

想去看世界的你，这些权利知道吗？

“世界那么大，我想去看看。钱包那么小，可惜走不了”，近日在朋友圈热传的“加薪申请”是不是道出了各位小伙伴的“无奈”？其实，不少人辞职还是对待遇和福利不满意，以及不少应有的权利没有落实。你也许不知道，职场上我们应有的权利、福利，是可以让我们“出去走走”有底气的！比如社会上流行这样一种观点：住房公积金只是一种职工福利，单位可自行决定缴或者不缴。NO！这可是违法的哦，要知道，住房公积金并不是福利，而是权利！还有哪些应有的权利我们尚不知道的？一起来看看！

公积金 可缴可不缴？

【事由】近日，社会上流行这样一种观点——“五险”（养老、医疗、工伤、失业、生育）是国家强制的社会保险，“一金”即住房公积金只是一种职工福利，若无特别约定，单位可以根据自己的效益自行决定缴或者不缴。

【规定】《住房公积金管理条例》明确指出：用人单位应当按时、足额缴存住房公积金，不得逾期缴存或者少缴。为在职职工缴存公积金是单位强制的法定义务，用人单位不得以任何理由拒绝。经营困难、效益不好，不能作为不给职工缴住房公积金的理由。

涨工资 职工可以协商？

【事由】企业效益年年飘红，职工工资却停滞不前，这种情况并不少见。劳动者在享受企业发展的蛋糕时，利益分配常常存在不公平现象。例如，企业管理层与普通职工工资水平相差悬殊等。

【规定】《工资集体协商试行办法》规定，工资分配制度、工资标准和工资分配形式，职工年度平均工资水平及其调整幅度，奖金、津贴、补贴等分配办法等，都

是工资集体协商包括的内容。

加班费 可以不给？

【事由】北京大学市场与媒介研究中心发布调研数据显示，去年，近六成受访者表示加班时不能拿到加班工资。一些用人单位还与劳动者玩起了“数字游戏”。比如，用人单位会采用对员工不利的计算方式，按照一个月30天的计薪天数确定其日平均工资，而不是法定月平均计薪天数21.75天计算。

【规定】日前，中共中央、国务院印发《关于构建和谐劳动关系的意见》，明确规定企业因生产经营需要安排职工延长工作时间的，应与工会和职工协商，并依法足额支付加班加点工资。

年休假 可以随意取消？

【事由】在世界范围内，我国相对“缺假”。一项针对世界62个国家和地区的排名中，我国的公共假期数为11天；“法定最低带薪年假天数”则排名偏后。相关调查显示，有54.5%的人从来没有享受过带薪休假。

【规定】《职工带薪年休假条例》明确，职工累计工作已满1年不满10年的，年休假5天；已满10

年不满20年的，年休假10天；已满20年的，年休假15天。国家法定休假日、休息日不计入年休假的假期。

探亲假 没听说过？

【事由】探亲假是个已经存在34年的老假期了，然而超过9成的人对探亲假感到“新鲜”。另一项“不休探亲假的原因”的调查结果则显示，“单位性质不在可休假范围内”位列首位，“没有听说过”位居第二。

【规定】《国务院关于职工探亲待遇的规定》明确规定，职工探望配偶的，每年给予一方探亲假一次，假期为30天；未婚职工探望父母，原则上每年给假一次，假期为20天；已婚职工探望父母的，每4年给假一次，假期为20天。

弱势劳动者 有保护吗？

【事由】很多时候，作为个体劳动者，在与用人机构对峙中难免处于劣势。这样的情况对一些特殊群体更为明显，比如孕妇、哺乳期妇女、未成年人等等。

【规定】《中华人民共和国劳动法》规定，禁止安排女职工从事第四级体力劳动强度的劳动和其他禁忌从事的劳动。

年工从事矿山井下、有毒有害和重体力劳动强度劳动，以及其他禁忌从事的劳动。用人单位须对未成年工定期进行健康检查。

6. 劳动者有获得劳动安全卫生保护的权利；有享受社会保险和福利的权利；有权拒绝用人单位强令冒险作业的权利。

链接 这些法规你知道吗？

1. 凡是安排劳动者在法定工作日延长工作时间或安排在休息日工作而又不能补休的，均应支付给劳动者不低于劳动合同规定的劳动者的本人小时或日工资标准150%、200%的工资；

2. 安排在法定休假日工作的，应另外支付给劳动者不低于劳动合同规定的劳动者的本人小时

或日工资标准300%的工资。

3. 根据国家关于职工每日工作8小时，每周工作时间40小时的规定，每月制度工时天数为21.5天。

4. 我国最低就业年龄为16周岁，严禁使用童工。

5. 对于已满16岁而未满18岁的未成年劳动者，不得安排未成年

这些职场生存勇气你有吗？

与众不同

即能独立思考与判断，不人云亦云，不盲信盲从、盲目追随流行，更不要哗众取宠。当然，更不能为了讨好上司、老板、同事而放弃原则或失去立场，更不能不顾真理和正义。

我们如果总是选择没有声音、没有意见，选择那些不问青红皂白、只站在人多或权力比较大的那一边，的确比较容易过日子，但是尽管短时间内会让你日子比较好过，却会让你在未来的日子里陷入更大的困境。

