

学生“准骑证”，这个可以有

□王立雪(本报)

广东省连南县一所小学出台规定，学生必须通过考试取得“准骑证”，才能骑车上路。最近，这一新规曝光后引发热议。近年来不少地方政府推出类似规定，并配套了处罚措施。专家指出，目前“学生自行车驾照”规定的部分措施难逃于法无据之嫌，“值得商榷”。

现在的一些学生，骑自行车就像飞一样，在机动车道和非机动车道间穿行，闯红灯，就像车技表演，路沿石敢骑，甚至台阶都

敢下。他们缺乏交通安全意识，更缺乏交通安全责任感，由此出现的安全事故还真不少。因此，在笔者看来，学生骑自行车需考“驾照”很有必要。

根据该校规定，学生想骑车，必须“过三关”——首先是年满12周岁，提交有学生及其家长签名的申请书，接受交通安全教育培训；然后进行笔试，笔试内容是相关的交通规则等知识；最后进行“路考”，通过后学校颁发“准骑证”，学生才能最终骑车上学和放学回家。这“过三关”，可以让学生接受安全教育，熟练骑车技术。

近年来，天津北辰区、江苏南京、浙江宁波、广东顺德、四川成都等地均出台过类似的措施，要求学生通过考试、取得不同名目的

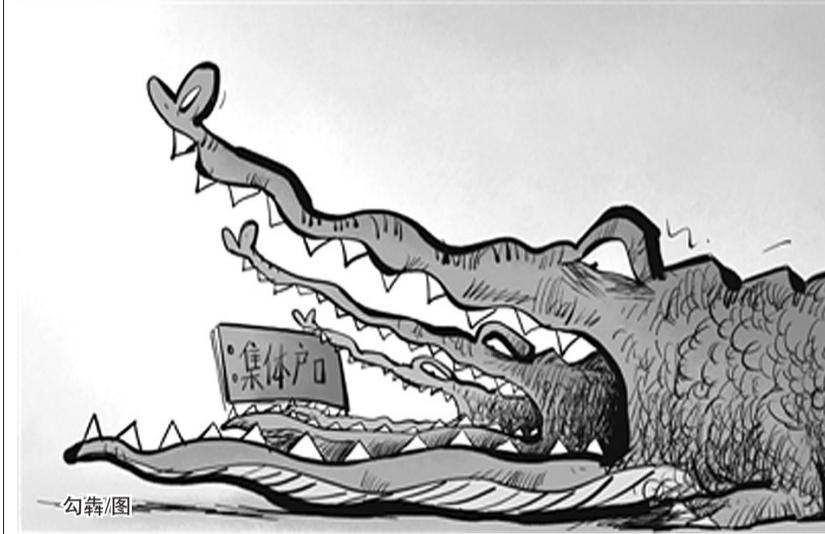
的“自行车驾照”才能骑车上路。各地教育和交管部门普遍强调，“学生自行车驾照”规定并不是设置障碍增加学生负担，而是为了强化学生安全意识，确实也起到了降低交通事故发生率的作用。连南县教育局副局长魏建华说，连南县顺德希望小学地处省道边，路面直、窄，车辆多，车速快，学生骑车上路存在不少安全隐患，该校开展“驾考”工作十年来，没有发生过交通安全事故。

不少质疑者认为，地方政府部门推出“学生自行车驾照”规定于法无据，出具“自行车驾照”属于变相行政许可，处罚措施更是“越权”。一些法学专家和律师也在媒体上发表了类似观点。对此，各地政府部门普遍强调，推出这一规定是对实施相关交通法规

的实践探索和交通安全宣传进校园的延伸，对“违规”学生，由学校自主教育为主，交管部门并不直接处罚，而遵守交通规则等德育内容，本身即是学校考核学生表现的应有内容，无可厚非。

还有一些质疑者认为，考证增加了学生的学习负担，如果不能通过，还影响上学的积极性。从本则新闻来看，这些学生，都是处在小学阶段，课业负担不是太重，考交通规则等知识，不会增加多大的负担。通过“三关”的考验后，家长也可以放心让孩子骑自行车了。学生自己骑车上下学，不用家长接送，既低碳环保，又节约了时间，更培养了学生的自主意识，这不是一举多得吗？

画里话



百姓说话

网购擦亮眼 专柜验货不靠谱

□李云

时下网购盛行，足不出户购遍天下确实让人省心不少。但是，省心省钱未必全是好事。当网购遭遇假冒伪劣，就不仅仅是闹心了，还难以维权。

网店信誓旦旦地说，“只要有专柜提供本店产品是假货的官方质检报告，将假一赔百，并承担一切质检费用”。事实却是专柜并不提供验货服务。这不是专柜在推诿扯皮打马虎眼，而是网店客服在用华丽丽的谎言诱导消费者。

