

40强赛正式赛程揭晓

国足首轮轮空 最后两轮主场

实际在半年前,亚足联竞赛部就制定好了世预赛40强赛的赛程和规则。赛程安排对种子队大开绿灯,首轮轮空最后两轮全部在主场进行,按照目前国足的稳定态势来看,貌似想不进12强赛都难。

首先看看40强赛分档:

一档:伊朗、日本、韩国、澳大利亚、阿联酋、乌兹别克斯坦、中国、伊拉克

二档:沙特、阿曼、卡塔尔、约旦、巴林、越南、叙利亚、科威特

三档:阿富汗、菲律宾、巴勒

斯坦、马尔代夫、泰国、塔吉克斯坦、黎巴嫩、印度

四档:东帝汶、吉尔吉斯斯坦、朝鲜、缅甸、新加坡、土库曼斯坦、印度尼西亚、不丹

五档:马来西亚、中国香港、孟加拉国、也门、关岛、老挝、柬埔寨、中华台北

40强赛的竞赛规则是8个小组第一和4个成绩最好的第二出线,进入最后阶段亚洲区的12强赛。

按照赛程,10个比赛日对阵分别为:

6月11日:第三档VS第二档,第五档VS第四档(中国队轮空)

6月16日:第四档VS中国队,第五档VS第三档

9月3日:中国队VS第五档,第二档VS第四档

9月8日:第五档VS第二档,第三档VS中国队

10月8日:第四档VS第三档,第二档VS中国队

10月13日:第二档VS第三档,第四档VS第五档(中国队轮空)

