

今天是“世界地球日”，世界各国的人们都会在这一天组织各种活动，以表达对地球母亲的爱。人们都知道，“地球”是我们赖以生存的地方，为我们提供了生存所必需的各种能源，所以，一定要好好呵护她。可人们在发展的过程中，不断浪费资源，污染环境，导致了资源的骤减和雾霾、沙尘暴等极端天气的肆虐。今年是第46个“世界地球日”，主题是“珍惜地球资源 转变发展方式——提高资源利用效益”，我们中有多少人能够响应这一号召呢？



水能循环使用 纸张正反面都用
待机电器随手拔插头 废物也能再翻新

和节约达人 一起做地球卫士吧

“世界地球日”知晓率不高但都愿意“出力”

20至21日，记者随机采访了50位市民，其中有34人知道4月有个“世界地球日”，16人对此毫不知情。知道“世界地球日”的市民中又有24位能说出22日这一具体日期，对于今年的主题“珍惜地球资源 转变发展方式——提高资源利用效益”，仅有8位有所了解。

家住市中区白马庄园的14岁的宋兆勇是为数不多知道“世界地球日”是4月22日的，且能准确说出今年“世界地球日”主题的人。“我上小学的时候，学校曾经在4月22日组织过一个‘世界地球日’的活动。老师拿着地球仪教我们如何保护地球母亲，还让我们一起讨论了怎么从我做起爱护地球。也正是从那时起，我才知道‘低碳’这个词。”宋兆勇说。

与此不同的是，今年39岁的贾芳是一名基层机关工作人员，她对“世界地球日”毫不知情。“这个我还真没注意过，这种国际性的节日，也就知道一些大家都知道的‘洋节’，例如圣诞节、情人节。对于这个还真不清楚，平时也没怎么有时间看新闻。就知道前些天有个地球一小时的活动，号召晚上8点多熄灯一小时，我倒是照做了。不过现在既然知道了，肯定会尽自己的一份力去关爱地球，保护环境。”贾芳不好意思地说。

节约达人就在我们身边

对于此次“世界地球日”的主题“珍惜地球资源 转变发展方式——提高资源利用效益”，采访中，一些市民表示在提高资源利用效益方面颇有心得，他们也希望借此机会和大家分享各自的节约资源小窍门。

家住市中区花园小区的王鑫先生，就是一位“节水达人”。“节约用水没有什么非常好的方法，也就是一些小的窍门。比如平时在家做饭的时候，我会用煮面条和焯过菜的水溜馒头或蒸鸡蛋羹。剩下的没有油脂异味的水就倒桶里留着冲厕所。”王先生说，“另外，洗车也能节约不少水，我不喜欢去外面的洗车店洗车，也没买喷水枪。我的车一直都是拿鹿皮擦车巾擦。一般情况下，我都是三四天擦一次车，这样车不脏，擦起来不费力，还很省水。擦车剩下的水还可以拿来刷院子或者浇树。”

除此之外，王先生还分享了一个节约水的方法。“许多家庭养鱼，都会在阳台或者阳台上晒水，有人还养了些绿植。晒好的水和鱼缸的水混合之后，原本鱼缸的水就要抽出来一多半。这抽出来的水就能用来给植物浇水，和自来水相比，鱼缸里的水经过鱼和阳光的作用更能帮助植物生长。这一来一回的，也能节约不少水。”

在新城一机关单位工作的李昌建先生对节约用纸很有心得。“现在街上到处都有

27岁的刘洋是一位影星的忠实粉丝，他对此次“世界地球日”的活动可谓是了如指掌，只因今年的大使是她的偶像。“我知道这次‘世界地球日’的活动，全都是因为我的偶像。很多人都说偶像效应是脑残，我不这么认为，就像这次的地球日活动，如果不是他，我们很多粉丝都不知道有这么一个节日。是他告诉我们这个节日，告诉我们要从自身做起，关爱地球，节约资源。”

20至22日，红旗小学针对第46个“世界地球日”开展了主题班会活动，号召学生树立正确的节约观，争做新时期勤俭节约的模范小学生。“今年‘世界地球日’的主题就是提高资源利用效益。对孩子们来说，废物利用就是一个能够有效提高资源利用效益的手段。我们以第46个‘世界地球日’为契机，倡导学生爱护环境、保护地球，开展了为期3天的实践活动。号召孩子们从小做起，增强节约意识，营造人人把节约当成‘举手之劳’的校园氛围。”该校校长表示。

采访中，部分市民虽然对“世界地球日”不大了解，但都表示愿意借此机会，参与并号召周边亲朋好友一起参与到此次“世界地球日”的活动中来，一起节约资源，保护地球。

很多宣传单，辛苦了环卫工人不说，还污染环境、浪费资源，制作宣传单用的纸、油墨、电等资源也是不容小觑。”李先生说，“我家里有一台打印机，给孩子打印老师布置的作业，我会事先把老师布置的作业内容缩小一点字号和空间，只要保证孩子能看清能写下就行。而且纸张我都是反正面印的，孩子用完的纸，有一些我会订起来让他练字或当演草纸用，还有一些留着给孩子上手工课用，还有一部分我会叠起来当垃圾盒。这样积少成多，节约的纸还是不少的。”

家住国泰花园的退休老干部王英老先生，生活中对水电非常节约。王老的女儿讲，平时只要他在家，基本上就没人敢在客厅和餐厅开大灯，“我爸爸都是随手关灯，能不开的绝对不开。不光是灯，空调和饮水机等电器也是如此，而且，只要不用的电器，他都会随手把电源给切断。白天还好说，可他晚上在屋里玩电脑或看新闻的时候也不开灯。我爸爸总说，电脑上都是亮光，又不是看不见，为什么还要浪费那个电？他们节俭惯了，有几次我们因为晚上忘记关饮水机还被教训了呢！”