事实上，任何一种产品的质量检验，都需要由专门的机构进行检测。所谓的专柜，不过是产品的销售渠道，即便能够提供检验，实体店又凭什么检测并非自己售出的产品，并提供证明材料呢？

网店的造假行为让人瞠目结舌，看交易量、看评价都是雾里看花。笔者就曾经应网友的邀请加入过一个QQ刷单群。所谓刷单就是在购物网站虚假交易，然后5分好评以赚取佣金。记得曾有一个淘宝商家说，看物流收货的时候评价一定不许提及“专柜验货”，因为这一看就是刷出来的评价。更有甚者，一些商家要求必须按照他们的文档内容进行评价，私自评价就等于白忙乎。说谎造假让人头痛，于是干了不足一个月，我就自动退出了。

网购如今太不实在，有图未必有“真相”，而交易和评价也多是半真半假。其中，“支持专柜验货”就是最赤裸裸的谎言。

其实，网购本无错，但要擦亮眼，千万别信什么“专柜验货”了。

户籍“房租”

□京文

临近毕业季，许多大学生把户口从大学迁到异地工作的城市，需找个地方挂靠。而为薄薄的户籍卡“安个家”，有的竟要向人才中心交纳多达数千元的挂靠费和每年数百元的管理费。这些钱应该收吗？收了钱提供了哪些服务？

(4月13日新华网)

百姓说话

请别给惠民工程“添堵”

□戴忠群

今年两会上提出的“百件惠民实事”令人振奋，很接“地气”。就拿去年“百项惠民实事”中的“西沙河改造工程”来讲，那可真是“真金白银”的利民好事实事，夕日又脏又臭的“龙须沟”如今变成了花红柳绿、水清鱼跃的“朝阳沟”。

上周末，笔者走出“围城”，来到了西沙河畔。漫步河两岸时，看到河水清澈碧绿，

岸边垂柳婀娜多姿，各种鲜花竞相开放，真是赏心悦目，让人心旷神怡。人们可以在这里闲庭信步，沐浴和煦的春光。然而，一些不和谐的音符，也给人心里添堵。

在一棵桃树下，两位“不拘小节”的人，不顾一旁欣赏的人，伸手折断两条桃枝，嘴里还说：“拿回去插在有水的瓶子里，让美好的春天走进家门。”这两位措辞不错，可怎能这样自私地把别人的春天带回自己家呢？那边的小亭子里，还有一伙人吃完喝完后，把饼干袋、矿泉水瓶、方便面桶、香蕉皮、苹果核、卫生纸一大堆垃圾用塑料袋装

了起来，就在笔者感叹他们自觉维护公共场所卫生时，他们竟把那一袋垃圾扔到了河里。笔者高呼了一声，扔垃圾的那位撒腿就跑。后来，两位河边垂钓者齐力才将异物捞出，还水面原貌。

上面那几位不讲道德的人着实让人生气，可如果都像他们那样，风景如画的西沙河美景将会变得树不绿、水不清了。因此，惠民工程再好，也需要大家的悉心呵护和共同努力，只有这样，惠民实事才能真正落到实处。

用热血装点美丽的春天，用爱心拥抱他人的生命 感谢奉献的路上有您相随——无偿献血英雄们！

致青春：

青春是火，燃烧我们年轻的光华；青春是灯，照亮我们美丽的豆蔻年华；青春是路，指引我们从青涩走向成熟。青春更是一腔热血、一种生活、一种无畏，也是多年后留给我们最珍贵的财富！

漫野的绿色填补了生活的空白，飘渺的七彩洋溢着青春的风采。阳光的浪漫，使年轻的我们炽热的心燃烧起来，燃烧了人生的失落，疲惫，伤感，与无奈。青春有时就如一只迷途的鹿，徘徊在人生的十字路口，前途是满布的荆棘与彷徨。但，血站的我们这一群小姑娘认为：青春如花，绽放着智慧与希望。加入血站这个大家庭，我们是幸运的，温暖的，也是幸福的。在领导、老师的关心支持下，我们逐渐成长，慢慢成熟，诠释着我们无悔的青春。磨砺，辛勤，挫折，失败……一步步让我们强大，让我们更加了解、适应这个社会。让我们的精神、物质世界更加丰富多彩，有滋有味……

