

北京“有位购车”能否治理“城市病”?

□王立雪(本报)

近日,北京市十四届人大常委会第十九次会议听取了关于“加强机动车停车服务与管理构建科学完备的静态交通体系”议案办理情况的报告,北京市副市长张延昆表示,北京将逐步过渡到“有位购车”。他表示,停车工作将作为治理“城市病”的重要举措。力争到2017年底,停车秩序乱和收费乱的现象基本得到遏制;到2020年底,建立政府主导下的公共治理制度,树立停车入位、停车付费的理念和氛围。

计,在2014年,国内汽车保有量将近1.4亿,比十年前提高了29.9%。全国有31个城市的汽车数量超过100万辆。截至2014年,北京市常住人口达2151.6万人,机动车保有量达到559.1万辆,分别超过总规2020年1800万人口和500万辆机动车的目标。但实际上,截至2014年底,全市的机动车停车位仅仅有290万个左右。

城市成了“汽车王国”,马路就经常出现“停车场”现象;住宅区也经常出现争抢停车位,矛盾纠纷不断;有人毁掉绿地建停车位,让小区混乱不堪;有的汽车堵住楼门使住户出入困难,这些现象,使正常的生活被汽车破坏了。还有,汽车太多,行人行走在小区里、马路上都困难;汽车尾气排放污染环境;交通事故大量增加……这些都是汽车带来的负面效应。坐车多了,走路少了,污染多了,噪音多了,健康就少了,汽车占地多了,人占地就少了,汽车占了人的空间,人就得让车。长此以往,如何收场?

北京实施“有位购车”目的首先是限制购车,有了停车位再购车,免得有车无处放,到处打“游击”,其次是整治停车乱象。北京市从1994年开始设置居住区配建停车位指标并不断提高,但普通居住区配建指标也仅为0.3至0.5个/户,而目前户均拥车率约0.7辆/户。按照国际通行原则,机动车保有量与基本车位比值应为1比1,与出行车位比值应为1比0.2。按此比例推算,北京基本车位缺口达350万个,居住小区特别是老旧小区和平房胡同区停车问题最为突出;出行车位缺口约30万个。汽车与日俱增,而停车位不增,

再购新车,往哪里放呢?

此外,北京还将规范停车费以加强停车管理。从明年下半年起,停车管理将由过去的人工收费改为电子收费,所收费用全额上缴同级财政。对于市民关心的停车费是否会上调一事,张延昆表示,停车收费将按照土地资源稀缺程度和市场供需重新“差别化定价”,调价的原则是“中心高于外围、出行高于居住、白天高于夜间”。

2016年北京将按照“有位购车、停车入位、停车付费、违停受罚”的思路,力争出台《北京市机动车停车条例》,如何界定“有位”将依靠立法来明确。笔者以为,“有位购车”是治理“城市病”一项举措,既能治理交通堵塞,缓解交通压力,又可治理雾霾,改善大气环境,真是一举多得。

“城市病”之一就是汽车病。据不完全统计

百姓说话

戒烟也能提升个人形象

□云端中

“我想念你的吻,和手指淡淡烟草味道。”辛晓琪《味道》里的这句歌词,让一些男士找到了吸烟的借口。吸烟一度被认为是比较有文艺范儿的事情,你瞧,《上海滩》的小马哥指间点烟吞云吐雾的潇洒早已成为经典,引起了不少人的争相模仿。

吸烟的种种危害已是老生常谈,诸多烟民一笑而过。众所周知,吸烟是心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的重要致病因素,已成为继高血压后的第二号全球健康杀手,更是导致肺癌的首要危险因素。据统计,全球每年死于与吸烟有关疾病的人数高达350万。如不采取行动,到2030年,每年死于与吸烟有关疾病的人数将增到1000万。

吸烟不仅是一种不良嗜好,而且与个人素质有很大的关系。不少烟民认为吸烟是小事,即便吸烟有害健康,那也是“我的健康我做主”。笔者以为,不要到了无烟日才想起来禁烟,就像不要到了世界地球日才想起来关注生态环境一样。吸烟有害健康,大人小孩都知道,但是烟民们总以为吸烟只是损害了自己的健康。事实上,二手烟的伤害范围很广,且危害更大。

烟草带来的气息,不是简单的刷牙或嚼口香糖就可以去除的,烟草带来的味道足以让人避退三舍。无论你的资历能力如何出众,烟民的定位都会让你的社会形象大打折扣。公众场合吞云吐雾越来越受到抵触,笔者以为,戒烟也是提升个人形象的不二“法门”。再说,能够战胜烟瘾,从此远离烟草,不也能显示出一个人的公德心和社会责任感吗?

