

健康理念已经深入人心,许多人开始走进了红酒的阵地。对于男人来说,红酒是情感的交流者,是事业的催化剂,与您共庆成功时刻,同勉失败之时。对于女人而言,它是女人的最后一滴眼泪,不知为谁忧伤又为谁感动,所有的多愁善感化作高脚杯的暧昧,尽在红酒之中。

# 红酒好处多 选择需谨慎

安卿超 马帅

如今,品牌繁多的进口红酒为消费者的选择带来便利的同时也出现了“以次充好、假冒贴牌”的现象。为了使消费者买到安全放心的酒水,近日,记者走访了市区多家红酒专营店,听听专业人士眼中的红酒,酒中的精品。

记者起先拜访了薛城区光明路醒恩酒行的马经理,他对红酒是有独特的见解的。如他所说,红酒作为健康饮品已成为广大市民熟知的常识,越来越多的人开始选择红酒。男士选择红酒,是档次、身份的象征,现今商务人士用酒多以红酒为主,跟随国家政策,招待用酒也开始选择百元价位的红酒。原来一说喝酒,首先想到的是男士,而现在女人喝红酒也是大趋势,首先它有美容养颜的作用,而它的养生功效也是众所周知的。

我们可以浅谈一下葡萄酒的营养成分,马经理继续说道,葡萄酒中的天然原料及酿制过程,使它蕴藏多种氨基酸、矿物质和维生素,这都是人体必需补充和吸收的营养品。它可以不经过预先消化,直接被人体吸收。另外,葡萄酒中的酚类物质和奥立多元素,具有搞氧化剂的功能,可以防止人体代谢过程中产生的反应性氧,能够防止白内障、心血管病、动脉硬化、老化等疾病。这些营养成分,有利于体弱者的健康。

马经理对红酒的感情颇深,说到动情之处,他还推荐了两款法国红酒与大家共勉。一款是法国 CIAVG 酒庄产出的拉蒂斯干红葡萄酒,价格适中 88 元,拥有佳丽酿、西拉、慕尔韦度、黑格勒那什等多个品种。此款酒的特点是口感圆润、香气浓郁,酒体稳定,极好的平衡感。另一款是法国 CHATEAU、



PEONY、CASTLE 酒庄产出的牡丹堡干红葡萄酒及牡丹堡干白葡萄酒,价格相当亲民,分别是 68 元和 78 元。牡丹堡干红葡萄酒,采用 100% 梅洛酿造而成,充分体现出梅洛本身的特色,酒体圆润,具有单宁低、酸度低、果香足等口感特质,是上好的配餐之选。而牡丹堡干白葡萄酒,采用霞多丽酿制而成,霞多丽本身具有酸度清新、果香怡人的独有特质,加之酒庄出色的酿酒工艺,使该款牡丹堡干白葡萄酒更加别具一格。

马经理最后也诚挚表示,醒恩红酒一直以引领健康生活

为己任,向一切灌装酒、勾兑酒、假酒说“不”,近几年,醒恩走在红酒行业的前沿,成为中国进口红酒领军品牌,为品鉴真正的红酒,枣庄醒恩红酒行欢迎每一位消费者的光临。

随后,记者又联系到市中区君山路凯米拉酒行的杨经理,他也推荐了几款自家店的红酒,如智利的复活岛、法国的莱卡、阿特蒙庄园、帝奥维斯古堡、比克干白等,回头客居多,价格于 60 元到 80 元之间,这几款酒均具备酒体优雅、口感纯净、果香清新、丹宁柔顺,回味清爽的特点,可以说是“好喝不贵”。而档次稍高一点的另有,AOC 级别的法国大公爵、龙船世家、朗德甜白葡萄酒、磨坊庄园等葡萄酒,价格在 120 元到 160 元不等,重要场合选择此类酒颇多,尤其是家宴、聚会等活动中餐桌上的“常客”。

说罢红酒,杨经理也信心满满地说起自己的红酒店:“我能够确保本店的葡萄酒百分百原瓶进口,8 年的坚持,品质以及性价比是我们的经营宗旨!我们的理念就是‘凯米拉酒行是您身边的私人酒窖!您身边的葡萄酒专家!’我们努力打造成为枣庄最专业的进口葡萄酒专卖店,宣扬红酒文化!