青春是一份美好的回忆，是一件最珍贵的礼物，是我们人生中最美的答卷。相信年轻富有朝气的我们，乘着青春的帆船，永远向前远航，驰骋风云。用我们的青春与活力谱写着无偿献血事业的辉煌。

多喝水可以提高血液质量

很多人都知道要多喝水，但是都不懂多喝水对人体有什么意义。其实，大量饮水可以有效提高人体内血液质量。使体内细胞不断更新，各组织、器官的功能得以维持，让人充满活力。

血液作用一：运输

血液把从消化道吸收来的营养物质和从肺泡吸人的氧气，运送到全身各组织细胞；同时将细胞代谢所产生的二氧化碳及其他废物，如尿酸、尿素、肌酸等，运送到肺、肾、皮肤等排泄器官，排出体外。

血液作用二：调节

内分泌腺所分泌的激素和其他组织细胞所产生的生物活性物质，必须通过血液传递到各组织器官，从而对它们的活性进行调节。

血液作用三：保护

血液中含有大量的白细胞、巨嗜细胞、单核细胞和各种抗体、补体，具有强大的免疫功能，充当着人体的卫士，能够抵抗体内和外界各种有毒物质的侵袭，在细胞和体液的自我免疫过程中起重要作用。

如何保持血液系统的健康稳定呢？

首先，要保证充足的饮水，以便加快血液的代谢，使有毒物质尽快排出体外，让血液保持良好的流动性及其成分的合理搭配。血脂过高、血液过于黏稠等都会引起血液质量的改变，是引发疾病的根源。平时注意补水，特别是喝一些对健康有益的茶水，对降低血脂、改善血液在微小血管中的流动作用很明显。

喜剧电影可促进血液流动改善心脏功能

据一项最新研究表明，观看喜剧电影可以促进血液流动，从而改善心脏功能。这项研究结果发表在《心脏》杂志上。

科学家已经找到支持“笑具有治疗作用”的证据：通过提高动脉血液的流动，保持心脏跳动得更加有力。美国研究人员要求20位健康成年人分别观看片长在15到30分钟之间的悲剧和幽默电影片断，中间间隔至少在48小时。研究员让参与试验的人观看战争题材电影《拯救大兵瑞恩》，幽默电影片断则选自《我为玛丽狂》。

参加试验者在实验开始前不许喝酒，不得服用维生素或药物，也不做有氧运动，因为这些因素都能影响血液流动。研究员在参加者笑和忧伤前后上臂动脉血液流动的情况进行了测定。从肩部到肘之间的上臂动脉是血液流动状况的很好的指示器。结果显示，看了悲剧电影片断后，10位参加试验的人有14人的上臂动脉血液流动速度减慢。但是在看完引发发笑的片断后，19人的血液流速加快。

最近有研究显示，抑郁和愤怒等诱发压力的因素可能导致冠心病，但很少有科学家对积极情绪的影响进行研究。马里兰大学医疗中心心脏病专家迈克尔·米勒表示：“看一部忧伤电影和在心里回想地让自己愤怒的事情对心情的影响是一样的，而看一部幽默电影由相当于有氧锻炼。”

研究人员已经发现的笑的好处包括：降低血压、减少压力激素、为横隔膜提供一次锻炼机会、减轻痛疼、增加免疫力、有助于伤愈、促使肌肉松弛、锻炼心脏、促进循环、改善呼吸。到目前为止，研究人员尚未发现笑对人的健康有负面影响。

血液不是“补药”，正确认识临床用血

输血作为一种特殊的临床治疗手段，已日益成为众多急慢性疾病的的有效治疗方法，在临幊上广泛使用。但是，包括部分医务人员在内的广大人群对于输血治疗还存在着不少认识误区，亟需纠正。为推进临幊科学合理用血，保障临幊用血安全和质量，国家卫生和计划生育委员会颁布的《医疗机构临幊用血管理办法》于2012年8月1日实施。

作为现代医学的一部分，输血治疗同样也是一把双刃剑，选择适当时机给合适的患者以正确的血液成分，可以挽救生命、改善健康状况，反之，则会给患者带来不仅是生理上，更可能是心理上、精神上的永久创伤。在血液资源紧张的情况下，为避免血液成分的不必要的浪费，正确、合理的用血更显得重要。专家解释说，近亲属的血液也不比其他人更安全。世界卫生组织统计资料表明，定期的自愿无偿献血者是最安全的血液来源。从输血反应角度看，在血源亲属之间，由于可能携带相同的单倍体基因，受血者免疫系统识别供血者免疫细胞的能力大大减低，发生移植物抗宿主病的几率也成倍增高，甚至是其他人输血的几十倍，因此同样具有较高输血风险。

无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