

## 泰安禽流感疫情未影响我市

# 疾控中心: 注意卫生勿接触活禽

3月8日下午,泰安市卫生局通报,肥城市发现一例H7N9病例。此消息一出,让不少枣城居民开始担忧起来。10日上午,记者从市疾控中心获悉,此次的禽流感疫情并未影响到我市,枣城目前暂时没有发现禽流感病例。市疾控中心流感防治中心办公室主任刘主任表示,希望居民不要恐慌,少去活禽市场,尽量避免与活禽的接触,要在日常生活中注意个人卫生。

刘主任介绍,三四月份并不是禽流感的高发期,这个季节,一般不会发生禽流感疫情。尽管如此,预防禽流感还是势在必行。据了解,H7N9禽流感病毒是甲型流感病毒的一种亚型,以往这种病毒仅在禽类之间发生传染,后来演变成禽传人的形式。该病毒的宿主包括鸡、鸭、鹅、鹌鹑、野鸡以及天鹅等禽类,其中野鸟类最为常见,刘主任建议市民,想要避免感染到H7N9禽流感病毒,市民应尽量减少和活禽接触的机会,

同时包括尽量少去活禽市场,少吃活禽,尽量购买一些检疫合格的冷鲜冻肉来吃,减少一切有可能感染的传染源。“减少自己屠宰活禽的几率,购买屠宰完成品的禽类。”刘主任说。

同时,因为H7N9禽流感病毒的特性,它普遍对热敏感,低温的抵抗力较高,一般来说,65℃的水温加热30分钟以上或者沸水(100℃)继续加热2分钟以上,这种病毒基本上就可以杀灭。鉴于这种特性,刘主任建议市民,在吃禽类时,一定要保证加热的时间充足,尽量将这种有可能出现的禽流感病毒扼杀在萌芽中。“一般来说,只要不直接接触活禽,并且在食用它们的时候,保证加热的时间,这种病毒出现的几率就会很小。”刘主任称。

对于禽流感的预防,刘主任表示,最主要的还是要改善自身的卫生习惯。“健康的生活方式对于预防也有至关重要的作用。比如,要勤洗手,注意饮食卫生,食

品加工、食用的过程中,要注意生熟分开,避免交叉感染,一旦接触过禽类的人一定要彻底洗手,我们是要求活禽市场要做到定期消毒,经营活禽的商贩一定要做到。”刘主任说,“其次,要加强体育锻炼,强身健体才能百病不侵,身体好了,抵抗力自然就会提高,这对预防也有相当好地成效。”

刘主任告诉记者,禽流感的潜伏期一般都在7天左右,患者一般表现为和普通流感类似的症状,比如发烧、咳嗽、少痰,可伴有头痛、肌肉痛和全身不适,重症患者发病急,多在5—7天会出现重症肺炎,体温大多持续在39℃以上,呼吸困难,可伴有咳血痰,可快速发展为急性呼吸窘迫综合征。“如果居民出现以上症状,或者出现了类似症状,尤其是持续高烧不退,又不能自行辨别时,应该及时去正规医院相关门诊就诊。”刘主任表示。

(记者 董艳)

## 植树节买盆栽 家中带来一抹绿

10日,阳光明媚,难得的好天气,记者在走访中发现,随着气温回升,沉寂了一冬的盆栽绿植也重新焕发生机,不少市民也开始蠢蠢欲动着给家里添置绿色盆栽,这也带火了室内植物市场,除了绿萝、吊兰一类的盆栽销量渐涨外,一些多肉性盆栽也成为了市民的“新宠”,而市区不少鲜花店也瞅准了机会,纷纷销售起盆栽植物。

“马上就到植树节了,买些绿色植物放置在家中既可以‘绿化’家园,又美观了居家环境,最重要的还是为了儿媳妇怀孕做准备,毕竟家里刚装修过。”在胜利路正在挑选花卉的吴女士说,“不说别的,就说我年前买的几盆花儿吧,这一过冬天基本全‘报销’了,这不,看这两天天气好,老伴就让我再买几盆盆栽回去填充空缺。”在胜利路上的花卉店前来购置盆栽

的市民更是络绎不绝,一些容易存活又不需要特殊管理的中小型盆栽走量较高。

“虽然是年后的第一天开市,销量却很可观,这让我有些意外,这一天下来,少说也卖了二十盆,其中卖得最多的就属绿萝了,其次就是一些适合上班族在办公室种植的小型盆栽了。”振兴路一位推着三轮车走街串巷叫卖盆栽的老农看着围在车边挑选盆栽的市民,乐得合不拢嘴,“现在购买最合适了,不仅价格合理,而且这个时候是植物生长的最好时节,要不怎么会将这个时候定为植树节呢,这个时候种植盆栽,成活率很高,这可都是经验。”采访中记者发现,市场上盆栽的售价普遍维持在20—50元左右,除了家庭所需的盆栽绿植热销外,一些放置在桌上的小型盆栽的销量也甚是可观。

(记者 马帅)



## 东湖花开

随着气温的不断回升,市中区东湖之滨栽植的梅花次第开放,一簇簇,一朵朵梅花开满枝头,散发着清香,也点缀着湖畔,成为春天东湖一道风景线。

(记者 孙明春 摄)

