

专业医生坐诊 娱乐方式多样 入住率达95%

公办养老院受老年人欢迎

本报27日08版刊登的《部分民营养老院软硬件皆失》的稿件,受到社会各界的广泛关注。27日记者再次进行调查,发现与民营养老院有所不同的是,多数公办养老院的软硬件设施齐全,老人娱乐方式较多,从而受到了多数老年人的青睐。但因有此需求的老年人数量较大,公办养老院的床铺普遍较为紧张,有的甚至出现了“一床难求”的局面。



公办养老院入住率达95%

27日下午,记者首先来到市中区社会福利院内,一进门记者就感受到有别于民营养老院的气氛。宽阔的场地中,有六七位老年人正坐在大厅门口设立的长椅上聊天。通过与老人们的交谈记者了解到,他们都在这里居住了很长时间了,有来得早

的,也有来得晚的,但大家都相处得很和谐。

记者进入大厅后,发现厅内也同样有数名老人正在聊天。据院内的一名工作人员介绍,这里入住的老人有150多人,而随着天气的逐渐变暖,入住的老人也没有冬天的时候

多。“有不少老人家里没有暖气,所以选择来我们这过冬,等天暖和了,有的老人就搬回家住了。”该工作人员表示,冬季是养老院入住的高峰期,出现“一床难求”的局面并不稀奇。

随后记者来到市社会福利院内,记者看到这里入住的老人

也不少,空缺的床位寥寥无几。

市中区社会福利院的负责人战主任表示,目前福利院内的人住率达到95%。而在记者的调查中,多数公办养老院的人住率可以达到这个数字。

滕州首季度230万元 城市低保金发放到位

今年一季度,滕州市共发放城市低保金230余万元,惠及城市低保4020户、8910人,城市低保金的及时足额发放,有效保障了困难群众的基本生活。

据了解,为坚决纠正和杜绝不经家庭经济状况调查纳入低保的做法,有效减少和遏制“错保”发生,针对2015年新申请和正在享受的城市低保家庭,滕州市民政局不断加强动态管理,将符合低保条件的人员及时纳入保障范围,同时与车管所、人社局、工商、税务等相关部门联系,通过家庭经济核对平台,加快对低收入家庭经济状况核对工作,真正做到应保尽保、有进有出。

(记者 焦兴田)

硬件设置齐全 床边、卫生间均设置紧急呼叫器



在市中区社会福利院和市中区社会福利院记者看到,相对于民营养老院来说,福利院的软硬件设施相对齐全了不少。

一进入市中区社会福利院的大门,偌大的庭院里坐落着于门

口不远处的景观喷泉很是显眼,环顾庭院四周,绿化更是相当可人。在景观喷泉旁边,一位白发老者正坐在石凳上,体会惬意的氛围。市中区社会福利院的工作人员表示,关于老人的日常娱

乐,他们都有专设的区域。“楼上还有棋牌室,楼下有聊天室。”

随后,记者又来到老人们的房间,每个房间的门口都设有可供老人搀扶的扶手,扶手贯穿整个走廊,在走廊的东西两侧,还有专门配备的消防设施。在进入老人的房间后,记者再次感受到了院方的细心,每位老人的床头柜上都有专为老人设置的紧急呼叫器。“当老人发生危险或需要帮助时,老人或者和他一起居住的院友只要按下这个紧急呼叫器上的按钮,我们在服务台就能看得到,很方便也很实用。”该福利院的护理人员介绍道。不仅如

此,福利院为了避免老人在使用卫生间时会因地面湿滑滑倒,不仅地上铺了防滑的瓷砖,而且在卫生间马桶旁也安装了扶手和紧急呼叫器。

家住市城区城郊的吴老先生告诉记者,他所居住的福利院还有专门为老人设置的老年人专用通道。“阴天下雨之后,我的腿脚就疼得厉害,孩子们来看我,多会推着轮椅带我出去溜达溜达,孩子们推轮椅走专用的通道相当方便。”吴老先生说。不仅如此,福利院相对于民营养老院来说,福利院有专门设立的锻炼器材,对于身体不便的特殊人群来说,还有专门的康复训练器材。

公办养老院设有门诊室 遇突发疾病可及时抢救



在对老年人的看护上,福利院内每位护工负责的老人要相对民营养老院少了许多。据市中区福利院王姓护工介绍,他们福利院的护工都要经过培训持证上岗,不仅如此,他们每年都要参加培训,学习新的护工知识。“和民营养老院不同的是,民营养老院里几乎都没有专业的医生坐诊,我们福利院有专门的门诊室,门诊室医生都是有医师

证的,老人有感冒发烧以及突发性疾病,都会有医生及时医治。”市福利院的工作人员介绍道。

除此之外,据福利院工作人员介绍,老人入院前必须到指定医院去做肝功五项的检查,符合条件者才可以入院。这也是很多民营养老院所不具备的。“这样做是避免让传染病携带者入院,保障其他老人的安全健康。”该工作人员说。

