

有奖征集新闻报料及短信

新闻110 连着你我他

热线:5200110 5202110

邮箱:ZZWBRX@163.COM

离开城市,你的3G还能用吗?

中国电信 CHINA TELECOM

天翼 surfing 3G 互联网手机

白天有人吹唢呐 晚上大跳广场舞

# 噪音昼夜袭扰 居民烦躁不安

**晚报讯** (本报记者)近日,市中区立新小区的几位居民向本报反映,近段时间,立新小区大花园处,白天有人吹唢呐、吊嗓子,晚上则放着音乐大跳广场舞,产生的噪音实在是令人受不了,希望能有人过问一下此事。

居民王女士反映,立新小区的大花园因为环境优美,是居民休闲娱乐的好去处,平时大家经常在此打牌、聊天、锻炼身体,相处得很融洽。如果没有人在此随地大小便,来花园玩的人将会更多。因为环境好,花园处还吸引了好几伙音乐爱好者,有唱戏的、唱民歌的,还有玩乐器的。他们吹拉弹唱,虽说有动静,但并不是太大,倒也给小区增加了喜庆和欢乐的气氛。

但近日花园处来了几位带着音响吊嗓子、吹唢呐的,他们制造出的动静实在是大。特别是那位练习吹唢呐的,每天下午一两点钟准时来此“上班”,那唢呐声一会儿长一会儿短,一会儿喜悦一会儿悲怆,整个小区内都能听到。刚开始不少居民都以为是送殡的,就没在意,但后来唢呐声天天响,这才发现是有人专门来花园练习吹奏的。王女士说,唢呐的声音那么大,这居民小区是住人的,哪是你练习吹奏的地方啊,那么多的居民都被迫听你那并不

优美的唢呐声合适吗?再说附近就是立新小学,现在已经开学了,你再在这里使劲的吹,肯定会对孩子们的学习造成影响。希望这位“唢呐达人”能够自觉点,赶紧另寻“宝地”,找个人烟稀少的地方去练习。

居民李先生则向记者反映了立新小区晚间噪音扰民的情况。他说,小区内的社区门前一直有一帮中老年妇女在晚间跳广场舞,但她们把音响的音量调的较小,并不会影响到别人。但自春节前,不知是谁组织了另一帮妇女,每天晚饭后在花园处也跳起了广场舞,她们把迪斯科音乐放得震山响,一首接着一首滚动播放,附近几座楼里的居民都能听得到,实在是吵人。李先生说,这帮人每晚都得跳到9点多钟才结束,震耳欲聋的音乐使大人都感到烦躁,家里的孩子更是根本不能集中精力做作业。现在已经开学了,肯定会影响正常的学习。再说高考、中考再过三四个月就开考了,这噪音也会对家住附近的备考学生造成一定的影响,希望能有人来管管这事。另外李先生还反映,小区社区楼上面去年新安了一块液晶显示屏,每天一天到晚播放广告,声音较大,希望管理者能将音量调小些,尽量别影响附近居民的正常生活。

## 栅栏头尖 极易伤人

游客建议尽快给其“戴帽”



这里,原本以为这些栅栏应该可以和其它栅栏一样戴个小‘帽子’,可还是露着尖尖的头。

记者来到了东湖公园王女士所反映的位置看到,在运动员雕塑的边上,有一排高约四十公分的白色小栅栏,栅栏的顶端全是尖尖的,用手按在上面,稍用力就能感到刺痛。而让记者不解的是,附近除了这排栅栏之外,其它的栅栏顶端全是椭圆形的,用手按在上面,也不会有刺痛感,从外观上看舒服了许多,也安全。不过再往东走,在南大门附近,记者又发现了许多露着尖尖头的栅栏。

“这里应该是新安装的栅栏吧,估计还没来得及给它们戴上小‘帽子’。不过现在春天到了,小朋友都喜欢到东湖来玩,这顶端尖尖的太容易伤到孩子。所以,还是希望有关部门能够尽快将设施完善,以确保游客的安全。”一些在公园里游玩的市民最后建议道。

**晚报讯** (记者 李帅 摄影报道)3月10日,家住市中区文化东路某小区的王女士拨打本报热线反映,东湖公园内很多成排的小栅栏的顶端尖尖的,这样裸露着很容易伤到小朋友,存在着很大的安全隐患。

王女士说,“上周末带着宝宝去东湖游玩,孩子来到这里非常兴奋,一会儿走一会儿跑,摸摸这个摸摸那个,玩的那叫一个高兴,可是在靠近足球场、篮球场附近的栅栏时,小宝宝就开始往栅栏边跑,起初没注意,等到孩子快到栅栏边了,一位老年人赶忙抓住宝宝,‘这排栅栏的头太尖了,别伤到孩子。’根据老人的提示,我才发现这排栅栏与其它栅栏有不一样的地方。就在昨天我又来到



## 自助银行成垃圾箱

3月10日,位于滕州市大同路的某自助银行内碎纸、塑料袋、吃剩的零食散落一地。希望来办业务的市民在使用时能保持自助银行内的清洁。

(特约记者 王辉 摄)

## 服药半小时内不宜抽烟

吸烟不仅危害健康,而且会干扰药物代谢,降低药效,甚至贻误病情。有些人生病后,遵医嘱治疗却疗效不佳,可能就是由于在服药期间吸烟造成的。香烟中含有的尼古丁在进入人体后,会对肝脏中的代谢酶系统产生影响,使药物代谢的过程加快或变慢,导致血液中药物的有效浓度降低,不能发挥出应有的作用。尼古丁能释放抗利尿激素,从而使代谢产物不能及时排出,导致药物蓄积中毒。

