

考前“撕书狂欢”折射诸多教育问题

□石平(本报)

媒体报道说,河南省夏邑县高级中学内,即将高考的学生考前将书本、试卷撕碎洒向校园,飘飘洒洒似鹅毛大雪。有人比喻为“天女散花”、“六月飞雪”。有人甚至认为,撕得碎,闹得凶,没准一夜就蹿红了。

近年来,考生考试前后“撕书狂欢”屡屡见诸媒体。学子们寒窗苦读多年,一朝尘埃落定,选择聚会、狂欢、吃喝、疯玩的方式来宣泄压力、放松身心,这也可以理解,许多家长对此也不会太过苛责。但如果打着所谓的“宣泄”旗号,随意撕毁书本、砸坏学校物品,

其背后折射出的早已不仅仅是缓解中高考压力,而是学生内心深处的厌学、厌书情绪了。

考生“撕书狂欢”的“病态”表现告诉我们,教育体制、目标和内容都出问题了。书籍是知识的载体,是学习生涯中最亲密的伙伴,承载了青春的记忆。考生沉重的压力岂能让无辜的书本来买单?当学生们意识到自己不再需要书本、不再走进原来校园时,通过撕毁书本、砸毁课桌椅的方式来“发泄”情感,甚至出现辱骂、殴打老师的极端行为。这其中折射出的,已不仅是教育的悲哀。

教育的本质是让人学会做人,做好人,做文明人,做对社会有用的人。教育也绝不仅仅是某一种技术,而应是一种素养。撕书显然是一种文化暴力行为,是学生人文素养缺失的表现。考生“撕书狂欢”的背后,说白

了,就是高考带来的“心理创伤”。

有了“创伤”不可怕,压力的释放一定要用阳光的方式加以引导。撕书,是很消极、很极端的方式,是一种不理智的情绪宣泄。面对中高考最后冲刺阶段的巨大压力,有没有更好的纾解之法?回答是肯定的。关键在于,面对考生的压力,如何与他们沟通,如何帮他们减压,给他们一个情绪宣泄的出口。

每年中高考前,每个孩子面对压力的表现都不一样,有些会烦躁,有些睡不着,有些吃不下,有些觉得这个不会那个不会,很是焦虑。这时候,家长和老师就要仔细观察,一旦压力过大,就要及时和孩子沟通。比如,家长和老师应该多引导学生采取良性健康的解压方法和更积极的应对方式,避免压力和情绪长期堆积后爆发而出现的畸形、不理性的释放。同时,要教育和鼓励孩子用平常心

面对紧张的备考生活。此外,要用阳光的方式释放压力,或由相对专业的老师、医生做一些集体的减压训练和放松,学校也可适当安排一些体育课、户外活动,这些对减压都有帮助。

压力大时,考生不妨尝试用笔“吐槽”,把这段时间的焦虑、想法都写下来,在文字中进行自我对话,为什么有这样的想法?这样想有用吗?有没有解决方式?这对焦虑、痛苦、紧张的考生来说,不失为一种好的调节放松途径。

灯不挑不亮,理不辩不明。欣闻高考改革也已提上了日程,但愿“两种高考”模式的实施以及各类新政策的出台,能够消弭考生的心理焦虑,还原高考的本真,也还给考生一个健康、愉悦的备考心态。让毕业“撕书狂欢”成为过去时吧!

百姓说话

食品安全要处处留心

□戴忠群

今天,是高考的第二天,中考也即将拉开序幕。《枣庄晚报》报道,市食品药品监督管理部门日前接到省局通知,要求切实做好中高考期间餐饮服务食品安全工作,有效预防食物中毒事件的发生,保障广大考生饮食安全和身体健康。

学生的饮食安全牵动万千家长的心,特别是中高考期间更引起了全社会的关注。市食品药品监督管理部门调动“精兵强将”进行食品安全全方位监督和检查,此措施无疑给了广大考生和家长一剂“定心丸”。不过,考生自己也要有自我保护意识,时刻把食品安全记在心上,不能因为有“保驾护航”作后盾,自己就疏忽大意了。

去年夏天,笔者邻居家的孩子高考。高考前一天,父母为了给孩子增加食欲,早晨用黑豆花生在家自己打的豆浆,打得多剩下的没放冰箱,晚上也没热开,就让孩子喝了,结果“闹祸”了。孩子上吐下泄,折腾了一夜,万幸的是救治及时,没有误了高考。

由此看来,自制食品也不能掉以轻心。夏天天热,细菌繁殖速度快,稍不留神,就会出问题。因此,家长和考生在饮食方面都要加倍注意。俗语讲“小心没有过火的”,生、冷、隔夜熟食尽量不用,外买熟食一定加热后再用,家长心要细,千万不可“马大哈”,一定要精心为孩子准备饭食。考生也不要图省事,随意在外买东西吃,该“自律”的时候就要“自律”。

只有社会、家庭、考生齐努力,把住各个“关卡”,才能让考生顺顺当当参加考试。

画里有话



朱慧卿/图

一起下降

资总额不得增长。(6月4日《京华时报》)

