

# 停球停大 传球传大 人工草有点烦

这两天,国足在昆明集训。高原反应?当然还是有一点点的,但是更让人头疼的还是人工草皮。即便换上了碎钉球鞋,国脚们还是磕磕绊绊。

## 人工草感觉真是怪!

当你习惯了在天然草皮上踢球,人工草皮就成为了你的噩梦。不丹的球场,就是人工草皮。因此,国足在昆明的集训并没有放在此前惯例的海埂基地进行,而是转而去了远在昆明郊区的大学城,因为那里有几块人工草皮。

不过,大学城具备的条件也仅仅是有人工草皮而已。在国足教练组来考察的时候,助教阿里就曾迟疑了很久,因为大学城训练场地的人工草坪球场很短,基本上贴着地皮,而且场地很硬。但不丹廷布的球场却属于草比较长的人工草皮

## 佩兰妙招管用不?

不适应怎么办?佩兰说他有妙招。

集训的第一堂正式训练课,佩兰立刻招呼大家换上了适合人工草比赛的碎钉球鞋,然后佩兰开始给大家讲解动作的要领。

“我在法国执教时,有两个俱乐部因为地理和气候原因,常年都在人工草上比赛。”佩兰为了让队员们适应人工草比赛的感觉,球队整个集训期间都将在人工草比赛场上进行训练,“这样的场地传球时球速更快,球员们铲球时也需要更注意

## 提前两天适应管用不?

但是,再怎么练,草皮的情况和不丹廷布那里,还是不一样。因此,佩兰也心急如焚,希望尽快带着球队赶到客场,好提前适应一下球场的情况。

“不丹比赛时的场地和国足目前的训练场地有很大的差别,队员们到了不丹还要适应那里的场地。”佩兰说,“按照计划,我们只能提前两天抵达不丹,适应一下那里的比赛场地。没办法,只能接受这样的

球场。

练着练着,问题真的就来了。这两天,队员们训练时经常会出现停球停大了,传球传大的情况,因为在人工草坪球场上球速较快,球触地后弹得更高。球员们急停急转的时候地面也比较滑,铲球也容易造成挫伤。

“现在的球员从小就在天然草上踢球,他们现在踢人工草,非常不适应,所以这两天训练安排也基本上是一些基本技术上的练习,让球员们掌握人工草坪比赛的规律。”国足助理教练李铁摇着头说。

一些,另外我也会在球员身体方面提出更多要求。”

除了动作上的要领,佩兰还给训练制定了一个递进式的方案。“队员们之前刚刚打完联赛,所以他们身体还处于一个疲劳期,我们前四天的训练基本上是以恢复为主,让大家适应草皮的情况和动作的要领。此后四天时间就基本一天两练。我希望通过这样的训练让队员们找到最适合比赛的状态。”佩兰说。



## 国足昆明集训进行分组对抗 佩兰主抓国脚细活儿

昆明集训第四日,国足主帅佩兰终于安排球队进行11VS11的分组对抗,40强赛首战的阵型、阵容安排有了大致模样,而针对国足做客不丹在人工场地比赛的现实,佩兰也将训练的重点落在了“强化球员脚下细活儿”上。

当天傍晚,位于昆明呈贡的云南交通职业技术学院球场外,聚集了几百名学生球迷,即将出征世预赛40强赛的中国男足正在这里训练。昆明的紫外线虽强,但习习微风吹在身上还是令人感到舒爽,国足的训练也在轻松的气氛中开始。

当天也是国足本期集训以来进行的第四次场地训练,全队在进行一系列抻拉恢复训练之后,还是进行小范围攻防演练及11对11的大场对抗演练。北青报记者看到,佩兰向队员们所提的

要求有一个共性,那就是队员们必须最大限度控制好球,以5对5的小范围攻防练习为例,佩兰将“率先传球达30次”作为取胜的评判标准,看似简单的训练内容对国脚的技术能力、反应敏捷度和体能都有着较高的要求。一位国足人士表示,“不丹的人工草场有很多不确定因素,我们必须让队员们尽快适应在这种高节奏对抗中的应变能力。”

当天,国足进行了抵达昆明后的首次11对11分组对抗,效力于恒大队的前锋郜林因妻子王晨临产,于当天匆匆赶回广州陪伴妻子等候幸福一刻的到来,这样除了在3名门将只能上两人的情况下,只有21名球员参加对抗,

