

未经验消毒 “保质期”太短

“山泉”看似清澈 水质难保障

时下,越来越多的人关注起养生,为了让自己吃得健康,他们选择返璞归真吃起了野菜,为了喝得健康,他们甚至跑到郊区山谷里打山泉水喝。22日,记者在采访时发现,这些从山谷里打来的山泉水未经消毒提纯极易滋生细菌,还有部分市民储存山泉水时间过长,超出了“保质期”。医生表示,即便是清澈的山泉水也会给身体带来麻烦。



储存时间过长 饮用后腹泻

薛城区警苑小区居民刘女士一家喝了半年的山泉水了,由于水质清澈甘甜,深得刘女士一家人的喜爱。可是就是这备受喜爱的山泉水最近几天却和刘女士一家开起了玩笑。

据刘女士介绍,自从去年秋天开始她们家就迷上了这山泉水。“也是偶然,有一次我们全家一起去郊区游

玩,在一座山的脚下有泉水,看泉水比较清澈,我们还特意尝了一下,感觉果真有泉水甜丝丝的味道,后来我们抽空就会开车带着矿泉水桶去打水喝。”刘女士告诉记者,因为泉水小溪距离她的家足足有二十多公里的路程,所以每次去打水她和家人都会带上好几个矿泉水桶去,常常一喝就是大半个星

期。“因为我们家里人多,所以泉水打来之后,很快就会喝完。”刘女士说,“可是就在前段时间,家里的老人生病了,在医院待了有大半个月了,老公最近加班也多,孩子们出了远门,家里只剩下我一个人,虽然天天都在喝这山泉水,可是这么多桶我一个人硬是半个多月也没有喝

完。”因为没有经验,刘女士一直就这样喝着这山泉水。可是就在本周一下午,休班在家的她忽然感觉肚子有些不适,来来回回跑了好几次厕所,腹泻不止,刘女士只好去了医院,经医生诊断,她才得知是喝了已经搁置大半个月的山泉水才导致的。

(记者 王龙飞)

医生:未经消毒 有害物质较多

“山泉水虽然清甜可口,也深得养生人士的喜爱,可是这山泉水和市面上出售的矿泉水还有些不同,市面上的矿泉水因为经过消毒提纯,水中的有害物质和微生物能减少许多,这样一来,保质期自然也就长一些,可是这山泉水因为没有经过消毒和提纯等工序的处理,微生

物和有害物质难免就会多一些,微生物和有害物质在这种环境中很容易繁衍滋生,这样一来,它的保质期就大大地缩短了。”医生告诉刘女士,“半个月的时间在平时也许水质不会受到太大影响,可是这段时间天气比较暖和,加速了微生物和有害物质的滋生速度,这样一来,刘

女士家的山泉水就很容易变质了。”

记者了解到,不少市民在去郊区打山泉水或是有人专门售卖山泉水,往往一打就是好几桶,有些甚至十多桶。“且不说这水桶是否因为长久使用容易滋生细菌,就单说这几桶甚至十几桶的山泉水,在越来越炎热的季节,

也更容易滋生细菌了,市民在喝山泉水的时候,一定要多关注它的‘保质期’,山泉水储存不要超过一周,在喝山泉水时一定要烧开喝,减少有害物质对身体的损害。”营养师黄静表示。

(记者 董艳 实习生 宋倩 文/图)

我市3条高速公路 增设45处监控设备

23日,记者从枣庄市交巡警支队了解到,枣庄市公安局交巡警支队在辖区内3条高速公路增设监控设备。45处监控设备定位其中包括固定测速点5处、主线卡口9处(具备单点及区间测速功能)、大型车辆违法占道抓拍16处以及视频监控点15处。据了解,新增的监控设备定于2015年5月24日正式启用。

人民路装上红绿灯啦 近日将正式投入使用

4月21日晚上,市中区交警部门在人民路的三个路口安装了正式的交通信号灯,取代之前使用的临时太阳能信号灯。

由于人民路部分路段是近几年新修的,所以之前交通措施还没有完善,在人民路与解放路等交叉路口一直使用临时太阳能信号灯。4月22日,记者看到在人民路的三个路口装上了正式交通信号灯。虽然在当天还是依靠临时的信号灯来维持交通秩序,新装正式信号灯还未正式使用,但已经大致装配完毕。据了解,此次人民路分别在解放路、建设路等三个路口新装了正式的信号灯。为了不影响交通,装配工作在4月21日晚上进行,工作人员一直忙到晚上十点左右才将三个路口的信号灯全部安装完毕。因为线路还没有完全接好,信号灯在4月22日还无法通电,估计近日便可通电并投入使用。

