

# 让我们微笑着走向生活

□石平(本报)

明天就是世界微笑日了,我想起一个故事来,曾经有一位老师让学生们回家问爸爸妈妈有什么愿望。其中一位爸爸说:“儿子,我的愿望是九个字‘吃得下,睡得着,笑得出’。”孩子愣了一下,抗议道:“爸爸,同学们的爸爸的愿望都是挣钱,或升官,您这算什么愿望呢?”爸爸说:“我的愿望就是这样,儿子你就照写吧。”儿子无可奈何只好照写。第二天,儿子兴高采烈跑回家,告诉爸爸说:“老师表扬爸爸了,说爸爸的愿望最棒了。”“吃得下,睡得着,笑得出”被称为人生快乐幸福的九字箴言。“吃得下”说明胃口好,身体棒;“睡得着”说明没心思,睡眠足;

“笑得出”看似简单,可做到不易。有人就曾经做过“你记得上次开怀笑是什么时候吗”的调查,结果很不乐观,简单概括来说就是开怀笑已经久违了,甚至成为了奢侈品。

笑是监测人类快乐指数的重要指标。2012年,一体检机构就曾调查国人的心理状态,发现七成人不快乐,普遍存在烦躁、沮丧、自卑、孤独等负面情绪。大部分人在过去一个月内,被一种或多种负面情绪困扰超过5天以上。世界卫生组织统计,全世界百分之三的人患有忧郁症。忧郁是一种无法抗拒或自己并不知道的感觉,忧郁不分国籍性别年龄,它是到处存在的文明病,也是一种最普遍的精神疾病。为此,从1948年起,世界精神卫生组织将每年的5月8日定为“世界微笑日”,这是唯一一个庆祝人类行为表情的节日。

宠辱不惊,不苟言笑,是中国人长年修来的生存哲学。柏杨说,中国人所以笑脸少,可能是百年来战乱频仍,哭的时候多,依生物学“用进废退”的定律,以致想笑都笑不出。米兰·昆德拉说,再没有比懂得笑或幽默更困难的事了。对一个国家来说,笑是国家形象和国民精神,不懂幽默、不会笑,是一种病。有病,得治。

当下中国喜剧的讽刺批判精神被消遣性娱乐取而代之。表面上看,在娱乐消费时代,笑是最适于大众娱乐消遣的。因为,娱乐就是笑,笑就是娱乐,现代生活节奏加快,竞争日益紧张,闲暇时笑一笑,舒展身心,不乐何如?然而,这些提供给大众的消遣性嬉笑,不过是一剂暂时有效的麻醉剂。老百姓是否真的乐呵,与其说最终取决于现实生活的真实境遇,倒

不如说取决于自身的心态。生活就像一面镜子,你对它哭,它就会对你哭;你对它笑,它就会对你笑。微笑是最优美的弧度,是一片温柔的羽毛,美好、简单。可这样简单的小事甚至有着改变世界的力量,我们为什么不微笑着面对自己和周围的所有呢?

笑确实不是一件轻松的事,生活中也的确确实充满了多或悲或愤的事,但只要我们乐观处之,相信生活中一定可以充满笑声的。让我们共勉不久前离世的著名诗人汪国真的诗《我微笑着走向生活》吧——我微笑着走向生活,无论生活以什么方式回敬我。生活里不能没有笑声,没有笑声的世界该是多么寂寞。什么也改变不了我对生活的热爱,我微笑着走向火热的生活!

