

天下·体育

停球停大 传球传大
人工草有点烦

这两天，国足在昆明集训。高原反应？当然还是有一点点的，但是更让人头疼的还是人工草皮。即便换上了碎钉球鞋，国脚们还是磕磕绊绊。

人工草感觉真是怪！

当你习惯了在天然草地上踢球,人工草皮就成为了你的噩梦。不丹的球场,就是人工草皮。因此,国足在昆明的集训并没有放在此前惯例的海埂基地进行,而是转而去了远在昆明郊区的大学城,因为那里有几块人工草皮。

不过,大学城具备的条件也仅仅是有人工草皮而已。在国足教练组来考察的时候,助教阿里就曾迟疑了很久,因为大学城训练场地的人工草坪球场草很短,基本上贴着地皮,而且场地很硬。但不丹廷布的球场却属于草比较长的人工草皮

佩兰妙招管用不？

不适应怎么办？佩兰说他有妙招。

集训的第一堂正式训练课，佩兰立刻招呼大家换上了适合人工草比赛的碎钉球鞋，然后佩兰开始给大家讲解动作的要领。

“我在法国执教时,有两个俱乐部因为地理和气候原因,常年都在人工草上比赛。”佩兰为了让队员们适应人工草比赛的感觉,球队整个集训期间都将在人工草比赛场地上进行训练,“这样的场地传球时球速更快,球员们铲球时也需要更注意

提前两天适应管用不？

但是,再怎么练,草皮的情况和不丹廷布那里,还是不一样。因此,佩兰也心急如焚,希望尽快带着球队赶到客场,好提前适应一下球场的情况。

“不丹比赛时的场地和国足目前的训练场地有很大的差别，队员们到了不丹还要适应那里的场地。”佩兰说，“按照计划，我们只能提前两天抵达不丹，适应一下那里的比赛场地。没办法，只能接受这样的

球场。

练着练着,问题真的就来了。这两天,队员们训练时经常会出现停球停大了,传球传大了的情况,因为在人工草坪球场上球速较快,球触地后弹得更高。球员们急停急转的时候地面也比较滑,铲球也容易造成挫伤。

“现在的球员从小就在天然草上踢球,他们现在踢人工草,非常不适应,所以这两天训练安排也基本上是一些基本技术上的练习,让球员们掌握人工草坪比赛的规律。”国足助理教练李铁摇头说。

一些,另外我也会在球员身体方面提出更多要求。”

除了动作上的要领，佩兰还给训练制定了一个递进式的方案。“队员们之前刚刚打完联赛，所以他们身体还处于一个疲劳期，我们前四天的训练基本上是以恢复为主，让大家适应草皮的情况和动作的要领。此后四天的时间就基本一天两练。我希望通过这样的训练让队员们找到最适合比赛的状态。”佩兰说。

现实情况。”

对此,替补进入国足的国安球员宋博轩深有感触:“大家平时都是在天然草场地上比赛,现在到了人工草上,急转急停都受到影响。昆明大学城的人工草球场草比较薄,球速运行非常快。可能不丹当地的比赛场地会好一些,我们现在只能慢慢适应,找到在人工草坪上比赛的感觉。”



国足昆明集训进行分组对抗 佩兰主抓国脚细活儿

昆明集训第四日,国足主帅佩兰终于安排球队进行11VS11的分组对抗,40强赛首战的阵型、阵容安排有了大致模样,而针对国足做客不丹在人工场地比赛的现实,佩兰也把训练的重点落在了“强化球员脚下细活儿”上。

当天傍晚,位于昆明呈贡的云南交通职业技术学院球场外,聚集了几百名学学生球迷,即将出征世预赛40强赛的中国男足正在这里训练。昆明的紫外线虽强,但习习微风吹在身上还是令人感到舒爽,国足的训练也在轻松的气氛中开始。

当天也是国足本期集训以来进行的第四次场地训练,全队在进行一系列抻拉恢复训练之后,还是进行小范围攻防演练及11对11的大场对抗演练。北青报记者看到,佩兰向队员们所提的