此外,吸烟过多会损耗合成维生素C、维生素B6和维生素B12所需的矿物质和各种必需的营养物质,间接对药物治疗过程产生不利影响。

当然,也不是所有的药都会明显受到吸烟的影响。研究表明,疗效明显受到吸烟影响的药物包括解热镇痛药、麻醉药、平喘药、抗心绞痛药、抗血小板药、降脂药、降糖药、利尿药、抗酸药、胃黏膜保护药、避孕药等,常见的药品有茶碱、咖啡因、心得安、安替比林、丙咪嗪、非那西丁、镇痛新、丙氧吩、速尿等。

因此,患者在服用以上药物期间,尤其应该小心。用药期间最好戒烟,特别是患有糖尿病、心血管疾病、消化性溃疡、肺部疾病、变态反应性疾病及癌症的病人,因为吸烟对这些疾病的发病率和疗效影响最大。其次,服药后30分钟内务必要不要吸烟。实验证实,如果病人在服药后30分钟内吸烟,血药浓度会降至不吸烟时的1/20,导致药效不能正常发挥。

同时,烟民在看病时,应该如实告诉医生自己的吸烟史和吸烟量,以供医生参考。虽然在用药期间戒烟对药效有一定帮助,但长期吸烟史也已经导致人体状况产生了变化,同样会对药效造成影响。有时候,为了抵消吸烟造成的影响,医生有可能加大药量;如果戒烟了,医生则需要有针对性地调整处方和药量。

## 杀完鱼放几小时再做菜

很多人以为,活鱼宰杀后马上就吃味道鲜美、最有营养。其实恰恰相反,活鱼鲜吃并不科学。那么,什么时候吃营养和味道最好呢?

鱼在宰杀后,虽然呼吸停止了,但体内还在进行一系列生物化学变化和物理变化,通常分为僵硬、自溶和腐败变质3个阶段。鱼刚死时处于僵硬阶段,它的颞骨和腮盖紧闭,但体内的能量代谢仍在进行,体温甚至会增加几度。这一阶段,鱼肉中会有少量的乳酸和磷酸生成,因此,肉呈弱酸性,可以抑制腐败微生物的繁殖与生长。但此时鱼肉的肉质发硬,不利于人体消化吸收。其肌肉组织中的蛋白质还没有分解产生氨基酸,而氨基酸是鲜味的主要成分。

过了几个小时以后,鱼肉就到了自溶阶段。这一过程中,鱼肉中的多种蛋白水解酶开始发挥作用,使部分蛋白分解为肽类和多种氨基酸。这些物质带有鲜味和甜味,是让鱼肉更加好吃的重要原因。自溶阶段再持续下去,富有弹性的肌肉就开始变软,肉的口感也欠佳,微生物开始繁殖,鱼肉进入了腐败变质阶段,这样的鱼肉不能食用。

从以上3个阶段来看,活鱼的最佳食用时间是宰杀后2—6小时,即鱼肉僵硬阶段的后期、自溶阶段的前期。这时的鱼肉既鲜嫩味美,又有利于人体消化吸收。在这之前,最好把刚杀好的鱼放在冰箱冷藏室里储藏。

我们平时在超市里购买的海鱼大部分都是冷冻的,这样的鱼并非不新鲜,由于它们在捕捞上来后,已经经过低温冷藏,延长了鱼的僵硬期,因此仍能保持味道的鲜美。

## 女性身边的隐性污染

如今一提到污染,大家不约而同地会想到污水、废气、噪声等等,却往往忽略了生活中的另一类污染,那就是来自女性身边的隐性污染,若不引起足够重视,势必会损害女性的身体健康。

### 增白化妆品污染:

据医学美容专家介绍,一些皮肤增白剂对人的面容有潜在的危险。特别是许多祛斑化妆品中含有无机汞和氢醌等有毒的化学药品。增白霜中的汞是氟化汞和碘化汞,也很容易被皮肤吸收导致慢性积聚,会引起局部或全身性的毒副作用。如皮炎、肌肉萎缩、粟粒疹,甚至过敏反应。专家建议,女性在使用增白剂的同时,应随时观察皮肤的反应,以便甄别品牌的好坏。最实际的是要选择适合自身的品牌,并非价钱越高对健康的危害越小。

### 洗涤用品的污染:

据卫生检测部门证实,市场上许多洗涤用品中或多或少地含有对人体或生态环境有害的成分。在抽查中发现,某些洗衣粉中的三聚磷酸钠、硅酸钠、表面活性剂、荧光增白剂等均是有害物质。专家建议:有条件的话,尽可能选择一些环保无磷型的品牌,避免用手过多接触洗涤中的衣物,接触后手应尽快用清水反复冲洗,以去其残毒。

### 香水污染:

从化学角度讲,香水中含有多多种易挥发的有害化合物,它对人体神经系统产生的毒副作用不可小视。很多人使用香水时,会出现头晕、恶心、呕吐等中毒症状,有人则产生过敏反应,引起皮肤疾患。因此,女性在使用香水时,喷射的浓度尽可能低一些,并且不要将香水过多接触皮肤,特别是劣质的香水。

### 钻石污染:

钻石首饰是深受人们喜爱的,特别是最受女性青睐的高档饰物之一。然而科学研究表明,有些名贵的钻石中含有超过正常值的放射线,佩戴这些首饰的人,则受到一定放射线的辐射,对身体健康埋下隐患。为健康起见,在购买钻石首饰时最好能到有关机构检测一下。

(本栏自由市科协、市全民科学素质工作领导小组办公室主办)

