

考前“撕书狂欢”折射诸多教育问题

□石平(本报)

媒体报道说，河南省夏邑县高级中学内，即将高考的学生考前将书本、试卷撕碎洒向校园，飘飘洒洒似鹅毛大雪。有人比喻为“天女散花”、“六月飞雪”。有人甚至认为，撕得碎，闹得凶，没准一夜就踹红了。

近年来，考生考试前后“撕书狂欢”屡屡见诸媒体。学子们寒窗苦读多年，一朝尘埃落定，选择聚会、狂欢、吃喝、疯玩的方式来宣泄压力、放松身心，这也可以理解，许多家长对此也不会太过苛责。但如果打着所谓的“宣泄”旗号，随意撕毁书本、砸坏学校物品，

其背后折射出的早已不仅仅是缓解中高考压力，而是学生内心深处的厌学、厌书情绪了。

考生“撕书狂欢”的“病态”表现告诉我们，教育体制、目标和内容都出问题了。书籍是知识的载体，是学习生涯中最亲密的伙伴，承载了青春的记忆。考生沉重的压力岂能让无辜的书本来买单？当学生们意识到自己不再需要书本、不再走进原来校园时，通过撕毁书本、砸毁课桌椅的方式来“发泄”情感，甚至出现辱骂、殴打老师的极端行为。这其中折射出的，已不仅是教育的悲哀。

教育的本质是让人学会做人，做好人，做文明人，做对社会有用的人。教育也绝不仅仅是某一种技术，而应是一种素养。撕书显然是一种文化暴力行为，是学生人文素养缺失的表现。考生“撕书狂欢”的背后，说白

了，就是高考带来的“心理创伤”。

有了“创伤”不可怕，压力的释放一定要用阳光的方式加以引导。撕书，是很消极、很极端的方式，是一种不理智的情绪宣泄。面对中高考最后冲刺阶段的巨大压力，有没有更好的纾解之法？回答是肯定的。关键在于，面对考生的压力，如何与他们沟通，如何帮他们减压，给他们一个情绪宣泄的出口。

每年中高考前，每个孩子面对压力的表现都不一样，有些会烦躁，有些睡不着，有些吃不下，有些觉得这个不会那个不会，很是焦虑。这时候，家长和老师就要仔细观察，一旦压力过大，就要及时和孩子沟通。比如，家长和老师应该多引导学生采取良性健康的解压方法和更积极的应对方式，避免压力和情绪长期堆积后爆发而出现的畸形、不理性的释放。同时，要教育和鼓励孩子用平常心

面对紧张的备考生活。此外，要用阳光的方式释放压力，或由相对专业的老师、医生做一些集体的减压训练和放松，学校也可适当安排一些体育课、户外活动，这些对减压都有帮助。

压力大时，考生不妨尝试用笔“吐槽”，把这段时间的焦虑、想法都写下来，在文字中进行自我对话，为什么有这样的想法？这样想有用吗？有没有解决方式？这对焦虑、痛苦、紧张的考生来说，不失为一种好的调节放松途径。

灯不挑不亮，理不辩不明。欣闻高考改革也已提上了日程，但愿“两种高考”模式的实施以及各类新政策的出台，能够消弭考生的心理焦虑，还原高考的本真，也还给考生一个健康、愉悦的备考心态。让毕业“撕书狂欢”成为过去时吧！

百姓说话

食品安全要处处留心

□戴忠群

今天，是高考的第二天，中考也即将拉开序幕。《枣庄晚报》报道，市食品药品监督管理局日前接到省局通知，要求切实做好中高考期间餐饮服务食品安全工作，有效预防食物中毒事件的发生，保障广大考生饮食安全和身体健康。

学生的饮食安全牵动万千家长的心，特别是中高考期间更引起了全社会的关注。市食品药品监督管理局调动“精兵强将”进行食品安全全方位监督和检查，此措施无疑给了广大考生和家长一剂“定心丸”。不过，考生自己也要有自我保护意识，时刻把食品安全记在心上，不能因为有“保驾护航”作后盾，自己就疏忽大意了。

戒烟要监督和处罚并举

□侯敬方

提起戒烟，笔者举双手赞成！特别是公共场所禁烟，更是有百利而无一害。一个屋里有一个抽烟的人，其余的人即使不抽烟，“二手烟”的危害也足以让人“不寒而栗”。大多数入抽烟，究其原因，不外乎这么几条。一是在一些人看来，吸烟是潇洒的象征，是成熟的标志，一些学生抽烟，还美其名曰“男子汉”；二是，朋友聚会历来烟酒不分家，似乎不抽烟就不合群；三是，男士们在和朋友交往过程中，似乎一起吸烟更“好说话”；四是，无聊时，抽烟可以解闷、消愁；五是，烟瘾来了挡不住……哪怕一些公共场所贴着禁止吸烟的警示，不少人也都是置若罔闻。

抽烟时间长了，会对烟产生一定的依赖性，也就是俗称的“烟瘾”。可咱们烟不离手的毛主席，到了晚年，不也硬生生地把烟给戒掉了吗？邓小平同志也说，戒烟没有决心，那么什么事情都别干了。政府在报纸、

去年夏天，笔者邻居家的孩子高考。高考前一天，父母为了给孩子增加食欲，早晨用黑豆花生在家自己打的豆浆，打得多了剩下的没放冰箱，晚上也没热开，就让孩子喝了，结果“闹祸”了。孩子上吐下泄，折腾了一夜，万幸的是救治及时，没有误了高考。