娱乐方式较多 精神生活得到满足

在市中区社会福利院,记者了解到,院内在三楼设立了娱乐室,老人可以在里面打牌或者打麻将。由于距离休息区域较远,因此不会担心娱乐室内的喧哗影响到其他老人的休息。“一开始我挺不习惯这里的,大家都不认识,后来见有人在娱乐室打牌,我就过去凑凑热闹。通过打牌我也逐渐熟悉了这些老友们,现在没事就约上几个老友在这里打打牌下个象棋什么的,累了就回屋里看电视去,这样的生活其实也蛮有意思的。”一位在此居住的王姓老人如此说道。

而后在薛城区内的一家公办老年公寓内,记者看到这里的娱乐项目也不少。除了打牌下象棋以外,有的老年人还在一起练习书法和绘画,苍劲有力的笔迹证明了老年人的书法颇有功底。“这里有许多志同道合的老友,大家在一起练习练习书法,比整天闷在家里强多了。”这位老人说。

战主任告诉记者,现在多数民营养老院由于资金不足和员工素质参差不齐,往往会忽略老年人的精神文化生活。相对的,多数公办养老院则会较为注重

这一点,不仅设立专门的娱乐室,还会定期举办一些娱乐活动。比如举办个小晚会,老人们

在一起表演节目,或者是大家进行唱戏比赛,要不就是大家在一起猜谜语,猜对的有奖励等。



民政局:60岁以上的老年人达到了63.57万人

市民政局的蒋主任告诉记者,截止到2014年底,我市60岁以上的老年人人口已经达到了63.57万人,占全市总人口的15.7%。而在民政局登记注册的养老院,总共只有百余家。其中公办养老院和社会福利院约60多家,民办养老院仅有30多家。

“不过这这不是说民营养老院的数量少,相反的是,民营养老

院的数量远超公办养老院的数量。”蒋主任表示,有很多民营养老院没有在民政局注册,随便盖几层楼或者多弄几个房间便开起了养老院,不仅软硬件设施不全,无食品安全许可、消防隐患和护工无证上岗等问题也较为严重。

蒋主任表示,政府针对当下养老难的现象,分别在2013年

和2014年出台了《关于加快社会养老服务体系建设的意见》与《关于加快发展养老服务业的意见》(以下简称《意见》)。《意见》中提出允许非营利性养老机构提取一定比例的年度盈余收益,用于奖励投资者。市级对符合条件的新建养老机构床位资助标准由1000元提高到2000元,并对有关税费减免。《“意见”还鼓

励高等院校、中等职业学校等设立养老服务和管理专业,采取政府补贴、分级培训的方式,加强对初、中级养老护理员的技能培训。对在市级养老护理员培训基地培训的中级养老护理员,经核定给予每人1000元的培训补助。”蒋主任说。

(记者 寇光 文/图)

天气越来越热,不少女士都换上了清爽凉快的裙子,但是,身上的肉肉怎么办?大象腿,麒麟臂,突起的小腹,这些女人视之为噩梦的词语,也随之而来。

“四月五月不减肥,七月八月空流泪。”这句话,现如今已成为女人们茶余饭后经常谈起的话题,在冬天的时候,女人认为穿衣比较多,能够掩盖身材,之前不敢吃的甜食、零食、宵夜等,都毫无顾忌地往肚子里填。现在天气渐暖,面对自己多出来的脂肪,恨得咬牙切齿,开始各自的减肥计划,为夏天的到来做准备。记者采访了正在东湖公园慢跑的商女士,她无奈地告诉记者,“今年冬天实在是太冷了,一到冬天,我一般都在家里,根本不想出门,然后无聊的时候,随手拿起桌子上的零食就开始吃,时间长了,身上的肉全都出来了。眼看着夏天就要来了,再不减肥的话,很多衣服都不敢穿了,爱美是女人的天性,到时候看着这些漂亮衣服却不敢穿,就只有流泪的份了。”

很多女士减肥,都会选择运动和节食两个方法。“我现在正在减肥,零食是彻底不吃了,早晨喝杯牛奶,中午吃的好一点,下午去健身房里锻炼,在那里慢跑、骑单车,再做些器械训练。训练完之后晚上回到家,吃些水果,饭菜是肯定不会吃的,不然锻炼就没有效果了。我已经坚持了两个多星期了,效果还是很不错的,到目前为止,我已经瘦了不少了。”正要去健身房的张女士告诉记者。

记者随张女士来到了她健身的这家健身会所,工作人员告诉记者,四月份还没过完,已有150余名女性来此健身,比三月份的总报名人数还要多。

记者咨询了市中区文化路上的某医院的高医生,据他介绍,减肥要选择适合自己的方法,不可盲目跟风,更不可操之过急。过度的节食和运动,非但起不到很好的效果,反而伤害了自己的身体。在饮食方面,一日三餐营养要均衡,主食可少吃,但不可不吃,切忌喝酒与甜食。在运动方面,多做些有氧运动,例如慢跑、游泳、竞走等,切不可过度消耗体能,否则不仅会反弹,还有可能受伤。

(记者 马高超 实习生 王翔宇)