只有确保红酒市场的有序环境,才能保障消费者的权益不受侵害,只有每一位销售者把关好质量,才能确保消费者杯中的葡萄酒货真价实。

红酒虽好,但不可贪杯。专家建议每天饮用数量控制在 100 毫升左右,浅酌慢饮,适可而止。同时提醒大家,选择红酒时,一定要到正规的专卖店或商超购买质量上乘的酒水,这样长期饮用下去才有意想不到的保健效果。

## 酒水资讯

### 河北秦皇岛积极发展酒庄酒堡旅游

从近日举办的秦皇岛市葡萄酒旅游座谈会上获悉,秦皇岛市将加快研究制定酒庄酒堡旅游行业标准,选取几家条件较好的酒庄作为典型示范加大帮扶力度,力争把葡萄酒旅游做精、做深,使其成为秦皇岛市新的旅游名片和形象品牌。

全市 17 家葡萄酒庄企业代表与相关县区旅游部门、旅行社负责人以及专家学者等共同就葡萄酒旅游的发展进行了座谈交流,进一步明确了产业融合发展、打造旅游品牌的发展方向。

据介绍,各葡萄酒企业将利用集群式发展优势,依托葡萄酒聚集区和行业协会,整合区域旅游资源,建设酒庄酒堡群。加强与旅行社合作,多渠道进行市场营销。同时注重突出自身特色稳固客源,突出差异化,避免同质化竞争。还将通过专家培训、高薪聘用专业人才等方式,提升酒庄酒堡服务人员素质,增加酒庄酒堡的文化底蕴,提升酒庄酒堡的游客体验。

秦皇岛市旅游部门负责人表示,将结合酒庄酒堡旅游发展实际,研究制定酒庄酒堡 A 级旅游景区评定标准,打造具有地区特色的葡萄酒旅游景区。

### 山东烟台与法国波尔多葡萄酒协会联合举办葡萄酒打假鉴定技能培训

近日,根据烟台市食药监局与法国波尔多葡萄酒协会签署的《关于合作打击侵权假冒波尔多葡萄酒备忘录》的协议事项,烟台市食品药品稽查支队与法国波尔多葡萄酒协会联合举办了葡萄酒打假鉴定技能培训。双方围绕提升打假技能目标,共同开启了 2015 年度合作打击侵权假冒波尔多葡萄酒新征程。

培训会上,法国波尔多葡萄酒协会中国公共事务总监廖鸣,就葡萄酒鉴定入门知识进行了讲解。烟台市支队稽查人员结合葡萄酒打假案例对葡萄酒稽查执法要点进行了针对性的讲解。通过培训及互动,来自该市食品药品稽查系统及该市公安局食药侦查支队的 70 余名执法人员对葡萄酒的识假辨假能力有了明显提升。

自去年烟台市食药监局与法国波尔多葡萄酒行业协会合作打假以来,该市稽查支队与该协会累计联合查处标注“波尔多”标志的假冒葡萄酒 5 万多瓶,涉案货值达 13 万元,有效保护了中法葡萄酒厂商的合法利益。对此,法国波尔多葡萄酒行业协会给予高度评价,并发来感谢信。此次培训为 2015 年烟台食药监局与法国波尔多葡萄酒行业协会合作计划中的首项内容,下一步双方还将继续加强合作与交流,真正实现中法两大葡萄酒产区“联手共赢”。

# 进口葡萄酒商的“线上”困局

面对百亿的市场大盘,如何抢得一杯羹,便成为当下葡萄酒界热议的话题。尤其是面对电商的冲击,很多经销商束手无策,既爱之又恨之,虽然增加了一个销售渠道,却扰乱了产品的市场价格体系。

电商的崛起,必然要对传统市场带来冲击和挑战。电商依靠价格这把杀手锏,攻城略地,战无不胜,面对这种情况,很多经销商难有招架之势。一个进口葡萄酒老总告诉记者:电商不只是拉低价格这么简单,它们还在有计划地培育网购群体。比如也买酒,注册为网站会员,即有机会免费领取红酒一瓶。现在自己公司的很多员工都在也买酒上注册会员买酒,基本不在公司买了,因为他们发现这里比线下便宜很多。这或许不是当下的普遍情况,但一定是以后的趋势。

