

舌尖上的枣庄味道——

# “抱犊调料杯”家庭拿手菜有奖征稿启事

《枣庄晚报》即日起每周推出“家庭拿手菜有奖征稿”专栏，为那些家庭厨艺高手们提供展示自己作品的机会，把带有我们枣庄家庭特色的来自百姓之中的美食介绍给大家，并让家庭主厨们相互学习借鉴，使我们的餐桌更丰富多彩。

本次活动由“抱犊调料”独家冠名赞助，并全程提供奖品。

活动具体方案如下：

1、活动时间：2015年5月30日至2016年5月29日，在每周枣庄晚报《市场导刊》中设置“家庭拿手菜有奖征稿选登”专栏。

2、内容要求：菜品必须为本人或家庭成员亲手烹制，必须配至少2幅照片，文字说明简明扼要，标明配料及用量、做法流程、口感及特色之处即可。

3、奖品设置：来稿一经采用刊发，即奖抱犊调料2瓶。每3个月从所有刊发的稿件中

抽取大奖两名，各奖抱犊调料礼箱一份。

4、注意事项：所有菜品制作过程必须真实，为真正体现枣庄特色味道，所用调料尽量使用抱犊牌酱油、食醋、甜面酱等系列产品，其他选料尽量使用枣庄市民常用食材，注重实用、家常特色。不要求精美

复杂，最好是简单易做、口味独特。

5、来稿请寄：(1) 电子邮箱：zzsy180@163.com  
(2) 市中区文化中路61号枣庄日报社商贸部

6、咨询电话：  
0632—3333322

## 毛豆炒肉丁



原料：毛豆200g，肉丁100g，青、红辣椒各一个，湿芡粉一勺，盐、糖、鸡精适量

做法：

1. 锅烧热加油，放入肉丁煸炒变色，加毛豆一起煸炒2分钟后加盐。
2. 放入糖再加点水炒至毛豆熟加入辣椒再炒一分钟，放点鸡精，淋入湿芡粉勾芡即可。

注意：1. 毛豆身上的豆衣不要洗掉了，没了豆衣鲜味就减少。2. 盐要比平时稍微多点。

(提供者：台儿庄锦华大酒店)

## 木须肉



材料：泡好的木耳150g，肉片100g，黄瓜1根，鸡蛋2个，酱油一勺，盐适量，糖小半勺，料酒少许，葱姜片适量

做法：

1. 肉片加料酒、淀粉备用，黄瓜切片。
2. 鸡蛋打散放油，锅里炒熟盛出备用。
3. 锅烧热加油，放入肉片和葱姜片一起煸炒，肉片变色加木耳。
4. 放入炒好的鸡蛋、酱油、盐、糖，一起炒大约3分钟，加黄瓜片再炒1分钟，加鸡精炒一会儿即可出锅。

(提供者：台儿庄锦华大酒店)

## 金伯利『顶级克拉钻全球巡展』到枣庄

金伯利钻石“琳琅东方，克拉盛宴”顶级克拉钻全球巡展枣庄站活动，6月4—10日在金伯利钻石枣庄专营店举行，受到广大市民的关注。许多市民来到巡展现场，一睹克拉美钻的光彩。

走进金伯利钻石枣庄专营店，放眼望去，柜台内璀璨大钻熠熠生辉，在灯光的笼罩下，更添加了奢华、梦幻的色彩，成品钻饰的绝妙设计，让人如同走进一座艺术宫殿。据金伯利钻石枣庄专营店负责人李祥介绍，此次共展出300余枚克拉美钻，总价值1.7亿，此次展出的300余枚克拉钻，净度VVS级以上，颜色G色以上，而且是比利时切工的高品质克拉钻石，1克拉、2克拉、3克拉、5克拉，无论是重量、净度、色泽、切工都达到了完美的水准，赋予克拉美钻极大的收藏价值和升值空间，比利时HRD于美国GIA认证，更使克拉美钻拥有了永久收藏的价值。

