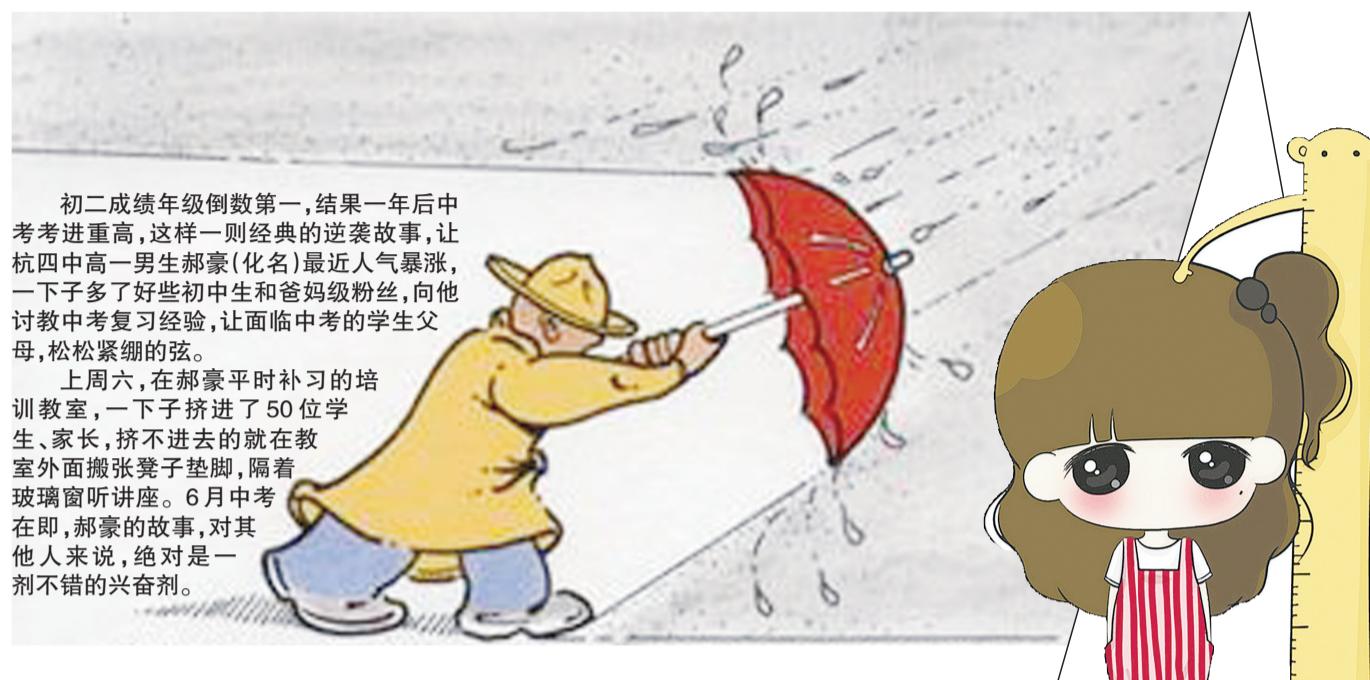


初二成绩年级倒数第一 一年后考进重点高中

高一男生逆袭全靠“逆商”高



能否逆袭要看“逆商”高不高

年级倒数第一的他,是怎么“开窍”,怎么考进重高的?实现这样的逆袭难不难?所有学习落后的学生都可以模仿么?

总结逆袭经验,郝豪归功于自己的“逆商”,也就是抗挫折能力。自嘲有点“小聪明”的郝豪,刚进初中那会儿,没费啥力气,就考到了年级前11名。他顿时觉得,初中学习不过如此,开始有点放松,结果接下来一次考试就考砸了。赶紧突击了一阵,郝豪的成绩又很快上去了。

因为好成绩来得太快太容易,初一下学期郝豪就彻底放松

了,上课不好好听讲,作业也不认真做,胡乱打发日子。升入初二不久,他便与另一位同学并列倒数第一了。

这种情况一直延续到初三那年寒假。“因为我成绩的问题,全家都没好好过年,爸妈常为了我的事吵架,一家三口碰在一起,也没话好说。我开始觉得内疚,意识到不能再这样下去,告诉自己,不要怕失败,现在想要还来得及。”郝豪回忆。

如今回头看,郝豪认为自己开始掉队时没赶上,是因为逆商低。“其实潜意识里是怕自己赶不

上,不如不赶,还能骗自己成绩差只是因为不努力。”他的坦白,让现场许多学生若有所思。

郝豪的名言是,想成功就不要怕丢脸。初三下,他真的豁出去了,用4个星期,做完了语数外和科学4门课的课外习题集。按他的说法,这差不多是初三学生一年作业量。遇上不懂的,他就跑去问老师。那半年里,除了吃饭睡觉,他把能用的时间都用上,结果真的逆袭了。

被老师一夸复习更带劲了

听到这里,有爸妈帮郝豪总结出了另一条逆袭经验:因为他善良、懂事,知道心疼爸妈,所以逆袭的转折源于他对父母的内疚感。但郝豪觉得,自己的学习欲望来源于自己,正因为如此,学习效果才最好。