担任训练助理的李铁不得不客串其中一方的后腰。从分组来看,身着红装的一方11人更接近主力阵容,除了门将颜骏凌之外,其余10人包括队长郑智、左后卫张呈栋等亚洲杯主力球员,也有冯潇霆、蔡惠康、杨旭、宋博轩这样的联赛表现突出者。对于这样一套阵容,有国足人士坦承,“现在推断主力阵容为时过早。不过,打不丹队,主教练相信入选的每个人都能胜任比赛。”不过,疑似主力的一方却在对抗中完败,佩兰有关队员3脚内必须出球的要求,为不足20分钟的分组对抗平添了技术含量。

当晚训练结束后,国足将帅受到场外百余名球迷的夹道欢送,而已经在国内赛场踢出名气的国脚们大多满足了球迷合影、签名的要求,他们用自己职业的表现回馈球迷的深情厚爱。

## 不丹客场战中国香港 国足现场刺探军情

国足还在积极备战自己的世界杯预选赛首场比赛,但不丹却已经抵达了中国香港。今天,他们在客场打响自己的首场世预赛比赛,而国足教练组已经派出强大阵容,去现场刺探军情。

不丹早在上周就已经提前赶到了泰国曼谷,一方面适应炎热的天气,一方面也找来了泰国的俱乐部队热热身。结果,在一场比赛中相当于中甲水平的泰国球队热

身时,不丹队1比10大比分落败。看来,离开了高原,离开了他们熟悉的人工草皮,不丹真的只能算是鱼腩球队。但是,谁让人家有天时地利人和的球场和气候,主场之威依然让人不敢掉以轻心。也正是这个原因,在上周最新一期的FIFA国家队排名中,不丹队再创历史新高,排到了第159位,高于同组对手中国香港(164)和马尔代夫(178)。

今晚,不丹将在客场对阵中国香港男足。对于这场比赛,中国香港男足主帅金判坤说:“全取3分比进多少球更重要,何况我相信只要踢得好,按比赛计划去做,进球自然会来,我希望我们能够打一个开门红。”此外,中国男足也已经派人专程到现场观战,收集两支同组球队的第一手资料。

## 中国女足备战 与媒体“保持距离”

虽然中国女足前两场世界杯小组赛之间相隔长5天,但由于在首战中被东道主加拿大队“压哨绝杀”,中国女足“最危险时刻”已经提前至与荷兰队的小组赛第二轮角逐。也难怪球队在9日清晨进行的一场普通场地训练中仅向媒体开放15分钟。主教练郝伟私下里也有意识暗示弟子们此时此刻回避媒体的“打扰”,专心备战。

在揭幕战被东道主球队以一粒莫须有的压哨点球击败,中国女足上下心有不甘,但抱怨、愤怒毫无意义,随队督军的中国足协副主席洪臣也鼓励姑娘们忘掉第一场的委屈与遗憾,以饱满的姿态争取赢下另外两个小组对手,保住出线的希望。虽然足协方面尽可能给球队“卸包袱”,可是首战失利还是让主教练郝伟和弟子们绷起紧张神经。

当地时间8日下午4点半,北京时间9日清晨,中国女足前往球场进行赛前训练,然而令随队采访的中国记者有些意外的是,训练仅开放了15分钟,在此期间,队员们除了慢跑、作抻拉之外,并没有进行任何技战术内容的训练。几位常年跟随女足的记者也被球队礼貌地请出场地,“现在采访教练、队员,必须经过新闻官,可是这个时候好像并没有教练、队员愿意说什么。”一位前方同行如是说。

有知情人透露,郝伟在训练之余,也有意识地向队员发出暗示,在与荷兰队比赛前,尽可能不要被外界因素干扰备战,与媒体也要保持一定的距离。



郝伟抓紧时间打磨前锋队员

## 皇马今夏热身赴3国 7月中国约战米兰双雄

据皇马官网消息,皇马今夏的热身赛计划正式出炉。从7月中下旬开始,“银河战舰”将启程前往中国、德国以及澳大利亚进行热身赛,好为2015-2016赛季做准备。

皇马的第一站是澳大利亚墨尔本,计划在那里进行两场热身赛。7月18日,皇马将首战对阵罗马;7月24日,皇马将和曼城进行第二场比赛。

之后,皇马将结束澳大利亚的行程,动身前往中国迎战米兰双雄。皇马在中国的首场比赛安排在7月27日,届时他们将在广州迎战国际米兰;7月30日,“银河战舰”空降上海挑战AC米兰。

在结束了中国的行程后,皇马众将又将马不停蹄地赶去慕尼黑参加将于8月4日在安联球场举行的奥迪杯比赛,届时他们的对手是托特纳姆热刺。值得一提的是,7月底在上海和AC米兰的对决在8月5日可能还会有后续,那天皇马可能再次与“红黑军团”相逢在慕尼黑。不过,这场比赛还没有完全敲定,到时候皇马的对手也可能是拜仁慕尼黑。

(本版稿件均据新华社)