金伯利钻石顶级克拉美钻巡展让市民一睹名钻风采，品位珠宝国际大牌无限美丽的同时，还能亲身感受国际大牌带来的优惠，“此次巡展的优惠力度年内空前绝后，购克拉钻可享受‘十年返还’的超值优惠，即接下来的十年把购买钻饰的花费全部以钻饰的形式返还给您，每年返10%，不仅如此，活动期间，新老顾客还可以享受惊喜增值活动。”金伯利钻石枣庄专营店负责人李祥说。

(万平 文/图)

## 苹果公司CEO 蒂姆·库克毕业演讲：

# 会有人改变世界的人——这个人可能就是你

时间：2015年5月17日

地点：乔治·华盛顿大学

感谢耐普校长对我的介绍，感谢学校理事会、老师们、院长们、获奖者们(Tim Cook在毕业典礼上获得公共服务的荣誉博士学位)，尤其是你们，2015届的毕业生。

恭喜你们，恭喜前来参加典礼的家人、朋友，你们做到了。我很荣幸能够参加你们的毕业典礼，也非常感谢你们授予我荣誉博士的头衔。

在我的演讲开始前，他们要求我先强调一下注意事项。你们之前肯定听过这样的声明：比如把手机调成静音。如果你们使用的是苹果手机，只要把它调成静音模式就可以了；如果你们使用的不是苹果手机，请把它放到中间的过道上，苹果公司有一个世界级的手机回收项目。

众所周知，这是一个令人惊奇的地方。我相信，对于你们许多人来说，位于我们民主的中心——华盛顿，曾是择校时对你们来说很有吸引力的一点。这个地方有着强大的吸引力，在这里，马丁·路德·金挑战美国人，让他们实现民主承诺，让上帝的每个孩子都能感受到公平的真实存在。

就是在这里，罗纳德·里根总统希望我们相信自己，相信自己拥有做出一番大事业的能力。

我想以我自己第一次来这里的经历开始今天的演讲。

1977年的夏天，是的，我现在有点老了。那时我才16岁，从小住在阿拉巴马州南部一个叫罗伯茨代尔的小镇上。在高三结束的时候，我的文章在全国农业电力协会赞助的作文比赛中获奖。我现在已经不记得那篇文章写了什么了，但令我印象深刻的，那篇文章是手写的，草稿写了一遍又一遍。那时候打字机非常贵，我家买不起。

后来，全国有成百上千个同学被选中去华盛顿，我和本州的另一名同学也在其中。在我们出发之前，阿拉巴马州的代表团先去了州首府蒙哥马利见了州长。当时的州长是乔治·华莱士。

他就是1963年在阿拉巴马州立大学门前阻止非裔美国人入学的人。华莱士拥护可恶的种族隔离。他让白人和黑人对立，南方和北方斗争，工人阶层和所谓的精英阶层相斗。

和州长见面对我来说并不是什么荣誉。我

一生敬仰的英雄是马丁·路德·金和约翰·肯尼迪，他们一直在和华莱士所主张的事情作斗争。所以我得自己学会辨别是非，这是一个寻找的过程。

我们从蒙哥马利县飞到华盛顿，那是我第一次坐飞机。事实上，那也是我第一次走出南方去别的地方旅行。1977年6月15日，连同我在内的900名高中生来到白宫的南草坪上，受到了新任总统吉米·卡特的接待，就在那里，椭圆办公室的另一头。

我是当时和总统握手的幸运儿之一，那天卡特看到我名片上的郡名后停下来和我说话。他想知道那年遭受暴雨袭击后的阿拉巴马州人民过得怎么样。卡特很温和也富有同情心，他当时从事着世界上最具权力的工作之一，但是并没有因此而失去他身上的人性。

