

毕业季临近,大四学子即将结束学校生活,而大三学子却刚刚踏上考研之路。聚焦“大三学子与考研”,笔者调查发现多数大三学生陷入考研困境,“考或不考”压力都大。针对这一现象,专家提醒,尽快调整心态、培养核心竞争力才是未来就业的关键。

# 考研 or 就业? 大三学生挺纠结

专家建议:切忌跟风,尽早培养核心竞争力

## 考研还是就业两难的选择

一方面,考研可以提高学位,增加找到理想工作的可能性。但另一方面,考研难度大,三年的读研时间长,这都是需要考虑的问题。如果不考研的话,又担心大四毕业后能否找到合适的工作。”某大学大三新闻系的陶同学就陷入了考研与工作的“两难”选择。陶同学表示,每10个同学里,大概就有4个打定主意考研或不考研,剩下的6个则还在苦苦纠结。“和同学在微信群组里聊天,说到考研问题,大家都感同身受。全班60名同学中60%都回答还在考虑中。”陶同学坦言,大三是个比较敏感的时期,不像大一大二时期可以任性玩耍,也不能像大四的学长学姐迎接毕业。很多大三的学生都会因是否考研而苦恼,继而压力增大。很多同级生惆怅,大三考研,该何去何从?

## 半数大三学生顶不住考研压力

笔者随机采访了30位大三学生,其中10名准备考研,20名不准备考研。调查中,这30位大学生均表示“考或不考”压力都大。“考研说起来简单,但实际上很难过关。就算初试过关了,也很有可能在复试过程中被刷掉。”环材学院的韩同学说,“虽然从寒假期间就已经开始预习各种考研资料,但二十三本考研资料书实在是压得我喘不过气来。”学医药专业的李同学表示自

己坚决不会考研。“考研太辛苦了,身体上的痛苦我可以承受,但精神上的压力我没办法克服。整天埋在自习室里,朝五晚九,面对半米高的书堆……光是想想就觉得头疼。就算不考研,也要面临大三实习、大四毕业论文、找工作等各种问题。考或不考,都是压力山大。”

## 考研切忌跟风尽早培养核心竞争力

就大三学生普遍面临的考研与否的问题,部分大四同学认为,调整心态才是最重要的。专家建议不要盲目跟风考研,应把握当下,尽早培养核心竞争力。作为“过来人”,土木工程专业的大四学生范同学认为调整心态才能应对未来,“大三时,我也曾因考研问题苦恼过,但后来意识到这纯粹是在浪费时间。不如调整状态,做出一个果断的决定,为之奋斗。”范同学坦言,“尽管在今年的复试中被淘汰了,但是回头看看那段努力考研的日子,真的挺充实的,可以说是痛并快乐着。”专家认为,大学生因考研问题而苦恼是很正常的现象,但应尽快调整状态、作出决定。就当下倾向于技能优先的就业市场,大学生应认识到考研并不是唯一出路。专家告诫大三学子,“切勿盲目跟风考研,应培养自己的一技之长,提高自己的核心竞争力。毕业后就业的选择范围还是很广泛的。无论是否考研,都要保持积极乐观的心态,走好当下的每一步,才能有未来的路。”



## 关于选择

# 做IT别想躺着赚钱

全民互联网时代 让人又爱又恨

## 职业侵占生活现象很普遍

调查显示,越是中高收入的阶层,职业侵占生活的比率就越高,而在这些人群中,又以互联网IT行业从业者的状况最为严重。已经工作了7年的资深程序设计员柳先生说,他在刚刚入行的时候,日工作时间曾一度达到20个小时。“那时年轻,而且有热情,对工作认真负责,同时也的确需要20个小时来工作,否则就没有办法走得更远,很快就会被更好的员工所替代。”柳先生戏称自己这类软件程序员为“类机器人”。

对许多互联网IT人来说,35岁甚至意味着技术生涯的结束。为了在有限的职业生涯中获得无限的成就,越来越多的互联网IT从业人员以身体健康为代价,承受着高强度、高压力的工作。但是,在高压之下,互联网IT从业

人员生活水平虽然有所提高,但是身体状况的危机却是岌岌可危。

近日,36岁“程序猿”张斌被发现猝死在公司租住的酒店马桶上面,当日凌晨1时他还发出了最后一封工作邮件。医学专家称,压力和不良生活方式是猝死的元凶之一。根据易观数据对互联网IT从业人员每周加班时间的调查,互联网IT从业人员平均每天最少加班4小时,根据目前公司普遍的9:00~18:00的作息时间来看,大部分从事互联网IT行业的人员至少要22时才能结束一天的工作。长时间熬夜、劳动时间超过12小时已经成为了互联网IT行业现在存在的现状。互联网IT从业人员每天都在承受着强大的工作压力和精神压力。

## 行业充满挑战 提供公平竞争环境

尽管工作强度大,互联网IT行业仍受到不少求职者的追捧,究竟这一行业有啥魔力吸引着他们呢?在一家知名软件公司从事销售工作的小林说出了自己的想法:相对于传统行业,互联网IT行业的公司里,公司政治、勾心斗角一般还是比较少有的,上下级关系也算融洽,大家都比较平等,工作环境一般也都还好,不忙的时候还可以随便上网,是典型的人们口中的“白领”,不过也赚不到什么大钱就是了。此外,他之所以选择这个行业,很大程度是因为,相对一些其他行业,互联网能够提供一个公平公正的环境。大部分情况下,产品的成功主要取决于是否获得用户认可,也就是有实力者即可跑出,而不是一定需要特定的资源或者人脉才能做