王老先生说：“现在的小孩节约意识实在是太差了。我那个小外孙，平时上厕所用的卫生纸恨不得能叠成书本那么厚，洗手搓洗手液的时候水龙头也不关，水就那么哗哗

地流，看着都心疼。我们这一代人节俭了一辈子，最看不得人家浪费了。像我做饭的时候，一般都用高压锅，高压锅节省时间，节省时间就是节省了天然气。像我在煮鸡蛋、煮面条或者做饭、焯青菜、焖菜的时候，快好的时候就把天然气先关掉，盖上盖子靠锅里的余热焖熟。以前没有热水壶的时候，家里都用铁壶烧水，现在那种小热水壶，1分钟不到就能烧好不少水，用开水煮粥、下面条也能省去不少时间和天然气。”

家住铁西小区的周晶女士，对于节约资源最大的心得就是DIY。周女士今年38岁，从没流行DIY一词之前，她就非常喜欢手工制作一些生活用品，像旧丝袜、废旧木板，甚至坏掉或者不穿的衣服，这些在别人看来像“垃圾”的东西，经过周女士的手，便能披上崭新的外衣，改头换面获得“重生”了。

“其实我就是喜欢自己动手做一些小手工，与其用新的东西做，我觉得用废旧材料改造更有成就感，也更环保。我家车库面积说小不小，说大不大，如果停一辆车和两辆电动车的话，旁边再堆上一些东西，就会显得特别拥挤。我就收集了一些装修剩下的边角料，又凑了一些在别人看来是‘垃圾’的东西，自己动手弄了个置物架。”周女士说，“还有废弃的牛仔裤，我也能通过裁剪缝补改造成有用的生活用品。废旧的丝袜能做成花或用来包住比较小的肥皂头用。其实，废物利用就是这么简单。每次扔东西的时候，都看看是不是还能改造一下再利用，努力‘压榨’最后一滴价值，就是我对废物利用的心得。”周晶说。

及时检查是否漏水，随手拔掉电器插头 节约资源真是“举手”就行

21日上午，我市供水调度部门的褚主任针对市民家中日常用水，总结了3点市民平时比较容易忽略的节水细节：一，观察坐便器是否漏水，部分坐便器冲完后弹簧并未及时弹回造成漏水现象；二，定时检查太阳能阀门，是否有老化、漏水现象，并及时更换；三，检查家里是否漏水的方法：将所有用水设施关掉后观察水表是否还在运转，如果还在转说明有漏水现象，有可能是用水管道生锈或管道接头处没有焊接完好，应及时维修。

对于节约用电，市供电部门相关工作人

员表示：“许多市民为了在使用电器时‘方便’，经常把插头插在插线板上不拔下来。大家也许不知道，彩电、空调、电脑等家用电器关机后如果不把插头拔下来，是会待机耗电的。多数现代化的家用电器在待机状态下，设备没有运行主要功能，但未切断电源，这种状态下的耗电量就是待机能耗。冰箱、电视、路由器等十台家用电器处于待机状态下，一天的耗电量至少是一度。为了避免电力能源浪费，家用电器不用的时候，最好切断电源。”（记者 刘一单 实习生 宋倩 通讯员 毛毳 文/图）

相关链接：衣食住行话节能

衣：少买不必要的衣服。服装在生产、加工和运输过程中，要消耗大量的能源，同时产生废气、废水等污染物。在保证生活需要的前提下，每人每年少买一件衣服可节能约2.5千克标准煤，相应减排二氧化碳6.4千克。拒绝含磷洗涤剂，只用无磷洗涤剂。若时间允许、体力允许，尽量手洗衣服，既节电又节水。如果每月用手洗代替一次机洗，每台洗衣机每年可节能约1.4千克标准煤，相应减排二氧化碳3.6千克。如果全国1.9亿台洗衣机都因此每月少用一次，那么每年可节能约26万吨标准煤，减排二氧化碳68.4万吨。

食：提倡健康饮食，减少过度烹饪。尽量采用凉拌、清蒸等简单烹饪方式，家庭食材使用小份量，既节约能源又可减少餐厨垃圾。1个人1年少喝1斤酒，可节能约0.4千克标准煤，相应减排二氧化碳1千克，如果全国2亿“酒民”平均每年少喝1斤酒，每年可节能约8万吨标准煤，减排二氧化碳20万吨。

住：采用节能的家庭照明方式。家庭照

明改用节能灯，以11瓦节能灯代替60瓦白炽灯，每天按照明4小时计算，1支节能灯1年可节电约71.5度，相应减排二氧化碳68.6千克。按照全国每年更换1亿支白炽灯的保守估计，可节电71.5亿度，减排二氧化碳686万吨。门厅过道、卫生间等频繁开关灯的地方不宜使用节能灯（频繁启动节能灯不仅不节能还影响节能灯使用寿命）。有待机能耗的电器不用时关闭电源。据中国节能产品认证中心的调查发现，我国城市家庭的平均待机能耗相当于每户使用一盏15瓦到30瓦的长明灯！照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元。

行：提倡绿色出行。既节约能源，减少污染，又有益于健康。遵循“2510”出行原则：2公里以内步行、5公里左右骑自行车、10公里以上尽量乘用公共交通工具。买车要买小排量的环保型汽车或符合标准的新能源汽车。尽量减少开车出行，每月少开一天车，每车每年可节油约44升，相应减排二氧化碳98千克。