



十月怀胎一朝分娩,孩子的喜怒哀乐都牵动着她的神经。从此后,她的肩头就多了一份责任,也多了一个“母亲”的身份。母爱,是世界上最无私的爱,从古至今的文人骚客们也毫不吝啬对母爱的赞颂。本周日就是母亲节了,让我们一起来看看平凡的母亲们一天的生活吧。



- 自己照看幼子
- 和父母同住一起照顾儿子
- 为女儿服务当上“后勤部长”
- 带大了儿子又开始带孙女

# 母亲的一天 孩子是不变的主题



## 陈女士,27岁,“全职”照顾4个月大的儿子

6日凌晨,也不知道是几点钟,家住市城区安侨公寓的陈女士第二觉再次被孩子窸窸窣窣的声音吵醒。担心孩子浸湿尿布,时间长了对皮肤不好,陈女士用手拍了拍脸试图赶跑困神让自己清醒一点。她抱起儿子,熟练地从枕头旁拿出一块尿布给其换上。“白天,看着那粉嫩的脸蛋,我都觉得儿子是天使,他的笑容能暖化人心。可到了晚上,望着他的胖脸,我都在心里说,这是个小魔鬼,小祖宗,为什么不能和他爸爸一样,一觉睡到大天亮呢?”陈女士说,“每天夜里,我至少得起两次床给儿子换尿布顺带喂奶。有时候夜里我睡着了,听不见他窸窸窣窣的声音,反而心里更慌张。有时候会睡着睡着突然惊醒,看看儿子是否安然无恙。”

早上7点钟,陈女士的丈夫做好了早饭来喊她吃饭。起床之后的第一件事,就是望向一旁的婴儿床,然后她给儿子掖了掖被角,离开房间时顺手拉着厚厚的窗帘,让小家伙多睡一会儿。“没办法,婆婆去世的早,我父母又在外地,我只能一个人带孩子。他多睡一会儿,我就能多一会儿安静的时间。”陈女士说。

安安静静地吃完早饭后,趁着儿子还没醒,陈女士赶紧洗漱完后,收拾儿子昨夜的“战场”。准备好儿子的奶粉,放在温奶器上温着,陈女士又用最快的速度把家里扫了一遍,又拖

了一遍。“儿子百天之前,家里有月嫂帮忙照顾着,可是我们俩毕竟是普通的上班族,月嫂的工资比我的都多,所以儿子百天之后,都是我一个人在照顾。”陈女士说,“上幼儿园以前是宝宝最重要的时候,我不想因为工作放弃了他相处的时光。等儿子上了幼儿园,我再出去上班。”

照看孩子其实是一件很累很枯燥的事情,陈女士说,她每天的日程就是吃饭、睡觉、照顾儿子、抽空做家务,再没有其他。“今天早上9:40儿子醒来之前,我已经把自己和家里都收拾完躺在床上睡觉了。儿子一醒,我就得拿着一早便冲好的奶粉喂他。换好尿布后,把他从婴儿床抱到大床上,开始亲子游戏时间。”随后的几个小时,陈女士不是给儿子做按摩抚触,便是陪儿子躺下放轻音乐哄儿子玩。趁着儿子在婴儿床上自己玩手指和玩具的时候,陈女士还能玩玩手机上网,与一帮“辣妈”同学聊聊天,分享育儿心得。

“从早到晚的大部分时间都只能和儿子呆在一起,尤其孩子小的时候,也不能出远门。每天晚上我爱人下班之后,就是他们父子的时间,这是我一天里唯一能休息的时候。”尽管如此,每当感觉撑不住的时候,看到儿子冲她甜甜地一笑,陈女士就把辛苦、委屈、劳累全都抛到九霄云外了。

## 王女士,36岁,用爱用智慧培养7岁的儿子

早上7点整,市城区国泰花园一居民楼内,闹钟响起,王女士和儿子开始了紧张的一天。起床,穿衣,洗漱,身为老师的王女士对儿子十分严格。从幼儿园起,她就注重培养儿子的独立能力。

王女士与父母同住,每天早晨的早饭不用操心,这也为她减轻了不少负担。等待儿子刷牙洗脸的时间里,王女士已迅速地把床上的被子叠好,打开窗户透气了。吃完早饭,7:20了,离儿子上学还有一段时间,儿子习惯性地坐到沙发上看故事书。7:55,把儿子送进教室,王女士也开始了一天的工作。

备课、上课、下课,王女士每天都围着学生们转。课间才有空想想儿子有没有乖乖听话,有没有认真学习。王女士说,有父母在身边帮忙照看孩子,她感觉特别幸福,“那些一个人带孩子的妈妈太辛苦了。我们两口子工作都忙,要不是我妈帮忙,我肯定会忙得四脚朝天的。”

一上午的工作结束后,回到家,可口的饭菜早已摆上了桌。此时,是王女士和儿子交流的好时候。儿子总是忍不住向母亲炫耀起上午的学习成果。听着儿子的“汇报”,王女士会和儿子一起讨论胜不骄败不馁。饭后,王女士会扫地拖地,儿子则会主动洗起碗筷。