原谅别人

在工作上，不论是与同事之间或与客户之间都是每天互动频繁的，其中都会有不愉快的事。当不愉快的事情发生后，又往往不见得能够有机会、有时间好好去处理，于是多数人只好把这些不愉快放在心里，而且总是忘不了，日积月累、久而久之，我们的工作就变得很不

快乐。

原谅别人说起来还容易、真要做起来却是很困难的。通常我们会面临需要原谅别人的状况，就是说那些得罪过我的人、如今落在我手里了。我们累积了太多的伤心往事在内心深处，潜意识里已经深埋着对这个人的怨恨。原谅他们真的需要极大的勇气和胸襟，说到底，有这种勇气的人最后往往也是朋友最多的人。



快播

国企今年招聘毕业生不得限制院校户籍

国有企业招聘中不得将“985、211院校”作为限制条件，三代以内血亲不得参加招聘工作，笔试和面试的结果需公开告知方式、招聘信息应同时在政府网站上发布。为促进就业公平，人社部近日出台了国有企业招聘应届毕业生信息公开意见，求职中的

2015届毕业生将成首批受益人群。

点评：以往，部分国企招聘中，“限211、985院校”的要求将很多应聘者挡在了门外。今后，毕业生可勇敢地拿起法律武器来维护自己的权益。

月薪八千 招邮轮服务员应者寥寥

据《楚天金报》报道，服务员月薪8000元、前台接待月薪达9000元、调酒师月薪上万元……在湖北第二师范学院春季招聘会上，“国际邮轮服务员”这一岗位吸人眼球，除了高工资，福利也不错，比如每天6餐免费自助、免费医

疗等。然而前来咨询的学生多，但投简历的很少，一天下来该单位只收到了不到30份简历。

点评：随着社会日益发展，新职业层出不穷，求职者不妨多尝试，找工作不要都扎堆在一些传统岗位上。

大学保卫部招聘要求博士学位

据《成都商报》报道，四川大学官网公布的一则招聘启事引起了网友的关注，“根据保卫部（处）工作需要，特面向校内外公开招聘管理岗位工作人员2名……”。岗位是没什么特别的，但其中一条要求却引发了热议：学历要求一栏写着，博士学位（公安、消防专业硕士学位及以上）。保卫处招人也需要博士？

点评：当保安也要有博士学位？实则不然，人家招聘的并非保安，而是管理人员，而且要有能力配合公安机关对校园内的刑事和治安案件及火灾事故进行查处，对学历和专业要求高一些似乎并无不妥。但学历不等于学力，更不等于能力，在有些岗位上，博士还不如大专生好使。

1万名公务员欲跳槽 不值得大惊小怪

近日有消息称，来自一家人力资源服务网站的报告显示，进入4月这一传统求职季以来，已经有超过1万名公务员通过这家网站向潜在雇主提交简历，这一数字比去年同期增加逾30%。公务员这个被认为抱着“铁饭碗”的职业，在这次调查中成为了跨界跳槽最活跃的白领人群。

点评：前段时间，一封“世界那么大，我想去看看”的辞职信引发热议，并

衍生出许多别的“段子”。种种说法，说明每个行业、每个岗位，都会面临是走还是留的问题。公务员辞职，实在无需附着太多猜想。

“裸辞”有利有弊 合理规划好职业空白期

“裸辞”是当前十分流行的社會現象。因为愈来愈多的职场人士开始关注自己心灵深处的快乐和追求。根据向阳生涯管理研究中心数据显示，“裸辞”群体多为女性职场精英，她们主要分布在三种人群，一种是高级白领；第二种是事业发展快速的职场新人；第三类则是职场妈妈。

资深职业规划闫岭认为，大多数的“裸辞”行为往往是冲动下做的决定，有利也有弊：利好的一面是，“裸辞”可以用来逃避当前的压力，暂时摆脱束缚，及时给心情放个假，对身心有帮助；弊端是当你度过一个月的“蜜月期”后，来自各方面的压力会骤增，比如经济压力、家人亲友的压力以及自己对未来的迷惘与痛苦。另外值得强调的是，当一个习惯了群体和团队生活的人，突然间变成“独行侠”，孤独感油然而生，对心理将造成极大的不适应。

闫岭指出，为了排解职场

压力，除了“裸辞”外，其实有更为理性的作法：最好能够在“裸辞”前，有一个明确的职业方向和职业规划。

因为当一个人有了职业发展方向后，可以好好地利用“裸辞”时产生的这段职业空白期，在调节心情的同时，更能够深度思考自己长远的职业发展，将这段职业空白期转变为真正的“裸辞”蜜月期，使自己得到更好的发展。

想要成功地将“裸辞”之利好效用最大化，不妨从三处着手：辞职前围绕未来的工作目标做好相应的一些准备；二是在释放心灵的同时不将时光虚度，而是有计划有规划地享受“裸辞”；三是深度思考自己长远的职业生涯规划，为接下来的求职做好铺垫。

需要重申的是，“裸辞”是暂时逃避压力的方法，对于职场白领们来说，最终还是要回归到职场当中。因此，当自己情绪激动时，尽量不要因为冲动而做出重大的决定。对于已经选择了“裸辞”的白领们来说，一定要注意“裸辞”后重返职场的时间把握。