要求有一个共性,那就是队员们必须最大限度控制好球,以5对5的小范围攻防练习为例,佩兰将“率传球达30次”作为取胜的评判标准,看似简单的训练内容对国脚的技术能力、反应敏捷度和体能都有着较高的要求。一位国足人士表示,“不丹的人工草场有很多不确定因素,我们必须让队员们尽快适应在这种高节奏对抗中的应变能力。”

当天,国足进行了抵达昆明后的首次11对11分组对抗,效力于恒大队的前锋郜林因妻子王晨临产,于当天匆匆赶回广州陪伴妻子等候幸福一刻的到来,这样除了在3名门将只能上两人的情况下,只有21名球员参加对抗,担任训练助理的李铁不得客串其中一方的腰。从分组来看,身着红装的一方11人更接近主

力阵容,除了门将颜骏凌之外,其余10人包括队长郑智、左后卫姜志鹏、右后卫冯圣刚等亚洲杯主力球员,也有冯潇霆、蔡惠康、杨旭、宋博轩这样的联赛表现突出者。对于这样一套阵容,有国足人士坦承,“现在推断主力阵容为时过早。不过,打不丹队,主教练相信入选的每个人都能胜任比赛。”不过,疑似主力的一方却在对抗中败给,佩兰有关队员3脚内必出球的要求,为不足20分钟的分组对抗平添了技术含量。

当晚训练结束后,国足将帅受到场外百余名球迷的夹道欢送,而已经在国内赛场踢出名气的国脚们大多满足了球迷合影、签名的要求,他们用自己职业的表现回馈球迷的深情厚爱。

不丹客场战中国香港 国足现场刺探军情

国足还在积极备战自己的世界杯预选赛首场比赛,但不丹却已经抵达了中国香港。今天,他们在客场打响自己的首场世预赛比赛,而国足教练组已经派出强大阵容,去现场刺探军情。

不丹早在上周就已经提前赶到了泰国曼谷,一方面适应炎热的天气,一方面也找来了泰国的俱乐部队热热身。结果,在一场同相当于中甲水平的泰国球队热

身时,不丹队1比10大比分落败。看来,离开了高原,离开了他们熟悉的人工草皮,不丹真的只能算是鱼腩球队。但是,谁让人家有天时地利人和的球场和气候,主场之威依然让人不敢掉以轻心。也正是这个原因,在上周最新一期的FIFA国家队排名中,不丹队再创历史新高,排到了第159位,高于同组对手中国香港(164)和马耳代夫(178)。

今晚,不丹将在客场对阵中国香港男足。对于这场比赛,中国香港男足主帅金判坤说:“全取3分比进多少球更重要,何况我相信只要踢得好,按比赛计划去做,进球自然会来,我希望我们能够打一个开门红。”此外,中国男足也已经派人专程到现场观战,收集两支同组球队的第一手资料。



皇马今夏热身赴3国 7月中国约战米兰双雄

据皇马官网消息,皇马今夏的热身赛计划正式出炉。从7月中下旬开始,“银河战舰”将启程前往中国、德国以及澳大利亚进行热身赛,好为2015-2016赛季做准备。

皇马的第一站是澳大利亚墨尔本，计划在那里进行两场热身赛。7月18日，皇马将首战对阵罗马；7月24日，皇马将和曼城进行第二场比赛。

之后，皇马将结束澳大利亚的行程，动身前往中国迎战米兰双雄。皇马在中国的首场比赛安排在7月27日，届时他们将在广州迎战国际米兰；7月30日，“银河战舰”空降上海挑战AC米兰。

在结束了中国的行程后,皇马众将又将马不停蹄地赶去慕尼黑参加将于8月4日在安联球场举行的欧冠杯比赛,届时他们的手上是托特纳姆热刺。值得一提的是,7月底在上海和AC米兰的对决在8月5日可能还会有后续,那天皇马可能再次与“红黑军团”相逢在慕尼黑。不过,这场比赛还没有完全敲定,到时候皇马的对手也可能是拜仁慕尼黑。

(本版稿件均据新华社)