

别再灌鸡汤 别再挑毛病

## 爸妈我们一起快乐迎考吧

每年此时，初高三的毕业生们已经到了迎考的冲刺阶段。一模考试结果如何？最后这几十天的复习计划是不是还要调整？突然有放弃的想法怎么办？一想到这些事情，有的家长比孩子还要紧张。家长们可能在琢磨此时孩子的心理状态，担心这担心那的；有的孩子也在悄悄揣摩家长的想法，或者想着此时我最大，任意发泄情绪。那么，爸爸妈妈何不跟孩子一起快乐地迎接毕业考试呢！



## 小心翼翼的妈妈比我还紧张

小陆在一所重点中学上初三，即将面临一模考试的她每天要学习到十二点左右。以前跟妈妈无话不谈的小陆，现在在家，除了关起门来学习，简直不敢跟妈妈聊天了。

小陆说，上初三以后，明显感觉妈妈生活的节奏不一样了，让她莫名其妙地紧张。以前妈妈接她放学，一路上俩人总是有说有笑，说说学校的活动，同学之间有

哪些趣事。可现在，妈妈的话题就是学习和考试：老师复习到哪儿了，跟课外班的老师讲的哪个难，看看别的同学都怎么复习的……“妈妈对学校复习的情况比我还清楚，原来她总给老师打电话。”小陆对妈妈的关心有些不满。

最让小陆受不了的是，妈妈跟老师了解了这么多情况，可跟她说话时还是特别小心翼翼的。小陆说：“总

是试探性地问，比如‘你们班数学考110以上的有几个人啊’，干脆直接问我数学月考成绩在班里第几名不就行了！”

面对女儿的抱怨，小陆妈妈也挺委屈：“我是怕孩子多心，如果我直奔名次这个话题，她是不是更紧张了？”因为中考，母女俩的沟通变得拐弯抹角起来。

情。因为爸爸怕好动的他复习时心里长草，总在屋门口观察他。爸爸就担心他坐不住，每天晚上都悄悄“潜伏”在门口，盯着他有没有好好做题看书。“爸妈越这么盯着，我复习时耳朵越长在脑后，听着他们谁在门口呆着呢，如果没有，我就偷偷拿本小说放松一下。”

小伟觉得，虽然理解爸

妈让他考好的愿望，可这种紧张实在让他学不踏实。可是一跟他们提意见，他们一面答应“好好好，以后注意”，一面还解释“害怕你玩心重，学习没有效率”。小伟说，本来对中考并不紧张，可爸妈这么一监督，他每天竖着耳朵反侦察，情绪倒紧张起来了。

## 为什么总在门口观察我

跟小陆同班的小伟觉得小陆的境遇要比自己幸运得多。小伟说，他在班里是个中等生，不像小陆，还能考进年级前50名。为了努力上个好高中，爸妈现在管得很严。“不过这种严不是那种啰嗦督促，而是悄悄地进行的。”

小伟表示，现在回家复习成了一件紧张刺激的事

叶卉建议，家长可跟孩子一起制订一个细致的计划。这个计划在一段周期里一定要有让孩子放松的时间，要让孩子在紧张的学习之余有个放松的盼头。放松之后，孩子因为“浪费时间”而产生补偿心理，会更高效地学习。

## 专家建议

“道理”和“鸡汤”  
会让孩子营养过剩

某中学高三教师叶卉说，还有两个来月就高考了，时间已经很紧了，可家长不能带着孩子一起紧张。

叶卉建议，家长可跟孩子一起制订一个细致的计划。这个计划在一段周期里一定要有让孩子放松的时间，要让孩子在紧张的学习之余有个放松的盼头。放松之后，孩子因为“浪费时间”而产生补偿心理，会更高效地学习。

第二，家长给孩子绝对的信心其实也是给自己鼓劲。现阶段，高三的孩子会出现疑惑和慌张的心理，对自己有些不自信。如果家长此时给孩子分析各学科复习的优劣，可能会动摇孩子的目标，家长也会在分析中心生犹疑。

第三，冲刺阶段，家长不要总想扑上去讲道理、灌鸡汤，18岁的孩子已经明白很多道理了，留给孩子一些空间吧。

叶卉老师建议，家长和高三的孩子不是猫和老鼠的关系，孩子需要家长动态的陪伴。小心翼翼、战战兢兢固不可取，优容保护也不利于孩子顺利走进高考。像大人一样对待已经高三的子女，才是现在毕业生家庭健康的生活方式。

## 佳作赏析

## 老家的思念

● 刘薇

杭州市下沙区景苑小学302班

老家当然很老了，因为我的爷爷、我爷爷的爷爷及其他祖祖辈辈都生活在那。

老家的四周，有许许多多的山，有很多鸡、狗、猪。屋前有一大片果园，后面是一座座山，左边是一条小溪，右边住着我最亲密的小伙伴，还有成天张着嘴笑，没了牙齿的老爷爷。

左边的小溪里有许多游来游去的小鱼儿，还有小得几乎看不见身影的小虾，成天在水底的小石头间穿来穿去，好像对水里的一切都很好奇。我家右边有很多房子，其中一座是我大伯家的，那座房子已经空了好多年了。听说大伯在城里做生意，有了钱就买了大房子，所以他们一家都搬到了城里。我们家的房子平时也空着，只有假期了才会回家住。

