

# 坐下来静静地喝杯茶

茶,有浓有淡,心有喜有悲。茶如心,喝茶,往往是品心……

心若澄澈,如泉水。便可沏一壶生活之茶,读一世繁尘,品一生琐碎。水的清明,激活了茶的灵动,叩下沉淀的过往。

那一刻才明白,茶是睡着的。它揽了一怀春月,拢了一腔明媚,含了一湾柔露。就这样,静候着一溪叮咚之音来唤醒它。若暂不考虑水的思想,只读茶,它们真的是一粒粒、一芽芽的梦。揣着相似,又各自不同。打开茶罐的刹那,诸多的心事,待君阅读;诸多过往,候你诠释。茶者,抱一颗沉静的禅心去思想,可聆听到天籁之外的动听。

其实木香的茶匙,是囹圄索取;一瓢清水,才是悦耳的吵闹。怀揣水月静

心、俗外菩提,报以一颗心的初衷,在竹风清影曼舞婆娑间。涤去心尘,静嗅一缕茶香,那被沸水唤醒的重生精灵,娓娓道来前生今世的情缘。可以看见:僵硬在温柔里怎样舒展,生命如何在积怨中剥茧怒放。

常常,希冀的不经意在指尖溜走,为缺少回绕的情愫。生活的历练,又如何不是品茶的心得。

茶有浓有淡。心有喜有悲。茶如心,在许多的时候有不同的味道,每次唇齿间的萦绕,最终注入心田,都是你喜欢或不喜欢的,但一定是割舍不掉的。浓了浓喝,淡了淡喝,纵有万千滋味,都不免是沧桑的轮回,世事的弯转。而此刻的人心,有的苦了一生,有的却风轻云淡。

其实从容才是

享受,享受云天之外的辽远,享受草木之间的余香。没有比从容地享受生活,更惬意,更舒心。若都能在行云流水间,温润其心,修炼质朴,不带走一片云彩。在松风海涛中,不沾染一抹色泽。这又何尝不是一几一凳一壶一盞的闲云之情呢。

行到山穷水尽处,正是坐看云起时。其实不是逃避,是欣赏那份淡然与恬静,简洁和清雅。

喝茶,往往又是品心,无论是陶杯玉盏,还是竹盅瓷碗。都不妨碍你对茶的执着,即使一丝苦涩的余味,也会温热心酸的齿寒,泪眼的冷清。就这样,如水的日子涓涓细流,滋润了一颗心的清淡,一颗心的悲悯,修行参透生活的禅理。得失在计较中丢弃了价值。贫富在人情上迷失了尊严。

好坏在人心衡量出轻重。荣辱在行为上表露着高低。一颗被茶洗过的心,澄澈醒透,纤尘不染。有野泉潺潺流过的简单,也有茶香氤氲的静美。深林处的暮鼓晨钟和浅水间的若隐若现,都是心茶的意境。也许心怕被惊扰,也或怕惊扰了其他,就这样,独自固守着那尊灵佛,那瓣心香。在简清安宁的

空明里,一花一叶皆化作青莲。

在茶的世界里,没有这么多眼前身后的纷扰,也没有那么多炎凉冷暖的无常。只是自然的生,自然的死,貌似平平,实有深意。茶本就一灵物,天蕴地育,至清至洁,汲日月之魂山水之魄。所以远胜我们红尘凡心,更是人力所不及。在左右人习性的同时,而让人不知。

仿佛一片叶子,被花香浸透。被雨水淋过,微醉微醺地随风摇曳。最后在暮秋凋零,却已不是春天的那瓣了。人生也如此,经历过太多风雨浮沉后,那份坦然,那份宁静。远观近看都是精致,路过尽成风景。在闲暇之余,不妨把心包裹在茶韵里,回味着齿颊留香。

如果把日子都泡在茶里过,必定收获碧水云天,清香曼妙。即使在繁市闹区也能浅吟低唱。不为廊前飞燕扰,不为花叶凋残忧,存弃无谓,一切皆随它去。其实品茗,也是品人生,无论是“红泥小炉,变婉印童”的香醇精致,还是“白菜青盐糙米饭,瓦壶天水菊花茶”的粗淡清贫,都一饮而尽。好坏不在茶,而在人心的阴晴进退中。



随着人们物质、文化生活水平的不断提高,养花已成为人们日常生活中不可缺少的一部分。在家里摆上几盆青枝绿叶、花朵绚丽的盆花,既能美化环境,使人赏心悦目,又能陶冶人的情操,养花已然成为一种新时尚。但是,养花可没想象中那

么简单,它也讲究“天时地利人和”。

养花,一定要“因地制宜”,根据家里的采光条件,比如窗户朝向、窗外是否有遮挡物等,来选择相适宜的植物品种。

窗户朝南最佳,整天光照充足,几乎所有植物都适合这样的环境,只是要记得把它们摆放在离窗户稍远些的地方就可以了。建议种植:仙人掌、海芋、酢浆草、秋海棠或是耳耳矮矮柠檬树这样会开花或结果实的植物。

窗户朝东或朝西的房子采光量一般,可以将植物放在离窗户较近位置。建议种植:冷水花、豆瓣绿、棕榈树、龙血树和蕨类植物。

如果房间采光不好,最好种植一些喜荫的植物,这样就可以直接把它们放在窗台上。有条件的话,每隔一周把它

规规矩矩的毕业照片怎么能凸显我们张扬的青春?我们要上天入海,方才显得青春洋溢。不考虑预算与时间的话,当然可以冲出亚洲去更好的潜点。

## ●正是打水仗的年纪

正值盛夏炎炎的毕业季,恨不得天天带着冰箱出门。所以不得不,漂流是此时最适合集体出行的活动之一了,更何况多年同窗的结果就是太熟了,一起打起水仗来还用得着顾忌吗?最后一起上岸亮相,超级霸气。