## 百姓说话

### 素评学科等值 更利全面发展

□戴忠群

近日,省教育厅确定,从今年秋季入学的初中生开始,高中招生将把初中学业水平考试成绩和综合素质评价结果共同作为录取的依据。

所谓素质评价,即涵盖思想品德、身心健康、艺术素养、社会实践等内容,通过对在校每位学生全面发展状况的日常观察、活动记录、综合分析,既能了解学生的诸多方面的实际表现,又能发现和培育突出学生良好个性和特长的重要手段。以往也经常提出加强学生的素质教育,但苦于没有具体的硬杠杠,多数都是走走形式,没能把素质教育正确对待,“唯分数论”一度占了上风,人才选拔也只看“冷冰冰”的分数,而不看“活生生”的人。

青岛日前召开的一次专家座谈会上,一位资深专家的话值得深思:一个国有大型企业根据企业发展的需求,要选几名技术人员去国外深造。在车间里初选了五位具有大学本科学历的技术员,他们的工作水平和在车间表现不相上下,经相关部门详细查阅这几位技术员的档案,发现其中两位在中学和大学期间的履历非常丰富,经常参加公益活动、演讲比赛,还当过主持人,更乐于助人,做过不少好事,又能写会画,最后就选中了这两位“全面型”的人才出国深造。

这件事告诉我们,素质教育很重要,全面发展的人才无论在什么时候,在什么地方都会倍受欢迎。现在素质评价和学科成绩等值了,势必能引起老师和家长的重视,这项措施更利学生全面发展,值得称赞。

## 点点评

**新闻:**巴滨路的长江边上竟然出现一片“银滩”。记者通过调查发现,这片沙滩位于一家陶瓷企业的排污口,这些白色物质是工厂的污水排放到江中沉积形成的。水务公司称自来水水质没有变化达标,可以放心饮用。(5月6日《重庆晨报》)

**点点评:**水务公司不达标!

**新闻:**河南省新乡市一县城的两名初二女生给家长留下字条,说上学太无聊,想去外面看看、闯闯,便乘上了火车,准备去西安“闯”天下。西安铁路公安处宝鸡乘警支队乘警得知情况后,将俩孩子“连哄带骗”带到宝鸡,并及时通知了家长。(5月6日《华商报》)

**点点评:**“世界那么大,我想去看看”?

**新闻:**“男女生在学校里不能互相打闹,不能互相陪护去医务室,不能互相以兄妹相称,如果违反将要被扣分通报批评”。近日,网友发布微博称顺义二中定下奇葩校规,顺义二中教导处工作人员表示此事子虚乌有。类似数条规定在前年就闹过乌龙,不少学校“躺枪”。(5月6日《北京晨报》)

**点点评:**属于起哄。

**新闻:**近日,上海环林东路银环路一块公共绿地里正在建造豪华建筑,因内部装修配有气派的七层水晶吊灯、旋转楼梯、浴缸、卧室等,酷似高档会所。对此,相关部门表示,这是“绿地配套的管理用房”。(5月6日《新闻晨报》)

**点点评:**看谁敢进去。

## 画里有话



刘俊/图

### 25万字作业

□京文

五一小长假期间,西安某中学一班主任布置了海量的作业。按照考试成绩,39分以下的学生作业最多,需要写25万字左右。一位学生说,一些认真的学生拿作文纸写了260页,还是没有写完。

(5月5日《华商报》)

## 百姓说话

### 自家喜事莫给他人添“堵”

□李云

2日一大早,薛城区通晟小区迎来了一对新人的结婚典礼,正在大家为这对新人感到开心的同时,该小区的居民李女士却因婚礼堵了行车道有些郁闷。(4月29日《枣庄晚报》)

别人的婚礼,李女士郁闷,这还真不是她事多,而是因为这婚礼办得不是地方,打乱了她原本的计划。当然,感到不便的不仅仅是李女士,还有小区的其他车主。在小区的公共场地举行婚礼未尝不

可,但把结婚典礼设在进出小区的必经之路,阻碍车辆通行就有些欠考虑了。说一千道一万,还是自私惹的祸。

结婚办喜事主家开心,堵住行车道邻居闹心。李女士的不满其实说出了周边邻居们的心声——结婚典礼固然重要,但也不能设在进出小区的必经之路,方便自己给他人添堵。虽说结婚典礼从开始到结束也用不了多长时间,但时间再短也会耽误别人的事情。倘若遇到突发事件,水火无情或者有人需要急救,难不成要让消防车或者救护车直冲典礼现场吗?再者,人遇见不平事,难免会热血沸腾引发事端。前几日,有一女司机因为随意变道的事情被打,就是

因为对方冲动之下气愤难捺。倘若这样正举办婚礼,碰上个愣头青砸了场子,岂不开心变闹心,好事变祸事?

