



有难事



找帮办



自己打井有补助 请专家继续勘探 村民吃水难有望得解决



晚报讯（记者 王龙飞）3月18日，本报以《300多村民数十载吃水难》为题，报道了高新区张范办事处小屯街道和尚寺村内村民数十年吃水难的窘境，受到了许多热心读者的关注。近日，就此事记者采访了张范办事处等相关部门。

3月29日，记者通过张范办事处了解到。和尚寺村是合并到小屯村的自然村，由于地势较高，地质结构特殊，地下水资源极其贫乏。自上世纪七十年代至今，先后有省市各级水利地质专家进行勘探，累计打井十次，但均以失败告终。1995年，由上级扶持资金在东横山口村东打井一眼，并沿山边埋管道至和尚寺村中蓄水池，由于不是同一村，和尚寺村村民不愿借井吃水，加之村里管理不善，以致无法运行。

排水孔被堵 凹凸不平 窖井不排水反成绊脚石



晚报讯（记者 刘豹 实习生 刘国浩 摄影报道）井盖和排水沟作为城市基础设施分布于大街小巷，它们虽然看上去不起眼，但却在城市生活中扮演着重要角色。近日，有市民拨打本报热线反映，市区道路上那些大大小小、凹凸不平的井盖时常会影响到行车安全，让人烦恼不已。随后记者就此事展开了调查。

1日，在市中区光明路和解放路的十字路口处记者发现，这个十字路口上大概有五六个井盖，大小形状不一，分布极不均匀。有的井盖凹陷在地下，使地上出现一个面积不小的坑；有的井盖突出到地面上，形成了一个小凸起。这一凹一凸就使得地面非常不平整，有的车辆由于躲闪不及，就会轧到井盖使车子出现颠簸，甚至有的车还会熄火，对交通造成了一定的影响。

不仅在十字路口，记者在光明路、青檀路、振兴路等城区主要路段及道路两旁都看到了大量或突出或凹陷的井盖，它们散乱地分布在道路上，有些路旁的井盖一部分隐藏在路边花坛里，一部分露在外面并且高于地面。“我骑车时需要特别注意道路上的井盖，白天还好些，晚上天黑就特别容易被路边的井盖给绊倒，挺让人无奈的。”经常骑行的张先生说。

此外，超市里还会出售一些采用其他方式加工的果汁，比如通过紫外线等方式来杀死病原体，这些方式处理的果汁通常被标为“鲜榨果汁”，应该可以放心饮用。当然，这种加工处理的果汁必须要有相关部门的证明，因为果汁加工的过程要严格把关，才会保证有效杀灭细菌。

在晚上洗头发有哪些坏处

工作了一天，疲劳不堪，人体抵御病痛的能力降低。晚上洗头，如果没有擦干，使水分滞留于头皮，夜而冷凝，长此会导致气滞血淤，经络阻闭，郁疾成患。如在冬天，寒湿交加，更堪为患。疾病之患初起，头皮局部有滞障麻木感，头部巅顶多见，伴绵绵隐痛，或洗头后第二天清晨，头痛发麻，且易感冒。年深月久，渐觉头巅顶部明显麻木，伴头昏头痛，这也是临床大量慢性头痛患者的主要病因之一。

这种头痛，称为头皮皮下静脉丛炎。体征检查可触及局部的头皮增厚、增粗，乃至皮下肿块隆起，多见于颅骨沟缝上，呈节段性、条索形筋结形态，也可见于巅顶，可触及颗粒状结节。如果我们晚上洗头的习惯，且不注意完全擦干，那么如患有不明原因的头晕头痛并伴有麻木感觉的头疾时，可能就是患这种病了。