## ●游乐园 飘荡在过山车上的尖叫

也许离开象牙塔的那一天,就意味着真正的长大,不如一起任性一次,把彼此的笑定格在记忆里吧!而能创造欢乐最多的地方,无疑要数游乐园了。

## ●玻璃栈道 吓到腿软

还记得高考结束那年,大家纷纷把课本洒向天空那种由心的畅快感吗?去张家界,你也能再次寻回。在天门山景区里,有一条与高空绝壁为伍的玻璃栈道,其可与举世闻名的美国大峡谷玻璃走廊“天空之路”媲美。

## ●骑行,一路相伴

趁着年轻还能尽情浪的年纪,不玩玩骑行,都不好意思跟人说在大学里上过几

## 空间土壤要选择 浇水施肥有讲究 养花需“天时地利人和”

搬到阳光充足的屋子里晒晒。建议种植:黄金葛、蔓绿绒、面高花、万年青、白鹤芋和金钱树。

五金店、超级市场里面的绿植最好不要买,园艺中心和鲜花专卖店才是买花的好去处。购买之前,一定要仔细地检查,确保植物没有黄叶、白粉霉斑、叶斑以及发蔫的茎秆等,因为这些症状都表明植物已经处于不健康的状态了。

土壤是养好花的基础,大多数花卉喜欢有机质丰富的酸性或偏酸性土壤,最简单的做法就是买现成的营养土,这对新手来说解决了不少问题。

种花最好用泥盆,泥盆透气,渗水性好,有利于花木的生长,泥盆还有吸收阳光的作用,泥盆上有无数肉眼看不见的细孔,有利于水分和空气的流通,而这些恰恰是花卉根部发育的良好条件。

石盆、瓷盆,也叫涂釉盆,这一类盆坚固耐用,式样美观,对土壤的湿度保持比较稳定,但透气渗水力差。市场上还有各种形式的塑料盆,造型优美,质地轻便,色彩鲜艳,适宜栽种观赏植物,但这类花盆透气性较差,浇水后不易干燥,因此使用时一定要注意。

浇水也是一门学问,定期浇水固然是个好习惯,但实在植物最需要的时候浇水,才是对它最好的呵护。在浇水前,请先检查一下土壤的含水量,如果植物叶片萎蔫,土壤也板结成块,那肯定是缺水;如果土壤很黑,并且摸上去感觉粘手,那就说明土壤含水量刚刚好。一定要注意浇水过多容易致使植物死掉。

底部,到水开始渗出来的程度。静置半小时,让植物有足够的时间喝饱水,最后把托盘里多余的水倒掉。

盆花一般以雨水浇花最好,若用自来水浇灌,最好用小缸贮存2到3天,待水中氯气挥发后再用。

植物和我们人类一样,待在30摄氏度的环境里最舒服,所以尽可能把植物放在远离通风口、散热器和外门等位置,因为那里会产生过多气流,冷热温差也比较大。

初试园艺,最好不要使用肥料,因为掌握不好量反而会适得其反,植物能从空气和周围其他植物中获得所需的水分和矿物质,并且通过光照获得滋养和能量。所以,大多数植物不添加任何肥料,也能健康成长。

我们可以把喜水的蕨类、常春藤和热带植物放在一起,每隔几天用小喷瓶集体浇水。干燥的秋冬时节,植物集中放置,更容易营造湿润的环境。

每年春夏季多雨,花卉病虫害频发,一般会出现在4至6月份。病虫害应该提前防治,不要等到病虫害出现后再采取措施。如果发现个别枝条或者叶片上有虫,用软刷轻轻刷除,一定要彻底刷干净,刷下的虫子集中烧毁,别乱扔,以免造成虫子四处蔓延。在春夏两季,喷洒药剂很重要,晴天无风的气候最适合。

相信谁都不愿意因为自己的一时疏忽,而失去心爱的绿植,所以一定要细心照料它们,不过要注意的是,有时过于悉心的照顾,反而使植物不易存活,这个度需要大家自己去把握!

浇水时,先拨开叶,浇到花盆



(本报综合)

## 毕业旅游 人生最难忘的记忆

“开学第一天宿舍的分配,决定了是哪些人陪你度过傻傻青春。”电影《栀子花开2015》的一组话题剧照公布后,戳中了好多人的心!毕业季来临,在欢笑、泪水、不舍中,细细品味青春的味道。《栀子花开2015》是一部青春校园电影,由何炅执导,影片讲述了年轻一代为了实现梦想孤军奋斗的过程中,发生的关于爱情与友情的故事。

从《致我们终将逝去的青春》到《同桌的你》,这些在毕业季就能赚足人们眼泪的青春校园类电影,总是能引起人们对于校园生活的怀念。毕业前的那一声“再见”,将如何说出口?选择属于你们的毕业旅行,在疯狂的旅途中、在成长的路上,留下毕业前青春的印记!

毕业旅游作为中学和大学时代最重要的一次集体旅游,已经越来越受到学生们的喜爱和推崇。每一个从学生时代走过来的我们其实都曾有过深刻的感触,对于即将毕业的学子们来说,别离前的告别仪式都会有着某种特别的意义。毕业典礼、毕业聚餐、毕业旅游,如今已是毕业告别仪式三部曲。用毕业旅游来释放曾经的压力,把旅途中的一滴一滴拍成照片来纪念友情,用旅途中难忘的最后快乐时光来作分别,相信将会是你一生中最美的一道毕业风景。

## ●梦幻海底