

在北京,请停止制造“烟霾”

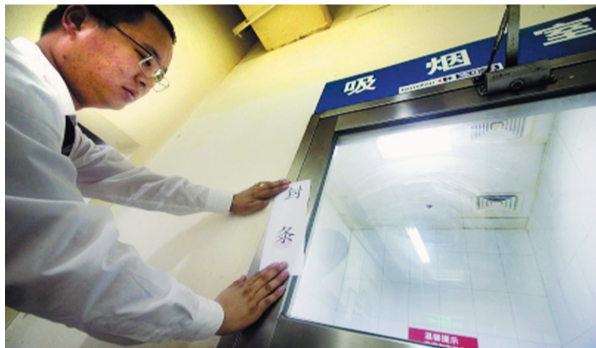


在北京,今年6月1日既是所有孩子的节日,更是所有饱受二手烟困扰、对室内“烟霾”深恶痛绝的人们的节日——被誉为“最严控烟令”的《北京市控制吸烟条例》从6月1日起正式施行。

在此前夕,记者邀请知名控烟机构——新探健康发展研究中心的控烟专家们就“烟霾”的危害以及“最严控烟令”的重要细节进行了梳理。如果你就是那位“瘾君子”,以下注意事项请对照自查;如果你身边的人还在制造“烟霾”,以下这些就是你理直气壮予以制止的“武器”。

“禁烟令”来了,你还吸烟吗?

从6月1日起,被誉为“史上最严控烟令”的《北京市控制吸烟条例》正式实施。所有公共场所、工作场所室内区域及公共交通工具等“有顶有盖的地方”都全面禁止吸烟。记者在“禁烟令”正式实施前对火车站、公交车站、餐厅和商场等地进行实地探访,被采访的烟民中半数表示会考虑戒烟。同时,《法制晚报》在官方微博和问卷星网站上发布调查,100名受访者中,有接近九成的人知道或听说过《条例》,但其中三成并不清楚具体哪些场所禁烟;另有77.4%的人表示6月1日起将不会在公共场所吸烟了,近两成人表示仍然会抽,如遇阻止会掐掉。



家乐福慈云寺店唯一一间为员工提供的吸烟室,在5月29日正式被贴上封条。

“最后再抽两天,就戒了”

“6月1日起我就彻底地戒烟啦!我在高校工作,控烟条例实施之后学校就完全禁烟,我们也没有地方抽烟了,最后两天,也就只能再放纵一下啦!”一位在北京站外正在吸烟的受访者告诉记者。

近日,记者在火车站、公交车站、商场、超市、餐厅等公共场所进行实地探访,在受访的25人中,18名为烟民,7名为非烟民,其中9名烟民表示

有戒烟的打算,9人中4人表示政策实施后将彻底戒烟,其余5人表示考虑戒烟,逐渐地减少吸烟量。

采访中大部分的受访者都表示,“控烟令”实施后将不会在公共场所、工作场所等地进行吸烟,如果想抽烟会选择到室外。但也有烟民告诉记者:“不当着人抽烟,躲到犄角旮旯里再抽。”

“要影响到我了,就劝阻”

“公共场合别人抽烟,要是影响到我了,我就劝阻。”一位受访的市民告诉记者,“但也要看处于什么样的环境当中,如果周围有小孩,也会上前劝阻。”

记者在探访中发现,在了解“控烟条例”的22人当中,有6人明确表示,在室内如果看到有人吸烟,既不会劝阻也不

会进行举报。有12人表示在公众场合如果碰到有人吸烟会去劝阻,有4人表示可能会去举报,其中2人表示,要看对环境影响的程度,如果非常恶劣将举报。

有女性受访者告诉记者,她是“资深”二手烟受害者,如果看到有人在公共场合吸烟,就会选择举报。

超七成人“不再吸烟了”

《法制晚报》在官方微博和问卷星网站上发布调查,100名受访者中,接近九成的网友都知道或听说过《条例》。其中,37.1%的网友虽知道但不清楚规定的具体禁烟场所。

对于“是否还会继续在公共场所吸烟”的问题,77.4%的网友表示“不再吸烟了”;但也有17.7%的网友称还会继续,如果有人阻止才会掐掉;另有4.8%的“坚定者”表示照抽不误。