11月12日:中国队VS第四

档,第三档VS第五档

11月17日:第五档VS中国队,第四档VS第二档

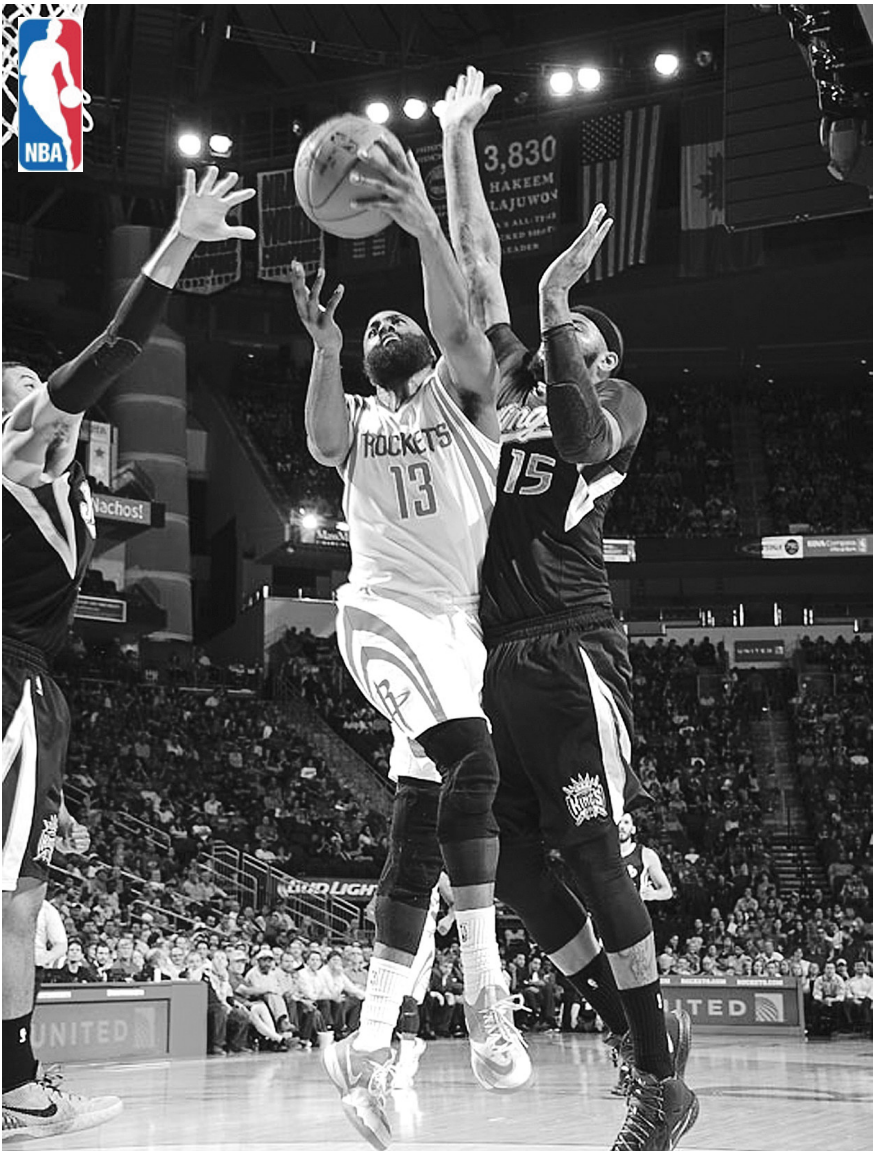
2016年3月24日:第二档VS第五档,中国队VS第三档

2016年3月29日:第三档VS第四档,中国队VS第二档

从赛程不难看出,40强赛赛程几乎是为中国队私人定制。第一轮种子队全部轮空,得以近距离观察小组对手的敌情。第二轮客场挑战第四档的弱队。种子队中国队的挑战要在第五轮才姗姗来迟,届时国足客场挑战第二档

的球队(很可能是西亚队)。这时候中超赛季进入尾声,而西亚联赛才刚刚开始,正是西亚球队一年中状态最差的时候,看到这里小伙伴也只能哈哈了。

再看最后两轮赛程,种子队中国队连续两个主场比赛,分别对阵第三档和第二档球队。如果此前国足排名不佳,这时正是刷数据抢第一的大好良机,而小组中能对种子队发起挑战的也只能是第二档和第三档球队。最后一轮国足主场对阵第二档,很可能就是决战,天时地利人和。



哈登强攻考辛斯

马布里私人体能训练师克里斯受游泳冠军青睐已“转岗”孙杨“夺爱”老马不差钱

首钢男篮蝉联CBA总冠军后,马布里拥抱私人体能训练师克里斯的画面在直播镜头中出现,克里斯这位幕后英雄也逐渐被众人所知。关注克里斯的不仅有普通的球迷,也有奥运会游泳冠军孙杨这样的体育明星。由于是同一运动品牌旗下的代言人,孙杨找到马布里自然不难,他希望这位神奇的训练师能够把马布里“永葆青春”的秘诀传授给自己。近几日克里斯已经在体育总局大院内上岗了,给孙杨会诊,帮孙杨训练体能。当然老马只是同意短期把自己的御用训练师“借”给孙杨,双方具体合作到什么地步,还没有最后确定。

孙杨主动提 赞助商牵线老马不藏私

这次合作是由孙杨自主提出的,他在回国后训练的这段时间内,业余空闲也观看了CBA季后赛特别是总决赛的一些精彩赛事,他对于38岁的马布里

还能在激烈的CBA赛事中保持良好的体能状态感到好奇和羡慕,便有了请克里斯帮助自己的想法,毕竟8月初喀山世锦赛已经迫在眉睫。

孙杨和马布里都是某运动品牌的签约选手,孙杨想联系上老马没有难度,于是老马前天去国家队和孙杨见面了,英雄惜英雄,场面很和谐很友好。老马自然是很支持孙杨的,他也很慷慨大方地对孙杨说,“你是中国体育的骄傲,很高兴你能和我的训练师一起训练,他将帮助你 and 所有需要他的人。”

克里斯已上岗 “诊费”有点贵

有人曾推测孙杨和马布里的会面、孙杨和克里斯的合作或许只是赞助商搞的噱头,或是提升品牌价值的手段而已。但据记者了解,还真不是这种情况。双方已经开始初步合作了,第一次见面克里斯对孙杨进行了一个整体会诊,现在孙杨身上主要

的伤病还是肩部肌肉受损以及仁川亚运会时一次冲刺造成的手指戳伤,还有一些其他状况,他的恢复情况并不理想,这些伤势对他的训练也有着不小的影响。这位专家认为,从目前的身体情况来看,孙杨距离巅峰状态相距很远。

近几天,克里斯都去体育总局为孙杨进行理疗和帮助进行恢复性训练,当然了,这可不是免费的,克里斯为孙杨理疗一次的费用约为1000美元。埋单的人自然是孙杨一方,有一种说法是孙杨自掏腰包,因为在赞助商和运动员签订的合约中并没有这笔费用。还有一种说法认为付费的也绝不会是孙杨,而是另有其人,但绝不是游泳中心,因为游泳中心已经为孙杨配备了康复团队,请克里斯完全是运动员的个人行为。

合作只是短期 克里斯还跟老马

按照孙杨的意思,他和克

火箭擒国王 哈登轰51分生涯新高

北京时间4月2日,NBA常规赛继续进行,火箭主场迎战国王。全场打完,火箭115比111战胜对手,哈登轰下51分,刷新了生涯纪录;另外,琼斯此役送出7次盖帽,同样刷新了个人生涯的单场纪录。国王这边,考辛斯的表现也相当抢眼,他打出24分21篮板10助攻的华丽数据,完成三双,此外他还送出了6次盖帽3次抢断。