洗头发本是为了健康卫生，但却会洗出病来，这就要引起我们的重视了。预防措施首先得改变晚上洗头的习惯，实在要洗，洗后要擦干，或用电吹风吹干。

打井工程》，镇政府首先把和尚寺村列入申报计划，后经省地质勘探队专家现场勘察，该村不具备成井、打井条件，未予立项。接着，2012年，街道党委、办事处又采取如下措施：1、改造二级提水工程，降低水价，投资10000余元更换潜水泵、安装水表并维修管道，目前二级提水工程能正常使用，水价在每方2元。2、街道党委、办事处向市、区水利部门作了专题汇报，计划继续打井，多方联系聘请资深专家到和尚寺村找水，直到解决就打井问题，从根本上解决群众吃水难。

2014年年初，鉴于和尚寺村地质情况复杂，成井困难的实际，为多渠道解决该村“吃水难”问题。经街道研究，鼓励群众联户自打小机井。为此，特制定奖补政策。

关于和尚寺村吃水难问题，办事处和水利部门一直高度重视并积极做工作，现正找资深专家继续勘探，争取早日解决群众吃水难问题。市水利部门同时表示，并网用水是目前解决该村吃水难问题比较好的办法。

接下来，记者来到了幸福小区，居民陈先生说，“我们这里以前一下雨排水井就堵，路面积水特别多，修好了以后，没过多长时间就又堵了。”据了解，幸福小区是一个老旧小区，由于年代比较久远，该小区路边的排水井比较少，仅有的排水管道也比较陈旧，一些排水井都已经被垃圾或石头堵住了入口，下雨天很容易形成积水。不光是幸福小区，建华组团、孔庄北区等一些老旧小区都有类似情况。而新建的一些小区排水设施齐全，很少有堵塞的情况，“没有，这个小区下雨天积水现象还真是很少发生，除了雨下的特别大的时候路面会有积水，平时很少有积水。”家住中兴花园的刘先生告诉记者。

不仅仅在小区，光明路、振兴路等主要道路的排水孔多被落叶、废纸、淤泥等杂物塞满，有的被水泥堵死，还有的排水井的铁盖子已经变形。记者注意到，一些饭店的店主经常把一些剩饭菜倒在门口的排水井里，这样排水井里经常沾满油渍，直至出现堵塞。“夏天马上到了，雨水也多了，如果这些下水道依然这样堵塞下去，就会导致雨水淹没道路，增加交通压力。”市民马先生说。

摊贩售卖火柴枪

民警称存在危险

晚报讯（特约记者 王辉）3月31日，市民王女士拨打本报热线反映，在滕州市步行街看到有人摆摊出售火柴枪。接到电话后，记者来到王女士所说的步行街进行调查。

晚上8时许，在步行街中间，一名摊贩的前面摆放着好几把“玩具枪”，小摊周围围满了市民，不少市民正在询问价格。这种“玩具枪”长约20厘米，由塑料手柄和铁质枪体组成，有的整个骨架都是用粗铁丝拧成。在现场不时有市民放上火柴，试验火柴枪的威力。只见一位市民将一根火柴插入火柴枪的前端，用力拉开枪栓，对着空中扣动扳机，只听“砰”的一声，火柴便被打了出去，不远处出现一串火光。据摊主介绍，这种火柴枪威力要比自制的火柴枪大很多，25元一把，很受市民喜欢。

针对火柴枪这一情况，记者咨询了荆河派出所值班民警。据他介绍，要判定火柴枪是否为管制枪具还需要相关部门进一步鉴定。“这种玩具枪具有较大的危险性，建议市民谨慎购买，以免伤人伤己。”

购买金可儿

好礼相送

惊喜连连

人的一生大约有三分之一左右的时间花在睡眠上。睡眠是人类生存的本能，良好的睡眠是身心健康的基本保证。其实一张完美的床垫，就能改变你的睡眠质量。现代人的生活节奏紧张，忙碌疲惫了一天，躺在一张舒适的大床上，充分休息便是一种享受。因此为自己精心挑选一张舒适的床垫非常重要。

