

别再灌鸡汤 别再挑毛病

爸妈我们一起快乐迎考吧

每年此时，初高三的毕业生已经到了迎考的冲刺阶段。一模考试结果如何？最后这几十天的复习计划是不是还要调整？突然有放弃的想法怎么办？一想到这些事情，有的家长比孩子还要紧张。家长们可能在琢磨此时孩子的心理状态，担心这担心那的；有的孩子也在悄悄揣摩家长的想法，或者想着此时我最大，任意发泄情绪。那么，爸爸妈妈何不跟孩子一起快乐地迎接毕业考试呢！



小心翼翼的妈妈比我还紧张

小陆在一所重点中学上初三，即将面临一模考试的她每天要学习到十二点左右。以前跟妈妈无话不谈的小陆，现在在家，除了关起门来学习，简直不敢跟妈妈聊天了。

小陆说，上初三以后，明显感觉妈妈生活的节奏不一样了，让她莫名其妙地紧张。以前妈妈接她放学，一路上俩人总是有说有笑，说说学校的活动，同学之间有

哪些趣事。可现在，妈妈的话题就是学习和考试：老师复习到哪儿了，跟课外班的老师讲的哪个难，看看别的同学都怎么复习的……“妈妈对学校复习的情况比我还清楚，原来她总给老师打电话。”小陆对妈妈的关心有些不满。

最让小陆受不了的是，妈妈跟老师了解了这么多情况，可跟她说话时还是特别小心翼翼的。小陆说：“总

是试探性地问，比如‘你们班数学考110以上的有几个人啊’，干脆直接问我数学月考成绩在班里第几名不就行了！”

面对女儿的抱怨，小陆妈妈也挺委屈：“我是怕孩子多心，如果我直奔名次这个话题，她是不是更紧张了？”因为中考，母女俩的沟通变得拐弯抹角起来。

妈让他考好的愿望，可这种紧张实在让他学不踏实。可是一跟他们提意见，他们一面答应“好好好，以后注意”，一面还解释“害怕你玩心重，学习没有效率”。小伟说，本来对中考并不紧张，可爸妈这么一监督，他每天竖着耳朵反侦察，情绪倒紧张起来了。

为什么总在门口观察我

跟小陆同班的小伟觉得小陆的境遇要比自己幸运得多。小伟说，他在班里是个中等生，不像小陆，还能考进年级前50名。为了努力上个好高中，爸妈现在管得很严。“不过这种严不是那种啰嗦督促，而是悄悄地进行。”

小伟表示，现在回家复习成了一件紧张刺激的事

情。因为爸妈怕好动的他复习时心里长草，总在屋门口观察他。爸妈就担心他坐不住，每天晚上都悄悄“潜伏”在门口，盯着他有没有好好做题看书。“爸妈越这么盯着，我复习时耳朵越长在脑后，听着他们谁在门口呆着呢，如果没有人，我就偷偷拿本小说放松一下。”

小伟觉得，虽然理解爸

雅思、托福成绩成高校自主招生参考



国内大学录取不仅认可国内考试成绩，而且认可国外考试成绩。这是今年高校自主招生透露出的信息。2015年具有自主招生资格的试点高校已经公开的招生简章,托福、雅思成绩首次成为部分高校自招的参考因素。其中,中国传媒大学提出,“雅思总分6.0及以上或托福网考80分及以上”也可报名。而北京语言大学自主招生也欢迎“雅思、托福和托业等英语水平考试成绩优异者”。山东大学则提出,“报考英语专业考生需雅思成绩6分及以上、托福成绩85分及以上。”

事实上,雅思总分6.0及以上或托福网考80分及以上的成绩,并没有达到很多国外名校的人学要求的。但是,以国内中学现有英语教学水平,国内中学生若想达到雅思总分6.0以及托福网考80也不是一件容易的事情。

其实,在国内高校自主招生过程中,英语水平一直是招生的一个门槛。不过,衡量报名学生英语水平的标准,通常都是以参加国内的各种英语类竞赛的结果,诸如全国中学生创新英语作文大赛获奖者、全国中学生英语能力竞赛获奖者、中央电视台“希望之星”英语风采大赛获奖者……

然而,真正能够从各项赛事中脱颖而出 的学生毕竟数量有限。而且,只要是赛事难免存在人为的因素,反倒不如标准化考试成绩更为“真实”。中国传媒大学、北京语言大学等高校首次提出将雅思、托福成绩纳