画里有话



勾犇/图

“海绵栏杆”

□京文

郑州商都路七里河桥上,锈蚀栏杆中,填充的竟是“海绵”。对此,有专业人士称,正常情况下,栏杆里面不应该有东西,在交付验收时,发包方就不能用金属物敲击辨别钢管厚度了。官方回复说,护栏内部填充物是聚氨酯发泡胶,可延长护栏的使用年限。

(6月2日《河南商报》)

微言大义

◎余世存非常道:据说现在是单身时代。一大龄青年过单身生活,朋友问他何以不结婚,又不是结不起?他说习惯了一个人的生活,现在的夫妻又不办事,反而拖累对方;生活多简单啊,这么方便,什么都可以买,及时消费。一位年轻人评论,他这是饱汉子不知饿汉子饥。一些年轻人不愿结婚,不愿意找女友,很大程度上是消费不起。

◎LifeTime:折腾老百姓证明“我妈是我妈”的现象,如果仅仅由于官方部门信息不共享那倒是简单了,但是实际上是官方

部门之间互相根本不买账。比如美国办驾照,交通管理部门相信银行或水电费单上体现的住址信息,这就是一种官方、机构互信。官方部门互信是信息共享的前提,也是提高效率和改善公正的基础。

◎丛虫时移事往:其实整出大戏各角色出场次序,个人表现,台词功力以及情节起伏都很清晰,最出乎意料的当数斜刺里杀出的向太,还大爆粗口,之前时刻以上市公司老板娘身份为荣,忽然奋不顾身,替小辈助拳,提升了全剧的水准,将这段狗血剧

硬衬出了几分清新。因为她,不管哪个角色,都顿时显得很有修养。

◎海蓝博士:决定孩子一生过得好不好,与数理化的成绩,会不会琴棋书画关系不大,决定健康和幸福的是:孩子在成长中有没有感到爱,有没有学会爱;能不能做正确的选择,是否具备抗挫折能力解决遇到的困难。每个老师和父母对孩子最好的教育是:发现孩子的特长,在孩子犯错时帮TA找到解决的方法,不是指责批评。

2015年世界献血者日主题:感谢您挽救我的生命

2015年6月14日世界献血者日的活动主题为“感谢您挽救我的生命”。

其重点是感谢那些通过献血每天拯救生命的献血者,并利用“无偿献血,定期献血。献血事关紧要”这一口号来鼓励全世界更多的人自愿、定期献血。

活动的目的是通过突出宣传那些自身生命通过献血得以挽救的人们故事,来激发定期献血者继续献血的积极性,同时鼓励那些健康良好但从未献过血的人们(尤其是年轻人)加入到这一行列。

可以组织纪念活动、会议,在媒体上发表或传播相关文章、科学会议,在本国、地区和国际科学期刊上发表文章以及其它有助于促进今年世界献血者日主题的活动。

世界献血者日活动主办国:中国

2015年世界献血者日全球活动主办国为中国。活动由其上海的血液中心,即同时为世卫组织输血合作中心的上海市血液中心组织。

背景情况

每年6月14日世界各国都会纪念世界献血者日。该活动日以感谢自愿无偿献血者献出的可挽救生命的血液礼物,同时提高人们对需要定期献血问题的认识,确保有需求的病人所得到的血液和血液制品的质量、安全性和可得性。

输血和血液制品的输注有助于每年挽救数百万人的生命。它可帮助罹患危及生命疾病的病人活得 longer,生活质量更高,并且对一些复杂的医学和外科操作带来支持。它对孕产妇和儿童保健以及在人为和自然灾害面前

也具有必不可少的、可拯救生命的作用。

然而,许多国家存在供不应求现象,血液服务面临着挑战,也就是在确保血液质量和安全的同时,使人们获得足够的血液。只有通过自愿无偿献血者的定期献血,才能确保血液的足够供应。世卫组织的目标是各国到2020年实现所有供血均来自自愿无偿献血者。