此前,由于临时信号灯太低矮,司机在距离路口较远时看不清信号灯,再加上在晚上临时信号灯会被撤掉,路口的行车秩序便会变得混乱。许多市民一直希望在人民路的路口能够装上正式信号灯。(记者 杨晓斐)

春季温差大流感多发 孕妇和儿童容易中招

“孩子连续感冒好几天了,一直都没好。”李女士着急地说。22日,记者在市中区龙头路某医院看到,近期因为感冒发烧等流感症状前来就诊的孩子增加了不少。医生告诉记者,每年的春季早晚温差大,得流感的可能性也比较大。

22日,记者在医院和街道门诊走访发现,前来就诊的患者以老人、儿童占多数,由于老人和儿童身体抵抗力较弱,自身调节体温的能力差,增加了治疗难度,且恢复时间会更长。记者看到在就诊室等候打针的人排了很长的队,其中绝大多数是感冒症状。据该医院一位医生介绍,近段时间感冒的儿童不断增多,天气变化导致孩子免疫力下降,从而受到病毒侵袭。

医生建议,“父母们最好少带宝宝去人多的地方,减少宝宝与流感病毒接触。因此,父母们还要注意给宝宝吃一些可以增强抵抗力的食物,特别是含有维生素A、D和锌的食物。维生素A、D有助于保持呼吸道黏膜的完整性,从而具有抵御细菌、病毒侵袭、繁殖和复制的能力,对提高免疫力和抵抗力有很大帮助,而且能帮助减轻症状并缩短病期。因此,在感冒高发季节多吃一些富含这类的食品有助于机体抵抗感冒病毒。”

另外,医生介绍,对流感和普通感冒应注意区别,流感主要表现为全身症状,如忽然发热、全身疼痛,伴无力感。而普通感冒则是以流鼻涕、咳嗽为主的呼吸道症状。“目前,老年人、儿童及孕妇等免疫力低下的人群是流感的高发人群,对于这些特殊群体,一定要做好个人防护措施。”

医生提醒,出现症状应尽早治疗,一定要注意个人防护,比如戴口罩、勤洗手等,避免家庭内的交叉传染,避免到人多的公共场所去,平日要做到充分休息、增强体质、多喝水等,从而减少患病几率。(记者 王萍)

背街小巷 铺柏油路

市中区东龙头社区内多条道路年久失修,路面老化破损极其严重。近日,该社区积极协调上级单位筹措资金近20万元,把该社区内5米宽,700余米长老化破损道路铺上了柏油,彻底解决了困扰社区居民多年的行路难问题。

(记者 焦兴田 通讯员 王振全 摄)



中午气温二十四五度 阳光照射直冒汗

公交车没窗帘 乘客受“烤”验

连日来,气温是一天比一天高,中午的高温一度达到二十四五度,未来两天的最高气温还将有所上升。“最近几天中午的时候,坐在公交车向阳的座位上,隔着车窗照进来的阳光真是火辣辣的。”近日,市中区的刘先生反映,自己每天坐公交车上班,前一段时间没有感觉到有什么不妥的,可是最近几天中午,从单位下班坐车回

家的时候,坐在靠近窗户的座位上,就感到阳光十分强烈,这样坐个十多分钟,就能感觉到额头开始出汗了。

根据刘先生的反映,记者在市内随机选择了一个公交站台,上了一辆环城公交车,车上乘客不是很多,当走在文化路上由西向东行驶的时候,很多坐在南侧的乘客,看到北侧有空座的,直接选择换坐坐到北侧空座上,记者

选择了一个靠近南侧车窗的座位,感觉车外的阳光比较刺眼,不多会儿就感觉到身上开始热起来了,不一会儿额头就开始慢慢地出汗了。这样被直晒的滋味特别不舒服。“车上人少还好,如果人多挤在一起,再坐在朝阳靠窗的位置感觉会更不舒服。现在还没开空调,感觉会很热,希望能够尽快安上窗帘。”一位乘客说道。

市公交总公司一位工作人员表示,如果安装了窗帘,开着窗户的时候,窗帘很容易飘到窗外,如果有风的话,吹起的窗帘有可能打到乘客。现在公交车都安装了空调,等到天气再热一些的时候,打开空调后,即使坐在又阳光的一侧,也不会感到有多热。对于市民提出的安装窗帘的需求,该工作人员表示会及时申请。(记者 李帅)