“我觉得一个母亲最伟大的,不是如何爱孩子,而是用爱用智慧培养出一个优秀的孩子。”王女士说,儿子下午的课程结束后,她都会到学校来接他。等他做完作业,王女士也就下班回家了。此时母子俩就开始了各种亲子游戏,五子棋、象棋等等都是他们的最爱。做完游戏后,王女士就开始给儿子准备洗澡水,给儿子洗衣服了。“每晚睡前,我都会和儿子一起弹20分钟的钢琴,这都成我们固定的项目了。”王女士说,“儿子就是我的天使,见到我总喜欢亲亲我,有时还会帮我揉揉头揉揉肩,这感觉太幸福了,我所有的辛苦都是值得的。”

## 杨女士,43岁,每天的生活精确到分钟

家住市城区巨典豪庭的杨女士,为了女儿更好地备战下个月的高考,特意和家住泰和嘉园的亲戚换了房子,想离学校近一点儿,让女儿少受些奔波的劳累。

6日早上6点钟,杨女士早早地起了床,像往常一样,轻手轻脚地打开房门,到龙头市场采购最新鲜的食材为女儿做饭。大约40分钟后,杨女士回到家中,将买来的新鲜蔬菜洗净,做了两道色香味俱全的佳肴。所有的一切都在悄无声息地进行着,女儿还没起床,杨女士生怕一点动静影响到正在休息的女儿。女儿起床后,洗漱、吃饭的空,杨女士来到女儿的卧室为女儿叠被、打扫卫生。7:20,女儿出门上学后,杨女士才开始吃早饭,然后收拾家。“每天我最头疼的就是买菜,还得变着花样做饭,既要让女儿吃得饱、吃得好,更要让女儿吃不厌。现在快考试了,还得注重提高她的免疫力,最好还能健脑、增强记忆力。”

中午11:40左右,女儿放学回家,饭菜已经端上了餐桌,筷子也已经摆好了,锅里飘着诱人的鱼汤香味,只等女儿洗

完手便可以开动了。吃饭的时候,杨女士习惯性地把好吃的菜和排骨挑到女儿碗里,看女儿吃得香,她就高兴。饭后,女儿开始了“宝贵”的午休时间,饭后餐桌上狼藉的碗筷,都被杨女士放在水池里,等女儿上学之后再清洗。

下午,杨女士本打算抱着女儿的被子去楼下晾晒,可一场突至的小雨打乱了她的计划。傍晚5点多钟,杨女士像中午一样,早早地把饭菜做好,等女儿放学回家,女儿匆匆吃完晚饭会在家里复习一会儿做一张试卷再去上晚自习。“女儿每次吃饭也就20分钟,饭还没来得及消化就又坐下学习了,我其实挺心疼她的。只有女儿上晚自习的时候,我才能稍微放松一会儿,等女儿放学回来,我还要给她准备水果和牛奶,让她复习的时候吃。在女儿吃饭或者复习之余,我才能和她说说说话,聊聊天,缓解下她学习的压力。”杨女士说,晚上10:00,躺在床上的杨女士,看着女儿卧室里仍旧亮着的灯,心中思绪万千。她不能替孩子学习,只能当好“后勤部长”把女儿照顾好了。

## 高女士,63岁,围着儿子一家三口转

清晨6点钟,多年的生物钟准时地把家住交通局宿舍的高女士从睡梦中叫醒。早早地烧好玉米粥,煮好鸡蛋,又特地从楼下买来孙女最爱吃的包子,高女士为全家人准备了早餐。儿子和儿媳的工作单位都在新城,照顾和接送孙女的任务自然而然地落在高女士老两口的身上。

吃完早饭,儿子和儿媳就去上班了。待孙女整理完毕,高女士提着书包送孙女上学。早点摊、家、学校和菜市场,每天高女士都是过着同样的四点一线的生活。买菜、接送孩子、做饭、收拾家,高女士做了好几十年。对于即将到来的母亲节,高女士说:“从升级当母亲的那一刻开始,我就像地球围着太阳一样,永远得围着孩子转。以前年轻的时候,儿子年龄小,我都是带着孩子去上班。每天上班骑着大梁车子得骑好一会儿才能到单位。那时候每天都想着,什

么时候能退休,儿子能娶上媳妇就不用我问事,我也就能彻底放松了。可现在儿子也娶上媳妇有了孩子了,但是他们工作忙,单位又远。让儿子每天早起忙活,我又心疼,只能接着帮他们带孩子。现在,我每天都得围着他们一家三口转。”

买完菜做完饭,中午,高女士照顾孙女吃完饭后,又哄她睡觉。高女士说,只有休息好才能学习好,所以无论是以前对儿子的教育还是现在对孙女的教育,她都坚持雷打不动的午睡原则。下午接送孙女是老伴的任务,高女士也就可以和老朋友打打电话聊聊天,或者休息休息看看电视剧了。不过,最近孙女要考试,高女士从市场上买回上好的补脑食品核桃后,一边夹核桃一遍看电视剧就成了她每天下午和晚上打发闲暇时间的大事了。

(记者 刘一单)