

不适应人工草皮 国脚膝盖吃不消 放假半天 好主意



国足下周二将战不丹

高原训练10天后会进入一个疲劳期？连续多日在人工草皮上的训练已经让球员的膝盖有些不适应？不管是否基于这些说法，反正佩兰最终决定在昨天给国足放假半天，让国脚们好好休整一下。

佩兰也有高原反应

“昆明是一座很美丽的旅游城市，我还是第一次到这里。结果，我发现自己也有高原反应，感觉晚上睡眠会受些影响，很早就睡醒了。”佩兰在来到昆明之后曾小小抱怨过恼人的高原反应。

其实何止是睡眠，还有各项身体状态，高原反应都会给适应了平原生活的球员们造成一定的影响。“但正是因为这种高原反应的存在，所以我们选择在昆明集训大概10天左右，让队员们有充足的时间去适应高原的比赛环境。”佩兰说。

此前一直有种说法，那就是在高原训练10天后会进入一个疲劳期。上一次世界杯预选赛，高洪波带领的国足，正是在昆明集训了较长时间后，遇到赛前才直接上高原的新加坡队，结果踢得非常不理想。那么，这次会不会重蹈覆辙呢？佩兰说：“我不认同这种说法。我认为球员在昆明这样的准高原集训10天后，正好可以适应高原的比赛环境。而经过这几天的训练，我认为队员们目前的精神状态和身体条件都在慢慢适应高原的气候。”

昨天下午全队放假

虽然佩兰嘴上说高原反应对于球员没有太大的影响，但事实上却并非如此。本来此前球员们就因为多线作战和高强度的中超比赛，身体普遍都比较疲惫，再加上并不适应的人工草皮，都使得佩兰不

得不给球员们不断削减训练量，以保证训练的质量和球员的身体健康。

这两天训练结束后，不少球员都用冰袋将自己的膝盖敷上，减轻疼痛感，而原因正是因为人工草皮太硬，导致队员们训练多日之后，膝盖有些吃不消。习惯踢天然草的球员们看上去仍然很难完全适应这里的硬地人工草皮球场。

看到这种情况，佩兰主动取消了球队昨天上午的训练，只安排下午进行了一次训练。在下午的训练课上，佩兰安排球员们进行了一场11对11的对抗赛。不过由于郜林爱人待产，他暂时离开了球队，因此助理教练李铁不得不在这样的对抗赛中客串上场。

昨天，国足的训练将继续维持这种节奏，只在上午简单地练习一下，下午全队放假，让球员们继续深度调整身体状态。

国足战不丹 裁判来自印度

世预赛中国队客场与不丹队的比赛将由来自印度的裁判组执法，10日，亚足联公布了本场比赛四名印度裁判员的名单。

主裁判是罗万，1979年出生，2009年成为国际级裁判员。近两个赛季，罗万执法了亚足联杯小组赛，中华台北队与不丹队的世预赛资格赛等10场亚足联主办的赛事；第一助理裁判员肯尼迪，1980年出生，2014年成为国际级助理裁判员；第二助理裁判员萨马帕尔，1981年出生，2014年成为国际级助理裁判员；第四官员普拉尼贾尔，1986年出生，2014年成为国际级裁判员；比赛监督则是来自科威特的阿尔法德里。

这样的裁判组来执法国足客场对不丹的比赛，究竟是好还是不好？对此，国足给出了一个非常淡定的回答。在10日训练前的新闻发布会上，国足助理教练区楚良说：“只要我们发挥出了水平，就能够抑制住对手在主场的一些优势，取胜的可能性就非常大。”

德拉维多瓦 回报知遇之恩



德拉维多瓦不仅在防守端封死库里，在进攻端也贡献了20分

詹姆斯再次证明了他的全面与伟大：他在总决赛第三场中得到40分，抢下12个篮板，送出8次助攻，并率领球队以96比91击败勇士队，总比分2比1领先。但当日这场比赛，另外一名骑士队球员需要被记住：德拉维多瓦。

德拉维多瓦当日的表现堪称神勇：在进攻上他非常果断，也勇于担当，当日他总共得到了20分；在防守中德拉维多瓦打得强硬，每次为了争夺一个球，他都不吝惜自己的身体，重重地摔在地板上，与对手几乎在“肉搏”。