最近，我们有一个惊喜的发现，在枣庄开元凤鸣山庄的大床上，多了一张“天逸之床”床垫，一张使人健康睡眠的床垫。“天逸之床”床垫是美国金可儿公司通过对下榻开元旗下五星级酒店宾客睡眠习惯和特点的充分调查、研究，并根据亚洲人的人体工程原理，历经数月研发、测试、设计而成。

现在，开元旅业集团旗下所有开元名都的客房都采用了这个床垫。作为国际知名高端睡眠产品品牌“金可儿”，自1898年创立以来，一直致力于为全世界人民提供高品质享受的舒适床垫。美国悠久品牌金可儿（kingkoil）目前在全球拥有50多个工厂，产品遍布60多个国家和地区，已为全球5000万个家庭所拥有，超过1500家豪华酒店所选择。金可儿睡眠产品已成为权威的ICA（国际脊骨神经科学会）和FCEA（国际脊椎教育研究基金会）全球唯一认证的床垫品牌。现酒店推出优惠活动，凡购买金可儿一套（床垫和床架），可享受原价的9折优惠，并赠送酒店价值1080元的标准双床房券一张和价格168元迪美庄园红酒一瓶。天逸之床轻松带回家，让您每天都拥有好的睡眠。

恶补睡眠危害大

现在有些人因平时工作繁忙，缺乏睡眠，就想在节假日或双休日“恶补”，其实，如果没日没夜地乱补，只能使精力越补越糟。

健康睡眠，最重要的是不要随意打乱自己的生物钟，一个成年人每天正常的睡眠时间是8小时左右，即使睡眠不够也要按时起床。有时真正睡得不够也不要过分担心，因为身体机能会自动调节以补足前晚睡眠的不足部分，昨晚没睡够，今晚就能熟睡，反而能享受到高质量的睡眠。

同时，如果集中补充睡眠，也有可能影响人体消化、吸收、排泄等功能。长时间处于睡眠状态，人体的血液循环也会失去原来的规律性，使大脑长期处于缺氧状态。

对此，医生建议：
1.每天保证8小时左右的充足睡眠。
2.如果偶尔不能正常睡眠，某一天内进行调整也是可以的，虽然不提倡，但总比不补的强。
3.睡醒后不要赖床，否则也会影响睡眠质量。
(本栏目由市科协、市全民科学素质工作领导小组办公室主办)



科普在线

榨汁机使用前用热水烫烫

美国疾病控制与预防中心提醒，在购买果汁时一定要辨别该产品是否经过高温灭菌（即巴氏灭菌），那种用榨汁机现榨出来的果汁并不“新鲜”，美国近10年来每年都会爆发一些由不洁净的果汁引发胃肠道疾病的事件。

相同的问题在中国也存在，上海卢湾区食品药品监督管理局曾对鲜榨果汁进行过两年的跟踪抽样检查，结果发现，榨汁机很容易滋生细菌，有相当一部分榨汁机榨出的鲜果汁都存大量的大肠菌群、霉菌及细菌。因为榨汁后残留的果汁很容易成为细菌生长的温床，如果不仔细清洗，再次使用时果汁中就会沾上细菌。如果购买了榨汁机，一定要注意随时清洗，最好在榨汁前把榨汁机用热水烫洗几遍，在使用后还要把榨汁机放在阳光下晒10分钟左右，通过紫外线进行消毒。由于现行的食品安全标准未对现榨现卖的果汁进行规范，这类产品的监管出现了空白，因此相关卫生问题就更需要消费者仔细甄别，谨慎购买。

需要注意的是，在一些超市或食品店，人们经常会购买这种现榨的没有经过任何杀菌处理的“新鲜”果汁，其中很可能含有细菌，最好不要现买现喝。尤其是儿童、老人或免疫力低下的人，在饮用了这种饮料后，可能会引发腹泻等不适症状。因此，在购买果汁时，要留心注意看果汁是否用高温加热杀菌，一般来说，经过这种处理方式的果汁会在食品标签上注明。