专家建议

“道理”和“鸡汤” 会让孩子营养过剩

某中学高三教师叶卉说,还有两个来月就高考了,时间已经很紧了,可家长不能带着孩子一起紧张。

叶老师建议,家长可跟孩子一起制订一个细致的计划。这个计划在一段周期里一定要有让孩子放松的时间,要让孩子在紧张的学习之余有个放松的盼头。放松之后,孩子因为“浪费时间”而产生补偿心理,会更高效地学习。

第二,家长给孩子绝对的信心其实也是给自己鼓劲。现阶段,高三 的孩子会出现疑惑和慌张的心理,对自己有些 不自信。如果家长此时给孩子分析各学科复习的优劣,可能会动摇孩子的目标,家长也会在分析中心生犹疑。

第三,冲刺阶段,家长不要总想扑上去讲道理、灌鸡汤,18岁的孩子已经明白很多道理了,留给孩子一些空间吧。

叶卉老师建议,家长和高三的孩子不是猫和老鼠的关系,孩子需要家长动态的陪伴。小心翼翼、战战兢兢固不可取,优容保护也不利于孩子顺利走进高考。像大人一样对待已经高三的子女,才是现在毕业生家庭健康的生活方式。

佳作赏析

老家的思念

● 刘薇

杭州市下沙区景苑小学302班

老家当然很老了,因为我的爷爷、我爷爷的爷爷及其他祖祖辈辈都生活在那里。

老家的四周,有许许多多的山,有很多鸡、狗、猪。屋前有一大片果园,后面是一座座山,左边是一条小溪,右边住着我最亲密的小伙伴,还有成天张着嘴笑,没了牙齿的老爷爷。

左边的小溪里有许多游来游去的小鱼儿,还有小得几乎看不见身影的小虾,成天在水底的小石头间穿来穿去,好像对水里的一切都很好奇。我家右边有很多房子,其中一座是我大伯家的,那座房子已经空了好多年了。听说大伯在城里做生意,有了钱就买了大房子,所以他们一家都搬到了城里。我们家的房子平时也空着,只有假期了才会回家住。

我家房前有一片果园,一年四季这里都有香甜可口的水果。一月有草莓,三月樱桃,五月有黄蜜桃,七月有西瓜,九月嘛,有金黄诱人的橘子,走进果园,就有一阵清香扑鼻而来。

屋后的一座座山似登天一般,山上的树叶密密层层的,我爸爸小时候经常上山去玩。听爷爷说,山上有许多猎物,野猪、蛇、松鼠,但我从来都没有看见过。

和爸爸妈妈来到杭州有了三年了,但老家,我时刻都想念着。

清明,一起追寻爱的记忆

● 王昀轩

人大附中第二分校初三(4)班

又是一年清明节,又到了万物复苏的季节。冒着蒙蒙细雨,我们来到墓前看望逝去的人们,追寻那些永久的记忆。

在我的记忆里,并没有多少关于姥爷的画面。只是记得,姥爷经常挪动着身子,为我驱赶恐惧。在我小时候,姥爷家有一只小狗,叫“乖乖”。它是姥爷的宠物,姥爷非常喜欢它。但我总是怕它,怕它叫,怕它咬我。每一次它叫时,我都吓得不敢动。然而,每当这时,姥爷总是拉着他那桃木拐杖,在地板上使劲敲,边敲还边喊:“乖乖!一边玩儿去!”有时候姥爷还和蔼地对我讲:“别怕,乖乖只是想和你玩儿!”渐渐地,我长大了,不再怕乖乖了,可是姥爷也去世了。后来,乖乖也送人了。

在姥爷的墓旁,另一墓碑引起了我的注意,那是一位孩子的。那孩子两岁时就去世了,他还没有享受到人间的温暖和幸福,他还没有经历人间的悲欢离合、喜怒哀乐,就被天使召唤去了。每一个孩子,都是父母爱的结晶,我想,那孩子的父母一定特别伤心,特别悲痛吧!

这让我想到了高大雄伟的人民英雄纪念碑,想起那些为国捐躯的烈士。在他们心中深深地埋藏着对祖国的热爱,让我无比敬佩。人固有一死,或重于泰山,或轻于鸿毛。那些没听说过名字的英烈,如果没有他们,我们的生活也许还在战争中,也许还处于水深火热之中,或许早已灭亡。没有他们为祖国勇于献身,就没有我们今天的幸福生活。

姥爷对我的爱,父母对孩子的爱,烈士对祖国的爱……天地间的这些爱,让我们去追寻,去追寻那些永久的爱的记忆。

(本报综合)