□汪昌莲

3日,记者从国务院国资委获悉,国资委日前下发的《关于进一步做好中央企业增收节支工作有关事项的通知》强调,效益下降的中央企业工资总额必须下降。据了解,今年2月9日,国资委就曾发布通知称,若央企利润总额目标值下降,同口径工

一方面,应进一步推进央企薪酬制度改革,逐步构建起薪酬增长与经济效益、业绩考核相联系的激励约束机制,薪酬水平和结构日趋合理;另一方面,要提高问责力度,对央企高管的考核要精细化多元化,对央企高管的收入,要进行常态化的监控,铲除滋生“隐形腐败”的灰色地带。

网言个论

放弃尊严,既可恶也可怜

□戎国强

近日,接连发生了一些负面事件,当事人都是老人。一件发生在昆明,一七旬老人竟然在公交车上大便,遭到众人谴责时,还辩称“拉屎不犯法”。另一件发生在山西晋中市太谷县,64岁老人郝某驾驶电动汽车过十字路口时闯红灯,交警执法时,郝某竟驾车撞向交警,后来又取出一把砍刀追砍交警,被制服时已砍伤多名警员。

对这样的老人,有人发明了一句话来解释:“不是老人变坏了,而是坏人变老了。”但是,这句话,还是倾向于外部描述,它不能帮助我们理解这部分老人的负面行为背后的心理背景。这些事情的一再发生,人们很想知道:这些老人的精神状态究竟发生了什么样的变化?闯红灯并追砍交警,64岁了还这么凶狠,可见年轻时也不是个善茬,“坏人变老”的特征比较明显。但是,在公共汽车上大便,这样的事情是极其少见的,估计这在当事人也是第一次。因此,想到了一种可能性:放弃,或者说,自我放弃;放弃了对自我的要求,放弃了自己的社会形象,一句话,放弃了尊严。

——类似于“破罐子破摔”的心理。

人在年轻的时候,要恋爱、结婚;要就业、升职;要抚养孩子;这些人生的任务,会促使人提升自己,注意自我形象,给异性、同事、上级留下一个好印象,塑造一个比较好的人际环境。到了老年,或者这些任务都完成了,不需要给谁留下印象了,对自己的约束就放松了。有的人,这些人生任务完成得不太好,到了这个年纪,也不可能补救或弥补了,产生“破罐子破摔”心理的可能性就比较大。

同样是恋爱、结婚、就业、抚养孩子,对不同的人,意义也是不同的。对一部分人来说,这些事情,真的是当作“任务”来完成的,大家都这样,那我也这样。至于这些事情对于“我”的人生或生命具有什么意义,可能不会去考虑,去追求;这样的人生,一半是按部就班,一半是随波逐流。自尊意识,即个人的尊严意识从未被唤醒过。

没有积极主动的人生态度,本来就是一种无形的放弃。这样的人,如果人生再遭遇一点挫折、失败,自觉处处不如他人,“破罐子破摔”就会在行动上表现出来。一个会在公共场所如此不顾个人形象的人,没有自尊的人,很难想象,他在单位里是受人尊敬的、家庭氛围是和谐幸福的、邻里关系是和睦融洽的。这样的人,既可恶,也很可怜。

5月31日是第28个“世界无烟日”,今年的主题是“制止烟草制品非法贸易”。卷烟批发环节从价税率由5%提高至11%,并按0.005元/支加征从量税后,号称“史上最严禁烟令”的《北京市控制吸烟条例》6月1日起也正式实施,北京所有“带顶”的公共场所、工作场所和公共交通工具开始全面禁烟……

国家出台的一系列控烟举措,您怎么看?这烟到底该不该戒?各位读者,请一起来讨论讨论吧。投稿邮箱:zzwbsy2013@163.com。

微言大义

①每日经济新闻:教育部明确表示,今年高考阅卷完成后,扫描后的答卷保存期为考试成绩发布后6个月。答卷扫描图像、评卷信息、考生成绩等信息的保存期首次规定为考试成绩发布后3年。

②都市快报:网友称重庆高考作文题来自两年前的热门微博。微博@竹林潇潇82在2013年4月29日11时发的一条微博当时引起热议,今天重庆高考作文公布后,其内容与两年前的一篇微博极相似,再度引发热议。网友:看来刷微博很重要!

③新快报:5日晚,“童话大王”郑渊洁亲临广州大剧院,畅谈关于儿童安全、儿童教育等话题。郑渊洁认为,教育其实不是不用说话的身教。他告诉家长:“在教育

孩子的问题上就是闭上你的嘴,抬起你的腿,走你的人生路给孩子看。”

④央视新闻:一本好书通常是记载生命最好的瓮,它蕴藏着生命思想的瑰宝。因为思想占据了生活的大部分。因此,最好的书是词汇之佳句,思想之瑰宝,最值得怀念,去珍藏,使我们永远的伴侣和慰籍者……

⑤南方周末:2014年,32岁的吴善柳接到了清华大学的录取通知书,这让他终于可以结束长期边缘的生活状态。从2007年起,吴善柳转战于钦州“四大”高中,参加了八次高考,被南京大学、中山大学甚至北京大学医学部等名校录取过,但一次次放弃,一次次重新复读。