我家房前有一片果园，一年四季这里都有香甜可口的水果。一月有草莓，三月樱桃，五月有水蜜桃，七月有西瓜，九月嘛，有金黄诱人的橘子，走进果园，就有一阵清香扑鼻而来。

屋后的一座座山似登天一般，山上的树叶密密层层的，我爸爸小时候经常上山去玩。听爷爷说，山上有许多猎物，野猪、蛇、松鼠，但我从来都没看见过。

和爸爸妈妈来到杭州有三年了，但老家，我时刻都想念着。

## 清明，一起追寻爱的记忆

● 王昀轩

人大附中第二分校初三(4)班

又是一年清明节，又到了万物复苏的季节。冒着蒙蒙细雨，我们来到墓前看望逝去的人们，追寻那些永久的记忆。

在我的记忆里，并没有多少关于姥爷的画面。只是记得，姥爷经常挪动着身子，为我驱赶恐惧。在我小时候，姥爷家有一只小狗，叫“乖乖”。它是姥爷的宠物，姥爷非常喜欢它。但我总是怕它，怕它叫，怕它咬我。每一次它叫时，我都吓得不敢动。然而，每当这时，姥爷总是拄着他那桃木拐棍，在地板上使劲敲，边敲还边喊：“乖乖！一边玩去！”有时候姥爷还和蔼地对我讲：“别怕，乖乖只是想和你玩儿！”渐渐地，我长大了，不再怕乖乖了，可是姥爷也去世了。后来，乖乖也送人了。

在姥爷的墓旁，另一墓碑引起了我的注意，那是一位孩子的。那孩子两岁时就去世了，他还没有享受到人间的温暖和幸福，他还没有经历人间的悲欢离合、喜怒哀乐，就被天使召唤去了。每一个孩子，都是父母爱的结晶，我想，那孩子的父母一定特别伤心，特别悲痛吧！

这让我想到了高大雄伟的人民英雄纪念碑，想起那些为国捐躯的烈士。在他们心中深深地埋藏着对祖国的热爱，让我无比敬佩。人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。那些没听说过名字的英烈，如果没有他们，我们的生活也许还在战争中，也许还处于水深火热之中，或许早已灭亡。没有他们为祖国勇于献身，就没有我们今天的幸福生活。

姥爷对我的爱，父母对孩子的爱，烈士对祖国的爱……天地间的这些爱，让我们去追寻，去追寻那些永久的爱的记忆。

## 雅思、托福成绩成高校自主招生参考



国内大学录取不仅认可国内考试成绩，而且认可国外考试成绩。这是今年高校自主招生透露出的信息。2015年具有自主招生资格的试点高校已经公开的招生简章，托福、雅思成绩首次成为部分高校自招的参考因素。其中，中国传媒大学提出，“雅思总分6.0及以上或托福网考80分及以上”也可报名。而北京语言大学自主招生也欢迎“雅思、托福和托业等英语水平考试成绩优异者”。山东大学则提出，“报考英语专业考生需雅思成绩6分及以上、托福成绩85分及以上。”

事实上，雅思总分6.0及以上或托福网考80分及以上的成绩，并没有达到很多国外名校的入学要求的。但是，以国内中学现有英语教学水平，国内中学生若想达到雅思总分6.0以及托福网考80也不是一件容易的事情。

其实，在国内高校自主招生过程中，英语水平一直是招生的一个门槛。不过，衡量报名学生英语水平的标准，通常都是以参加国内的各种英语类竞赛的结果，诸如全国中学生创新英语作文大赛获奖者、全国中学生英语能力竞赛获奖者、中央电视台“希望之星”英语风采大赛获奖者……

然而，真正能够从各项赛事中脱颖而出的学生毕竟数量有限。而且，只要是赛事难免存在人为的因素，反倒不如标准化考试成绩更为“真实”。中国传媒大学、北京语言大学等高校首次提出将雅思、托福成绩纳

入自主招生参考范围，甚至明确了雅思、托福的分数，无疑反映了国内大学对于国际化的标准化考试的认可。

众所周知，能够自主招生的国内高校都是国内优秀的大学。随着高校教育的不断深化改革，以及国内高等教育与国际的接轨，国内大学对于学生英语水平的要求势必也将全面提高。相反，国内高考英语的实际水平，并不能达到与国际交流的要求，因而国内高校采取与海外院校同步的英语水平测试要求，想必也将成为一种趋势。

有关人士表示，在继续保持公正性的情况下，雅思和托福成绩未来非常有可能成为国内高校自主招生的标准。“虽然不排除雅思和托福与国内高校接触从而扩展国内份额的可能性，但从大学的学术性角度考虑，以这个为标准是在英语层面最好的选择。在此政策的引导下，将来或许会有越来越多的考生投入雅思和托福考试。”

中国高校自主招生垂青托福、雅思考试，最为高兴的当属托福、雅思考试的主办方。与此同时，新东方、环球雅思、新航道、贵学教育等举办托福、雅思考试培训的机构也会普大喜奔。当前，国内报名参加托福、雅思考试及培训的中学生，还只是那些计划出国攻读英、美大学本科的群体。随着国内高校将托福、雅思考试纳入自主招生参考范围，报名托福、雅思考试及培训的学生势必也将出现低龄化的态势。