对于你们毕业生而言，寻找自我、发现自我、重塑自我的旅程即将隆重开始。你将寻找自我的价值并坚守它。你一定要找到自己的北极星。当然，那就意味着选择。有些选择容易，有些选择很艰难，也有一些选择会令你质疑一切。我参观完华盛顿后20年，遇到一个让我质疑一切的人。他用最好的方式让我抛弃一切假设，他就是史蒂夫·乔布斯。

史蒂夫建立了一家成功的公司。他被清除出去，再回来发现公司变得面目全非。他当时并不知道，自己会将余生用来拯救这家公司，并且使其达到一个令人意想不到的高度，除了他之外的任何人。大部分人忘记了，就是在1997年到1998年间，苹果公司处于一种随波逐流、失去了方向的状态。是史蒂夫坚信苹果能够再创辉煌。而且当时他找到我，问我是否愿意帮助他。

史蒂夫是一个理想主义者。他用他的方式让我想起了青年时代的雄心壮志。在我们的第一次会面中，他说服我如果我们努力工作，并且推出好产品，也能改变世界。万万没想到，我被说服了。我接受了这份工作，然后彻底改变了自己。从那时到现在已经17年了，而我从没后悔过。

毕业生们，你们的价值观非常重要，它就是你们的启明星。而当你们感到自己的行为是正确的，工作就会产生新的意义。不然这就是一个勉强支撑你活下去的饭碗。但是人生苦短，容不得自暴自弃。世界需要你们中的佼佼者在政界和商界、在科学界和艺术界、在新闻界和学术界领导并取得荣誉。你们有机会在工作的同

时为人们做出贡献、名利双收。做有意义的事情和赚大钱之间并不是完全互相排斥的。这是一种错误的选择，尤其是在今天。

你们的挑战就是首先要满足自己的温饱问题，建设自己的家园，这将让你有能力去做对的事情、好的事情、正确的事情。

找到你的启明星，让它来指导你的生活、工作以及你一生追求的事业。

在过去的17年中，我在硅谷经营自己的生活，这是一个特殊的地方。在这里没有问题无法解决，无论它多么复杂多么难，这是硅谷的核心精神，一种真诚的乐观精神。1990年的时候，苹果发起了一个活动，我们称之为“非凡思想”(Think Different)。其实活动本身很简单，每一条广告都用了一张英雄的照片，也就是那些勇敢挑战去改变世界的人，像甘地和杰基·罗宾森、玛莎·葛兰姆和阿尔伯特·爱因斯坦、阿梅莉亚·埃尔哈特和迈尔斯·戴维斯，这些人仍然激励着我们，他们总是提醒我们不要忘记内心深处的追求，并为内心深处的理想而努力奋斗，他们使我们相信一切皆有可能。我在苹果公司的一个朋友，总喜欢说，解决问题的最好方法就是走到一个全是苹果公司工程师的房间里，然后说说什么事情是不可能做到的。

我可以告诉你们，这些工程师们是不会接受不可能的，你们也应该这样。这就是我大老远从加州库比蒂诺跑到这里来跟你们分享的东西。记住，发展是永无止境的，不论你们将来选择做哪行。在这个世界上总免不了受到无知看客们的挖苦和嘲讽。同这些人一样，那些虽然心怀善意，但却从未对社会做过任何贡献的人也可能对社会有害。在《伯明翰监狱的来信》中，马丁·路德·金博士写道，我们这一代人终将感到悔恨，不仅仅因为坏人的可憎言行，更因为好人的可怕沉默。

而你们不应该成为无知的看客，世界的舞台需要你们的光芒，有许多的问题需要你们来解决，正义需要得到伸张。人们依然遭受迫害，疾病仍然需要找到治疗的办法。不论你们将来决定要做什么，这个世界需要你们的活力、激情和对进步的渴望。不要害怕冒险，忽略那些流言蜚语。

历史很少因为一个人而改变，但请想想并记住，有些事你做了就会发生。你可能成为那样的人，你应该成为那样的人，你一定要成为那样的人。

(翻译：澎湃新闻。有删节)

市场前沿的思想与表达