成一件事,也不会特别论资排辈,如果是潜力新人把握好机会的话可以很快地成长起来。

除了这些优势,很多年轻人选择从事这个行业是因为这个行业充满了变化和挑战,充满了活力,整个行业从诞生的第一天开始就在高速发展和变化中。因此互联网IT行业非常适合求知欲旺盛,不喜欢一成不变环境的人。

不过也随之产生了一些缺点:由于互联网发展变动快,竞争激烈,而且不断有新人涌入,会导致整体的行业压力偏大。加班现象在业内很多公司是常态,而且从业者也得不断地要保持良好的学习心态来与时俱进。

## 巨头企业薪水 领先技术岗位2万

拉勾网发布的《2014年中国互联网职场调查报告》显示,技术依然是互联网公司招聘岗位近半的工种,但中国互联网企业已经不再是传统的Web1.0模式下的技术+编辑+广告销售的人才搭配模式,而进入到以产品经理为牵头,重视视觉设计和用户体验设计的新时代,产品类和设计类在招聘岗位中的占比预计将逐步提升。而新兴领域如数字化的健康医疗、智能硬件、智能家居领域,由于新创立的公司知名度尚不高,多处于早期融资阶段,为岗位设立的薪酬待遇并不突出,因此平均每个招聘岗位收到的简历投递数量少于10个,但对应聘者而言,这是职业发展的蓝海,在新兴领域中,更容易找到用武之地。

中国领先的互联网巨头(百度、阿里巴巴、腾讯、360、京东、小米)为各岗位开出的月薪水平,平均而言在所有互联网公司中为最高,并根据工作经验,形成了阶梯式成长路径。巨头企业为技术设立的月薪较高,超过2万元/月,而产品和设计次之,由于巨头向平台化发展,需要市场岗位聚合多方面的跨界合作资源,因此巨头企业的市场岗位,可以得到与技术岗位持平甚至稍高的待遇。

针对大学毕业生的创业优惠政策有哪些?

国家积极鼓励高校毕业生自主创业,2015年继续执行的优惠政策主要有:税收优惠、小额担保贷款和贴息支持、免收有关行政事业性收费、享受创业培训补贴、有关机构提供免费创业服务、除直辖市外大部分省对毕业生创业落户取消限制等。

毕业后直接创业还是先工作再创业?

既可以毕业后直接创业,也可以工作一段时间后再创业,国内外的实践都证明后者的成功率可能更高。创业最核心是要有企业家的精神和创新创业的意识,和学历层次没有直接关系。

高校毕业生基层就业有哪些新政?

2015年国家基层就业政策保持连续性和稳定性。今年起,高校毕业生在中西部地区和艰苦边远地区县以下基层单位从事专业技术工作,申报相应职称可不参加职称外语(课程)考试或放宽外语成绩要求。更多基层就业政策可查询教育部新职业网。

是不是要找专业对口的工作?

专业与职业不是简单的一对一的关系,同一个专业有相当多的职业可以从事。找工作还是要结合自己的兴趣、能力。与专业不对口的职业很多,你可以尝试,不一定就找一份工作定终身。

大城市和二三线城市如何选择?

你想选择一种什么样的生活方式呢?忠孝有可能两全的。在父母身边,也是可以发展自己的事业的。现在国家鼓励毕业生到西部、基层就业。二、三线城市对毕业生的需求很大,而且在国家各项发展战略的支撑下,发展机会也比较多。

## 中国首份 “移动招聘指数”发布

据《上海金融报》报道,七成企业通过移动互联网发布白领职位。从不同区域来看,环渤海、长三角地区企业对移动招聘的接受程度和需求明显高于珠三角以及西南地区。

点评:现在“80后”、“90后”、“00后”渐成人才招聘市场的重要群体。随性、自由、高效、及时的移动招聘,更加契合此类年轻人的个性化特征,这使得移动招聘渐成人才招聘市场主流。企业要适应这种趋势和走向,适时改进招聘的渠道。

## 今年国企招聘 不得限制院校户籍

据《半岛晨报》报道,人社部规定,国有企业招聘中不得将“985、211院校”作为限制条件,三代以内血亲不得参加招聘工作,笔试和面试的结果需公开告知方式、招聘信息应同时在政府网站上发布。

点评:就业歧视一直是大学生招聘的一个顽疾,在众多歧视现象中,关于“985、211院校”之类的条件首当其冲,而且越是知名的企业,越会要求应聘者来自名校。解决就业歧视问题,应从国企做起。

## 专场招聘会 搭建创业分享平台

据《上海青年报》报道,上海第四届闸北政协委员单位专场招聘会上,不仅提供高端优质的职位,而且还邀请事业成功人士分享创业经验,无论是求职还是创业,目的是帮助有志青年找到“有幸福感的工作”。

点评:随着国家政策的出台和完善,越来越多的有志青年投身到创业,现在就连专场招聘会上也开始搭建“创业分享平台”,邀请创业成功的企业家分享创业梦想、创业经历和创业感悟。看来,这一点值得其他招聘会的主办方学习。