#### 降低身段

进口葡萄酒相较以前的政务、商务消费,现在则更多的是大众消费,如果还能自降身段,放下自己高大上的形象,以后的路必定是越走越窄。而且面对电商冲击,不能一味固守高利润率,适度挤掉多余水分,定价更接地气,反而会有更大的生存空间。

# 红酒到底增肥还是减肥? 听听专家怎么说

眼下又进入了“不减肥徒伤悲”的季节,网络上关于减肥的传说也有很多版本,这不,美国最新研究又发现,葡萄酒可以抑制脂肪细胞的形成,因此有助于减肥。但是也有人指出喝红酒同样存在着肥胖危机。其实,真相只有一个,东南大学附属医院临床营养科夏朋滨营养师指出,单纯正常喝红葡萄酒既不会增肥,也不会减肥。体重增减与摄入的能量正负有关,正了就增,负了就减,平衡就会保持。

一、提高新陈代谢:红酒中所含的维生素 C、E 及胡萝卜素,其抗氧化力能提高原本随着年龄而降低的新陈代谢;二、放慢进餐速度:养成用餐时品尝红酒的习惯,能够提早刺激脑的饱腹中枢,让自己不会吃得过量;三、避免暴饮暴食:血液中酒精浓度也会慢慢升高,对解除压力也有效果,因此也能抑制压力性的暴饮暴食;四、减少体内水肿:红酒含有丰富的铁质,可以改善贫血,暖腰和腰肾,有效减少身体内水分的堆积。

#### 正方:

#### 红酒能减肥

【营养师点评】理由一,有一定的道理,但是二、三、四的说法是行不通的。红酒中维生素 C、E 及胡萝卜素所含的黄酮具有较强的抗氧化作用,可以防止过氧自由基的产生,过氧自由基对人体是有害的。它们与新陈代谢的快慢是没有关系的。如果有关系的话,只要大量补充,就可以延缓人的寿命,而这是不可能的。理由二中放慢进餐速度本身就是良好的进餐习惯,我们每个人都需要培养细嚼慢咽的进食习惯。与喝不喝葡萄酒没有关系。理由三,暴饮暴食也是种坏习惯,如果借酒消除压力,最后会变成酗酒,根本不可能解除压力,也就不可能抑制压力性的暴饮暴食。理由四,红葡萄酒中含铁量 100 毫升约 0.5—0.6 毫克,比瘦肉类差很多,所以,防治贫血也

不靠谱。红酒能减少水肿,也是闻所未闻的。

对于红酒酸奶减肥法,夏朋滨营养师认为,如果说红酒酸奶减肥法有清肠减肥的作用的话,那也是酸奶的效果,这样的话,酸乳+可溶性纤维是最佳组合,那红酒就是多余的了。而红酒奶酪减肥法,理论上可能,现实中不达到一定的量效果不明显。这种高脂高钙的方法,即生酮饮食,不建议在家使用,严重时会引起酮症。

红酒能增肥理由只有一个,红酒热量相对较高。酒是由谷类或水果经酵母发酵而成的,酒精含量浓度越高的酒,热量相对较高。

计算自己每次喝酒后究竟摄入了多少卡路里的公式是:喝酒量(毫升)×酒精浓度×7=所含卡路里

结果发现,一杯 250 毫升的红酒或啤酒,与一碗白米饭的热量差不多,约 240 卡路里。

#### 反方:

#### 红酒会增肥

饮食的控制是减肥的最主要途径,低热量的食物的确有助于减肥。但同时,食物是有“热能效应”的,也就是说消化食物也是需要消耗热量的。一般来说,蛋白质热能效应最高,碳水化合物其次,脂肪最少。看食物是增肥还是减肥,要考虑所摄入的碳水化合物、蛋白质和脂肪的比例,还要考虑所摄入的维生素、矿物质、微量元素等的平衡。已有证据证明,缺乏维生素和矿物质中一种或几种也会导致肥胖。减肥一定要注意健康。

夏朋滨指出,减肥关键是能量,以及自身的代谢情况。保证总能量摄入不超,就不会发胖。适量饮用纯正红酒对人体的确是有好处的,每次 100—200 毫升为宜。建议在佐餐时饮用。总之,只要能量超过需要,又不运动消耗掉,什么时候喝红酒,喝多少,都不能减肥。减肥没有捷径可走,只有控制能量+运动。