德拉维多瓦当日打了快39分钟，这让他的体能达到了极限，在赛后他不得不接受了输液治疗。但这还不算，由于面部、肩膀、肘关节等部位在比赛中与对手碰撞，导致不同程度受伤，德拉维多瓦在比赛后被马上送到了当地医院接受进一步检查与治疗。

对于德拉维多瓦的表现，詹姆斯如此评价：“他贡献了自己全部力量，他不在乎自己的身体是否会被对手撞伤，他不在乎摔在地板上是否会感到疼痛，他在场上的每一分钟，都具有十足的能量，他是我一直都非常信赖的球员。”

德拉维多瓦只在NBA打了第二个赛季，就能得到詹姆斯这样的信任，这一点非常难得。而在此前，当德拉维多瓦因为一些动作导致几个对手主将严重受伤而被外界广泛指责时，詹姆斯就在第一时间力挺了这个兄弟，“他打球的动作并不肮脏，只是强硬而已。”

翻看德拉维多瓦的简历，在2013年他参加选秀前，很多球探并不看好他，因为他的身体条件并不出众。后来结果没有意外，德拉维多瓦在那年选秀中落选。后来，骑士队给了他一个打球机会。在第一个赛季德拉维多瓦的数据并不出众，仅有4.7分，送出2.6次助攻。而这个赛季德拉维多瓦的上场时间增多了一些，但他的场均数据并没有太多的提升。这次季后赛要不是主力后卫欧文的意外受伤，德拉维多瓦是不会有如此多的表现机会。但很显然，德拉维多瓦抓住了机会，并用当日的闪亮表现回报了骑士队当年的知遇之恩。

库里： 需要更多侵略性

勇士队当日再次输给骑士队，总决赛大比分1比2落后。在赛后新闻发布会上，勇士队球员库里表示，如果球队想要夺得总冠军，需要在接下来的比赛中打得更加强硬，并具有侵略性。

在以往库里总是能通过自己的进攻来带动队友并影响比赛，但当日他在这方面却做得并不太好。库里作为勇士队的核心，他的表现与发挥是球队的一个“风向标”，综合来看，库里的表现不及对方主将詹姆斯。

库里也意识到这一点，他当日在赛后说：“众所周知，在客场打比赛要打得更加专注，更加强硬，在球场上要更加具有侵略性。但这场比赛包括我在内，在这些方面做得并不够好。我们现在总比分落后，想要获得总冠军，就要在接下来的比赛中打得更加具有侵略性。”汤普森则说：“如果我们能将进攻感觉找回来，那么我们就能够获得总冠军。”

勇士队主教练科尔强调，球队需要在逆境下有所转变。“我们现在显然处境不佳，但越是这样，越需要我们去改变一些东西，去对抗逆境。我们现在需要能量与信心。”

詹皇支持德拉封爵士 “他俯冲拼抢数是NBA纪录”

北京时间6月11日(克里夫兰时间10日)，骑士主场战胜勇士，大比分2比1领先，昨天训练日的采访，詹姆斯对德拉维多瓦赞不绝口，“皇帝”甚至表示支持他去申请澳大利亚的爵士称号。

发布会上，来自澳大利亚的记者透露，澳大利亚政府有权封爵士身份，“你支持德拉获封爵士吗？”

“哈哈，”詹姆斯一听笑了，“这不错啊，只要是对德拉有利的，我都全力支持，不管那个家伙需要我做什么，我都会支持。”

当天的第三战，德拉继续打出神勇表现，他的拼劲让他赛后不得不去医院打点滴，以治疗严重的抽筋。德拉第二天早上出院，也来参加了发布会。

“德拉是打澳式橄榄球的，如果你们有机会去看场澳式橄榄球比赛，你们就知道对抗有多激烈，非常凶狠，”詹姆斯说，“他每次都拼尽全力，能够做的事情，在场上全部都拿出来。我觉得他昨天俯冲拼抢了有6次，这是NBA总决赛纪录，赛后去医院等于又倒地了一次，这样其实可以说是7次，他为我们球队竭尽全力，我们对此都很感激。”

（本版稿件均据新华社）