由此看来，自制食品也不能掉以轻心。夏天天热，细菌繁殖速度快，稍不留神，就会出问题。因此，家长和考生在饮食方面都要加倍注意。俗话说“小心没有过火的”，生、冷、隔夜熟食尽量不用，外买熟食一定加热后再用，家长心要细，千万不可“马大哈”，一定要精心为孩子准备饭菜。考生也不要图省事，随意在外买东西吃，该“自律”的时候就要“自律”。

只有社会、家庭、考生齐努力，把住各个“关卡”，才能让考生顺顺当当参加考试。

广播、电视上，到处宣传戒烟的好处，仍旧是有人在公共场合下我行无素。其缘由还是没有下狠心戒烟。而且，还没有具体的法规和监督者来执行强制性措施。眼下，戒烟大多还是考大家的自觉自愿。

笔者的工友赵师傅多年前因肺不好，被切除了一个。医生拿出肺来的时候，里面都是黑黑的烟熏模样，可怕极了！医生当时就告诉他必须戒烟，否则将危及生命。为了活下去，赵师傅每每想抽烟的时候，就掏出准备好的花生米填入嘴里嚼着玩，开始也是心里难受，特别是看见别人抽烟，心里就痒痒，就得躲着走。但为了健康，他还是咬咬牙挺了过来。

国家日前把卷烟消费税从5%提高到11%，等于提高了烟的价格，这只是第一步。由于消费税价格的不断攀升，香烟的价格也会水涨船高，无形之中就提高了抽烟的成本。笔者认为，要想到戒烟的效果，不仅要依靠价格杠杆和规章制度的约束，还必须完善全方位的监督和严厉处罚的条例出台，让那些在公共场合下想抽烟者，不敢抽。让那些“烟君子”，付出“割肉”的代价！

孩子的问题上就是闭上你的嘴，抬起你的腿，走你的人生路给孩子看。”

◎央视新闻：一本好书通常是记载生命最好的瓮，它蕴藏着生命思想的瑰宝。因为思想占据了生活的大部分。因此，最好的书是词汇之佳句，思想之瑰宝，最值得怀念，去珍藏，使我们永远的伴侣和慰藉者……

◎南方周末：2014年，32岁的吴善柳接到了清华大学的录取通知书，这让他终于可以结束长期边缘的生活状态。从2007年起，吴善柳转战于钦州“四大”高中，参加了八次高考，被南京大学、中山大学甚至北京大学医学部等名校录取过，但一次次放弃，一次次重新复读。

画里有话



一起下降

□汪昌莲

3日，记者从国务院国资委获悉，国资委日前下发的《关于进一步做好中央企业增收节支工作有关事项的通知》强调，效益下降的中央企业工资总额必须下降。据了解，今年2月9日，国资委就曾发布通知称，若央企利润总额目标值下降，同口径工

资总额不得增长。(6月4日《京华时报》)

一方面，应进一步推进央企薪酬制度改革，逐步构建起薪酬增长与经济效益、业绩考核相联系的激励约束机制，薪酬水平和结构日趋合理；另一方面，要提高问责力度，对央企高管的考核要精细化多元化，对央企高管的收入，要进行常态化的监控，铲除滋生“隐形腐败”的灰色地带。

网言个论

放弃尊严，既可恶也可怜

□戎国强

近日，接连发生了一些负面事件，当事人都是老人。一件发生在昆明，一七旬老人竟然在公交车上大便，遭到众人谴责时，还辩称“拉屎不犯法”。另一件发生在山西晋中市太谷县，64岁老人郝某驾驶电动汽车过十字路口闯红灯，交警执法时，郝某竟驾车撞向交警，后来又取出一把砍刀追砍交警，被制服时已砍伤多名警员。

对这样的老人，有人发明了一句话来解释：“不是老人变坏了，而是坏人变老了。”但是，这句话，还是倾向于外部描述，它不能帮助我们理解这部分老人的负面行为背后的心理背景。这些事情的一再发生，人们很想知道：这些老人的精神状态究竟发生了什么样的变化？闯红灯并追砍交警，64岁了还这么凶狠，可见年轻时也不是个善茬，“坏人变老”的特征比较明显。但是，在公共汽车上大便，这样的事情是极其少见的，估计这在当事人也是第一次。因此，想到了一种可能性：放弃，或者说，自我放弃；放弃了对自我的要求，放弃了自己的社会形象，一句话，放弃了尊严

5月31日是第28个“世界无烟日”，今年的主题是“制止烟草制品非法贸易”。卷烟批发环节从价税税率由5%提高至11%，并按0.005元/支加征从量税后，号称“史上最严禁烟令”的《北京市控制吸烟条例》6月1日起也正式实施，北京所有“带顶”的公共场所、工作场所和公共交通工具开始全面禁烟……

国家出台的一系列控烟举措，您怎么看？这烟到底该不该戒？各位读者，请一起来讨论讨论吧。投稿邮箱: zzwbsy2013@163.com。

微言大义

◎每日经济新闻：教育部明确表示，今年高考阅卷完成后，扫描后的答卷保存期为考试成绩发布后6个月。答卷扫描图像、评卷信息、考生成绩等信息的保存期首次规定为考试成绩发布后3年。

◎都市快报：网友称重庆高考作文题来自两年前的热门微博。微博@竹林潇潇82在2013年4月29日11时发的一条微博当时引起热议，今天重庆高考作文公布后，其内容与两年前的一篇微博极其相似，再度引发热议。网友：看来刷微博很重要！

◎新快报：5日晚，“童话大王”郑渊洁亲临广州大剧院，畅谈关于儿童安全、儿童教育等话题。郑渊洁认为，教育其实是不用说话的身教。他告诉家长：“在教育