真是让我们寒心。”小李的妈妈说道。

“现在木已成舟,我们希望



未来的日子里两人不要再有类似的冲动。做事之前先考虑后果,牵扯到双方家庭的事情,要多和老人商量,不要自作主张。”小李的父亲郁闷地说道。

(记者 董艳)

一直开空调 致宝宝发烧

室内温度25—28℃最好

近日,我市持续高温,不少市民都已开了空调,但许多人使用不当,导致孩子成了医院的“常客”。

陪护孩子打针的张女士,一脸的疲惫,她告诉记者这已经是她第三天陪儿子来医院打针了。“孩子发烧两天了,今天刚刚退烧。医生推测孩子是吹空调引起的不适。这几天家里太热,一直开着空调,没想到害得宝宝进了医院。”儿科其他陪护的家长,也大多是同样的情况,大家对于空调的使用都很矛盾。孩子家长王先生说:“天气太热,不开空调孩子也不舒服,开了空调,孩子就得了感冒。我家晚上开空调时,给宝宝盖了棉被,他还是感冒了。现在才刚刚开始高温,以后怎么办?”

市妇幼保健院儿科医生表示,由于儿童抵抗力弱,对于温度变化的免疫调控性低于成年人。每年夏季医院的娃娃病室都会激增,空调作为夏季常用的电器,只要使用得当是可以减少孩童感冒的几率。专家告诉记者,很多家长开空调给

孩子盖棉被这样的做法是不恰当的,因为宝宝捂出汗会踢被子,出汗部位突然接触凉爽的环境,很容易着凉生病,所以一条空调被或是毛巾被就可以,以孩子不出汗为宜。其次在房间放置一盆水,还要让孩子多喝水,多吃水果和蔬菜。此外家长还要准备一件薄衫,因为外面的商超、公交车等场所空调温度低,温差大容易使孩子感冒。最后专家提醒广大家长,对于家里的空调温度还是以25—28℃为宜,而且如果有可能,白天除了午睡最好不要开空调,一方面有助于降低宝宝对空调的依赖程度,另一方面也能增加孩子对高温的适应能力。

(记者 黄天鸽)