商场餐厅贴禁烟标识

家乐福慈云寺店唯一一间为员工提供的吸烟室,在5月29日下午4点正式贴上封条。公关经理马鸥告诉记者,在店面和员工通道都张贴了标语或者控烟海报,安排了固定的工作人员进行巡视,如果发现违反规定者,将按照控烟条例的要求进行惩罚,同时也会对顾客进行积极劝阻。

该店烟草售卖处的工作人员也表

示,从此之后,将对在此处购买香烟的顾客进行提醒,建议其到室外空旷的地方吸烟。

此外,位于菜市口的老北京火锅店聚缘轩相关负责人表示,会积极劝阻顾客少吸烟,并特地设置了一位劝导员,来给顾客讲解控烟条例,并对在该店吸烟的顾客进行劝阻。

【“烟霾”即二手烟】

科学研究表明,在门窗关闭的情况下,室外空气中的微小颗粒物仍会进入室内,外界环境会直接影响到室内空气质量。“烟霾”即二手烟是室内PM2.5的重要来源。实验检出烟霾中存在多种致癌物,如烟草特有亚硝胺、金属镉及多种多环芳烃。室内空气由于烟草烟雾的影响,微小颗粒物PM2.5会急速上升。在面积为15平方米的室内,燃烧2支烟,PM2.5浓度即可迅速攀升至500微克/立方米,这已经达到重度污染甚至严重污染的程度。

研究结果显示,粒径在0.25微米至0.50微米的颗粒物的浓度与居民健康危害的关系最为显著,对心血管影响尤甚,且粒径越小,健康危害越大。室内烟雾的颗粒物粒径更小,约为0.107微米至0.255微米,极不容易察觉,又极容易经过呼吸道进入肺部,穿透肺泡,进入血液循环,到达人体所有的器官,危害健康。相比室外,室内二手烟产生的PM2.5未受重视,其实影响更大。

【“烟霾”到底有多毒?】

据研究人员介绍,二手烟是7000多种化学物质的复杂混合物,其中含有至少69种已知致癌物。世界卫生组织国际癌症研究机构将二手烟列为致癌物。

二手烟暴露可以导致肺癌、冠心病、脑卒中、乳腺癌、鼻窦癌。具体来说,成年人暴露在二手烟中会导致慢性呼吸道症状、肺功能下降、支气管哮喘和慢性阻塞性肺疾病。孕妇暴露在二手烟中会导致婴儿出生体重降低、婴儿猝死综合征、早产、新生儿神经管畸形和唇腭裂。

即使是少量吸入二手烟,也会对健康产生危害。所以,室内完全禁止吸烟是避免危害的最有效方法。

【公共场所、工作场所的室内区域以及公共交通工具内禁止吸烟】

室内公共场所包括餐厅、宾馆、KTV、交通等候区、商场等室内公共场所;工作场所的室内区域包括办公室、办公楼内过道、卫生间等;公共交通工具包括公交车、地铁、出租车等。

【以下公共场所、工作场所的室外区域禁止吸烟】

包括:幼儿园、中小学校、少年宫、儿童福利机构等以未成年人为主要活动人群的场所;对社会开放的文物保护单位;体育场、健身场的比赛区和坐席区;妇幼保健机构、儿童医院。

此外,北京市人民政府可以根据举办大型活动的需要,临时划定禁止吸烟的室外区域。

【在被禁烟的场所,经营者和管理者有何义务?】

禁烟场所的经营者、管理者的义务包括:建立管理制度,做好宣传教育;设置法定禁烟标识;不提供烟具和附有烟草广告的物品;发现吸烟情况积极劝阻;制作并留存禁烟检查记录。

根据规定,没有依照条例履行控烟义务的场所将受到消费者的投诉举报,最高罚款1万元。

【在禁烟场所遭遇二手烟时怎么办?】

可以要求场所工作人员上前劝阻;可以自己上前劝阻;可以拨打12320或前往微信平台“无烟北京”投诉举报。

【为预防未成年人吸烟,看到下列行为,也可劝阻或举报】

利用大众媒体发布或变相发布烟草广告;在公共场所和公共交通工具做烟草广告;设置户外烟草广告;烟草促销、冠名赞助活动;向未成年人出售烟草制品;在幼儿园、中小学、少年宫及其周边100米内销售烟草制品;通过自动售货机、互联网非法销售烟草。

(本版稿件据新华社)