在小区举办结婚典礼如今很正常,少了酒店的场地费用,还多了一些热闹。可无论怎样,自家的喜事都不能给别人添“堵”,与人方便才能与己方便。曾有邻居嫁女,提前一天在楼下贴了大红告示向街坊四邻致歉。因为邻居事先告知四邻,大家也乐得成全人家女儿的出阁之喜,在此期间有事绕道走。笔者以为,既然想要在小区举办婚礼,就要思虑周全,减少对别人的影响,自家的喜事决不能给别人添“堵”。

## 今日观察

### 游客黑名单,请“黑”得明白

□高路

陕西青年李某爬上女红军雕像并坐在其头上拍照,他得用十年时间才洗得清这个污点。据新京报报道,国家旅游总局通报称,李某已被列入“全国游客不文明行为记录”,期限十年,这将直接影响他在10年内的旅游活动。

《游客不文明行为记录管理暂行办法》是今年4月份才开始实施的,李某很不光彩地进入了首轮名单。不文明行为单个看危害都不大,但示范作用相当大,对社会正常秩序的破坏力不可小视,而法律、道德谴责与教育又不能有效地约束这种行为。人们总是在不良的社会氛围里一点点地突破自己的底线的,诚信系统的建立让游客脑袋中始终绷紧一根弦,自己管理自己,有时候比派人下去盯着、动用行政部门的管理权力更有效果。每一次不文明都是在损害自己的

诚信度,污点的积累是会产生严重后果的,这种后果可能不足以入刑,但有可能让你的出行非常不方便,这让很多人在任性之余都会三思而后行,多一点理性和克制,少一点冲动。

文明有赖于公民自身素养的提高,也需要社会管理制度的配合。一个好的制度会最迅速地缩短磨合期。可制度的约束力也同样不是凭空产生的,虽然暂行办法也明确了哪些行为将被“拉黑”,可怎么个“拉黑”法外界无从得知。具体到这起事件中,为什么是十年,而不是别的数字;到底这严重的后果意味着什么,就没有几个人能说明白了。是从此不让进景区了,还是从此不让坐飞机了?还是这边进了黑名单,那边飞机照坐,景区照进,该干嘛还干嘛?

因为不明白,所以无法评价这种处罚标准的合理性和必要性。人们不知道对李某的处罚是否得当,也不知道是否用力过猛。因为无法评价,自然也无法衡量自己行为的后果,这让大家内心都不免有点忐忑不安,究竟什么情况下够十年,什么情况下一年就

够了;什么情况得罚,什么情况教育一下就可以了;什么人说了算,又走了什么样的程序?还有,用什么样的办法才能将不文明的行为纳入到诚信系统之中,也是个问题,等着媒体采访、网络曝光,多少有点看天吃饭的味道。

这其实是个非常严肃严谨的事,既然“黑名单”是处罚的依据,要影响公民今后的生活,那就必须做到科学公平、可量化能评测。不文明的行为有很多,讲脏话是、吐痰是,损坏公物是、随地大小便也是,这么多复杂的情况该如何归类评分,又怎么才能有效地录入到诚信系统之中,的确是个让人不那么放心的事。而不诚信的纪录一旦造成对生活的困扰,人们不免都要问一句:谁有权录入,谁又有权消除,这都是涉及老百姓切身利益的事,谁心里都不能没有一本账。

任何不文明的行为都应该受到处罚,才不会有人心存侥幸心理,但任何的处罚也需要走公正的程序,有一套公开透明的制度,如此才有一个文明社会的诞生。