■ 赛后访谈

“每一次,他上场后的发挥,都能让全队惊呼,”阿里扎说道,“他打球太狡猾了,进攻手段又那么的多,看他打球,实在是件有趣的事情。”

“三分球9中8,这实在是太难做到了,”麦克海尔赛后在谈到哈登时,也毫不吝惜自己的溢美之词,“尤其(这些投篮机会)还都是由他自己创造的,当比赛始终处于高对抗时,能做到这一点的人就更少了。”

但哈登本人,在谈到这场球时,却显得相当淡定,“当进攻机会出现的时候,我就会去抓住他,如果没机会,那么我会选择传球,寻找空位处的队友,我今天的表现和常规赛每场球其实都很相似。”

国王这边虽然输球,但对于核心考辛斯的表现,主帅乔治·卡尔却十分满意,“我从来没有执教过一名球员,能在一场比赛中做如此多的贡献,他打出了三双,可如果算上他的6次助攻,3次抢断以及两次制造进攻犯规,他的贡献绝对是4双级别的。正是因为他防守端的统治力,让我们多了至少10个回合的机会。”

里斯至少要合作到一周后在陕西宝鸡进行的全国游泳冠军赛暨世锦赛选拔赛之后,看看自己在比赛中的表现后再确定今后的合作方案,虽然游泳中心对此并不是十分支持,但是这毕竟是一次全国性质的比赛,参赛队伍中没有“国家队”这个单位,孙杨参赛是代表地方,国家队和游泳中心方面也不好干涉和反对。但冠军赛之后,毕竟老马还要回到美国自主训练,他是一定要带克里斯走的,也就是说,七八月间的喀山世锦赛期间,孙杨是指望不上克里斯的。双方的合作肯定只是一种短期行为,对于未来的走向现在两人还无法确定。而且,聘请克里斯本来也只是孙杨的多项选择之一,“有枣没枣打三杆子,看看再说”,也许克里斯真能帮到自己就赚到了,这只是孙杨不太满足自己现状的一种表达而已。

■ 欧冠 联赛奖金大涨 冠军奖5450万欧元

据西班牙媒体昨天披露,2015年至2018年期间,欧足联每年都将给晋级欧洲足球冠军联赛的球队分发总额为12.57亿欧元的奖金,而最终夺冠球队将能分得5450万欧元奖金,此外还有电视转播权的收入。

欧洲俱乐部协会周二在斯德哥尔摩召开大会,确认2015年到2018年间俱乐部赛事的财政分配新制度与2012到2015年间的旧分配制度相比,奖金有“巨大的增长”。

从2015年至2018年,晋级欧冠小组赛的32强都将获得1200万欧元的奖金,此外还有每赢一场得150万欧元,平局得50万欧元的比赛奖金;闯入欧冠16强的每支球队将得到550万欧元的奖金;杀入欧冠8强的各队将得到600万欧元的奖金;晋级半决赛的球队将得700万欧元奖金;最终夺冠的球队将得到额外的1500万欧元奖金,亚军也有1050万欧元奖金,还有按比例的球票收入分成。

■羽毛球 亚锦赛国羽目标3金

羽毛球亚锦赛1日公布抽签对阵结果,派出全部主力出战的国羽运气不错,基本都占据上下半区的有利位置。总教练李永波表示,最低目标是3金。

羽毛球亚锦赛4月将在武汉举行。坐镇主场的国羽自然是派出全部主力出战。男单谌龙、林丹将以前两号种子身份出战,很有希望会师决赛。女单李雪芮、王仪涵同守上半区,而王适娴、刘鑫把守上半区,国羽会师决赛同样大有希望。女双于洋/王晓理和包宜鑫/汤金华、马晋/唐渊渟和骆赢/骆羽分别镇守上下半区,更是几乎提前锁定了冠军。混双也有张楠/赵芸蕾、徐晨/马晋、刘成/包宜鑫、鲁恺/黄雅琼四对组合出战。

对于国羽如此强阵,李永波低调地表示,最基本的目标是3枚金牌,“中国队过去都是把包揽金牌作为最大的目标和追求,也多次在世界大赛上实现这一壮举。不过,近几年越来越多的国家在羽毛球项目上实现突破,中国队对手越来越多,要想保持住优势,必须付出更大的努力。”

同时,李永波认为,一批老运动员还在坚持,虽然一定程度上遏制了年轻运动员的上升空间,但也逼着年轻选手向上冲。在“风云组合”拆对之后,男双多次重组。本次亚锦赛,柴飏/洪炜和傅海峰/张楠、邱子瀚/刘小龙和蔡赟/鲁恺分别出战上下半区,成为国羽亚锦赛上最受关注的单项。

(本版稿件均据新华社)