现在,仅有62个国家的全国血液供应以接近100%自愿无偿献血为基础,而有40个国家仍然依赖于家庭献血者,甚至是有偿献血者。

捐献青春热血,绘画人生画卷——快乐周末,让爱出发~

每一滴热血,都需要爱的传承;每一份生命,都需要您的呵护。让我们共同挽袖关爱每一份生命,温暖每一个濒临破碎的家庭。

您的一点勇气,激活脆弱生命的生机;您的一个决定,唤起无助家庭的希望;您的一次举动,传递人间真情的火炬;您的一份大爱,奏响和诣社会的旋律!

在献血后的1-2日内,适当增加饮水量,注意增加一点高蛋白和易消化的食物,切忌暴饮暴食。适当注意休息,不要进行剧烈的活动。个别出现倦怠感者,只要保证充足的睡眠,也会很快消失的。

献血者献血后心情应是愉快的,因为自己做了一件无私奉献、有意义的事,献血是不会损害健康的,但是如果出现一些不良反应,应与采血单位取得联系,以便及时进行访视和处理。

造血的主要原料是蛋白质、铁、维生素

B12和叶酸等,这些养料在普通饮食里都有,不必特别去多吃。献血后,适当地增加一些营养,吃些瘦肉、鸡蛋、豆制品、新鲜水果和蔬菜等,可促进血液成分恢复更快,但切忌暴饮暴食,亦不要饮酒。

在日常生活中,我们应该如何给血液“排毒”

- 1.多喝水有助血液“排毒”,加速血液中尿素氮等有害物质的排出;
- 2.控制脂肪摄入,暴饮暴食、大鱼大肉可能导致血脂偏高,增加心脑血管疾病的风险;
- 3.蔬菜、水果、牛奶、豆类、水产品等能提高血液活力;
- 4.远离化学毒物,比如引起高铁血红蛋白血症的硝基化合物,诱发溶血性贫血的砷化氢,影响造血功能的苯、放射性物质等;
- 5.谨慎用药,用药前最好咨询专业医生或药师,不凭感觉自行服药。

致亲爱的献血者:我不认识你,但我谢谢你!

我不认识你,你的名字对于我只是个陌生的符号,然而,对于你我又感到如此的熟悉而亲切,只因为你的血液,在我的血管里奔流。

我常常猜测,你到底是谁?是男生还是女生?是高、是矮、是胖、是瘦?是年轻人,还是已经饱经人世的磨炼?其实这些都不重要,重要的是你的血,在我的血管里奔流。

每一次住院,几乎都是病势危急,医生总要先输几袋血急救,当殷红的血液滴滴流进我的血管中,我知道,有一个人正把他生命中最宝贵的一部分奉献出来,为的是挽救另一个人的生命,我们不是陌生人,我们是亲密战友;

我能感受到你的血液,在我血管里奔流所带给我的力量,那种力量足以让我去对抗病魔,让我疲惫的双眼,再一次地看到这个世界,重新经历人世的温暖,人世的情爱。谢谢你,亲爱的朋友。

或许,我不应该称你为朋友,因为朋友是没有血缘关系的,而如今,你的血,在我的血管里奔流,和我的血汇合交融,你以你活泼有力的生命,鼓舞我,振奋我,好让我也感受到那份生命的喜悦,跳跃如鹿。说实话,我不知道你为什么要捐血给我,当然,你并不知道谁会用你的血,你并没有刻意要指定给谁,只不过正好我需要。是巧合呢?还是上天冥冥中的安排?让我们在生死交错的那一刹那相遇,你活生生地将我挽救回来。你知道吗?如果没有你,以及像你一样的千千万万的献血者,会有多少生命无声无息地消失在这个世界上?会有多少的哀嚎和眼泪?你让我看到的不是一个生命的延续,而是对这个世界重新燃起的希望,正因为有你们,这个世界才变得更加温暖,更加美丽。

当我重新站在阳光之下,享受着清风吹拂,绿叶繁花的景致,当我走在熙熙攘攘的人群中,再一次感受到生命的美好,每每这个时候,我会悄悄想起你,想着你的血液,在我的血管里奔流,我这生命中也有你的一份,虽然我不认识你,但我多么想告诉你,谢谢你!

无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