## 超市蛋价降了一块多

# 近期有望回归“三元时代”

鸡蛋价格一直是老百姓最为关注的话题之一,从去年的整体情况来看,蛋价在去年的走势普遍偏高,最高的时候甚至突破了“5元大关”。而在今年春节前后,蛋价也是处于居高不下的状态,这种情况一直持续到正月初十左右,蛋价才开始逐步下滑,业内人士预测,蛋价有望在本月回归“三元时代”。

10日上午在市中区的龙头市场内,记者看到市场内鸡蛋的价格是每斤4.4元,很显然这个价格虽然较年前便宜了一些,但却并未提起市民的“兴趣”。随后记者又来到市中区新华市场内,远远的便看见售卖鸡蛋的摊位前围着数名市民,由于该摊位的鸡蛋售价为每斤4元,所以不少途经此处的市民抵受不住低价“诱惑”,纷纷驻足购买。“过年期间鸡蛋一

斤都得5块钱,过完年没多久就降价了,趁着现在便宜赶快买点回家。”正在购买鸡蛋的黄女士表示,由于过年期间蛋价偏高,因此她没买太多,想等年后降价了再多买一些。

市场上的蛋价有所下滑,那么超市的情况又是如何的呢?10日下午记者在市中区振兴路上的一家超市内看到,该超市内鸡蛋价格标注的是每斤4.25元,而一旁竟然还标注着会员价每斤3.7元,低廉的价格吸引了不少消费者购买。

调查中不难发现,与春节前后相比,近段时间的蛋价处于持续下滑状态,只是由于进货渠道的不同,市场与超市之间的降价幅度也各不相同,但从总体上来看,蛋价下滑的幅度很大。记者从枣庄市价格监测中心了解到,

年后鸡蛋的平均价格在每斤4.3元,与春节前后相比环比降幅为2.27%。

那么是什么原因导致了鸡蛋价格的持续下滑,这次价格的下跌又会持续多长时间呢?针对这些问题记者采访了市中区君山路上一家超市的采购负责人薛先生。薛先生表示鸡蛋价格年后降价并不稀奇,因为在经历了过年消费的高峰期后,鸡蛋在短期内都处于销售疲软期,再加上近期内我市鸡蛋产量稳定并有所增加,主产区多有存货,终端市场、超市及下游食品厂需求量不高,才导致了鸡蛋价格的稳步下滑。

“根据以往的经验来看,正月里很难恢复年前的供应需求量,因此预计本月可能迎来蛋价的‘三元时代’。”薛先生说。

(记者 寇光)

## 遇到烦心事 这里来说说

### 寒假学生“超前学习” 开学上课爱开小差

“据统计本学期从3月6日开学算起,学生3月份只需要上课18天,4月上22天,5月上20天,6月上21天。同时也可以分为三个阶段。第一阶段:等待清明;第二阶段:盼望五一;第三阶段:坐等端午;端午过后就收拾收拾准备放暑假啦,看着觉得高兴吧!”新学期伊始,不断有网友发出这样的调侃,面对如此短暂的学习生活,孩子们是高兴了,可家长们却很担忧。

“我家孩子上了辅导班,新课程基本上都学完了,就差复习了。”“早知道这样,也让我家孩子去辅导班了。”……有家长为自己“明智”的选择暗暗庆幸,也有家长因为错过了寒假期间孩子没有学习新课程的课程,虽然明知道这样的学习效果并不好,但面对家长的执意要求,我们也无法拒绝。”文化路附近一辅导班的老师告诉记者。

“这学期多短啊,本来孩子的学习成绩就不好,如果不提前对新学期的课程进行辅导,真担心孩子进入新学期后不能及时消化所学课程。”作为一位中学生的家长,姜女士并不认为在寒假期间对孩子进行本学期课程的教育是件坏事,而姜女士的这一做法也得到广大家长的赞同,“这样孩子能迅速进入状态。”采访中,不少家长反映,面对本学

期时间短这一现状,已经协调辅导班的老师对孩子进行新课程的辅导,而多数家长对于本学期的学习课程远远比孩子紧张得多。

“寒假期间,这些课程我都学过了,不仅第一单元学过了,就连第二单元我也学过了。”当老师询问就读于我市某小学三年级的小宇为什么不好好听讲时,小宇理直气壮地告诉老师。记者了解到,像小宇这样在寒假中就“赶”进度的学生并不在少数,而采访中也有不少老师向记者反映,新学期伊始,不少孩子出现了上课注意力不集中,爱做小动作,经常开小差的情况,老师讲课时总有些孩子似听非听,漫不经心。经过进一步了解,不少老师得到一个信息,这类孩子多数在寒假期间应家长的要求进入辅导班并学习了本学期的教程,进展最快的已经完成了三个单元的学习,而对于寒假里提前学习新课这一情况,也让不少代课老师犯愁。

“我并不建议‘超前学习’,一方面假期的辅导班通常是用半个月的时间讲完半学期的课程,不可能像学校的老师那样讲得细致,另外,辅导班的老师对重点的把握也不够准确;另一方面,因为假期孩子提早接触新课程,老师在讲新课程时对孩子而言失去了新鲜感,学生可能不会认真学,甚至有孩子认为自己已经学会了,没必要再听老师讲下去,这些情况都有可能发生。”文化路附近一学校的王老师表示。(记者 张莉萍)