“每到重要考试前,有的同学会向父母提出一些要求,比如考得好,就物质奖励等等。但我的切身体会是,对这些物品的欲望,顶多只能让我们的学习热情高涨两三天,因为这些承诺的东西看不见摸不着。”郝豪解释说,“学习欲望也可以从别人那里获得,但也因此会被旁人等外界因素左右,无法坚持到底。学习这件事只能靠自己,自己想学,所以我才

能4星期完成了一年的作业量。”

除了这些决定性因素,郝豪也有逆袭的小窍门——攒人品法。在他眼里,考试要拼人品,是真的。

这个人品不是运气,而是正能量,要靠自己去赚。郝豪赚人品的方法是与人为善,做些力所能及的小事。

比方说,初三大家都忙于学业,有时连教室卫生都顾不上好好打扫,更不要说出黑板报了,但是郝豪经常会主动搞卫生、出黑板报。“其实就随便打扫一下,写几个字而已。但老师特别高兴,那段时间常常夸我,我心里特别畅快,就是那种满满正能量的感觉,复习更带劲了。”

这种“攒人品法”郝豪一直用到现在。

看似不靠谱的说法,被郝豪这么一解释,大家连连点头,觉得很有道理,迫不及待想回去试试了。

根据对三所市区中小学校4000名左右学生的监测情况来看,只有1/10左右的学生营养不良,比率为10.11%。小学生营养不良率为12.45%,初中生为8.7%,高中生为7.2%,都是男生高于女生。其中,小学男生的营养不良率高达14.39%。

8个小学生里,就有一个营养不良 初三男生, 最易变小胖墩

孩子长高了多少?营养够不够?体重有没有超标?这些都是家长很关心的问题。15日,金华市疾控中心公布了2014年金华中小学生健康状况综合监测结果。

2014年,对市区3所中小学校进行的检测结果显示,营养不良率10.11%,比往年有所下降。其中,小学男生的营养不良率最高。另一方面,肥胖率也降低了,为6.21%。其中,初三男生里小胖子最多。

早餐长期没吃好营养容易跟不上

专家推测,这跟早餐有没有吃、是否吃好,有很大的关系。

与中学生相比,小学生早上上学大多是父母送的。很多父母年轻,加上又是上班族,可能以前早上自己赶着上班,都没时间吃早餐。现在有了孩子,也是匆忙解决一下就算了。这些一定程度上,影响了孩子的早餐质量。时间一长,就容易营养缺乏。

专家表示,早餐是

一天中最重要的一餐,它与孩子一天的学习和生长发育都有关系,早餐没吃饱,会影响一天的学习效率。而且,早餐提供的营养是无法由午餐和晚餐补回的。提醒广大家长,一定要重视孩子的早餐。如果学校允许,也可以让孩子带些糕点、牛奶去学校,吃个课间餐,补充营养。

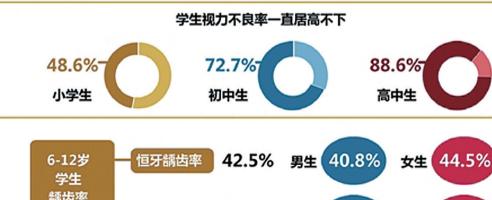
近六成受访者表示 读在职研究生只为混学历

日前,中国青年报社会调查中心通过民意中国网和益派咨询,对1894人进行的一项调查显示,对于在职研究生改革,受访者最关心的是“录取标准是否会提高”。58.8%的受访者直言,当下很多人在职读研只为了混学历。要提高在职研究生的社会认可度,70.6%的受访者指出要提高教学质量。

受访者中,79.3%的人已参加工作,60.6%的受访者身边有打算在职读研的亲友,51.5%受访者关心在职研究生录取标准是否会提高,34.4%的受访者认为当前在职研究生学费太高。

李筠在北京一家公司做人力资源管理工作。两年前,她报考了某985大学应用心理学专业人力资源管理方向在职研究生。“我是本科毕业,考研时已经工作了

5年。在职场里我发现自己的知识越来越不够用,想去进修,但又不想放弃目前的工作。所以就选择了在职读研。”李筠说,在职读研的两年,她所有的周末几乎都用在了听课和备考上,今年5月终于要参加考证,为自己两年的在职读研时光画上句号。李筠表示,在职研究生收费一般从几万元到几十万元不等,且没有奖学金制度。她希望,在职研究生录取门槛提高,学费也能降一降就更好了。



男生12岁后开始发育,家长大补特补

专家表示,男女生的生长发育时间不同。一般来说,女生的发育期在10.5~12周岁,有些早的,9岁就开始了,还在上小学。男生则一般在12周岁以后开始发育。

初中后,女生开始爱美了,所以在饮食上会控制起来。而且,现在很多父母对女孩的性早熟问题格外关注,不会让她们“补”得太厉害。

家有男生的,父母就会粗线条很多。特别到了初二初三,正是长个子的关键时期,加上马上面临中考,不少父母就会给男生大补特补,也在一定程度上导致男生在这个阶段的肥胖率出现猛涨。

到初三时达到最高点,有17%左右,而女生同期则只有4%。

